

 Home (/) ●  Bestuur & Beleid (/bestuur-beleid) ●  Communicatie (/beleid/communicatie) ●  Nieuws (/nieuws)

● **Fit en fun 55+: beleef een actieve en gezellige namiddag**

Fit en fun 55+: beleef een actieve en gezellige namiddag

20 mei 2025



Op maandag 2 juni 2025 van 13u tot 17u organiseert het lokaal bestuur Hectel-Eksel een sportieve en sociale namiddag voor 55 plussers. Kom naar de gemeentelijke sporthal in Hectel-Eksel voor plezier, beweging en gezelligheid!

We hebben een gevarieerd programma voor je samengesteld, met activiteiten die voor iedereen geschikt zijn, ongeacht je sportieve ervaring. Of je nu houdt van competitie, ontspanning of gewoon lekker in beweging zijn, er is voor ieder wat wils!

De deelname is slechts €5, inclusief een smakelijk gebak om de dag mee af te sluiten! De deelname betalen gebeurt ter plaatse.

Programma

13u-13u15: Ontvangst, kom binnen en maak kennis met andere deelnemers

13u15-13u30: Welkomstwoord met korte introductie en uitleg over de dag

13u30-16u15: Drie sportieve sessies met pauzes (zie activiteiten onderaan)

16u15-17u00: Afsluiting met lekker stuk gebak en gezellig samenzijn

We kijken ernaar uit om je te verwelkomen op de Fit en fun 55+ op maandag 2 juni. Schrijf je vandaag nog in, aan de balie van het Vrijetijdsloket of de sporthal of online:

Online inschrijven (/fitenfun55plus-inschrijven)

Keuze uit 11 activiteiten

- Interactieve Lü-speelwand die zorgt voor een interactieve omgeving in de sportzaal
- Volksspelen
- Kruisboogschieten
- Badminton
- Tafeltennis
- BBB (Buik, Billen, Benen)
- Gymnastiek (eerste sessie 55+, tweede sessie 60+, derde sessie 70+)

Onze diensten werken op afspraak.

Maak een afspraak (/afspraak-maken)



- Drums Alive waar je in groep op ritmische muziek met drumstokken op fitballen slaat
- Petanque & Kubb
- Tennis & Padel
- Oriëntatietocht (hele namiddag)



(htt (htt (htt



ONTHAAL LOKAAL BESTUUR HECHTEL-EKSEL

Don Boscostraat 5, 3940 Hechtel-Eksel

T 011 73 40 37 (tel:011 73 40 37), info@hechtel-eksel.be (<mailto:info@hechtel-eksel.be>)

BE0216.772.828

Volg ons op Facebook (<https://www.facebook.com/LokaalBestuurHechtelEksel>)

● Volg ons op Instagram (<https://www.instagram.com/lokaalbestuurhechteleksel/>)

● Volg ons op LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/lokaal-bestuur-hechtel-eksel/>) ● [Cookies & Privacy \(/privacy\)](#)

● [Toegankelijkheid \(/toegankelijkheidsverklaring\)](#) ● [Sitemap \(/sitemap\)](#)

