

ONDERSTEUNING TIJDENS DE CORONACRISIS

ALGEMENE VRAGEN

FOD Volksgezondheid

→ www.info-coronavirus.be

T 0800 14 689

info-coronavirus@health.fgov.be

Gemeente Hechtel-Eksel

→ www.hechtel-eksel.be/corona

T 011 73 40 37

info@hechtel-eksel.be

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING

OCMW Hechtel-Eksel

Voor wie door de maatregelen voor kwetsbare groepen in moeilijkheden komt en geen hulp kan inroepen van familie, burens of mantelverzorgers.

T 011 89 12 12

info@ocmwhechtel-eksel.be

Nood aan een babbel of eenzame mensen graag verblijden met een telefoontje?

T 011 89 12 12

seniorenDienst@hechtel-eksel.be

Telenet

Schoolgaande kinderen en jongeren zonder internetconnectie hebben het deze dagen een stuk moeilijker. Daarom opent Telenet de publieke internetconnecties voor leerlingen zonder internettoegang. Logincodes aanvragen kan enkel door officieel erkende instanties zoals scholen, OCMW of jeugdorganisaties.

Aanvragen via Hotspot.Info@telenetgroup.be

Hechtel-Eksel helpt

→ www.hechtel-eksel.be/hechtel-eksel-helpt

→ www.facebook.com/groups/188109402616186

THUISWERKEN MET KINDEREN

Praten over het coronavirus met kinderen

→ www.groeimee.be/praten-over-het-coronavirus

Tips en tricks

→ www.groeimee.be/meer-lezen-bij-onze-partners-corona

ONDERSTEUNING VOOR IEDEREEN

1712

→ 1712.be

Professionele hulplijn voor iedereen die een vraag heeft over geweld, misbruik en kindermishandeling.

T 1712

Iedere werkdag: 09u00-17u00

Chat Ma; Di; Wo; Do: 17u00-19u00

1813

→ www.zelfmoord1813.be

Voor wie zelf hulp nodig heeft, zich om iemand zorgen maakt of verder moet als nabestaande.

T 011 73 40 37

24u op 24, 7d op 7

Chat Iedere dag: 18u30-22u00

De Druglijn

→ www.druglijn.be

Iedereen brengt nu veel meer tijd thuis door. Niet vanzelfsprekend als je worstelt met drank- of drugproblemen. Evenmin als je nu thuis samen bent met een dierbare die ermee worstelt.

T 078 15 10 20

Iedere werkdag: 10u00-20u00

Chat Iedere werkdag: 12u00-18u00

Skype Iedere werkdag: 12u00-20u00

Tele-Onthaal

→ www.tele-onthaal.be

Voor alles waar je je zorgen over maakt zoals relatieproblemen, eenzaamheid, depressie, ziekte, ...

T 106

24u op 24, 7d op 7

Chat Ma; Di; Do; Vr; Za: 18u00-23u00

Wo; Zo: 15u00-23u00

Autisme chat

→ www.ligaautismevlaanderen.be/autismechat

Kreeg je zelf de diagnose en zit je met vragen of bots je op moeilijkheden? Heb je opvoedingsvragen rondom je kind met autisme?

Chat

T.e.m. 03/04: Iedere werkdag: 10u00-22u00

Na 03/04: Ma; Di; Do: 18u00-22u00

Wo: 14u00-22u00

Teleblok

→ www.teleblok.be

Teleblok biedt een luisterend oor als je je zorgen, stress of eenzaamheid met iemand wil delen.

Chat

Iedere werkdag: 18u00-23u00

Niet tijdens de Paasvakantie

ONDERSTEUNING VOOR KINDEREN EN JONGEREN

Awel

→ awel.be

Awel luistert naar alle kinderen en jongeren met een vraag, een verhaal of een probleem.

T 102

Ma; Di; Do; Vr; Za: 16u00-22u00

Wo: 14u00-22u00

brievenbus@awel.be

Chat Ma; Di; Wo; Do; Vr; Za: 18u00-22u00

JAC

→ www.caw.be/jac/contacteer-ons/

Voel je je niet goed in je vel? Slaat de verveling toe? Ergeren je ouders jou? Wil je liever zo weinig mogelijk thuis zijn? Vind je geen structuur?

T 011 85 00 05

Ma; Di; Wo: 10u00-17u00

Do; Vr: 10u00-12u00

Chat Iedere werkdag: 11u00-20u00

CLBchat

→ www.clbchat.be

Je kan met het CLB chatten over onderwerpen zoals leren en studeren, studiekeuze, gezondheid en je goed voelen in je vel.

Chat Ma; Di; Wo; Do: 14u00-21u00

ONDERSTEUNING VOOR VOLWASSENEN

CAW

→ www.caw.be/contacteer-ons/

Iedereen heeft het wel eens moeilijk, vooral in deze tijd. Bij het CAW kan je terecht met al je vragen over welzijn.

T 0800 13 500

Chat Iedere werkdag: 11u00-20u00

Kind en Gezin lijn

→ www.kindengezin.be/formulieren/contact.jsp

Voor vragen rond de jongste kinderen en de niet fysieke dienstverlening van Kind en Gezin.

T 078 150 100

Iedere werkdag: 08u00-20u00

De Opvoedingslijn

→ www.opvoedingslijn.be

Voor al je vragen over opvoeding, groot en klein. Ook als opvoeder, groot- of stiefouder kan je hier terecht.

T 078 15 00 10

Ma; Di; Vr: 10u00-13u00; 14u00-17u00

Do: 10u00-13u00; 14u00-17u00; 19u00-21u00

opvoedingslijn@groeimee.be

Opvoedingswinkel Noord-Limburg

→ www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be

Voor vragen over de opvoeding en ontwikkeling van kinderen en jongeren tussen 0 en 24 jaar, maar ook voor eventuele zorgen of problemen die thuis plaatsvinden.

T 011 39 32 72

Ma: 13u00-16u00

info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be

Chat www.facebook.com/OpvoedingswinkelNL

Wo: 13u00-16u00

Meer informatie

Gemeentebestuur Hechtel-Eksel

T 011 73 40 37

info@hechtel-eksel.be



Specifieke vragen rond kinderen en jongeren

Huis van het Kind Hechtel-Eksel

T 011 89 11 17

kik@hechtel-eksel.be

