HECHTEL EKSEL
gezellig in het groen

Info van en voor de inwoners van Hechtel-Eksel

juni 2021

INFO

www.hechtel-eksel.be



Olympisch avontuur

Artuur en Hermien kajakten hun weg naar de Spelen

Op reis?

Vraag de Kids-ID aan

De Challenge 2.0

Zet je beste sportieve beentje voor

Beste inwoners

Wat een heerlijk sportieve zomer wordt het. Jullie hebben via onze Duivels Dorp-acties al naar hartenlust gepronostikeerd en huizen versierd. Proficiat aan de winnaars en bedankt aan alle deelnemers én aan onze handelaars om zo enthousiast mee te doen. Echt waar, jullie zijn geweldig!

Ook geweldig is: Artuur en Hermien Peters kajakten zich een weg naar de Olympische Spelen in Tokio. Geef deze fanatieke kajakkers een extra duwtje in de rug door jouw Belgische vlaggen en andere versiering tot de eerste week van augustus te laten hangen. Vanaf 2 augustus peddelen ze erop los!

En waar zitten de sportievelingen onder ons? Tijdens de zomermaanden zullen we zelf sportief uit de hoek moeten komen. Houthalen-Helchteren daagde ons immers uit met drie sportieve challenges! Het wordt een echte strijd om te weten te komen wie de sportiefste gemeente is. Ik weet natuurlijk al dat wij dat zijn, maar het is aan ons allemaal om dit te bewijzen. Zet je beste beentje voor, haal alles uit de kast, verzamel kilometers, minuten en doe mee aan 'De Cup'. Meer info lees je op p. 6.

In juli is er geen editie van het infoblad, maar op p. 15 geeft de bib gelukkig wel enkele vakantieleestips mee. In augustus zitten we hopelijk in het nieuwe normaal en kunnen we elkaar weer tijdens evenementen tegenkomen. Gezellig in het groen. Laten we er de komende maanden allemaal nog even ons uiterste best voor doen.

Alvast een topvakantie gewenst
en tot snel!



Uw burgemeester,
Jan Dalemans



COLOFON

Redactie: marjon.daemen@hechtel-eksel.be
Vormgeving & druk: info@drukkerij-grafico.be
Verantwoordelijke uitgever:
College van Burgemeester en Schepenen Hechtel-Eksel
Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel
Contact: 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be

FSC www.fsc.org MIX Papier van verantwoorde herkomst SCS-COC-005219-EV

INHOUD



IN ONS BOSLAND
Fotofietstocht zomer 2021
Smeer je fietsbenen in en neem deel aan de zomerse fotofietstocht.

04
IN 'T ACTUEEL
Olympisch avontuur
Artuur en Hermien kajakken op de Olympische Spelen.



IN 'T BUITENLAND
Op reis?
Vraag voor de kinderen een Kids-ID aan

06
INTO SPORT
De Challenge 2.0
Houthalen-Helchteren daagt ons uit om te sporten



Fotofietszoektocht zomer 2021

Smeer die fietsbenen al maar in! Van 1 juli tot en met 30 september 2021 kan je deelnemen aan onze zomerse fotofietszoektocht. Deze leidt je over een traject van ongeveer 35 km door onze gemeente, terwijl je op zoek gaat naar alle foto's op het deelnameformulier en de bijhorende locaties.

Wie heeft er de beste arendsogen?

Houd goed de ogen open tijdens het fietsen! De locaties zitten soms verstopt in een klein hoekje. Intussen fiets je doorheen een mooi en gevarieerd landschap met enkele rustige stopplaatsen onderweg. Wie weet ontdek je zelfs nog nieuwe plekjes in eigen gemeente.



Dorst of honger onderweg?

Voor slechts € 5 ontvang je in het Vrijetijdsloket (Don Boscostraat 5) een deelnameformulier. Daar krijg je een gemeentelijke geschenkbon ter waarde van € 5 bij, die je onderweg op een terrasje kan besteden voor een verfrissende pauze. Of je besteedt 'm later bij een van onze lokale handelaars. De bon blijft immers een jaar geldig. Er is een lijst van deelnemende handelaars bij je deelnameformulier. Aan jou de keuze!

Alles gevonden?

Bezorg dan je deelnameformulier, voor 1 oktober, terug aan het Vrijetijdsloket. Wie weet win je wel een van onze te gekke prijzen. Wij zijn alvast benieuwd wie de hoofdprijs, een prachtige elektrische fiets, straks wegkaapt. Naast die klepper voorzien we ook enkele troostprijzen. Welke dat zijn, houden we nog even geheim. We wensen jou alvast veel succes én veel fietsplezier!

Praktisch

- **Periode:** van 1 juli tot en met 30 september
- **Afhaallocatie deelnameformulier:** Vrijetijdsloket, Don Boscostraat 5, 3940 Hechtel-Eksel
- **Prijs deelnameformulier:** € 5, inclusief gemeentelijke geschenkbon en lijst deelnemende handelaars



© TeamBelgium

Artuur en Hermien Peters: onze Olympische trots

Ongelooflijk! Het Hechtel-Ekselse broer-zus-duo Artuur Peters en Hermien Peters kajakte zijn weg naar de Olympische Spelen in Tokio, die einde juli van start gaan. Wij kijken er alvast naar uit om hen aan het werk te zien. Om onze honger tot dan een beetje te stillen, polsten we naar de bron van hun talent, hun voorbereiding op de Spelen en topsport in coronatijden. Dat leverde dit boeiende interview op.

"We hebben er jarenlang voor gewerkt om op het niveau te staan waar we nu staan."

Hoe was het om in Hechtel-Eksel op te groeien?

Artuur: "Hechtel-Eksel is het beste dorpje uit heel Limburg natuurlijk! Maar even serieus, echt een super gemeente. Heel rustig en toch heel levendig. Klein maar fijn. Iedereen kent zowat iedereen. Dat vind ik top. Ook op sportief vlak merk ik dat er hier en daar wel wat supporters zitten."

Hermien: "Ik heb een plezante tijd gehad in Eksel op de GBS. Ook op sportief vlak kon ik mij een aantal jaren goed uitleven in de turnzaal. Maar… uiteindelijk ben ik toch in Pelt gaan wonen om wat dichter bij de watersportclub te zijn."

Zit sport bij jullie in de familie?

Hermien en Artuur: "Ja, toch wel. Onze broer William is ook heel sportief. Hij doet quadratlon op internationaal niveau. Dat is een triatlon plus kajak. Hij heeft daarmee al enkele EK- en WK-medailles behaald. We zijn dus allemaal gebeten door de sport-/kajakmicrobe."

Hoe ben je in het kajakken gerold?

Artuur: "Vroeger gingen we naar de zwemles. Na een tijdje begon ik dat minder leuk te vinden. Toen ik op zoek was naar een andere sport, volgden we alle drie – William, Hermien en ik – een initiatieles kajak. Hierna zijn we nooit meer gestopt. Ondertussen varen we al 15 jaar."

Wanneer kwalificeerden jullie je voor de Olympische Spelen?

Hermien: "Ik heb me in de zomer van 2019 geplaatst, samen met Lize Broekx. We eindigden vierde op het WK in de k2 500m en de top 6 werd rechtstreeks geselecteerd. Dat was pure euforie en veel ongeloof in het begin. We hadden er vier jaar keihard voor gewerkt!"

Artuur: "Ik kwalificeerde me nog niet zo heel lang geleden, op het Europese herkwalificatietornooi in Szeged (Hongarije) op 13 mei. De ontlading was enorm toen ik over de eindstreep kwam. Na de Spelen in Rio hebben we er jarenlang voor gewerkt om op het niveau te staan waar we nu staan. Als het dan lukt om de selectie te halen, is dat echt geweldig."

Was het je eerste kwalificatie voor de Spelen?

Hermien: "Ja, spannend! In 2016 haalden we de kwalificatie voor Rio net niet."

Artuur: "Voor mij zullen het mijn tweede Spelen worden. Allicht helemaal anders dan de eerste keer door corona, maar ik kijk er enorm naar uit."

Aan welke discipline nemen jullie deel?

Hermien: "Ons hoofddoel is de k2 500m maar ik zal ook starten in de k1 500m. Artuur vaart k1 1000m."

Hoe heb je je op de Spelen in Tokio voorbereid?

Hermien: "Sinds een paar jaar heb ik een fulltime contract bij Sport Vlaanderen, waardoor ik mij volledig kan focussen op het kajakken."

Artuur: "Op het vlak van training is het een traject van jarenlang consequent, dag in dag uit, vaar-, power- en cardiotrainingen. Op het vlak van weersomstandigheden en andere aanpassingen deden we hier in België een aantal trainingen in een hittekamer en buitenlandse trainingsstages."

Had corona een impact op je voorbereiding?

Artuur: "Ja, in positieve en negatieve zin. De lockdowns zorgden ervoor dat we periodes minder konden trainen. Maar voor mij persoonlijk was het wel goed dat ik een jaar extra had."

Hermien: "We trainden een langere periode dan normaal in België. Samen trainen zat er jammer genoeg ook een tijdje niet in. Maar we pasten de trainingen aan om zo fit en sterk mogelijk te blijven, en dat is aardig gelukt."

Wat is jouw droom voor de Olympische Spelen?

Hermien: "We hopen op een plekje in de finale (top 8). Maar ik wil vooral mijn beste wedstrijden ooit varen! Als ik dat kan doen, ga ik tevreden zijn."

Artuur: "De droom is natuurlijk een Olympische medaille mee naar huis te nemen, maar een Olympisch diploma (of een finaleplaats) is al een prachtige prestatie."

Wanneer moeten de Hechtel-Ekselaren hun tv op de Olympische Spelen afstellen?

Artuur: "Het kajakevent begint, als ik mij niet vergis, op 2 augustus en duurt een zestal dagen."

Hermien: "De k2 500m start op 2 augustus: reeksen en kwartfinales. Als alles goed gaat, mogen we dan 3 augustus de halve finale en finale varen. De k1 500m begint pas nadat het k2 evenement is afgelopen, op 4 augustus."



Oproep:

Laat die Belgische vlaggen en versiering na het EK Voetbal nog even hangen totdat onze kajakkers Artuur en Hermien op de Olympische Spelen hebben gestreden. Zo laten we zien dat we volledig achter hen staan!



Op reis? Vergeet de Kids-ID niet!

Nu de reisbeperkingen deels zijn opgeheven, willen vele mensen in de zomer naar het buitenland reizen. Sommigen misschien zelfs last minute. Vergeet dan de Kids-ID niet voor kinderen jonger dan 12 jaar. Deze is noodzakelijk wanneer je met jonge kinderen naar het buitenland reist.

De Kids-ID is geldig binnen de Europese Unie (en enkele andere landen). Wanneer je als volwassene een paspoort nodig hebt om te reizen, dan zal je ook voor je kind een paspoort moeten aanvragen. Om een dure spoedprocedure te voorkomen, vraag je de Kids-ID best zo snel mogelijk aan. Dit kan na afspraak bij de dienst burgerzaken.

***Meer info** vind je op www.hechtel-eksel.be/identiteit/kids-id. Voor bijkomende informatie surf je naar www.ibz.rrn.fgov.be/nl/identiteitsdocumenten/kids-id/faq/*





De Challenge 2.0: Houthalen-Helchteren daagt ons uit!

Deze zomer wordt super. Deze zomer wordt legendarisch. Deze zomer schrijven wij geschiedenis. Deze zomer doen wij mee met De Challenge 2.0. Houthalen-Helchteren daagt Hechtel-Eksel uit! Wie is de sportiefste gemeente? Aan ons om te bewijzen dat wij dat zijn.

3 uitdagingen van 1 juli tot en met 31 augustus 2021

Van 1 juli tot en met 31 augustus krijgen we 3 uitdagingen voorgeschoteld. De gemeente die minstens 2 van de 3 uitdagingen wint, wint De Challenge 2.0, krijgt de gewilde trofee uit handen van de tegenpartij, en mag zich - toch zeker voor 1 jaar - de sportiefste gemeente noemen.

1. **Inwoners verzamelen zoveel mogelijk kilometers**
   Lopen, wandelen, (elektrisch) fietsen, step, skeeleren, … Verzamel zoveel mogelijk kilometers op niet-gemotoriseerde voertuigen waar lichaamsbeweging voor nodig is.
2. **Inwoners verzamelen zoveel mogelijk sportieve minuten**
   Uurtje bootcamp in de tuin, online yogales, halfuurtje voetballen, enkele minuutjes bewegen om de spieren los te maken tijdens een lange werkdag, … Timen maar!
3. **Zoveel mogelijk inwoners doen mee aan 'De Cup'**
   6 korte, sportieve, toegankelijke oefeningen voor jong en oud waarin je kracht, snelheid en uithouding gebruikt. Ga je voor een toptijd of voltooi je de oefeningen liever rustig op eigen tempo? Alles kan!

Oefening 1 1 km lopen: hoe snel loop jij?
Oefening 2 Aan een stang hangen met gestrekte armen, voeten van de grond: hoe lang hou je vol?
Oefening 3 5 wc-rollen omver werpen met een tennisbal (5 pogingen, wc-rollen 30 cm van elkaar)
Oefening 4 Sit-ups gedurende 1 minuut: hoeveel haal je er?
Oefening 5 Muurzitten: hoe lang hou je vol?
Oefening 6 2 km fietsen: hoe snel ben jij?

Enkele aandachtspunten:

- Alle oefeningen moeten in de aangegeven volgorde worden uitgevoerd.
- Je kiest zelf of je gaat voor een strakke tijd of rustig alle oefeningen tot een goed einde brengt.

***Meer info,** de spelregels en webformulieren om je prestaties in te vullen, vind je via www.hechtel-eksel.be/de-challenge*

Eerste mobiele zorgunit in Hechtel-Eksel bevalt goed



Liliane en Erik lieten een mobiele zorgunit van 45 m² in hun tuin plaatsen. Daarmee zijn zij de eersten die dit in onze gemeente doen. Een primeur! Intussen is de unit al enkele maanden bewoond. Liliane vertelt graag hoe alles verliep.

Voor wie liet je een mobiele zorgunit plaatsen?

"Mijn moeder woont in de zorgunit. Ze is niet graag alleen. Ik bleef er regelmatig slapen, maar op deze manier kan ik haar beter helpen en is ze in de buurt mocht er iets zijn. Tegelijkertijd heeft ze toch nog haar eigen stekje en de nodige privacy. Dat vindt ze belangrijk."

Wat zijn de voordelen van zo'n zorgunit?

"Het geeft rust voor ons beiden. We zijn vlak bij elkaar, maar toch heeft ieder zijn persoonlijke ruimte. Mijn moeder vindt het fantastisch dat alles op een rolstoel is voorzien, het licht in de badkamer automatisch aanspringt en dat er een inloopdouche is. De unit heeft ook een mooie look en feel. Het voordeel is ook dat je aan de hand van een tijdelijk huisnummer, na inschrijving in het bevolkingsregister, nog steeds als financieel individu wordt beschouwd."

Waar vond je de nodige info rond mobiele zorgunits?

"Via een reportage op tv was er sprake over mobiele zorgunits. Dat leek ons interessant dus zijn we beginnen zoeken. Een leverancier vinden was niet zo eenvoudig. Uiteindelijk zijn we bij een bedrijf in Charleroi terechtgekomen. Die kwamen ter plaatse uitleg doen. Daarna gingen we op zoek naar een architect. Die heeft de nodige zaken rond de omgevingsvergunning in orde gebracht."

Koos je voor koop of huur van de zorgunit?

"Wij huren de zorgunit. Zo is de kostprijs voor ons maandelijks haalbaar. Bovendien moet je bij koop nadien de zorgunit zelf verder verkopen. Bij huur is de unit opzegbaar met een opzegtermijn van drie maanden. Dan komen ze de unit weer ophalen als deze niet meer van toepassing is."

Hoe verliep de aanvraag voor de omgevingsvergunning?

"Het verkrijgen van de omgevingsvergunning liep uiteindelijk redelijk vlot. Het waren de voorbereidingen ervan die veel tijd in beslag namen."

Hoe verliep de plaatsing in jullie tuin?

"Heel vlot. Op één dag tijd is de unit geplaatst. En dan hebben we de unit rustig aangekleed met meubels en schilderijen om het wat gezelliger en huiselijker te maken."

Wat zit er allemaal in de zorgunit vervat?

"Heel wat. Er is een badkamer, kitchenette met leefruimte, slaapkamer en een inkomhal. Alle ruimtes zijn aangepast aan rolstoelgebruikers. De slaapkamer en eet- en leefruimte zijn voorzien van ingebouwde kasten. En er zijn ook technische snufjes. Zo springt het licht in de badkamer automatisch aan bij het binnengaan en is er ook vloerverwarming, airco en domotica voorzien. Als mijn moeder bijvoorbeeld zou vallen, verwarmt de vloer automatisch zodat ze niet onderkoeld geraakt. Daarnaast is er ook een knop en armbandje met knop voorzien voor haar. Als er iets is, kan ze hierop duwen en krijg ik een melding op mijn gsm. Tot slot zijn er ook zonneschermen die automatisch naar beneden gaan. De elektriciteit en het water zijn aangesloten op de hoofdwoning."

Nu alles geplaatst en geïnstalleerd is, zou je het nog eens doen?

"Het was veel werk aan voorbereiding. Maar mijn moeder voelt zich hier echt thuis. Daar doen we het voor."

Interesse in het plaatsen van een mobiele zorgunit?
www.hechtel-eksel.be/richtlijnen-mobiele-zorgunit-in-de-tuin



Gemeente plaatst twaalf boekenruilkastjes om lezen extra te stimuleren

In de loop van de maand verschijnen er maar liefst twaalf boekenruilkastjes in het Hechtel-Ekselse straatbeeld. Deze zullen dienst doen als gratis mini-bibliotheekjes. Je neemt een boek uit het kastje en zet er eentje voor in de plaats. Wie weet krijg je tijdens zo'n snuistermoment de kans om met anderen te praten over boeken die je gelezen hebt.

Het eerste boekenruilkastje kreeg een plekje aan woonzorgcentrum Den Boogerd. Het werd door schepen van bibliotheek Johan Feyen, de bibliotheekmedewerkers, enkele jongeren van het Teutenhuis en bewoners van Den Boogerd officieel in gebruik genomen.

De boekenruilkastjes werden in juni strategisch verspreid in Hechtel-Eksel zodat alle inwoners er nu eentje dicht bij huis kunnen vinden. Op volgende locaties kan je er vinden:

- *Speeltuin De Schans: Rode Kruisplein 10*
- *Pijnven: Kiefhoekstraat 16*
- *Troostplek: Kapelstraat 98*
- *Troostplek: Sint-Lambertusstraat 57*
- *VZW De Locht: Lochtstraat 18*
- *Vlasmeerkapel: Weverstraat 70*
- *Jeugd- en vakantiecentrum / Duinenstadion: Hoefstraat 10*
- *Hoofdbibliotheek: Geerstraat 1*
- *Kapel Hoksent: Stationsstraat 78*
- *De Rest: Resterheidestraat 33*
- *Speeltuin Vlierbessenstraat: Vlierbessenstraat 4*
- *WZC Den Boogerd: Nieuwstraat 17*

Het maken van deze boekenhuisjes was op zich ook al heel bijzonder: jongeren van het Teutenhuis met een lichte beperking hebben hard gewerkt om de kastjes op tijd klaar te krijgen. Het resultaat: twaalf mooie boekenruilkastjes in de vorm van ons gemeentelogo. Hoedje af!

Trage wegen in de kijker!

Op 27 en 28 mei plaatsten we bij onze trage wegen zwarte naambordjes met aanduiding van het aantal meters tot bestemming. Wandel of fiets je graag via kerkwegels, veldwegen, bospaden en doorsteekjes? Voortaan kan je de Stermolen, de Sint-Trudokerk, de openbare bibliotheek, de scholen en het centrum van Eksel gemakkelijk bereiken door het volgen van deze nieuwe bewegwijzering.

Joggers, fietsers, schoolkinderen, rustzoekers en andere recreanten. Iedereen is gebaat bij veilige en aangename wandelpaden, fietsroutes of doorsteekjes. Ze bieden vaak een veiliger en korter traject naar werk, school, bushaltes, … zonder last te hebben van de soms onvermijdelijke verkeersdrukte.

Binnen het Platteland Plus-project 'Zonder hindernissen samen op het pad', een samenwerking tussen Regionaal Landschap Lage Kempen, gemeente Hechtel-Eksel en provincie Limburg, zetten we enkele van onze prioritaire trage wegen extra in de kijker.



Stoot je tijdens je route op een probleem (gat in het pad, …)? Geef het via de Routechecker-app door. Deze app werd speciaal ontwikkeld om problemen op onverharde routes aan de gemeente te melden en helpt jou ook je weg te vinden.





Ons speelweefsel krijgt de nodige aandacht

Hechtel-Eksel is niet alleen gezellig in het groen, we besteden ook de nodige aandacht aan het speelweefsel in onze gemeente. In het voorjaar nam onze technische dienst samen met Regionaal Landschap Lage Kempen de wijkspeeltuintjes onder handen. Op de agenda: aanvullen van grond, inzaaien van gras en beplanting.

Onze speeltuintjes zijn verspreid over de hele gemeente. Op de kinderkaart vind je terug waar er in je buurt eentje te vinden is.

Vervanging speeltoestellen

Elk jaar worden verouderde toestellen vervangen door nieuwe toestellen. We blijven inzetten op speeltuinen met een natuurlijke uitstraling, waarbij speelplezier en een zo klein mogelijke ecologische voetafdruk primeren. Dit jaar zal je nieuwe toestellen zien verschijnen in het wijkspeeltuintje van de Rozenlaan en de Sijsjesstraat.

Zijn we bij jou in de buurt nog niet aan het vervangen? Wees niet ongerust. Ook het speeltuintje in jouw buurt komt in de eerstvolgende jaren aan bod.

Panakooi, tafeltennis en kicker

De Panakooi zal deze zomer terug in het straatbeeld verschijnen. Tijdens de maand juli kan je deze in Eksel op het Kerkplein terugvinden en in augustus op het Dorpsplein in Hechtel.

Ook investeerden we in vier nieuwe tafeltennis- en kickertafels. Je kan ze deze zomer uittesten op vier locaties: Dennenstraat, Lang Voor, Vriendschapsplein en Dorpsstraat. Alvast veel speelplezier!

Tussen 15 juni en 11 september kunnen huisvuilzakken naar het recyclagepark

Heb je een volle huisvuilzak die je niet meer kan buitenzetten omdat je op vakantie vertrekt? Of heb je beperkte stockageruimte waardoor het vervelend is om tijdens extreme hitte een volle huisvuilzak in huis te hebben? Dan kan je tijdens de zomermaanden deze zakken naar het recyclagepark brengen.

Uitzonderlijk kan je tussen 15 juni en 11 september 2021 je huisvuilzak naar het recyclagepark brengen als je volgende regels respecteert:

- Je mag enkel bordeaux of grijze huisvuilzakken van Limburg.net binnenbrengen.
- Je registreert het binnenbrengen via de toegangszuil. Als je nog andere fracties bij je hebt, rij je een aparte ronde zodat de kilo's huisvuil apart gewogen en geregistreerd worden.
- Je kan enkel tussen 15 juni en 11 september huisvuil in bordeaux of grijze Limburg.net-huisvuilzakken op het park binnenbrengen.

Maar als je geen problemen hebt om je huisvuilzak te stockeren, kan je net zoals de rest van het jaar je huisvuilzak meegeven met de veertiendaagse ophaling aan huis. Niets zo eenvoudig als je zak vooraan aan je woning buiten te zetten. Op www.limburg.net/afvalkalender kan je nakijken wanneer de ophaalwagen bij jou langskomt.



SPORTKAMPEN EN ACTIVITEITEN ZOMERVAKANTIE 2021

CREASPORTKAMP – BEESTENBOEL

VOLZET

Voor wie? Schoolgaande kleuters
Wanneer? Maandag 5 t.e.m. vrijdag 9 juli, van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

CREASPORTKAMP – DE WERELD ROND

Voor wie? Kinderen geboren in 2011 t.e.m. 2014
Wanneer? Maandag 5 t.e.m. vrijdag 9 juli, van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

CIRCUSSPORTKAMP

Voor wie? Kinderen geboren in 2007 t.e.m. 2012
Wanneer? Maandag 5 t.e.m. vrijdag 9 juli, van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

JUNIOR SURVIVALKAMP

Voor wie? Kinderen geboren in 2007 t.e.m. 2013
Wanneer? Maandag 12 t.e.m. vrijdag 16 juli, van 9u tot 16u
Waar? Bostheater, Dennenstraat z/n
Prijs? €110

TENNISKAMP KIDS – JULI

Voor wie? Kinderen geboren in 2006 t.e.m. 2015
Wanneer? Maandag 19 t.e.m. vrijdag 23 juli, van 9u30 tot 15u30
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €100 (leden), €120 (niet-leden)

TAALSPORTKAMP (ENGELS)

Voor wie? Kinderen geboren in 2009 t.e.m. 2014
Wanneer? Maandag 26 t.e.m. vrijdag 30 juli, van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

KLEUTERDANSKAMP

Voor wie? Schoolgaande kleuters
Wanneer? Maandag 2 t.e.m. vrijdag 6 augustus, van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

URBAN DANCE KAMP – KIDS

Voor wie? Kinderen geboren in 2011 t.e.m. 2014

MULTI SKILLZKAMP - AUGUSTUS

Voor wie? Kinderen geboren in 2009 t.e.m. 2017
Wanneer? Maandag 16 t.e.m. vrijdag 20 augustus, van 9u30 tot 12u30, met optie tot 15u30
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €70

TENNISKAMP KIDS WIT – AUGUSTUS

Voor wie? Kinderen geboren in 2016 t.e.m. 2017
Wanneer? Maandag 16 t.e.m. vrijdag 20 augustus, van 9u30 tot 12u30, met optie tot 15u30
Waar? Tennisterreinen TC Hechtel-Eksel
Prijs? €70



WETENSCHAPSACADEMIE

Voor wie? Kinderen geboren in 2009 t.e.m. 2014
Wanneer? Maandag 12 t.e.m. vrijdag 16 juli, van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €110

KLEUTERSPORTKAMP

Voor wie? Schoolgaande kleuters
Wanneer? Woensdag 14 t.e.m. vrijdag 16 juli, van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €45

MULTI SKILLZKAMP - JULI

Voor wie? Kinderen geboren in 2009 t.e.m. 2017
Wanneer? Maandag 19 t.e.m. vrijdag 23 juli,
van 9u30 tot 12u30, met optie tot 15u30
Waar? Tennisterreinen TC Hechtel-Eksel
Prijs? €70

TENNISKAMP KIDS WIT – JULI

Voor wie? Kinderen geboren in 2016 t.e.m. 2017
Wanneer? Maandag 19 t.e.m. vrijdag 23 juli,
van 9u30 tot 12u30, met optie tot 15u30
Waar? Tennisterreinen TC Hechtel-Eksel
Prijs? €70

MEER INFO EN INSCHRIJVEN VIA
WWW.HECHTEL-EKSEL.BE/GEMEENTELIJK-VRIJE-TIJD-AANBOD

Wanneer? Maandag 2 t.e.m. vrijdag 6 augustus,
van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

URBAN DANCE KAMP – TEENS

Voor wie? Kinderen geboren in 2007 t.e.m. 2010
Wanneer? Maandag 2 t.e.m. vrijdag 6 augustus,
van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

KLEUTERSPORTKAMP – SPORTMONSTERS

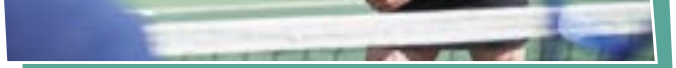
Voor wie? Schoolgaande kleuters
Wanneer? Maandag 9 t.e.m. vrijdag 13 augustus,
van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

THEMASPORTKAMP – LATER WORD IK…?

Voor wie? Kinderen geboren in 2009 t.e.m. 2014
Wanneer? Maandag 9 t.e.m. vrijdag 13 augustus,
van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

MOVE-IT SPORTKAMP

Voor wie? Kinderen geboren in 2007 t.e.m. 2010
Wanneer? Woensdag 16 t.e.m. vrijdag 20 augustus,
van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75



TENNISKAMP KIDS – AUGUSTUS

Voor wie? Kinderen geboren in 2006 t.e.m. 2015
Wanneer? Maandag 16 t.e.m. vrijdag 20 augustus,
van 9u30 tot 15u30
Waar? Tennisterreinen TC Hechtel-Eksel
Prijs? €100 (leden), €120 (niet-leden)

KLEUTERSPORTKAMP

VOLZET

Voor wie? Schoolgaande kleuters
Wanneer? Maandag 23 t.e.m. vrijdag 27 augustus,
van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

OMNISPORTKAMP

Voor wie? Kinderen geboren in 2009 t.e.m. 2014
Wanneer? Maandag 23 t.e.m. vrijdag 27 augustus,
van 9u tot 16u
Waar? Gemeentelijke sporthal, Dennenstraat 8
Prijs? €75

MUSICALSTAGE "ON TOUR"

Voor wie? Kinderen van 7 tot 15 jaar
Wanneer? Maandag 23 t.e.m. vrijdag 27 augustus,
van 9u tot 16u
Waar? Ontmoetingscentrum De Geer
Prijs? €175

Bevraging afval Limburg.net

Limburg.net houdt, in samenwerking met Indiville, een grootschalige enquête over afvalgedrag en -attitudes in Limburg en Diest. Uit de resultaten van deze grootschalige enquête willen ze conclusies trekken per afvalsysteem en per gemeente.

Wil jij jouw mening geven over afval in Hechtel-Eksel? *Wil je daarnaast ook nog kans maken op een cadeaubon van de gemeente? Vul dan de bevraging in via https://sg.indiville.be/s3/67a8881750ed*

Last van wespen?

Je kan beroep doen op de brandweer om wespen te verdelgen. Maar verdelging is niet altijd aangewezen. Wespen vervullen immers een belangrijke functie in de natuur: ze houden muggen en vliegen weg. Om de larven in hun nest te voeden, vangen ze veel insecten. Ze jagen ook op rupsen in de moestuin, zodat je plantjes niet worden aangevreten.



Wesp



bij



hommel

Hoe kan je overlast door wespen vermijden? Eet of drink buiten geen zoetigheid. IJsjes en zoete dranken zijn aantrekkelijk voor wespen. Ook met bepaalde planten of kruiden kan je overlast in de tuin over het algemeen al vermijden:

- Citroengras
- Geranium
- Groene munt
- Echte salie
- Venkel
- Kruidnagel
- Rozemarijn
- Lavendel
- Anijsplant
- ...

Zit het wespennest op een plek waar het weinig of niet hindert, zoals in een hoge boom, bos of weide? Dan kan je het rustig laten zitten.
Schakel de brandweer enkel in als je in huis last hebt van wespen, als het nest op een gevaarlijke of hinderlijke plaats zit of als iemand van je gezin allergisch is voor wespengif.

Een verdelging kan je aanvragen via www.brandweernoordlimburg.be of bij een lokale ongediertebestrijder.



Spring zuinig om met water

De Watergroep staat in onze gemeente elke dag in voor de levering van lekker en gezond drinkwater. Tijdens de warme zomermaanden brengt water de nodige verfrissing, maar het is niet onuitputtelijk. Met deze tips slaag je erin om in droge periodes (nog) zuiniger om te springen met drinkwater:

- Frisse douche i.p.v. een bad. Een bad vraagt algauw 100 tot 150 liter drinkwater. Daarmee kan je drie keer douchen. En met zuinige sproeikoppen, zelfs vijf keer.
- De grond in je tuin opharken en hakken is even goed als tweemaal sproeien. Hierdoor breek je de harde laag. Dat houdt de grond luchtig en vochtig. Zo krijgt het onkruid bovendien ook geen kans.
- Sproei de tuin alleen als het langdurig droog is. Liever 1 keer per week een kwartier, dan elke dag 5 minuten: de planten zullen dieper wortelen en minder gevoelig worden voor de droogte.
- Begiet bloemen en planten op de minst warme ogenblikken van de dag, zoals 's ochtends vroeg of 's avonds laat. Het water verdampt dan minder snel. Bovendien voorkom je beschadiging van de planten, want waterdruppels kunnen bij zonneschijn je planten verschroeien.
- Besproei je gazon niet. Het gras zal zich na een periode van droogte spontaan herstellen.
- Was je auto met regenwater of sla gewoon een keertje over.
- Laat 's nachts de kraan dicht. Geef watertorens en reservoirs de kans om zich opnieuw te vullen. Zo heb je de volgende ochtend steeds opnieuw heerlijk fris kraanwater.

Meer tips *om water te besparen kan je lezen op www.dewatergroep.be/nl-be/drinkwater/weetjes-en-tips/water-besparen*



Een dagje achter de schermen bij De Bolster

Het team van centrum voor dagverzorging De Bolster staat iedere dag weer klaar om mensen die nood hebben aan sociaal contact, extra zorg en een zinvolle dagbesteding verder te helpen. Maar hoe ziet zo'n dag eruit? Een medewerker legt het ons uit.

"De bezoekers komen 's ochtends toe. We starten de dag meteen goed met een tasje koffie en een krantenbabbel over het laatste nieuws. Hierna snijden we groentjes voor de soep. 's Middags lepelen we die zelfgemaakte soep lekker binnen en genieten we van een heerlijke maaltijd van VitaS Catering."

"Zowel in de voor- als namiddag is er een activiteit. Gericht op beweging (bv. zitturnen), cognitie (bv. een quiz), zintuigen (bv. massage), sociaal (bv. koffieklets), huishouden (bv. wafels bakken), muziek (bv. zingen) of creatie (bv. vogelhuisjes maken). Iedereen is vrij om wel of niet deel te nemen. Niets moet, alles mag. We werken zoveel mogelijk op maat, zodat iedereen kan uitblinken."

"Namiddag lassen we een pauze in. Tijd om even te rusten bij een leuk tv-programma of een dutje te doen in de woonkamer of de rustruimte. Een uurtje lang genieten we van alle rust."

"Na de rustpauze, slurpen we weer een tasje koffie en eten we een lekker vieruurtje bij een gezellige babbel. Daarna is het tijd voor de namiddagactiviteit. Eens die is afgerond, worden jas en tas weer van de kapstok gehaald en vertrekt iedereen naar huis."
Om een goed beeld te krijgen van het reilen en zeilen in De Bolster kan je een kijkje nemen op hun Facebook-pagina: www.facebook.com/dienstencentrumdebolster

Centrum voor Dagverzorging De Bolster
Hoekstraat 2, 3940 Hechtel-Eksel
011 49 26 56 - debolster@vitas.be - www.vitas.be

VitaS

Inspraak over projecten in je buurt

De Vlaamse overheid heeft recent werk gemaakt van een nieuw portaal waar de informatie is samengebracht over lopende inspraakperiodes van:

- Gewestelijke plannen en projecten over omgevingsthema's (ruimtelijke ordening, leefmilieu, natuur, klimaat, energie, wonen of onroerend erfgoed, water, ruilverkaveling en landinrichting)
- Voorstellen van wijzigingen aan VLAREM (Vlaams reglement betreffende de milieuvergunning)
- Niet-Vlaamse procedures: dit zijn plannen of projecten van andere overheden, die invloed kunnen hebben op jouw gemeente en die werden overgemaakt in het kader van grens- of gewestoverschrijdende inspraak:
  - het Waals of Brussels Hoofdstedelijk gewest;
  - de federale overheid;
  - een buurland.

Via https://inspraak.omgeving.vlaanderen.be vind je het portaal terug en vind je vlot toegang tot specifieke plannen en projecten waarover op Vlaams niveau inspraak wordt georganiseerd. Let op: voorlopig vind je er enkel gewestelijke informatie. Voor provinciale en gemeentelijke projecten en processen moet je naar de desbetreffende gemeentelijke en provinciale websites gaan.



Ondernemer in de kijker

Verhelderend

Verhelderend helpt mensen vooruit met alles wat de loopbaan betreft. Zaakvoerster Martine Boonen verheldert dagelijks situaties die uitzichtloos lijken. Ze omschrijft zichzelf als ondernemend, authentiek en hartelijk. En dat kunnen wij na dit interview zeker beamen.

Wat doet Verhelderend precies?

"Ik ben erkend loopbaanbegeleider, ondernemerscoach en sinds kort ook outplacementcoach. Mensen kunnen bij mij terecht voor advies rond hun loopbaan. De begeleiding is steeds op maat, met een maximum aan resultaat."

Hoe help je mensen verder op hun carrièrepad?

"Vaak weten mensen wel wat ze niet meer willen, maar niet wat ze dan eigenlijk wél willen. Ik help hen meer inzicht te krijgen in waar ze goed in zijn, welke jobs bij hen passen en waar ze écht gelukkig van zouden worden. Sommigen gaan opnieuw studeren. Anderen doen hun job graag, maar vinden de combinatie met het gezin te zwaar. Ik help hen de balans te vinden. Mensen die ontslagen werden, kunnen bij mij een traject volgen om opnieuw een job te vinden."

"Aangezien ik zelf uit het ondernemersleven kom, help ik mensen ook met het opzetten van een eigen zaak. Ik geef duidelijk advies over de nodige stappen om van hun zaak een succes te maken."

Je zegt dat je uit het ondernemersleven komt. Leg eens uit.

"Na de geboorte van mijn eerste dochter kwam ik samen met een vriendin op het zotte idee om zelf een borstvoedingsbeha te ontwikkelen. Bij het tv-programma De Bedenkers werden we finalist en we wonnen de Comeva-award. Gevolg: ik zegde mijn job als maatschappelijk werker op en stortte me in het ondernemersleven. In die tijd kregen we veel vragen van mensen die ook 'een idee' hadden en wilden zien of het haalbaar was om hierrond een bedrijf op te starten. Ik vond het super om daarbij te helpen. In 2019 verkochten we onze aandelen en vandaag gebruik ik mijn ervaring om anderen te helpen met hun droom. Heerlijk!"



"Met loopbaancheques betaal je maar 80 euro voor 7 uren loopbaanbegeleiding."

Hoe ziet een typische werkdag er voor jou uit?

"Eigenlijk is elke dag anders. Ik doe trajecten voor 50-plussers, werk rond assertiviteit, work-life balance, stel ondernemingsplannen op. Ik zie zowel jongere als oudere mensen, mannen, vrouwen, arbeiders, bedienden en zelfstandigen. Dat maakt het zo boeiend. Geen traject is hetzelfde."



Wat vind je het leukst aan je werk?

"Ik heb echt mijn droomjob te pakken. Als ik tegen mijn dochters zeg dat ik ga starten met een sessie, roepen zij: "Veel plezier!" Ze voelen die werkvreugde aan en dat straal ik ook uit naar mijn klanten."

VERHELDEREND

Speltstraat 5,
3940 Hechtel-Eksel
0484 02 07 88
info@verhelderend.be
www.verhelderend.be/
loopbaanbegeleiding

de Bib Onthaasten met een boek

Zet je tijdens je welverdiende vakantie relaxt in je loungestoel, want dit is het uitgelezen moment om te genieten van een (ont) spannend boek. En er is veel moois te ontdekken in de bib, voor elke leeftijd. Weet je niet wat kiezen? Wij geven je graag enkele leesvoertips om deze zomer te verslinden.



Op zoek naar de schat van Z. de verschrikkelijke

Interactief speelboek: jij bepaalt de loop van het verhaal. Op het strand vinden de kleine piraten een geheimzinnige boodschap in een fles. Een tocht vol hindernissen. Marie en Jack hebben jou nodig!



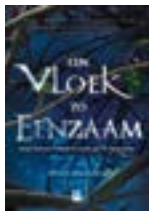
Turntoppers 7: Medailleregen

Deel 7 uit de graag gelezen Turntoppers-reeks, voor toppers vanaf ongeveer negen jaar. Perfect voor deze sportieve zomer!



De grijze jager: de vermiste prins

De vele fans van de populaire Grijze Jager-reeks hoeven niet langer op hun honger te zitten. Deel 15 is weer net zo meeslepend als de vorige avonturen van Will en Maddie! Voor iedereen vanaf twaalf jaar tot …



Een vloek zo eenzaam

Belle en het Beest, maar dan als Young Adult fantasy met een twist… In no time beland je midden in het verhaal!



De engel van Venetië

Voor liefhebbers van Dan Brown : reis in gedachten mee met David Hewson naar een sfeervolle andere tijd en plaats, en probeer het mysterie op te lossen.



Een zomer vol herinneringen

Meeslepend en romantisch – een perfect vakantieboek. Een ontroerend verhaal over verlies en herstel van een schrijfster die haar hart verloor in Zuid-Engeland.



Kalm aan

Zelfs in de vakantie moeite met onthaasten? Open dit XL-boek, haal zoon, dochter, kleinkind, opa, … erbij en herontdek wat er in de natuur om je heen gebeurt.



Twee bijzondere buren in Bosland



Met trots vertelt boswachter Eddy over twee bijzondere soorten: de nachtzwaluw en de raaf. De nachtzwaluw is ondertussen al goed gekend in de gemeente aangezien Bosland al jaren onderzoek doet naar deze soort. Zo konden ze al via een gps-zender zien hoe een nachtzwaluw van Resterheide helemaal tot in Angola vloog om te gaan overwinteren, en daarna weer helemaal terug naar Hechtel-Eksel. Eddy geeft wat meer uitleg over deze bijzondere buren.

"Zoals de naam het al aangeeft, zijn nachtzwaluwen echte nachtactieve vogels die vooral in de schemer op jacht gaan naar insecten zoals nachtvlinders. Het is heel speciaal om deze vogels acrobatisch te zien vliegen juist na zonsondergang. Maar vooral hun ratelende geluid in de nacht is bijzonder. Overdag ga je ze niet vinden want ze zijn perfect gecamoufleerd. Echte topsoldaten."

"En dan de raaf. In het Pijnven zijn voor het eerst in Vlaanderen jonge raven voorzien van twee ringen: één wetenschappelijke en één kleurring (groen met nummer). Deze vogels broeden hier nu voor een derde maal, en dit jaar met groot succes. Maar liefst vijf jongen zijn geboren en voorzien van ringen voor wetenschappelijk onderzoek."



"Raven zijn heel slim: ze ruimen alles wat achterblijft van dierlijke restanten (prooien, verkeersslachtoffers) op. Noem ze gerust de gieren van de lage landen. Ze zijn volgens de meeste mensen maar saai wegens hun zwarte kleur, maar in de zon verschijnt er op hun veren een mooie blauwe, blinkende, metaalachtige schijn. Helemaal niet saai, eerder fraai! Menig autoliefhebber zou zo'n lakkleur willen om ermee te pronken."

"Pronken kunnen wij met deze twee bijzondere soorten waar wij best trots op mogen zijn. Dit zijn onze buren in deze groene gemeente.

Kijk zeker eens www.onzenatuur.be en zoek op 'Nachtzwaluw' en 'Raven'. Hier kan je twee filmpjes terugvinden over deze verrassende vogels. Veel kijkplezier!"

bosland
dromen tussen bomen



Garageverkoop 28 augustus 2021: schrijf je snel in!

Op zaterdag 28 augustus verklaren we de koopjesjacht weer voor geopend. Tijdens deze tiende editie van de Garageverkoop zetten heel wat gezinnen hun garagepoort wagenwijd open voor het grote publiek.

De succesformule is gekend: tussen 9u. en 17u. kan je naar hartenlust snuisteren tussen de talrijke tweedehands spulletjes. Van leuke hebbedingetjes tot antiek, van prullaria tot curiosa: een unieke kans om te kopen en verkopen!

Wil je graag deelnemen? Inschrijven kan tot en met vrijdag 6 augustus:

- via het online inschrijvingsformulier op www.hechtel-eksel.be/inschrijving-garageverkoop
- via mail naar vrijetijd@hechtel-eksel.be
- telefonisch via 011 73 01 50

Deelnemen is gratis! De deelnemende adressen worden opgenomen in het gemeentelijk infoblad, dat in iedere Hechtel-Ekselse brievenbus wordt bedeeld.

#gezelliginhetgroen

Post ook zelf je foto's van Hechtel-Eksel op Instagram met #gezelliginhetgroen of mail ze naar marjon.daemen@hechtel-eksel.be

Wie weet schittert jouw foto in het infoblad van volgende maand. Hou het zeker in de gaten!


@jente_nature_shots


Inge De Vos


@patrick.vande.ven


@eva.s.foto


Sandra Klemic

Opendeurdagen scholen

GBS www.gbs-eksel.be

1 t.e.m. 9 juli en 23 t.e.m. 31 augustus kijkdagen op afspraak	
Instapmoment	**Kijkdagen**
Na de herfstvakantie	19 en 26 oktober 2021
Na de kerstvakantie	14 en 21 december 2021
Na de krokusvakantie	25 januari
	15 en 22 februari
Na de paasvakantie	22 en 29 maart
	4 mei 2022 alg. infoavond
1 september 2022	24 mei

De Zandkorrel www.dezandkorrel.be

Kijkdagen op afspraak via kleuterschool@dezandkorrel.be	
Instapmoment	**Kijkdagen**
1 september 2021	26 augustus 2021
Na de herfstvakantie	9 oktober 2021
Na de kerstvakantie	27 november 2021
1 februari 2022	15 januari 2022
Na de krokusvakantie	29 januari 2022
Na de paasvakantie	12 maart 2022
Na OLH-Hemelvaart	23 april 2022

De Viejool www.viejool.be

Opendeurdag voor alle instappers van 2022-2023: 4 mei 2022	
Instapmoment	**Kijkdagen**
8 november 2021	12 oktober 2021
10 januari 2022	30 november 2021
1 februari 2022	30 november 2021
7 maart 2022	8 februari 2022
19 april 2022	15 maart 2022
30 mei 2022	3 mei 2022
1 september 2022	7 juni 2022

Ter Duinen www.schoolterduinen.ga

Kijkmomenten op afspraak doorheen het schooljaar	
Instapmoment	**Kijkdagen**
Na de herfstvakantie	22 oktober 2021
Na de kerstvakantie	17 december 2021
Na de krokusvakantie	18 februari 2022
Na de paasvakantie	25 maart 2022
1 september 2022	20 mei 2022

Don Bosco College www.donboscohechtel.be

Instapmoment	**Kijkdagen**
1 september 2021	Na afspraak t.e.m. 30 juni 2021
1 september 2021	1 t.e.m. 7 juli en vanaf 16 aug. 2021

UiT kalender Hechtel-Eksel

Schatten van Vlieg in de bibliotheek van Eksel
Organisatie: Bibliotheek Eksel
Wanneer: Doorlopend,
van 1 juli t.e.m. 31 augustus
Waar: Bibliotheek Hechtel-Eksel, Geerstraat 1
Prijs: gratis

Resterheide op z'n zomers
Organisatie: Natuurpunt Hechtel-Eksel
Wanneer: Zondag 4 juli, van 14u tot 16u30
Waar: Vertrek aan Resterheide – Onthaalcentrum Begijnenvijvers
Prijs: €2

Live stream Fred Klee & Southern Rumble play Bij' De Vieze Gasten
Organisatie: Gimme Some Music vzw
Wanneer: Donderdag 8 juli,
van 20u30 tot 21u30
www.facebook.com/gorumble
Prijs: gratis

CULTUURWEEK voor kids
Organisatie: Kundabuffi vzw
Culturen in beweging
Wanneer: Maandag 5 juli tot donderdag 8 juli, van 9u tot 16u
Waar: Bungalowpark 35
Prijs: Basistarief: € 100, tweede inschrijving: € 75

CIRCUSKAMP voor kids
Organisatie: Kundabuffi vzw
Culturen in beweging
Wanneer: Vrijdag 9 juli tot zondag 11 juli, 3-daags weekend met overnachting
Waar: Bungalowpark 35
Prijs: Basistarief: € 150,
tweede inschrijving: € 100

Zomertocht
Organisatie: W.S.V. De Bosdravers Eksel
Wanneer: Zondag 22 augustus, van 9u tot 17u (start 20 km tot 13u)
Waar: Vertrek aan Don Bosco College, Don Boscostraat 72
Prijs: € 2 (leden: € 1,5)

Musicalstage "On Tour"
Organisatie: vzw Planktom
Wanneer: Maandag 23 augustus t.e.m. vrijdag 27 augustus, van 10u tot 16u
Waar: OC De Geer, Overpelterbaan 14
Prijs: € 175

IN'FORMATIE

Geboorten

30 april **Lisa**, dochter van Tim Ulenaers en Katleen Nowak
2 mei **Esmee** Gerda Maria, dochter van Hans Melgers en Wendy Pinxten
3 mei **Eloïse**, dochter van James Verschelde en Jolien Kenis
4 mei **Isabelle** Lorene, dochter van Yves Philtjens en Brenna Baccaro
11 mei **Juna**, dochter van Thomas Palmans en Judith Vanhoof
14 mei **Mats**, zoon van Kris Van Engeland en Mieke Driesen
15 mei **Mads**, zoon van Arne Brebels en Sofie Geysen
19 mei **Tjeu**, zoon van Jelle Camps en Joke Savelkoul
19 mei **Vaiana** Olivia, dochter van Monika Czyzewska
24 mei **Lio**, dochter van Björn Wagemans en Sally Robaer

Huwelijken

20 mei Christel Cuyvers en Peter Ottenheijm
21 mei Suzanne Hus en Paul Gijsen
5 juni Jolien Lemmens en Bram Claasen
5 juni Ilona Kowalska en Krzysztof Kowalski

Overlijdens

† 7 mei Marcel Michel Henri Heylen, 75 jaar
† 8 mei Maria Paulina Cornelia Put, 97 jaar
† 12 mei Camiel Joseph Vanbuel, 91 jaar
† 2 juni Stephan Jozef Kerkhofs, 58 jaar

Jubilea



Gouden bruiloft: Winters - Grobben, 21 mei 2021



Diamanten bruiloft: Cuypers - Gielen, 10 mei 2021



Diamanten bruiloft: Martens - Boonen, 12 mei 2021

BESTUUR



Jan DALEMANS - Burgemeester
jan.dalemans@hechtel-eksel.be
gsm: 0475 42 40 93

- *politie en veiligheid, burgerzaken, beleidsplanning, financiën-budget, ruimtelijke ordening, stedenbouw, personeel, organisatie, dienstverlening, klantgericht beleid, e-governement, digitalisering, perscommunicatie, communicatie, onthaal, protocollaire feesten, jacht*
- *Voor een afspraak, contacteer het secretariaat op het nummer 011 73 01 73.*



Nele LIJNEN - 1ste schepen
nele.lijnen@hechtel-eksel.be
gsm: 0486 13 09 18

- *Bosland, economie, vrijetijdseconomie, KMO-beleid, ontwikkeling, acquisitiebeleid, sport, gezinsbeleid, kinderopvang*
- *Spreekuren: op afspraak*



Theo MARTENS
theo.martens@hechtel-eksel.be
gsm: 0495 18 40 75

- *mobiliteit, openbaar vervoer, natuur, milieu, duurzaamheid juridische aangelegenheden, internationale samenwerking, partnersteden, wonen, landbouw, plattelandsontwikkeling, dierenwelzijn, buurtwerking*
- *Spreekuren: op afspraak*



Jacky SNOECKX
jacky.snoeckx@hechtel-eksel.be
gsm: 0495 50 28 11

- *openbare werken, patrimonium, recyclage, begraafplaatsen, nutsvoorzieningen, waterzuivering*
- *Spreekuren: op afspraak*



Kelly LEENAERTS
kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be
gsm: 0494 47 20 14

- *jeugd, cultuur, heemkunde, erfgoed, beleid voor mensen met een beperking, participatie, evenementen , vrijwilligers*
- *Spreekuren: op afspraak*



Johan FEYEN
johan.feyen@hechtel-eksel.be
gsm: 0476 65 12 16

- *gezondheidszorg, senioren, armoedebestrijding, gelijke kansen, bibliotheek, scholen, onderwijs, erediensten*
- *Spreekuren : op afspraak.*

Algemeen directeur: Robert Verheyen
robert.verheyen@hechtel-eksel.be - tel.: 011 73 40 37

Afgevaardigde Kempisch Tehuis
Yvette Leten - tel.: 011 73 40 37

Warme dagen, zorg dragen

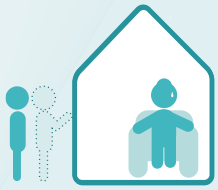
Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

ZORG VOOR ANDEREN



Ga langs bij iemand die je hulp kan gebruiken.



Zorg dat iemand anders langsgaat wanneer je zelf niet kunt.



Maak een overzicht van alle medicijnen die de persoon neemt en de mensen met wie je contact kunt opnemen bij problemen.



Een hitteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink MEER dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral WATER. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine DONKER? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe zware inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WONING KOEL



Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.



Benut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



(Ver)bouw je woning hittebestendig.

Vlaanderen is zorg

AGENTSCHAP ZORG & GEZONDHEID