

 Home (/) ● Verenigingen & Vrije tijd (/verenigingen-vrije-tijd) ● Sport (/sportaanbod) ● Gezondheidswandelingen

Gezondheidswandelingen

Wil je graag meer wandelen, maar niet alleen? Dan zijn de gezondheidswandelingen misschien iets voor jou!

Het is wandelen op ieders tempo, laagdrempelig en gezellig. Samenvattend in één woord: GEZOND!

De gezondheidswandelingen zijn korte groepswandelingen doorheen onze mooie groene gemeente. Ze hebben altijd hetzelfde vertrekmoment en een vast vertrekplaats. Je kan op elk moment deelnemen aan deze wandelingen. Het is volledig vrijblijvend en iedereen is welkom. Er wordt in kleine groepjes gewandeld. Er is tijd voor een korte babbel. Het zijn als het ware gezellige babbelwandelingen. Vanaf 2009 bestaan deze wandelingen. Deze wandelingen zijn opgestart met als doel om meer mensen aan te zetten tot wandelen. Wist jij dat elke dag minstens 30 minuten bewegen veel gezondheidsvoordelen oplevert?

- Elke maandag & donderdag starten er wandelingen om 10 uur aan De Schans. (60 min).
- Elke maandag wordt er gewandeld om 13.30 uur aan het Kerkplein. (60 min)
- Elke dinsdag start de wandeling (60 min) om 20 uur aan De Schans.
- Elke woensdag start er een wandeling (90 min) om 19u30 aan het 'Terraske', Kruisstraat 36, 3941 Hechtel-Eksel (<https://www.google.com/maps/place/data=!4m2!3m1!1s0x47c12b174d15f97d:0x302677138731f720?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111>). (GEVORDERDEN)



f y in
(htt (htt (htt



ONTHAAL LOKAAL BESTUUR HECHTEL-EKSEL

Don Boscostraat 5, 3940 Hechtel-Eksel

T 011 73 40 37 (tel:011 73 40 37), info@hechtel-eksel.be (<mailto:info@hechtel-eksel.be>)

BE0216.772.828

Volg ons op Facebook (<https://www.facebook.com/LokaalBestuurHechtelEksel>)

● Volg ons op Instagram (<https://www.instagram.com/lokaalbestuurhechteleksel/>)

● Volg ons op LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/lokaal-bestuur-hechtel-eksel/>) ● [Cookies & Privacy \(/privacy\)](#)

● [Toegankelijkheid \(/toegankelijkheidsverklaring\)](#) ● [Sitemap \(/sitemap\)](#)

