

BBB



Ontdek een gerichte workout die zich volledig richt op drie belangrijke spiergroepen: Buik, Billen en Benen.

Deze toegankelijke les legt de nadruk op het versterken van de klassieke 'probleemzones'.

Iedereen is welkom om mee te doen!

Elke maandag tot en met december (muv schoolvakanties)

Uitvoerder

Lokaal Bestuur Hechtel-Eksel

Wanneer

Van ma 6 januari 2025 tot ma 15 december 2025

Maandag	van 19:00 tot 20:00
---------	---------------------

Waar

Gemeentelijke sporthal
Dennenstraat 8
3940 Hechtel-Eksel

Prijs

€3.00

10-beurtenkaart: 25 EUR

Onze diensten werken op afspraak.

[Maak een afspraak \(/afspraak-maken\)](#)



Reserveren

e-mail: sportdienst@hechtel-eksel.be (mailto:sportdienst@hechtel-eksel.be)

Organisatie en contact

Lokaal Bestuur Hechtel-Eksel

Meer info

tel: 011 73 01 70

e-mail: sportdienst@hechtel-eksel.be (mailto:sportdienst@hechtel-eksel.be)



[/http](#) [/http](#) [/http](#)



ONTHAAL LOKAAL BESTUUR HECHTEL-EKSEL

Don Boscostraat 5, 3940 Hechtel-Eksel

T 011 73 40 37 (tel:011 73 40 37), info@hechtel-eksel.be (mailto:info@hechtel-eksel.be)

BE0216.772.828

Volg ons op Facebook (<https://www.facebook.com/LokaalBestuurHechtelEksel>)

● Volg ons op Instagram (<https://www.instagram.com/lokaalbestuurhechteleksel/>)

● Volg ons op LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/lokaal-bestuur-hechtel-eksel/>) ● [Cookies & Privacy \(/privacy\)](#)

● [Toegankelijkheid \(/toegankelijkheidsverklaring\)](#) ● [Sitemap \(/sitemap\)](#)

