

HECHTEL-EKSEL

- [Contact](#)
- [HechtelEkselWinkelt](#)
- [E-loket](#)
- [Privacy](#)

Selecteer een optie ▾

- [a](#)
- [a](#)
- [a](#)

Geef hier je zoekterm in

- [Leven en werken](#)
 - [>Burgerlijke stand](#)
 - [>Bevolking](#)
 - [>Veiligheid en preventie](#)
 - [>Werken en economie](#)
- [Wonen en milieu](#)
 - [>Bouwen en Wonen](#)
 - [>Milieu en duurzaamheid](#)
 - [>Afval](#)
 - [>Verkeer en mobiliteit](#)
 - [>Openbaar Onderzoek](#)
 - [>Bekendmakingen](#)
- [Toerisme en Vrije Tijd](#)
 - [>Vrijetijdsaanbod](#)
 - [>Sport](#)
 - [>Cultuur](#)
 - [>Vrijetijdsloket](#)
 - [>Toerisme](#)
 - [>Bibliotheek](#)
 - [>Jeugd](#)
 - [>Internationale samenwerking](#)
- [Gezin en Welzijn](#)
 - [>Gezin](#)
 - [>Kinderopvang](#)
 - [>Onderwijs](#)
 - [>Welzijn](#)
- [OCMW](#)
 - [>Contact](#)
 - [>Sociale en financiële hulp](#)
 - [>Zorg en gezondheid](#)
 - [>Wonen](#)
 - [>Werk en opleiding](#)
- [Over Hechtel-Eksel](#)

- [>Bestuur en Beleid](#)
- [>Diensten](#)
- [>Hechtel-Eksel in de kijker](#)
- [>Bekendmakingen](#)
- [Gezin](#)
- [Kinderopvang](#)
- [Onderwijs](#)
- [Welzijn](#)
 - [Senioren](#)
 - [Personen met een handicap](#)
 - [Gezondheidspreventie](#)
 - [Dorpsrestaurant](#)
 - [Gezondheidswandelingen](#)

[Home](#) > [Gezin en Welzijn](#) > [Welzijn](#) > Gezondheidswandelingen

Kom mee wandelen voor jouw gezondheid

De gezondheidswandelingen bestaan in Hechtel-Eksel reeds enkele jaren. De gezondheidswandelingen zijn opgestart met als doel om meer mensen aan te zetten tot wandelen. Wist jij dat elke dag 30 minuten bewegen veel gezondheidsvoordelen oplevert? Kom ook eens meewandelen met deze gezellige groepjes en ervaar het zelf. Op jouw gezondheid!!!

Elke maandag & donderdag starten er wandelingen om 10 uur aan OC De Schans. (60 min). Elke maandag en elke vrijdag wordt er gewandeld om 14 uur aan 't Exelshof. (30 of 60 min) Elke woensdag start de wandeling om 19 uur aan het parochiecentrum. (45min). Elke dinsdag start de wandeling (60 min) om 20 uur aan OC De Schans.

Het is wandelen op ieders tempo, laagdrempelig en gezellig. Samenvattend in één woord: GEZOND!

- [Delen](#)
- [PDF](#)
- [Afdrukken](#)
- [RSS](#)

Contact

- Welzijn
- Don Boscostraat 5
- 3940 Hechtel-Eksel
- T011 73 01 72
- E[Contacteer ons](#)

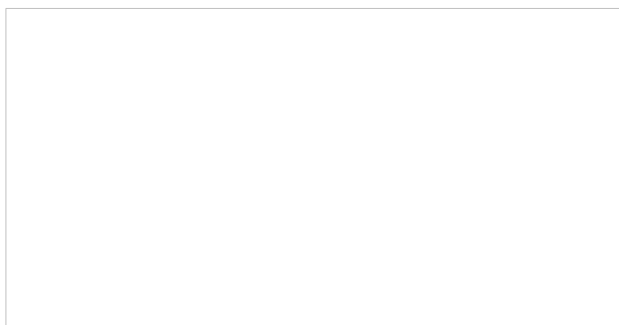
Bekijk ook

- [Lokaal gezondheidsoverleg](#)
- [Een week vol milieu: Lezing Oorzaken](#)
- [Heerlijk wandelen in eigen dorp - Henri Ketelbuters](#)

- [Themawandelingen Resterheide 2015](#)
- [Wandelen in het donker](#)
- [Themawandelingen Resterheide 2016](#)
- [Dommelwandeling](#)
- [Zintuigen - beleving - stiltewandeling](#)
- [Op stap in Bosland - In de voetsporen van Naya en August](#)
- [Op stap in Bosland - Roodkapje en de 2 wolven](#)

□

Openingsuren Gemeentehuis



Contact

- Don Boscostraat 5
- 3940 Hechtel-Eksel
- T011 73 40 37
- Einfo@hechtel-eksel.be
- Einfo@ocmwhechtel-eksel.be

Volg Hechtel - Eksel op

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [Flickr](#)
- [Youtube](#)
- [Rss](#)

[Sitemap](#)

