

 Home (/) ● [Bestuur & Beleid \(/bestuur-beleid\)](#) ● [Communicatie \(/beleid/communicatie\)](#) ● [Nieuws \(/nieuws\)](#)

● [Naast fruit binnenkort ook soep vaste waarde in kinderopvang De Speelvogel](#)

Naast fruit binnenkort ook soep vaste waarde in kinderopvang De Speelvogel

12 apr 2022



Het fruitmoment is al jaren een vaste waarde in IBO De Speelvogel. Toch voelden we de nood aan meer gevarieerde en gezonde voeding in de opvang, ook in het kader van ons kinderarmoedeplan. Om ervoor te zorgen dat elk kind voldoende vitamientjes binnen krijgt, breidden we het fruitaanbod uit met dagverse soep. Tijdens de krokus- en paasvakanties testten we deze nieuwe formule uit.

We merkten dat het voor gezinnen niet altijd evident is om een verse, gezonde en gevarieerde maaltijd op tafel te toveren. Een drukke agenda, lange werkdag of krappe portemonnee laten dit soms niet toe. Nochtans is gezonde en gevarieerde voeding heel belangrijk voor opgroeiende kinderen. We zetten bijgevolg graag in op een gezonde eetcultuur in onze buitenschoolse kinderopvang. IBO De Speelvogel voorziet al dagelijks fruit voor de kinderen die na schooltijd in de opvang verblijven. Nu breiden we dat aanbod tijdens vakanties uit met gratis dagverse soep. Zo krijgt ieder kind voldoende gezonde voeding binnen.

Voorlopig gaat het om een proefproject en wordt de soep enkel tijdens de vakanties aangeboden. Dit bleek in de krokus- en paasvakantie al een succes. De kinderen genieten écht van een beker verse soep. We bekijken nu of we dit naar alle woensdagnamiddagen doorheen het hele jaar kunnen uitbreiden.

De soep wordt bovendien door een lokale ondernemer voorzien, die ze met eigen seizoensgebonden groenten, vers van het veld, bereidt. Zo verzekeren we een heel korte keten en ondersteunen we naast de gezondheid van onze kinderen ook die van de lokale economie.



f y in

(htt /htt /htt



ONTHAAL LOKAAL BESTUUR HECHTEL-EKSEL

Don Boscostraat 5, 3940 Hechtel-Eksel

T 011 73 40 37 (tel:011 73 40 37), info@hechtel-eksel.be (<mailto:info@hechtel-eksel.be>)

BE0216.772.828

Volg ons op Facebook (<https://www.facebook.com/LokaalBestuurHechtelEksel>)

● Volg ons op Instagram (<https://www.instagram.com/lokaalbestuurhechteleksel/>)

● Volg ons op LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/lokaal-bestuur-hechtel-eksel/>) ● Cookies & Privacy ([/privacy](#))

● Toegankelijkheid ([/toegankelijkheidsverklaring](#)) ● Sitemap ([/sitemap](#))