



Vaccinatie

Hoe gaat dat in zijn werk?

Fototentoonstelling

Snel naar het Pijnven
voor een beeldige wandeling

#gezelligmeteenbloem

Nomineer iemand die een bloemetje verdient

Beste inwoners

In februari strooiden we heel wat **liefde én zout** in het rond. Liefde om een bijzondere persoon met **Valentijn** te verrassen. Zout om **veiligheid** op de weg te garanderen: een dikke dankjewel aan onze **strooidiensten**. Gelukkig zorgde de stevige **winterprik** ook voor veel **sneeuwpret**: sleeën door de prachtige **Hechtelse duinen**. Wat een nostalgie!

Over prikjes gesproken, het **vaccinatiecentrum** in de VDAB-gebouwen in Peer staat volledig op punt. We zijn opgelucht om jullie hier binnenkort te kunnen ontvangen. **Hoe meer mensen zich laten vaccineren, hoe sneller we terugkeren naar 'the good old days'** en hoe eerder we die lang beloofde knuffel kunnen geven.

Ook de **lente** is in aantocht. En daar horen **bloemetjes** bij! Wij willen het **straatbeeld extra opfleuren**. Doe jij mee? Leef je uit met het materiaal op www.hechtel-eksel.be/gezelligmeteenbloem-inspiratie om gevels, brievenbussen en straatlantaarns te pimpen in een kleurrijk jasje. Zo zetten we Hechtel-Eksel samen in volle bloei.

Maart starten we enthousiast met **Complimentendag** en **Week van de Vrijwilliger**. Dit is dan ook het uitgelezen 'momentje voor een complimentje'. **Ik ben heel trots op jullie inzet!** Jullie gaan zo goed om met de maatregelen en steken fantastische activiteiten in elkaar om de sfeer erin te houden. **Ga zo door! Wil jij iemand een flinke oppepper geven? Nomineer hem/haar via #gezelligmeteenbloem (p. 16).**

En wat carnaval betreft... we konden genieten van een prachtig 'Elf Stekentocht', hopelijk volgend jaar weer van een echte stoet?



Uw burgemeester,
Jan Dalemans



COLOFON

Redactie: marjon.daemen@hechtel-eksel.be

Vormgeving & druk: info@drukkerij-grafico.be

Verantwoordelijke uitgever:

College van Burgemeester en Schepenen Hechtel-Eksel

Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel

Contact: 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be



INHOUD

03

IN 'T ACTUEEL

Alles over het vaccinatiecentrum

Ontdek meer info over het
vaccinatiecentrum.



IN THE PICTURE

Fototentoonstelling

Ontdek 'Natuur en Landschappen
in Hechtel-Eksel' in het Pijnven.

16

IN DE BLOEMETJES

#gezelligmeteenbloem

Nomineer iemand en wij
zetten hen in de bloemetjes.

17

IN DE INFOTAS

Infotas dementie

Dementie beter begrijpen,
daar willen wij alles aan doen.

GEZOCHT

Wij zoeken chauffeurs voor
onze Minder Mobielen Centrale.
Interesse? Bel 011 89 12 12
of mail naar [els.vandevorst@](mailto:els.vandevorst@hechtel-eksel.be)
hechtel-eksel.be



Je laten vaccineren is het beste plan, zodat het leven straks weer starten kan.

Vaccinatie

hoe gaat dat in zijn werk?

Voor de vaccinatie

Je krijgt een uitnodiging via brief, sms én e-mail. Hierin staan een code, een voorgestelde datum en tijdstip. Via de code kan je je afspraak bevestigen, verplaatsen of weigeren. Iedereen moet reageren op de uitnodiging. Wil je geen vaccin, annuleer dan meteen je afspraak. Zo weten we dat er een plaats vrijkomt voor iemand anders en kunnen we

je identiteitskaart, je afspraakbewijs of e-ticket, en eventueel je doktersbrief, en brengt je naar de administratieve ruimte.



deze snel invullen. Bijgevoegd zit ook een medische fiche die je op voorhand zorgvuldig moet invullen. Zo kan de vaccinatie zelf vlot verlopen.

In het vaccinatiecentrum

Je wordt verwacht in het vaccinatiecentrum op de VDAB-site in Peer, Noordervest 23. Trek voor de vaccinatie ruim een half uur uit. Het parcours bestaat uit 4 stappen:

- Je komt binnen bij het onthaal. Een onthaalmedewerker checkt

- In de administratieve ruimte geeft een verpleegkundige jou info over het vaccin en eventuele nevenwerkingen. Je medische voorgeschiedenis en gezondheidstoestand wordt overlopen. Je krijgt er een COVID-19-vaccinatiekaartje dat je moet meebrengen bij de tweede inenting. Daarna ga je naar de vaccinatiekamer.
- In de vaccinatiekamer zal een vaccinator in alle privacy het spuitje zetten. Hierna ga je naar de rustruimte.
- In de rustruimte mag je een kwartiertje rusten. Zo kunnen we snel ingrijpen als je allergisch reageert. Na 15 minuten mag je de ruimte verlaten.

Na de vaccinatie

Heb je na vaccinatie ernstige of aanhoudende bijwerkingen, contacteer dan je huisarts.

Moet ik mij na de vaccinatie nog aan de maatregelen houden?

Jij bent wel beschermd tegen het virus, maar je kan anderen nog steeds besmetten. Blijf dus ook na je vaccinatie de maatregelen strikt volgen.



Anderen aansporen om zich te laten vaccineren?

Gebruik het Facebook-profielkader 'Ik laat me vaccineren' van de Vlaamse overheid. Zo laat je zien dat jij vooruit wil en spoor je anderen aan om hetzelfde te doen.



Meer info over het vaccinatiecentrum in Peer:

www.vaccinatie-noord-limburg.be

Helpen in het vaccinatiecentrum in Peer:

<https://vaccinatiecentrum.hvznl.be>

Fiets veilig campagne

Op 22 maart geven we het startschot van een grote fietsveiligheids campagne, een initiatief van de VSV (Vlaamse Stichting Verkeerskunde). Want in Hechtel-Eksel wordt er heel wat afgefietst. Zeker het voorbije jaar viel dat meer dan ooit op. En dat willen we warm blijven aanmoedigen!

Daarom doen we er vanuit de gemeente alles aan om het fietsen voor iedereen zo veilig mogelijk te laten verlopen. Met veilige infrastructuur en nu dus ook met een campagne waarbij we jouw hulp nodig hebben. Want jij kan mee het verschil maken!

Boodschappen in het straatbeeld

We brengen verschillende boodschappen in het straatbeeld. Je zal binnenkort borden opmerken op plaatsen of kruispunten waar een geheugensteuntje helpt om

het veilig te houden voor elkaar. Zoals bv. op de Lommelsebaan waar we fietsers erop attent maken dat ze hun fietsverlichting moeten aanzetten als het donker is, of de kruising Sint-Lambertusstraat met de Kamperbaan, waar we automobilisten vragen om het fietspad steeds vrij te houden.



Je vindt de borden terug in de Don Boscostraat, Dorpstraat, Ekselsebaan, Hoofdstraat, Oude Spoorweg, Lommelsebaan, Schoolstraat en de St-Lambertusstraat. Hou je ogen open en spot ze allemaal!

Fietser en automobilist: hou rekening met elkaar

We verspreiden positieve boodschappen waarin fietsers en automobilisten elkaar bedanken en aanmoedigen om rekening te houden met elkaar. We geven kleine geheugensteuntjes en vragen minimale inspanningen om het veilig te houden voor elkaar. Samen maken we het verschil!

Als fietser kan je je eigen veiligheid een pak verhogen door zichtbaar te zijn of door voorspelbaar te zijn voor andere bestuurders en duidelijk op voorhand aan te geven wat je van plan bent. Maar uit cijfers blijkt dat autobestuurders ook heel vaak onvoorzichtig zijn en zo fietsers in gevaar brengen. Verplaats je even in de rol van de ander en lever die kleine inspanning voor elkaar en voor jezelf.

Meertalige info over corona-preventie, -maatregelen en -vaccinatie

Op www.integratie-inburgering.be/corona vind je basisinformatie over coronapreventie en coronamaatregelen, in de vorm van folders en audiofragmenten, en een folder 'Laat je vaccineren', vertaald in maar liefst 29 talen. Zo gaan we samen goed geïnformeerd vooruit.





Elia versterkt hoogspanningslijn en op termijn ook de biodiversiteit in Hechtel-Eksel

Elia, de Belgische hoogspanningsnetbeheerder, startte begin februari 2021 met werken aan de hoogspanningslijn die door Hechtel-Eksel loopt. Deze wordt voorzien van een nieuw type elektriciteitsdraden die meer stroom kunnen transporteren.

Versterking ruggengraat Belgische hoogspanningsnet

Elia versterkt de hoogspanningslijn tussen hoogspanningsstations 'Massenhoven' in Zandhoven en 'Van Eyck' in Kinrooi en Maaseik. Deze lijn is onderdeel van de ruggengraat van het elektriciteitsnet uitgebaat op 380kV. Via dit spanningsniveau kan Elia snel en efficiënt grote hoeveel-

heden elektriciteit transporteren doorheen het hele land. Een sterkere hoogspanningslijn tussen Zandhoven en Kinrooi is nodig om de import en export van elektriciteit tussen België en Nederland vlotter te laten verlopen. Zo kan de bevoorrading van elektriciteit voor het hele land in de toekomst worden verzekerd. Zodoende wordt de bestaande hoogspanningslijn voorzien van een nieuw type elektriciteitsdraden die meer stroom kunnen vervoeren. Vanaf februari 2021 tot eind 2022 werkt Elia in Hechtel-Eksel.

Werken in Bosland met aandacht voor de natuur

De hoogspanningslijn loopt in Hechtel-Eksel door Bosland. Ook

hier voert Elia werken uit. Als bomen te dicht bij hoogspanning komen, kan dit leiden tot storingen. Daarom zijn kap- en snoeiwerken nodig. Deze gebeuren met de nodige aandacht voor de natuur. Na de versterkingswerken wordt de begroeiing en biodiversiteit rondom de hoogspanningslijn behouden en ondersteund. Elia stelde hiervoor een natuurbeheerplan op, in samenwerking met het Agentschap Natuur en Bos, Bosgroep Zuiderkempen en Bosgroep Limburg. Onder de hoogspanningslijn zijn in de toekomst verschillende ecotypes mogelijk. In de bosranden zal een mantelzoomvegetatie, in de vorm een ruigtekruid en een stuik- en halhoutzone, als overgang naar het gemengde inheemse bos dienen.

Het kaphout wordt mooi hergebruikt

Het kaphout dat in dit project wordt vergaard, wordt hergebruikt om natuurlijke zitjes van te maken. De technische dienst van gemeente Hechtel-Eksel plaatst deze aan elke basisschool in Hechtel-Eksel en creëert zo een mooie, natuurlijke buitenklas. Bovendien ontwikkelde Elia ook een edu-



catief spelpakket dat ze in de scholen zullen voorstellen: spelenderwijs leren de kinderen over energievoorzieningen in ons land en ook over biodiversiteit. Want de houtkap van de bomen aan de hoogspanningslijn leidt op termijn tot een mooie vegetatiewijziging die de biodiversiteit ten goede komt.



Meer weten? Op www.elia.be/projecten vind je de meest actuele informatie over dit project. Indien je vragen hebt over het project of de impact ervan, kan je steeds terecht bij Elia via omwonenden@elia.be of het gratis nummer 0800 11 089.



Meer weten over dit onderwerp?

Scan de QR-code om meer te ontdekken over natuur- en bosbeheer aan de hand van enkele leuke video's.



Fototentoonstelling Natuur en Landschappen in Hechtel-Eksel

Gemeente Hechtel-Eksel, Natuur en Bos van de Vlaamse Overheid en lokaal natuurfotograaf Theo Geuens lanceren de fototentoonstelling 'Natuur en Landschappen in Hechtel-Eksel'. Deze neemt je mee op stap door de prachtige fauna en flora van onze gemeente. Ontdek het snel in het Pijnven!

Paradijs voor natuurliefhebbers

Weelderige valleien, woeste heidevlakten, zeldzame landduinen en uitgestrekte bossen: weinig gemeenten kunnen zo'n divers arsenaal aan biotopen voorleggen. Hechtel-Eksel heeft vele natuurgezichten en die willen we met deze fototentoonstelling extra belichten.

Natuur in beeld

Langs een wandelparcours van 3,5 kilometer exposeren we het werk van lokaal natuurfotograaf Theo Geuens. Onderweg kom je vier verschillende thema's tegen: dieren, landschappen, oog in oog en seizoenen. De combinatie van het prachtige Pijnven met de grote fotoprints - waarin mooie momenten in diezelfde natuur werden vastgelegd - creëert voor de toeschouwer een bijzondere beleving. Een aanrader voor jong en oud!

Praktisch

Datum: 9 februari - 31 mei, van zonsopgang tot zonsondergang

Locatie: Pijnven, Kiefhoekstraat 16, 3940 Hechtel-Eksel

Route: Volg de blauwe wandelroute

Toegang: Gratis

Smaakt naar meer?

In het boek 'Natuur en Landschappen in Hechtel-Eksel - Zandboeren, heikappers en bosbouwers' vind je nog meer adembenemende beelden en verrassende verhalen over de natuur in onze gemeente. Je kan het boek kopen in het Vrijetijdsloket, Don Boscostraat 5, of op www.hechtelekselwinkelt.be

Zit je met een vraag rond wonen? Maak een afspraak met het woonloket!

Pas een woning gekocht die je grondig wil renoveren? Wil je weten welke premies je hiervoor kan krijgen? Hulp nodig bij het invullen van het aanvraagformulier? (Ver)huur je een woning en wil je meer info over het opmaken van een huurovereenkomst, plaatsbeschrijving, verplichtingen inzake woningkwaliteit of aanvraag van een conformiteitsattest?

Het woonloket staat voor je klaar, op afspraak weliswaar. Zo houden we het veilig en ben jij sneller geholpen. Een afspraak maak je via 011 89 11 87 of

www.hechtel-eksel.be/afspraak.

Stoot je op problemen op het vlak van wonen? Meld het via het vernieuwde 'Meldpunt wonen' op www.hechtel-eksel.be/meldpunt-wonen. Je kan er onder meer melding doen van leegstand en/of verwaarlozing, ondermaatse woningkwaliteit en huurdiscriminatie.

Vragen mag je altijd mailen naar wonen@hechtel-eksel.be. We bezorgen je asap een antwoord.



Voordelige renovatie dankzij lening aan 0% interest

Inge Ulenaers kocht een woning uit 1900.

"Met de bedoeling om deze energiezuinig te verbouwen tot een moderne woning," zegt ze.

Inge is alleenstaande en ging op zoek naar een voordelige lening om de renovatie te financieren. Ze wilde immers niet meteen al haar spaargeld investeren.

"Al snel kwam ik uit bij de Vlaamse energielening en de Limburgse renovatielening. Dankzij de Vlaamse energielening kan ik €15.000 lenen aan 0% interest. Daarnaast kan ik via de Limburgse renovatielening nog eens €15.000 lenen aan 1,5% interest. Samen goed voor €30.000."

Een bedrag dat Inge wel nodig denkt te hebben, want ze heeft grootse plannen. "Ik heb pas nieuwe ramen en deuren laten plaatsen, mijn zoldervloer en vloer zijn geïsoleerd, er komt nog een hoogrendementsketel op gas en een regenwaterpomp. Allemaal maatregelen om mijn woning energiezuinig te maken. Daarnaast ga ik ook een deel van het geld gebruiken om een nieuwe keuken te plaatsen. Heel

interessant is ook de manier van werken: ik laat een werk uitvoeren, stuur de factuur door naar de energieadviseur van Stebo en na een week is de betaling gebeurd. Pas vanaf dan komt het bedrag bij het leenbedrag en wordt mijn maandelijkse afbetaling aangepast."

Wie een Vlaamse energielening of een Limburgse renovatielening aanvraagt, krijgt er gratis advies bovenop. "Dat advies is me al goed van pas gekomen. Ik heb ook een rapport aangevraagd bij de huisdokter. Daar heb ik veel van geleerd over de volgorde van de werken. De Stebo-adviseur van de lening heeft me ook premie-advies gegeven. Ik probeer zoveel mogelijk premies aan te vragen. En dat zijn er toch wel

wat. Als ik alles optel: een heel voordelige lening van €30.000, premies en op het einde van de rit een veel lagere energiefactuur, dan loont het echt de moeite om deze lening aan te gaan."

Check de voorwaarden om een Vlaamse energielening te krijgen aan 0% interest op <https://energiehuislimburg.be/lening/>. Hier vind je ook alle info over premies. Een Limburgse renovatielening aan 1,5% interest is mogelijk voor alle Limburgers.



Wens je meer info?

Contacteer dan Ilse Verleysen via

089 77 81 29 of ilse.verleysen@stebo.be

Sociaal tarief gas en elektriciteit

Het sociaal tarief is een gunstig tarief om personen die er recht op hebben te helpen om hun elektriciteits- en/of aardgasrekening te betalen. Het tarief is identiek in heel België, ongeacht de energieleverancier of de netbeheerder. De gezinnen die recht hebben op het sociaal tarief, betalen ook geen huurgeld voor hun elektriciteits- en/of aardgasmeter.

Om het sociaal tarief te krijgen, moet jij of iemand op jouw domicilieadres, een uitkering of tegemoetkoming krijgen van:

- het OCMW;
- de FOD Sociale Zekerheid
Directie-generaal Personen met een Handicap;
- de Zorgkas;
- de Federale Pensioendienst.

Of je bent huurder van een sociaal appartement met verwarming op aardgas via een gemeenschappelijke installatie.

Sinds 1 februari 2021 hebben personen die een verhoogde tegemoetkoming ontvangen gedurende één jaar recht op het sociaal tarief voor gas en elektriciteit. De toekenning van het sociaal tarief gebeurt in de meeste gevallen automatisch, maar moet in sommige gevallen toch aangevraagd worden.



Meer info? Heb je vragen

over het sociaal tarief of wil je nagaan of je ervoor in aanmerking komt, neem dan contact op met de sociale dienst via socialedienst@hechtel-eksel.be of 011 89 12 12.

Gratis inzameling matrassen in recyclagepark

RECHTZETTING VORIG INFOBLAD

Volgens nieuwe informatie van Limburg.net worden alle matrassen in de recyclageparken

gratis aanvaard, ongeacht de staat ervan. Dus niet alleen propere en droge matrassen, maar ook vervuilde en natte matrassen kan je sinds 1 januari 2021 gratis naar het recyclagepark brengen. Daar vind je nu ook een aparte knop 'Matrassen' op de ingangszuil.



Straat.net 2021 verschuift naar 17, 18 en 19 september

Zoals je in het vorige infoblad kon lezen, was Straat.net 2021 in het derde weekend van maart gepland. Echter ziet het er op dit ogenblik nog niet naar uit dat de maatregelen in de strijd tegen het coronavirus snel zullen versoepelen, waardoor je als groep nog niet samen zwerfvuil kan opruimen.



Om deze reden is er beslist om Straat.net 2021 te verschuiven naar het weekend van 17, 18 en 19 september. Op zaterdag 18 september is het immers World Cleanup Day, waarop wereldwijd zwerfvuil wordt opgeruimd. Verenigingen en scholen zullen tijdig een mailing met een verzoek tot inschrijving ontvangen.



Meer info via www.limburg.net of de Facebookpagina van Limburg.net

LIMBURG.NET
DA'S PROPER GEDAAN



Online workshops 'Water in de kring- looptuin'

Centrum Duurzaam Groen organiseert van januari tot en met maart 2021 gratis online workshops met telkens een ander thema. Het thema van maart: water in de kringlooptuin.

Water is essentieel in de tuin. Je springt er best spaarzaam mee om. Heeft je tuin te lijden onder de droogte? Met onze tips ga je duurzaam om met water in jouw tuin. Je hebt het waterbeheer immers voor een stuk zelf in de hand. Zijn je planten aangepast aan de bodem waarin ze moeten gedijen? Gebruik je mulch en compost om water vast te houden? Welke verharding kies je best? Hoe vang je regenwater op? De Vlaco-lesgever geeft je heel wat tips om je tuin weerbaar te maken.

Sessies

De sessie neemt ongeveer 1,5 uur in beslag. Deelnemers ontvangen voor aanvang een link via mail.

Data en tijdstip

- Zaterdag 6 maart: 10u-11u30
- Dinsdag 9 maart: 20u-21u30
- Zaterdag 13 maart: 10u-11u30
- Donderdag 18 maart: 14u-15u30
- Dinsdag 23 maart: 20u-21u30

Inschrijven

Enkel via het online formulier, te vinden via www.centrumduurzaamgroen.be/node/723



De stoelgangtest

**WIJ DOEN HET.
EN WAT DOE
JIJ?**

Maart: Maand van het bevolkingsonderzoek dikkedarmkanker

De tijd vliegt: twee jaar is zo voorbij. Je krijgt van het Centrum voor Kankeropsporing een uitnodigingsbrief als je tot de leeftijdsgroep (50 tot en met 74 jaar) behoort en het twee jaar geleden is dat je een stoelgangstaal liet onderzoeken.

Wil je weten wanneer je een uitnodiging met een afnameset in de brievenbus mag verwachten? Ontdek het online én mobiel via:

- www.myhealthviewer.be
- www.mijngezondheid.be
- www.cozo.be

Daar kan je ook je vaccinaties, medisch dossier en medicatieschema vinden. Inloggen kan via je elektronische identiteitskaart of de app 'itsme'.
Meer weten over het bevolkingsonderzoek?

Meer informatie

Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op 0800 60160 tussen 9 en 12u en 13 en 16u, mail naar info@bevolkingsonderzoek.be, of surf naar dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/. Heb je vragen over je persoonlijke medische situatie, neem contact op met je huisarts.



**BEVOLKINGS
ONDERZOEK.BE**



**Vlaanderen
is zorg**

OPENKIJKDAGEN KLEUTERSCHOLEN



Vanaf 2,5 jaar kan je kleuter al instappen in de kleuterklas en dit op de eerste schooldag:

- na elke vakantie;
- van februari;
- na Hemelvaartsdag.

Zodra je kindje 3 jaar oud is, mag het op eender welk moment instappen. Bereken de instapdatum voor je kleuter via de website www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/bereken-de-instapdatum-voor-je-kleuter



GBS - Groenstraat 8
3940 Hechtel-Eksel
Tel: 011/73 43 51
www.gbs-eksel.be
info@gbs-eksel.be

Voor jullie en onze veiligheid kunnen we niet iedereen op hetzelfde moment te woord staan. Daarom nodigen we je graag individueel, met je eigen gezinsbubbel uit. Interesse om vrijblijvend een kijkje te komen nemen? Neem contact met ons op, dan maken we persoonlijk tijd voor je vrij. Het schoolteam van de GBS maakt je graag wegwijs!

- **Individuele kijkmomenten:** 23 maart, 30 maart en 11 mei, telkens tussen 17u en 19u
- **Algemene infoavond** instappers schooljaar 2021-2022: 5 mei om 20u

Wens je jouw kind al aan te melden voor volgend schooljaar? Surf dan naar www.gbs-eksel.be, mail naar info@gbs-eksel.be of bel 011 73 43 51.

OPGELET! Wegens de privacywetgeving ontvang je geen persoonlijke uitnodiging voor deze kijkmomenten. Wil je graag op de hoogte gehouden worden? Stuur je contactgegevens naar info@gbs-eksel.be of 011 73 43 51.



Kleuterschool 'De Zandkorrel
Rhijnweg 5 - 3940 Hechtel
tel.: 011/73 29 20
www.dezandkorrel.be/
kleuterschool@dezandkorrel.be

Omwille van de coronamaatregelen zijn er dit schooljaar enkel individuele kijkdagen gepland. Mag je zoon of dochter starten in het schooljaar 2021-2022? Mail dan je gegevens door zodat we jullie een persoonlijke uitnodiging kunnen sturen.

- **Algemene infoavond instappers schooljaar 2021-2022:** 29 april om 19u
- **Inschrijven voor volgend schooljaar kan al via volgende link:**
<https://forms.gle/wQiyDNAjU9r4QCzp7>



Rode Kruisplein 8 - 3940 Hechtel-Eksel
Tel.: 011/73 47 11 - sec@schoolterduinen.be
www.schoolterduinen.be/

- **Startmoment na de Paasvakantie:**
kijkdag 26 maart van 10u tot 12u
- **Startmoment na Hemelvaart:**
kijkdag 30 april van 10u tot 12u



GVB Viejool - Schoolstraat 18
3940 Hechtel-Eksel - tel.: 011/73 33 65
www.viejool.be - secretariaat@viejool.be

Is je kind geboren in 2019? Mag je kind volgend schooljaar voor het eerst naar school? En wil je graag op de hoogte blijven van opendeurdagen en inschrijvingsmomenten in onze school? Stuur dan jouw gegevens door naar secretariaat@viejool.be



viejool.be en wij bezorgen je alle informatie. Neem ook een kijkje op onze website. Wil je je kind al aanmelden voor schooljaar 2021-2022? Surf dan naar www.viejool.be.

WEGWIJS IN HET SECUNDAIR ONDERWIJS

De overstap naar het secundair onderwijs is een belangrijke keuze! Jammer genoeg kunnen er momenteel geen fysieke infomomenten plaatsvinden. Daarom slaan het Vrij CLB Limburg, de Limburgse GO!-CLB's en het Provinciaal CLB Limburg de handen in elkaar en gaan ze ONLINE. Op www.wegwijsin-hetsecundaironderwijs.be vinden leerlingen én ouders alle info over het zelf kiezen en de keuzemogelijkheden. Je vindt er ook een overzicht van alle secundaire scholen in Limburg.



Nog vragen?

Chat met het CLB of maak
een afspraak voor een persoonlijk
gesprek via www.clbchat.be



WEEK VAN DE VRIJWILLIGER

27 februari tot 7 maart

"In deze soms moeilijke en zware tijden moeten we positief blijven denken. Kijk maar om jullie heen, in ons mooie dorp ben je zeker niet alleen. En vrijwilligers, die helpen onzelfzuchtig iedereen. Wat is een vrijwilliger of wie is een vrijwilliger?"

- Vrijwilligers hebben een hart van goud en zijn gesneden uit het juiste hout, leven en geven, en dragen bij als een steunpilaar in onze maatschappij.
- Vrijwilligers steken de handen uit de mouwen, mannen en vrouwen, in groep of alleen, één keer in de week of 365 dagen per jaar, positief denken en positief doen.
- Geen loze beloftes, maar de daad bij het woord, daarom is een vrijwilliger UNIEK in zijn soort.

Deze week wil ik de vele vrijwilligers extra bedanken voor hun inzet en moed in Hechtel-Eksel. Het maakt ons dorp alleen maar mooier en brengt mensen dicht bij elkaar. Daarom van het gemeentebestuur voor onze vrijwilligers een klein gebaar: een cadeautje én een dikke dank je wel!"

K.L.

Bedank zelf iemand met een boeket

De vrijwilligers waren niet alleen. Tijdens de coronacrisis zetten vele mensen zich op een of andere manier in voor anderen. Daarom kan je ook zelf iemand door het gemeentebestuur in de bloemetjes laten zetten: nomineer hem/haar via de invulstrook op p. 16 of via het webformulier op www.hechtel-eksel.be/gezelligmeteenbloem. Gedurende vijf weken worden er wekelijks drie uitgelote genomineerden verrast met een boeket aan huis. Leuk, toch?



Ondernemer in de kijker

Zorgeloos Thuis

Wendy Vanesch is zorgconsulent, geboren en getogen in Hechtel-Eksel. Van jongs af aan heeft ze een passie voor de zorg. In 2000 studeerde Wendy af als ziekenhuisverpleegkundige. Ze werkte 6 jaar op intensieve zorgen totdat ze de stap naar de ouderenzorg waagde.

Schakel tussen senioren en thuiszorgdiensten

Gedurende de afgelopen 16 jaar was Wendy actief in de directie van woonzorgcentra. Daar merkte ze dat vele senioren verkiezen om langer thuis te blijven wonen, maar dat het rusthuis vaak de enige optie is. Uit dit inzicht ontwikkelde Wendy het idee om een schakel te vormen tussen senioren en thuiszorgdiensten. In oktober 2020 richtte ze Zorgeloos Thuis op, waarmee ze alle dien-

sten die een rusthuis biedt bij de mensen thuis samenbrengt: verpleging, maaltijden, kapper, pedicure, ...

Met een professionele service en een heel persoonlijke aanpak organiseert Zorgeloos Thuis alle nodige diensten en stemt ze op mekaar af. Alles wordt op maat uitgewerkt en aangepast waar nodig. Zo kan de klant zorgeloos genieten en zijn zorgbehoeften gerust bij Zorgeloos Thuis achterlaten.

Een typische werkdag ziet er voor Wendy zo uit:

- Intakegesprekken aan huis doen.
- Contacteren en opvolgen van de gevraagde dienstverlening.
- Persoonlijke opvolging door middel van huisbezoeken.

Sociaal en ervaren

Wendy is een sociaal beestje. Ze haalt energie en voldoening uit sociale contacten en kwaliteitsvolle zorg. Gedreven, vriendelijk, en met oog voor detail, helpt ze haar klanten om zo lang mogelijk in eigen huis te blijven wonen. Dankzij jarenlange ervaring in de ouderenzorg draagt Wendy met hart en ziel jouw zorg op handen.



Meer weten? *Zorgeloos Thuis*

Hasseltsebaan 142

3940 Hechtel-Eksel - 0470 40 40 78

info@zorgeloos-thuis.be

www.zorgeloos-thuis.be





@captain_hike



Chris Drees



@jente_nature_shots



@hechtelgram

#gezelliginhetgroen

Post ook zelf je foto's van Hechtel-Eksel op Instagram met #gezelliginhetgroen of mail ze naar marjon.daemen@hechtel-eksel.be

Wie weet schittert jouw foto in het infoblad van volgende maand. Hou het zeker in de gaten!



@s.evens73



Germaine Schouteden



@valerieplesters



Melissa Den Houd



De zwarte specht: bosdokter van onze bossen



Boswachter Eddy Ulenaers is er weer met een nieuw weetje. Wist je dat de zwarte specht in kinderboeken meestal de bosdokter is?

Volledig terecht, want spechten onderzoeken de schors van alle bomen en vinden er in het hout levende insecten, die ze door een paar

krachtige kloppen met hun snavel te pakken krijgen. Ze trekken de beestjes met hun tong, voorzien van weerhaakjes, uit de kleine gaatjes. Heel bijzonder toch?

Holbroeders

Het hakken in de boomschors voorziet de specht niet alleen van voedsel, maar ook van een ovaalvormige nestholte voor de jongen. De voorkeur gaat uit naar afstervende bomen. Na het uitvliegen van de jongen, worden de holtes hergebruikt door vleermuizen, uilen of andere holbroeders.

Broedt de zwarte specht in Hechtel-Eksel?

Bosland is een belangrijk gebied voor de zwarte specht. Door het natuurbeheer worden de bossen alsmat ouder en is er dus meer dood hout aanwezig, perfect voor onze spechten. Het resultaat: verschillende broedgevallen in In Den Brand, Pijnven en Resterheide.

Hoe herken je een zwarte specht?

Kom zeker eens naar de fototentoonstelling 'Natuur en Landschapen in Hechtel-Eksel' in het Pijnven. Daar kan je de prachtige zwarte specht op groot formaat bewonderen. Probeer bij een volgende wandeling deze vogel ook zelf eens te spotten met een verrekijker. De vogel is zo groot als een kraai. Mannetje en vrouwtje zijn helemaal zwart, maar het mannetje heeft een ganse rode kruin en het vrouwtje een halve. Hun vlucht is vrij flappend met meestal een geluid 'Kruuk, kruuk, kruuk' en bij het landen tegen een boom een schrille 'Klie-eh'. Veel spotplezier!



E-boeken lenen? Dat doe je gewoon thuis!

Leen als lid van de bib vanaf nu gratis e-boeken via het platform CloudLibrary. Je vindt er ruim 6.000 titels: voornamelijk Nederlandstalige literaire en populaire romans, toegankelijke non-fictie, aangevuld met een beperkt aanbod aan Engelstalige werken.

Als lid van de bib en met een werkend Mijn Bibliotheek-account:

- kan je telkens twee e-boeken tegelijk lenen;
- blijven de boeken 6 weken lang beschikbaar op je eigen toestel;
- verdwijnen de e-boeken na de uitleentermijn vanzelf van je toestel;
- reserveer je tot 2 e-boeken die je graag nog wil lezen;
- zijn de e-boeken beschikbaar op tablet, smartphone, computer;
- kunnen de e-boeken worden overgezet naar de meeste e-readers.



Weten hoe het werkt?

Surf naar <https://hechtel-eksel.bibliotheek.be/e-boeken-cloudlibrary>

[bibliotheek.be/e-boeken-cloudlibrary](https://hechtel-eksel.bibliotheek.be/e-boeken-cloudlibrary)



Dichters eersteklas: winnaars Poëzieweek

De bibliotheek organiseerde tijdens Poëzieweek (28/01 – 03/02) een kleine schrijfwedstrijd. Een tiental deelnemers gaven het beste van zichzelf en bezorgden de bib een stukje prachtige poëzie. De ingeleverde pronkstukjes werden in de bibliotheek zelf én op Facebook gedeeld zodat iedereen van het dichttalent in onze gemeente kon meegenieten.

Uiteindelijk werden er drie winnaars geselecteerd, rekening houdend met de verschillende leeftijdscategorieën. Die winnaars waren:

- de leerlingen van juf Mieke in klas 3C van De Zandkorrel
- Tian Di Masi
- Carmen Adams

Zij kregen een mooi poëzieboekje overhandigd als prijs, en als aanmoediging om lustig te blijven schrijven. Proficiat!



Bosland, wandelwalhalla

Bosland is het grootste aaneengesloten bosgebied van Vlaanderen. Met tal van wandelgebieden met korte en lange wandellussen. En een knooppuntennetwerk dat de hele regio aandoet: Bosland is een goddelijk wandelwalhalla.

Eindeloos anders op het Bosland Wandelnetwerk

Het wandelnetwerk voert je naar alle hoeken van Bosland. Je stippelt zelf je wandelroute uit en stapt van knooppunt naar knooppunt. Leuk als je graag zelf de afstand bepaalt. Met meer dan 400 kilometer wandelpaden varieer je eindeloos. 70% van de routes loopt over rustige zandpaden.

Kant-en-klare wandellussen

Bosland biedt een brede waaier aan wandelgebieden. Alle hebben ze één of meer uitgestippelde wandellussen. Kies je favoriete decor, selecteer de afstand, volg het gekleurde symbool en eindig keurig waar je vertrok.

Kende je deze gebieden al in de Boslandgemeenten?

Sahara, Heuvelse Heide, Blauwe Kei - De Maat, Kattenbos, Watering, Dommelvallei - Heesakkerpark, Hageven - Plateaux,



Grote Hof - Hobos, Kolisbos, Sint-Huibrechts-Lille, Holven - 't Plat, **Pijnven**, In den Brand, Resterheide, **Hoksent - Molhem** en de Vallei van de Abeek.

Ontdek ze via
www.bosland.be of
#boslandinbeeld op Instagram.





#gezelligmeteenbloem

De lente is in aantocht. En daar horen bloemen bij! Om het straatbeeld wat op te fleuren, vragen we al onze inwoners om creatief uit de hoek te komen. Kinderen en senioren, knutsel de mooiste papieren bloemen. Buurtverenigingen, creëer de fleurigste straat. Inspiratie vind je op www.hechtel-eksel.be/gezelligmeteenbloem-inspiratie. Zo maken we samen Hechtel-Eksel #gezelligmeteenbloem.

Zet iemand in de bloemetjes

Maar dat is niet alles. Uiteraard zetten wij als gemeente ook graag mensen in de bloemetjes. Nomineer iemand en wij verrassen 15 gelukkige winnaars met een boeket. Vul de invulstrook hieronder in en steek 'm voor 10 maart 2021 in de brievenbus van het gemeentehuis, of vul voor die datum het webformulier in via de website www.hechtel-eksel.be/gezelligmeteenbloem

Er zijn vijf categorieën waarin je iemand kan nomineren. Vanaf 12 maart worden er iedere week drie winnaars uitgeloot. Zij worden met een mooi boeket in de bloemetjes gezet. Let wel: iemand die al eens gewonnen heeft, kan niet opnieuw winnen.

Ik nomineer in de categorie

- ☐ Kinderen & jongeren (tot 18 jaar) ☐ Ouders & grootouders
☐ Mantelzorgers ☐ Handelaars & horeca
☐ Vrij te nomineren wie je zelf wil

- Voornaam en naam:
- Adres:
- Telefoonnummer:
- Ik wil deze persoon in de bloemetjes zetten omdat:
.....
.....



- ☐ Kinderen & jongeren (tot 18 jaar) ☐ Ouders & grootouders
☐ Mantelzorgers ☐ Handelaars & horeca
☐ Vrij te nomineren wie je zelf wil

- Voornaam en naam:
- Adres:
- Telefoonnummer:
- Ik wil deze persoon in de bloemetjes zetten omdat:
.....
.....



- ☐ Kinderen & jongeren (tot 18 jaar) ☐ Ouders & grootouders
☐ Mantelzorgers ☐ Handelaars & horeca
☐ Vrij te nomineren wie je zelf wil

- Voornaam en naam:
- Adres:
- Telefoonnummer:
- Ik wil deze persoon in de bloemetjes zetten omdat:
.....
.....



Mijn gegevens:

- Voornaam en naam:
- Adres:
- Telefoonnummer:

Alle beetjes helpen

‘Beweeg voldoende, eet gezond en zorg goed voor jezelf en anderen’, deze adviezen hebben we het afgelopen jaar wel vaker gehoord. Ze zijn dan ook erg belangrijk om je goed en fit te voelen. Dit was zo voor corona, is nu zo en zal in de toekomst nog steeds zo zijn.

Onder het motto ‘alle beetjes helpen’ en ‘stel niet uit tot morgen wat je vandaag nog kan doen’ vind je hieronder tips om meteen mee aan de slag te gaan:

Beweeg, altijd en overal

- Haal een frisse neus door te gaan wandelen of fietsen. Alleen, met het gezin, burens of vrienden.
- Werk je thuis en zit je vastgekleisterd aan je scherm? Sta elke 30 minuten even recht en rek je uit.
- Moet je bellen? Wandel rond terwijl je aan de lijn hangt. Spoor de anderen aan hetzelfde te doen.
- Las een beweegpauze in. Ga ‘s middags even wandelen of zet muziek op en gooi je benen los.
- Maak een ‘beweegplanning’ of stel een ‘beweegdoel’ op. Doe je dit alleen of liever samen? Alles kan!

Bordje vol lekkers

Neem eens een kijkje op de site www.zekergezond.be of download de gratis app. Met meer

dan 1.000 gezonde, lekkere en/of budgetvriendelijke recepten tover je in 1-2-3 een gezonde maaltijd op het bord!

Zorg voor een goed gevoel bij jezelf en anderen

Complimenten geven en krijgen doet zo’n deugd! Het geeft jezelf en de ander een goed gevoel. Op 1 maart 2021 is het weer zover, de jaarlijkse Complimentendag. Maar moeten we hier echt op wachten? Het geven en krijgen van complimenten doet het hele jaar deugd. Steek een lief kaartje bij iemand in de bus of stuur een leuk berichtje. Waar wacht je nog op?

Je kan ook kiezen om het complimentje niet aan één persoon te geven, maar meteen een grote groep mensen te verrassen met fijne woordspelingen, deugddoende boodschappen of leuke quotes op het raam op de spiegel, ... Zo fleur je ook meteen het straatbeeld op!

Infotas dementie

Omdat mensen die vergeten, niet vergeten mogen worden, daarom creëerden wij een infotas dementie. Ken jij mensen met dementie en heb je nood aan informatie? Kreeg jij of je partner de diagnose dementie, dan is de infotas dementie misschien wel iets voor jou? In de tas kan je onder meer brochures, uitleg over dementie, het aanbod in onze bibliotheek, ... vinden. Ontvang je graag een infotas dementie?

Vraag de tas aan bij de senioren dienst via 011 89 12 12 of senioren dienst@hechtel-eksel.be



Kom je slap wrap afhalen in het KIK



Met het EmotiKAN-project deelde het KIK, in samenwerking met het LOK, in alle scholen in Hechtel-Eksel slap wraps uit. Op deze klaparmbanden staan een positieve spreuk en verschillende QR-codes van organisaties die zich bekommeren om het welzijn van kinderen en jongeren. Bij deze organisaties kan ieder kind en iedere jongere laagdrempelig terecht

voor een anoniem gesprek, om informatie te krijgen of gewoon om ervaringen uit te wisselen.

Ben jij tussen 6 en 18 jaar oud, woon je in Hechtel-Eksel maar ga je in een andere gemeente naar school? Ook dan krijg je van ons een slap wrap! Kom hem halen in het KIK, Vriendschapsplein 2 bus 2.

Geluk is... goed omringd zijn

Een buddy, mantelzorger en twee vrijwilligers. Deze mensen zetten zich altijd even enthousiast in voor andere mensen. Zij geven veel steun, maar bij wie vinden zij steun?

Marianne (99 jaar) woont nog steeds zelfstandig thuis. Met de hulp van gezinszorg, fantastische burens en buddy Zeeke redt ze zich aardig.



- **Bij wie vind je steun?** Bij gezinszorg, mijn vroegere hulp, mijn lieve burens Cecile en Theo, en bij Zeeke, mijn buddy. Zeeke komt op zaterdag langs en neemt mij mee wandelen in de rolstoel. Als het weer te slecht is, blijven we binnen en houden we een gezellige babbel. Zeeke is een heel lief mens.

- **Hoe betekenen jij iets voor anderen?** Mijn zoon in Turkije komt normaal regelmatig naar België. Nu met corona kan dat niet meer. Hij vindt dat moeilijk. Omdat ik merk dat mijn zoon nood heeft aan een Nederlandse babbel, bel ik nu meerdere keren per week.

- **Waar ben je dankbaar voor?** Iedere dag ga ik nog een stukje wandelen. En ik kan genieten van een goed boek. Maar ik voel mij vooral verwend door de lieve mensen om mij heen, een lot uit de loterij!

Zeeke Janssen is buddy voor OCMW-cliënteel.

- **Hoe betekenen je iets voor anderen?** Gewoon door er te zijn en een luisterend oor te bieden, een wandelingetje te maken, een koffieklets.



- **Bij wie vind je steun?**

Bij mijn familie, mijn vriendinnen en leden van de vereniging waar ik lid van ben. Zonder hun steun zou ik niet meer kunnen.

- **Waar ben je dankbaar voor?** Dat ik nog gezond ben en me kan inzetten voor mijn medemens. Maakt niet uit, ras of stand. Ik zet me voor anderen in, belangeloos, gratis en voor niets.

Paula (66 jaar) is mantelzorger in hart en nieren.

- **Hoe betekenen je iets voor anderen?** Na het overlijden van mijn peter nam ik de zorg voor zijn vrouw op mij. Dat had ik hem beloofd. Ik ga bij haar langs, help in het huishouden, breng haar naar de dokter, ... Ik vind het belangrijk om iemand zo lang mogelijk in de eigen omgeving te kunnen houden.

- **Bij wie vind je steun?** Mijn echtgenoot is mijn steunpilaar.

- **Waar ben je dankbaar voor?** Het geeft me een fijn gevoel om anderen gelukkig te maken. Ik wil er voor hen zijn in goede en slechte dagen. Een helpende hand en een luisterend oor.

Laura en Marcel, actieve senioren uit Eksel, doen vrijwilligerswerk.

- **Hoe betekenen jij iets voor anderen?**

Normaal zijn we actief in het verenigingsleven. Nu liggen de activiteiten stil, maar proberen we nog iets te doen: kaartjes bussen, deurbezoeken, ... Daarnaast wandelen we en slaan we onderweg een babbeltje vanop afstand, bellen we veel met familie, ...

- **Bij wie vind je steun?** Bij elkaar! Soms ook bij de kinderen en kleinkinderen, via telefoon of videobellen. Maar ook een mooie mails, kaartjes, ... uit onverwachte hoek zijn prachtig.

- **Waar ben jij dankbaar voor?** De alledaagse kleine dingen: de natuur waar we wonen, wandelen, sociaal contact op afstand. Wij raden het iedereen aan: blij zijn met de dingen die je wél nog kan, bv. computeren, lezen, wandelen, ... Geniet van die momenten!



IN'FORMATIE

Geboorten

- 19 december **Lisse Mira**, dochter van Ken Reliszko en Line Vaes
5 januari **Louis**, zoon van Niels Koninkx en An-Sofie Van Den Wijngaert
8 januari **Noud**, zoon van Dries Bosmans en Lorijn Geysmans
13 januari **Lénore**, dochter van Brecht Closset en van Lindsay Berkman
14 januari **Zeyd**, zoon van Yaser Demir en Melodi Bacaksiz
16 januari **Lieke**, dochter van Brecht Baselet en Kirsten Knevels
22 januari **Oilily**, dochter van Joshua Claassen en Charlotte Wathion
22 januari **Fleur**, dochter van Vincent Coomans en Sofie Goris
25 januari **Mailyse**, dochter van Christian Pala en Kimberly Schaevers

Huwelijken

- 25 januari Miguel Cruysberghs en Georgina Olivares Torres

Overlijdens

- †11 januari Tibor Edmond Kállai, 82 jaar
†15 januari Pierre Goven, 86 jaar
†18 januari Maria Joanna Custers, 98 jaar
†23 januari Deonisius Henricus (Denis) Jammers, 84 jaar
†25 januari Leo Janssens, 75 jaar
†25 januari Julia Maria Louisa Witters, 84 jaar
†28 januari Maria Louisa (Marie-Louise) Poelmans, 83 jaar
†30 januari Joseph Hendrik Hubens, 94 jaar

Jubileum



Gouden bruiloft: Verhaeghe - Wachtling - 5 februari 2021

Uit in Hechtel-Eksel

Wegens de coronamaatregelen publiceren we in het gemeentelijk infoblad tijdelijk geen UiT-kalender.

- Zoek je een activiteit? Surf naar www.uitinvlaanderen.be en geef bij postcode of gemeente '3940 Hechtel-Eksel' in.
- Organiseer je een activiteit? Plaats 'm op www.uitinvlaanderen.be en voeg als locatie '3940 Hechtel-Eksel' toe. Vervolgens verschijnt de activiteit ook op www.hechtel-eksel.be/activiteiten

BESTUUR



Jan DALEMANS - Burgemeester
jan.dalemans@hechtel-eksel.be
gsm: 0475 42 40 93

- politie en veiligheid, burgerzaken, beleidsplanning, financiën-budget, ruimtelijke ordening, stedenbouw, personeel, organisatie, dienstverlening, klantgericht beleid, e-governement, digitalisering, perscommunicatie, communicatie, onthaal, protocolaire feesten, jacht
- Voor een afspraak, contacteer het secretariaat op het nummer 011 73 01 73.



Nele LIJNEN - 1ste schepen
nele lijnen@hechtel-eksel.be
gsm: 0486 13 09 18

- Bosland, economie, vrijetijdseconomie, KMO-beleid, ontwikkeling, acquisitiebeleid, sport, gezinsbeleid, kinderopvang
- Spreekuren: op afspraak



Theo MARTENS
theo.martens@hechtel-eksel.be
gsm: 0495 18 40 75

- mobiliteit, openbaar vervoer, natuur, milieu, duurzaamheid, juridische aangelegenheden, internationale samenwerking, partnersteden, wonen, landbouw, plattelandontwikkeling, dierenwelzijn, buurtwerking
- Spreekuren: op afspraak



Jacky SNOECKX
jacky.snoeckx@hechtel-eksel.be
gsm: 0495 50 28 11

- openbare werken, patrimonium, recyclage, begraafplaatsen, nutsvoorzieningen, waterzuivering
- Spreekuren: op afspraak



Kelly LEENAERTS
kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be
gsm: 0494 47 20 14

- jeugd, cultuur, heemkunde, erfgoed, beleid voor mensen met een beperking, participatie, evenementen, vrijwilligers
- Spreekuren: op afspraak



Johan FEYEN
johan.feyen@hechtel-eksel.be
gsm: 0476 65 12 16

- gezondheidszorg, senioren, armoedebestrijding, gelijke kansen, bibliotheek, scholen, onderwijs, erediens
- Spreekuren: op afspraak

Algemeen directeur: Robert Verheyen
robert.verheyen@hechtel-eksel.be - tel.: 011 73 40 37

Afgevaardigde Kempisch Tehuis
Yvette Leten - tel.: 011 73 40 37

A person is running away from the camera on a path covered in fallen autumn leaves. The path is flanked by trees with yellow and orange foliage. The person is wearing a bright pink long-sleeved shirt and black leggings.

Teutenbosloop Hechtel-Eksel

**12 - 14 maart 2021
(kies zelf wanneer je gaat)**

- *Hoek Lupinestraat en Hoefstraat:
parking voetbal/atletiek*
- *Een bewegwijzerd parcours afwisselend
door bossen en duinen, met enkele korte hellingen.*
- *Afstand: 3 km*
- *Info: www.facebook.com/teutenbosloopcriterium*

