

Verslag bijeenkomst kerngroep welzijn

Dinsdag 06/06/2023

Aanwezig:

- Marjolein Simons
- Jaak Agten
- Daniëlla Ooms
- Lisette Hermans
- Anja Camps

Afwezig:

Verontschuldigd: Vicky Daniëls, Willy Geldof, Rik Van Gompel (ontslagnemend lid kerngroep)

Agendapunten:

- ✓ Afsprakennota overlopen
- ✓ Maand van de gezondheid
 - Gezondheidswandelingen
 - Activiteiten rond beweegmaand
 - Ludieke acties
- ✓ Sportaanbod senioren + seniorenmiddag
- ✓ 10-daagse welzijn "Fit in je hoofd"
- ✓ Infosessies energiehuizen
- ✓ Varia

1. Afsprakennota overlopen

Intern werd een afsprakennota opgesteld dat dient als een huishoudelijk reglement voor de kerngroepen van de participatieplatformen. Dit werd opgesteld in onderling overleg tussen verschillende diensten en diensthoofden.

Deze afsprakennota wordt als dossier voor het College van Burgemeester en Schepenen gebracht maar vereist een adviesnota van de kerngroepen. Daarom krijgen zij de kans deze afsprakennota op voorhand door te lezen en worden hun opmerkingen in een formeel advies aan het beleid gegoten dat zal toegevoegd worden als bijlage in het dossier dat naar het college gaat.

Deadline advies = 31 juli 2023

De kerngroep overloopt de afsprakennota samen met de participatieambtenaar en neemt kennis van de deadline om een formeel advies in te dienen.

2. Maand van de gezondheid/bewegen

September wordt de maand van de beweging in Hechtel-Eksel. Dit willen we graag in de kijker zetten voor alle inwoners. Samen met de kerngroep wordt er nagedacht over een ludieke benaming, sportactiviteiten en ludieke acties.

- ✓ *Als eerste denken we graag met de groep na over een **naam voor deze maand**.*

Ideetje vanuit de kerngroep:

- "hé, beweeg je mee?" met een mascotte (een boompje?)
- ✓ *Welk **soort activiteiten** kunnen we als lokaal bestuur organiseren in het kader van bewegen/sport?*

Input

➔ *(jong)adolescenten: wandelzoektochten..*

➔ *Senioren: wandelen en fietsen voor oudere senioren. Yoga voor senioren.*

- ✓ *Welke **leuke en ludieke acties** kunnen we bedenken in het kader van deze beweegmaand?*

Ideetjes na een eerste brainstorm met de groep:

- Met heel de gemeente naar "Compostella" wandelen met eventuele prijsuitreiking
- Met de gemeente naar "Bridgend" wandelen Concept van "de stoel" maar dan met hometrainer waarop alle inwoners zouden kunnen komen fietsen om de teller omhoog te krijgen

Vanuit de kerngroep kwam de boodschap om te trachten de (sport)verenigingen en scholen te betrekken bij de acties die georganiseerd zullen worden in het kader van de beweegmaand.

✓ *Gezondheidswandelingen*

Het huidig aanbod aan gezondheidswandelingen werd bekeken met de groep.

Na het bekijken van het bestaande aanbod kwam als input uit de kerngroep dat zij denken dat er voldoende aanbod is om in groep te gaan wandelen binnen Hechtel-Eksel.

Indien er noden zijn van andere doelgroepen binnen onze gemeente is er de mogelijkheid de gezondheidswandelingen in een nieuw jasje te steken en deze uit te breiden.

3. Sportaanbod senioren + seniorenmiddag

Wat vinden senioren van het huidig aanbod?

Er lijkt vanuit de kerngroep voorlopig voldoende aanbod vanuit de seniorenverenigingen.

De kerngroep adviseert het gebruik van de UiT-agenda nog bekender te maken bij de verenigingen.

Wat willen we bereiken met de seniorenmiddag die opnieuw ingericht zal worden?

De kerngroep adviseert gelijkaardige activiteiten als de senioren sportmiddag van vroeger te organiseren.

4. 10-daagse welzijn "Fit in je hoofd"

1-10 oktober vind de 10-daagse rond welzijn "Fit in je hoofd" plaats. Deze willen we implementeren in onze werking in Hechtel-Eksel. Hiervoor is er nood aan acties om deze 10-daagse bekend te maken bij de inwoners..

Ideetjes vanuit de groep:

- Lezing Evy Hanssen: sinds ik niet meer drink
- Lezing Kaat Bollen
- Lezing Vicky Gielen
- Kinderpsychologe van de zorgboom
- Lezing Steffie De Baerdenmaker
- Lezing Dirk De Wachter

Acties veerkrachtigheid bij de inwoners van HE:

- Facebook/instagramaccount: "Op wandel": filmpje omtrent mentale welzijn

5. Infosessies energiehuisen

Keuze uit:

- **1)** *Het capaciteitstarief*
- *De digitale meter*
- *Mijn verbouwen*
- *Mijn verbouwpremie*
- **3)** *Hoe lees ik mijn energiefactuur?*
- **2)** *Zitdag: de leveranciersvergelijking*

6. Varia

- Participatieproject met boekenhuisjes: de vraag wordt vanuit de kerngroep gesteld om de situatie van het boekenhuisje in Bosveld (Hechtel) te bekijken.
- Volgende bijeenkomst: donderdag 7 september – 19u30 locatie: TBA