

Verslag bijeenkomst kerngroep welzijn

Dinsdag 12 maart 2024

Aanwezig:

- Jaak Agten
- Lisette Hermans
- Marjolein Simons
- Daniëlla Ooms
- Anja Camps
- Vicky Daniëls
- Willy Geldof

Agendapunten:

- Terugkoppeling vorige bijeenkomst **[informer]**
 - ✓ Overlopen evaluatie kerngroep
 - ✓ Acties tegen armoede vanuit lokaal bestuur: overlopen
 - ✓ Dag van verzet tegen armoede: actie vanuit kerngroep
- Bibliotheek Eksel **[informer & coproduceren]**
 - ✓ Rondleiding bib
 - ✓ Week van de geletterdheid: acties vanuit gemeente (Jan)
 - ✓ Week van de vluchtelingen: acties vanuit gemeente (Jan)
 - ✓ (nieuw) Collectieonderdeel: vertelstof (Jurgen)
- Jeugdbeleidsplan **[informer]**
- Groepsaanbod psychologen **[informer]**
- Conclusie & vooruitblik volgende bijeenkomst
- Varia



1. Terugkoppeling vorige bijeenkomst

- **Overlopen evaluatie kerngroep**
→ De resultaten van de evaluatie die de kerngroep vorige bijeenkomst invulde werden gedeeld
- **Acties tegen armoede vanuit lokaal bestuur**
→ Op vraag van de kerngroep werd een weergave gedaan van de acties die ons lokaal bestuur vorig jaar (2023) ondernam in het kader van de strijd tegen armoede. Dit opdat zij mee kunnen nadenken voor acties die dit jaar (2024) ondernomen kunnen worden of zij zelf kunnen ondernemen.
De acties van 2023 bevatte onder andere de kledinginzamelactie (t.v.v. Sint-Vincentius), de kenbaarheid in de HALLO, de maandelijkse houtsprokkel, de actie “So(e)p het op”, etc.
- **Dag van verzet tegen armoede:** de kerngroep denkt na over een actie die ze kunnen uitvoeren in de periode van dag van verzet tegen armoede (17/10/2024). Mogelijkheden worden binnen de kerngroep besproken en intern afgetoetst aan diensten van het lokaal bestuur.

2. Bibliotheek Eksel

De kerngroep kreeg een rondleiding in de bibliotheek van Eksel en alle werkingen/projecten binnen de bib werden uitgelicht.

Erna ging de kerngroep aan de slag met enkele onderwerpen onder leiding van de bibliothecaris (Jurgen) en de deskundige van educatie en doelgroepen binnen de bib (Jan).

Deze onderwerpen bevatte:

- Week van de geletterdheid: er werd een ophijsting gegeven van acties waarrond de bib werkt in het kader van geletterdheid. Als tip van de kerngroep kwam om verschillende doelgroepen tot in de bib te krijgen door afspraken die normaliter in het gemeentehuis of elders doorgaan, in de bib te laten plaatsvinden. Samen met collega deskundige welzijn wordt bekeken buddy-sprekken in de bib te laten plaatsvinden.
- Week van de vluchteling: er werd een ophijsting gegeven van acties waarrond de bin werkt in het kader van week tegen de vluchteling. Als tip van de kerngroep kwam een lezing in dit thema.
- Nieuw collectieonderdeel – vertelstof: voor een nieuw collectieonderdeel in de bib werd input van de kerngroep gevraagd. Thema's als naar de dokter, naar school, nieuw broertje/zusje in huis, rouwkoffer werden naar voren geschoven als prioritaire thema's voor het collectieonderdeel.

3. Nieuw jeugdbeleidsplan – Arktos

Het nieuwe jeugdbeleidsplan en de samenwerking met Arktos werden kort en bondig voorgesteld. Er werd samen nagedacht over hotspots waar Arktos zich kan gaan verbinden met jongeren.

4. Groepsaanbod ELP psychologen Hechtel-Eksel

ZORG VOOR ZELFZORG

In deze tijd van drukte, gejaagd en onszelf voorbij lopen kennen we allemaal 'stress'. Maar wist je dat er goede en slechte 'stress' is? Of dat zelfzorg je stressbestendigheid kan verhogen?

Deze cursus maakt je wegwijs in stress en hoe het verband houdt met angst, assertiviteit, piekeren en perfectionisme.

Hoog tijd voor meer zorg voor jouw zelfzorg!



INFO

Door wie: Charlotte Snoeks en Sigrid Claes, ELP-psychologen
Deelnameprijs: €12.50 voor 5 sessies (conventie eerstelijnspsychologische zorg)
Waar: De Schans, Rode Kruisplein 10, 3940 Hechtel
Wanneer: Vrijdag 9/02, 1/03, 22/03, 19/04 en 3/05 en telkens van 15u00 tot 17u00

Meer info en inschrijven kan via snoeks.charlotte@gmail.com

5. Vooruitblik

Puntjes voor de volgende agenda:

- Hoe kan euthanasie – wilsverklaring bekend gemaakt worden? Zie HALLO maart.

Volgende bijeenkomst: donderdag 30/05 19u30 – De Schans

6. Varia

- Tip voor reanimatiecursus gemeente/verenigingen: <https://www.re-animatie.be/>
- De leden zoeken in tussentijd naar een goed doel om een actie voor te doen rond dag van verzet tegen armoede