

HALLO

HECHTEL-EKSEL

BUITENSPEELDAG 17 APRIL

Buiten bewegen in In den Brand

HALT2DIABETES: LAAT JE TESTEN

Voorkomen is beter dan genezen





VOORWOORD

Beste inwoners

In april pakken we de doortocht in Eksel aan. Het doel is duidelijk: met aangepaste weginfrastructuur en een trajectcontrole willen we de verkeersveiligheid verhogen voor de zwakke weggebruiker en een leefbare buurt creëren. We begrijpen dat nieuwe maatregelen om aanpassingen vragen. Daarom geven we deze (snelheids) aanpassingen duidelijk aan en informeren we onze inwoners op allerlei kanalen.

April is ook maand van de markt. Markten zijn een mooie ontmoetingsplek en zorgen voor aanvullende producten, zoals verse voeding of leuke spullen die je op de kop kan tikken. De komende maand zullen we onze markten extra in de kijker zetten. Kom zeker eens kennismaken met onze marktcrammers die bij allerlei weersomstandigheden steeds klaarstaan om je te verwelkomen.

Steek jij mee de handen uit de mouwen in onze gemeente? Op ons nieuwe vrijwilligersplatform op onze website www.hechtel-eksel.be/vrijwilligerswerk kan je kennismaken met al het vrijwilligerswerk in Hechtel-Eksel, ondersteund door onze gemeente. Je vindt er ook info over wetgeving en last but not least zetten we enkele van onze vrijwillige helden in de schijnwerpers. Door jullie verhalen te delen, eren we niet alleen jullie werk, maar maken we het ook bekend aan de rest van de gemeente.

Iedere kleine daad telt en elke vorm van goedheid is van belang. Met Pasen in zicht hoop ik dat er ook wat meer vrede in de wereld komt, op plekken zoals in Gaza en in Oekraïne.

De lente en het zomeruur geven mij alvast extra licht en energie om samen met mijn team onze gemeente nog mooier te maken. De paasdagen en – vakantie vormen ook een tijd om te genieten en te bewegen. Mijn tip: neem voor verplaatsingen wat vaker de fiets en maak eens een ritje door Nationaal Park Bosland.

Fijn paasdagen!

Je burgemeester
Jan Dalemans



3 Reizend woonloket



4 Annelies Delrue over diabetes: voorkomen is beter dan genezen



6 Ondernemer in de kijker: Fietsboetiek



7 Fietser van de maand: Jesse, Britt, Adema & Lisse



10 Boslandtrail: uitdaging en beleving in Nationaal Park Bosland



11 Doortocht Eksel-centrum: maatregelen voor veiliger verkeer



12 Vacatures jobstudenten zomervakantie



14 Lezing Celien Rombouts "F*CK IT, maandag start ik écht"

COLOFON

Hallo Hechtel-Eksel is het officiële gemeentemagazine van Hechtel-Eksel en verschijnt elf keer per jaar.

Redactie: sander.carollo@hechtel-eksel.be - **Vormgeving & druk:** info@drukkerij-grafico.be

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen Hechtel-Eksel

Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel - 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be - Coverbeeld : © Bosland

WONEN IN HECHTEL-EKSEL

Inschrijven garageverkoop zaterdag 25 mei

Op zaterdag 25 mei kan je van 9-17u naar hartenlust snuisteren tussen talrijke tweedehandspulletjes. Inschrijven kan tot en met dinsdag 30 april via: tel. : 011 73 01 50 of www.hechtel-eksel.be/inschrijving-garageverkoop-25-mei-2024

Deelnemen is gratis! De deelnemerslijst zal vanaf maandag 20 mei worden gepubliceerd op onze website en kan je op papier afhalen in onze bibliotheek en in het vrijetijdslot.

(Nieuwe) Digipunten: digitale hulp in Hechtel-Eksel

In onze Digipunten helpen we je gratis en zonder afspraak met je digitale vragen over je smartphone, tablet of computer. Tip: Kom je voor hulp met Itsme? Breng zeker je eID mee en zorg dat je de pincode kent.



Data april:

Digipunt in bibliotheek Eksel (iedere woensdag)

- Woensdag 3 april tussen 14-16u
- Woensdag 10 april tussen 14-16u
- Woensdag 17 april tussen 14-16u
- Woensdag 24 april tussen 14-16u

NIEUW! Digipunt in Huis van het Kind Hechtel:

- Donderdag 4 april tussen 17-19u
- Donderdag 11 april tussen 17-19u
- Donderdag 18 april tussen 17-19u
- Donderdag 25 april tussen 17-19u

Digipunt in het dorpsrestaurant in Hechtel:
donderdag 11 april tussen 11u30-13u30

Lancering van 4 Lokale Actiegroepen in Limburg voor sterkere plattelandsgebieden

Vier Lokale Actiegroepen (LAG), LAG Kempen, Maasland, Haspengouw Zuidoost en Haspengouw Zuidwest, hebben als doel lokale gemeenschappen te versterken en duurzame projecten op het Limburgse platteland te bevorderen. Het LEADER-programma, gericht op het vinden van innovatieve oplossingen voor plattelandsuitdagingen, breidt hiermee uit naar 34 Limburgse gemeenten. Deze stap markeert een krachtige beweging van provincie Limburg naar een veerkrachtigere, duurzamere en welvarendere toekomst voor haar plattelandsgebieden,

Om dit te ondersteunen kunnen organisaties, verenigingen en bewoners voorstellen indienen en daarvoor een subsidie ontvangen. Projectvoorstellen indienen kan tot en met 16 april 2024. Gedetailleerde richtlijnen zijn beschikbaar via platteland.limburg.be. Goedgekeurde projecten kunnen ten vroegste starten op 1 juli 2024.

Reizend woonloket voor vragen over wonen

Zit je met een vraag rond wonen? Spring dan eens binnen bij het reizend woonloket! Iedere derde maandag van de maand tussen 17-19u zal er een reizend woonloket zijn.

Heb je pas een woning gekocht die je grondig wil renoveren? Wil je graag weten welke premies je hiervoor kan krijgen? Huur of verhuur je een woning en wil je meer info over het opmaken van een huurovereenkomst, plaatsbeschrijving of over de verplichtingen inzake woningkwaliteit? Wil je een problematische situatie op vlak van wonen melden? Kom langs op een van deze momenten:

- 15 april: De Schans Hechtel
- 20 mei: De Bib Eksel
- 17 juni: De Schans Hechtel
- 15 juli: De Bib Eksel

Je kan ook steeds een www.hechtel-eksel.be of je vraag stellen via wonen@hechtel-eksel.be.



**Dankzij Halt2Diabetes
kunnen mensen
zelf preventief aan
de slag gaan**

Dokter Annelies Delrue

Diabetes is een chronische aandoening waarbij je bloedsuikergehalte te hoog is. 1 op de 10 volwassenen in ons land heeft momenteel diabetes. In tegenstelling tot type 1 diabetes, kan je type 2 diabetes voor een groot deel voorkomen via een gezonde leefstijl: voldoende bewegen, gezond eten, niet roken en een gezond gewicht aanhouden. De zes Noord-Limburgse gemeentes gaan dit jaar aan de slag met het project Halt2Diabetes. "En dat is goed nieuws!", zegt dokter Annelies Delrue.

Annelies, wat heeft je ertoe aangezet om betrokken te raken bij het project Halt2Diabetes?

Ik was meteen enthousiast! Net zoals bij het project 'Bewegen op Verwijzing', trouwens. Ik merk dat er in de praktijk veel mensen nood hebben aan meer informatie over een gezonde levensstijl. Mensen met een verhoogd risico op diabetes type 2 worden met dit project bewust gemaakt van hun risicofactoren, waardoor ze bij de huisarts hier ook actiever naar vragen.

Onze groepssessies zijn helemaal gratis

Wat maakt dit project waardevol?

In Noord-Limburg wordt de bevolking steeds ouder. Het is belangrijk dat we niet alleen jaren toevoegen, maar ook zo veel mogelijk gezonde jaren toevoegen. Daarom willen we mensen bewust maken van wat ze zelf kunnen doen voor hun gezondheid. We zetten in op preventie door een gezonde levensstijl te stimuleren.

Door Halt2Diabetes bereiken we andere mensen. Een aantal patiënten kwamen met specifieke vragen rond gezond bewegen en voeding al naar mijn praktijk. Ik kan dit alleen maar toejuichen, want uiteindelijk zijn het de mensen zelf die dan de regie in handen kunnen nemen. Dat kunnen ze met gratis voedingssessies, informatiesessies rookstop of gezond bewegen.

Als huisartsen zijn we ons bewust van het feit dat we steeds meer moeten inzetten op preventie door beweging, gezonde voeding... Het is als huisarts niet altijd makkelijk om mensen zover te krijgen dat ze zelf aan de slag gaan, want het vergt best wel wat inzet. Hierbij helpen grote campagnes wel.

In hoeverre denk je dat Halt2Diabetes kan bijdragen aan het voorkomen van type 2-diabetes en het bevorderen van een gezondere levensstijl in de regio?

Bij een vroege diagnose kunnen we mensen goed opvolgen en verlagen we zo het risico op complicaties. Wordt er nog geen diabetes vastgesteld, dan kunnen we mensen stimuleren om deel te nemen aan het aanbod om gezonder te leven. Iedere dag de trap nemen in plaats van de lift, is bijvoorbeeld al een winst. Veel mensen denken dat gezonder leven meer geld kost. Bij Halt2Diabetes is het voordeel dat de groepssessies gezonde voeding helemaal gratis zijn, ze zijn dus voor iedereen toegankelijk.



Het is belangrijk om zeker vanaf 45 jaar stil te staan bij jouw risico op diabetes type 2 en eventuele verdere onderzoeken te laten uitvoeren door jouw huisarts. Zo kan je gericht inzetten op bepaalde risicofactoren om de aandoening te voorkomen of ben je er tijdig bij als blijkt dat je diabetes type 2 hebt, zonder dat je je hiervan bewust was. Dit voorkomt erger op lange termijn. Want iedereen wil toch liefst zo gezond mogelijk ouder worden, niet?

Hoe doe je mee aan Halt2Diabetes?

Surf naar www.gezondheidskompas.be, vul de test in en ga aan de slag. Als je een score groter of gelijk aan 12 hebt, neem je contact op met je huisarts om de resultaten te bespreken en een bepaling van je bloedsuiker te doen. De huisarts kan je dan doorverwijzen naar het leefstijlaanbod zodat je makkelijk een start maakt met je gezonde leven.

Wat is het leefstijlaanbod?

In het voorjaar van 2024 worden er voor 45-plussers en vrouwen met een voorgeschiedenis van zwangerschapsdiabetes gratis groepssessies onder begeleiding van een diëtiste georganiseerd.

De groepssessies zullen op onderstaande momenten georganiseerd worden op deze dinsdagen in De Schans, van 19u-20u30: 23 april, 7 mei, 21 mei, 8 juni (uitzonderlijk in de sporthal), 18 juni en 17 september.

Dit zijn 6 sessies van 1,5u waar je onder begeleiding van diëtiste Valerie Smeets aan de slag gaat met eetgewoonten en hoe gezonder te eten.



Meer info over de sessies en de mogelijkheid tot inschrijven vind je op www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-noord-limburg, www.HALT2Diabetes.be of via de QR code.



ONDERNEMER IN DE KIJKER: FIETSBOETIEK

Fietsboetiek is in Hechtel-Eksel de plek bij uitstek om een nieuwe fiets te kopen. Daarnaast zet Fietsboetiek ook in op beleving én zorgen ze als Boslandgastheer voor meer en meer fietsverhuur in onze mooie, groene omgeving. Elke Agten: "Met Nationaal Park Bosland bieden we toeristen niet alleen een fiets, maar ook een mooie route en veel beleving."

Het draait bij ons niet alleen om de fiets, maar ook om de mens

Wat heeft je geïnspireerd om je eigen fietsenwinkel te beginnen?

Het is altijd mijn droom geweest om mijn eigen zaak te hebben, zoals mijn ouders. Ik ben in de fietswereld gerold en het is een toffe wereld. Maar het draait bij ons in de winkel niet alleen om de fiets, maar ook om de mens. Iedereen is anders. We streven ernaar om de juiste fiets te helpen kiezen. Met passie voor de fiets én voor de mens.

Welke trends zie je en hoe speelt je Fietsboetiek hier op in?

Het is geen geheim dat voor het woon-werkverkeer steeds meer de fiets

gebruikt wordt. Een heel positieve verandering voor lichaam, geest en de portemonnee. Veel mensen kunnen via hun werkgever een fiets leasen, we zijn dan ook bij de meeste lease maatschappijen aangesloten.

Kan je ons wat meer vertellen over de lokale fietsgemeenschap in Hechtel-Eksel en hoe je bijdraagt aan het stimuleren van fietsen als een duurzaam vervoersmiddel?

Vele jonge gezinnen kiezen ervoor om een goede fiets aan te schaffen in plaats van een tweede auto. We zorgen ervoor dat er altijd leenfietsen beschikbaar zijn, zodat iedereen kan blijven fietsen als hun fiets op onderhoud komt.

Een leuke extra: jullie verhuren ook fietsen en mountainbikes.

Ja, we bieden ook huurfietsen aan voor de vele toeristen die we in onze omgeving ontvangen. We hebben fietsroutes voorzien met verschillende afstanden die natuurlijk allemaal langs Fietsen door de Bomen passeren. De meest gekozen route gaat via Lommel (Sahara) naar Fietsen door de Bomen. Een tocht van meer dan 50km. Daarom gaan de meesten ook voor elektrische fietsen. Als het wat avontuurlijker mag zijn, kunnen de vaste

mountainbikeroutes die we in Hechtel-Eksel hebben ook een mooie tocht zijn naar Fietsen door de bomen.

Kan je ons een voorbeeld geven van een bijzonder moment met klanten?

Ik geniet er iedere keer nog enorm van als een klant even binnen springt om te zeggen dat hun fiets na een onderhoud weer 'als nieuw bolt'. Maar onder de indruk ben ik echt van mijn oudste klant, meneer Verhoeven (zie foto). Hij heeft pas nog een nieuwe fiets gekocht op 98-jarige leeftijd. Je ziet: fietsen is gezond!

Contactgegevens

Overpelterbaan 7
011 66 69 90
info@fietsboetiek.com
www.fietsboetiek.com

Openingsuren:

Maandag: gesloten
Di - Vrij: 10u - 12u en 13u - 18u
Zaterdag: 10u - 12u en 13u - 17u
Zondag: op afspraak





van links naar rechts: Adema, Jesse, Britt en Lisse

FIETSER VAN DE MAAND: JESSE, ADEMA, LISSE & BRITT

Lisse, Britt, Jesse en Adema (allemaal 11 jaar) zijn onze fietsers van de maand! Ze gaan naar school in De Zandkorrel en doen dit vastberaden met de fiets, met helm en hesje. Voor het interview hebben we afgesproken aan In Den Brand, waar de Buitenspeeldag doorgaat op woensdag 17 april (13-17u). Toepasselijk, want dit jaar staat dit in het teken van fietsen!

Fietstips van deze kids:

- Onderhoud je fiets en smeer geregeld je ketting
- Voorzie voor- en achterlampen met voldoende licht
- Gebruik een duidelijk hoorbare fietsbel
- Draag een helm en fluohesje
- Last but not least: neem wat vaker je fiets!

Buitenspeeldag woensdag 17 april

Middenin de natuur, met zandduinen en open ruimtes, is In Den Brand de perfecte plek om de vreugde van buitenspeel op kindermaat (6-15 jaar) te ervaren en de band met de natuur te versterken!

Dit jaar staat onze Buitenspeeldag in het teken van mobiliteit. We roepen alle kinderen en ouders op om deel te nemen door met de fiets te komen. Vanaf 13 uur starten we met activiteiten zoals rijden met gekke fietsen en racen met go-carts, ontspannen ritjes op de tractor, schminken en knutselen... Er is voor elk kind iets te ontdekken en te genieten!



"Ik neem de fiets naar school, of te voet. Ik woon in de Kloosterstraat en er passeren veel auto's, soms vind ik het wel te druk om dan de fiets te nemen."

Lisse



"Ik ga met de fiets naar school en daarnaast heb ik een BMX: hiermee ga ik naar het skatepark."

Britt



"Ik fiets vaak, vooral om naar school te gaan. En ook voor het plezier, ik heb een sportieve fiets. Ik woon in Eksel, dat is zo'n 3,5 km van school."

Jesse



"Ik vind fietsen best leuk. Ik neem ook de fiets als ik met vrienden afspreek. Op school leren we hoe we te voet en met de fiets naar school moeten gaan. We oefenen dit ook via een app."

Adema

REGISTREREN LEVENSEINDE

Bij de dienst burgerzaken heb je de mogelijkheid om bepaalde beslissingen over je levenseinde te laten registreren. Zo kan je een wilsverklaring euthanasie, verklaring inzake de wijze van teraardebestelling en een verklaring voor donatie lichaamsmateriaal laten opmaken.

Let op! De negatieve wilsverklaring (vastleggen wat je niet meer wil ondergaan, wanneer je dit zelf niet meer kan vertellen), moet je niet bij het lokaal bestuur, maar bij de huisarts laten registreren.

Euthanasie

Eenzijds is er de actieve euthanasie, anderzijds de wilsverklaring euthanasie.

Wat is het verschil?

- Bij **actieve euthanasie** ben je ernstig ziek, maar ben je nog wilsbekwaam en bij bewustzijn. Dit wordt niet aangevraagd bij het lokaal bestuur maar bij een arts.
- Bij een **wilsverklaring euthanasie** doe je aan zorgplanning. Dit wil zeggen dat je **voorafgaand** al een verklaring wil afleggen voor het geval je de vraag naar euthanasie niet meer kan stellen omdat je in een onomkeerbare coma bent. Je bent nu niet meer wilsbekwaam. Door deze wilsverklaring kan een arts euthanasie toepassen wanneer je onomkeerbaar buiten bewustzijn bent (coma of vegetatieve status). Het gaat niet om personen die wilsonbekwaam geworden zijn zoals bijvoorbeeld bij dementie.
 - Deze wilsverklaring kan je bij het lokaal bestuur laten registreren, maar je bent dat niet verplicht.
 - Deze verklaring kan op elk moment worden opgesteld, herzien of ingetrokken worden.
- Sinds 2 april 2020 is een nieuwe wetwijziging gekomen dat de 5-jaarlijkse herbevestiging van de wilsverklaring niet langer noodzakelijk is: de wilsverklaring inzake euthanasie zal **levenslang geldig** blijven. Heb je deze wilsverklaring al eens laten registreren voor 2 april 2020 dan zal je die nog voor een laatste keer moeten herbevestigen.

Waar vind je dit formulier en hoe vul je ze in?

- Je kan de formulieren afhalen in het gemeentehuis via het snelloket of afdrukken op:
www.hechtel-eksel.be/e-loket/overlijden-euthanasie.
- De wilsverklaring moet in aanwezigheid van **twee meerderjarige getuigen** op papier gezet worden. Minstens één van de getuige mag geen erfgenaam zijn of materieel belang hebben bij het overlijden van de patiënt.
- Je kan (maar is niet verplicht) **één of meerdere vertrouwenspersonen** aanduiden die de behandelde arts op de hoogte zal brengen van de wil van de patiënt.

- Het formulier wilsverklaring euthanasie moet door iedereen (patiënt, getuigen, evt. vertrouwenspersoon) op dezelfde dag ondertekend en gedateerd worden.
- Als het formulier is ingevuld, kan je een **afpraak maken** bij de burgerlijke stand. Je moet **zelf aanwezig** zijn om je wilsverklaring euthanasie gratis te laten registreren. Je brengt het ingevulde formulier mee en je identiteitskaart.

Verklaring wijze van teraardebestelling

Dit document wordt bij het lokaal bestuur geregistreerd en vermeldt je laatste wens omtrent de wijze van begraving.

Verklaring donatie lichaamsmateriaal

Het is mogelijk om dit zelf online aan te vragen of te wijzigen. Dit kan via **www.mijngezondheid.be**. De dienst burgerzaken kan je hier ook mee helpen.

Meer info?

Contacteer dan de dienst burgerzaken via 011 73 01 52 of op **burgerlijkestand@hechtel-eksel.be**.

MEER LEVEN IN DE BOSRANDEN

Houtkant Kneuterstraat (Hechtel) met Amerikaanse vogelkers

In Hechtel-Eksel zijn er heel wat kilometers houtkanten en bosranden. Voor veel diersoorten waaronder onder andere vlinders, insecten, egels, vogels en vleermuizen vormen zachtere bosranden een prima leefgebied. Momenteel bestaan de meeste bosranden echter enkel uit grote bomen zoals in de rest van het bos. Hierdoor is de overgang naar het naast gelegen veld een 'scherpe rand' waar slechts weinig dieren kunnen leven. Om meer leven in de bosranden te krijgen, passen we hakhoutbeheer toe.

**Bosrand- en houtkant-
beheer geven de
biodiversiteit een boost**

Hakhoutbeheer: struiklaag voor vogels, insecten en andere soorten

Hakhoutbeheer is het afzetten van bomen om deze daarna opnieuw te laten uitgroei-

en. Dit is een beheersvorm die eeuwenlang werd toegepast in ons landschap, maar die de laatste decennia nog maar weinig bekend is. Door het toepassen van hakhoutbeheer, krijg je opnieuw licht in de houtkant en ontstaat er een weelderige struiklaag waar verschillende insecten, vogels en andere soorten van profiteren.

Bestrijding Amerikaanse vogelkers

Ook zijn er in deze houtkanten veel exotische soorten aanwezig zoals Amerikaanse vogelkers. Dit is een boomsoort die heel erg woekert en de inheemse soorten verdringt. Voor een goed houtkantenbeheer is het essentieel deze soort onder controle te houden. De bestrijding gebeurt door de struiken volledig te verwijderen. Grotere exemplaren worden geringd. Na het verwijderen van de schors, sterft de boom langzaam af. Na ongeveer 2 jaar kan de geringde boom worden afgezet. Gezien de bestrijding volledig mechanisch is

(pesticidevrij), kan het enkele jaren duren om deze soort volledig uit een houtkant te bannen.

De gemeente Hechtel-Eksel heeft extra oog voor exotenbestrijding in recent beheerde houtkanten. Doordat er hier hakhoutbeheer is toegepast, is er meer lichtinval in de houtkant. Hierdoor hebben de exotische soorten als Amerikaanse vogelkers meer kans op woekeren. Om de spontane uitgroei van inheemse soorten in de houtkanten een kans te geven, moeten de exoten verwijderd worden. Dit structurele beheer van bosranden en houtkanten, is een samenwerking tussen de gemeente Hechtel-Eksel, Regionaal Landschap Lage Kempen, Agentschap voor Natuur en Bos en Boerennatuur.



UITDAGENDE BOSLANDTRAIL IS TERUG: "WIJ BRENGEN VOORAL VEEL BELEVING"



Het grootste eendaagse trailevenement van de Benelux krijgt een vervolg in 2024. Het enthousiasme is groot, bewees de stormloop aan inschrijvingen. Waarom zijn wandelaars zo wild van de Boslandtrail? Een interview met de organisatie over de nieuwe editie.

De Boslandtrail werd voor het eerst georganiseerd in 2018 met meteen 1400 deelnemers. Sindsdien groeide het evenement uit tot een bijzondere tocht. 'We hebben vijf prachtige edities achter de rug, waarbij we de coronaperiode overwonnen en we heel veel trailers lieten kennismaken met Nationaal Park Bosland', blikken bestuursleden Lien Verheyen en Lennert Lodewijks fier terug.

Wat worden nu de belangrijkste aanpassingen?

Lennert: Het voornaamste zit in de nieuwe startlocatie. De deelnemers zullen de komende editie starten en finishen in De Soeverein in Lommel. Dit geeft extra mogelijkheden en een nieuw parcours. Zo zullen de deelnemers van onze 50km eindelijk eens de Lommelse

Sahara kunnen induiken, een vraag die vaak terugkwam. Ook het noorden van Nationaal Park Bosland kunnen we verder verkennen.

Lien: Het evenement is ook vervroegd naar 23 & 24 augustus en het aantal tickets wordt teruggebracht naar 3000 voor zowel de afstand van 100km als 50km. We willen er namelijk voor zorgen dat de vernieuwingen goed verteerd worden. Er zijn nog kaartjes beschikbaar, inschrijven kan via www.boslandtrail.be. De tussenafstand van 75km is er niet meer bij.

Hechtel-Eksel blijft een grote rol spelen

Welke betekenis heeft Hechtel-Eksel binnen de Boslandtrail?

Lennert: Hechtel-Eksel blijft een grote rol spelen: zeker kleppers zoals In den Brand en Pijnven zorgen voor veel wandelbeleving. Daarnaast heeft de gemeente ons telkens maximaal ondersteund, en zijn wij blij om ook dit jaar weer op logistieke wijze te worden bijgestaan.

Wat maakt deze trail zo speciaal?

Jolien: Wij zoeken steeds een route die zowel voor de 50km als voor de 100km 75% onverhard is. De afwisseling in ondergrond en omgeving maakt de tochten uitdagend. Wij zijn een van de grootste trails in de omgeving, maar wij brengen vooral veel beleving. De combinatie van mooie natuur, warme Limburgse gastvrijheid en samenhang dragen hiertoe bij.

Heb je tips voor de 50 en zeker voor 100 km?

Lennert: Loop je schoenen zeker in. Elk jaar opnieuw zijn blaren de meest voorkomende blessures. Goed schoeisel (en goede sokken) helpen je al een heel eind op weg! En overlaad je rugzak niet met eten en drinken. Iedere 10 km voorzien wij een bevoorradingspost. Deze is steeds voorzien van de nodige zouten en zoeten om je energie op peil te houden.



DOORTOCHT EKSEL-CENTRUM: DIT ZIJN DE MAATREGELLEN VOOR VEILIGER VERKEER



Lokaal bestuur Hechtel-Eksel heeft gedurende meerdere jaren actief gepleit voor de verbetering van de verkeersveiligheid op de doortocht van de gewestweg N747 in Eksel. Vanaf april worden deze inspanningen concreet. Alle maatregelen op een rijtje.

Herinrichting Hoofdstraat: weghalen plantvakken en aanleg fietsuggestiestroken

- Met duidelijke fietsuggestiestroken krijgen zwakke weggebruikers de nodige aandacht en ruimte. We verhogen hiermee het verkeersveiligheidsgevoel en de leefbaarheid van de buurt. Dit doen we ook door de plantvakken weg te halen: dit verbetert het zicht en vermijdt potentieel gevaarlijke verkeerssituaties.

Parkeerverbod in de Hoofdstraat

- Met meer ruimte krijgen fietsers, voetgangers en de bewoners zelf meer comfort en dus ook meer veiligheid.



Trajectcontrole na de werken

- Het Agentschap Wegen & Verkeer wenst een trajectcontrole: tussen het Marktplein en de Kerkstraat zal er een trajectcontrole komen met een snel-

heidslimiet van 30 km/u. Deze wordt beheerd door het Agentschap Wegen en Verkeer. Politiezone Kempenland is verantwoordelijk voor de handhaving.



- De voornaamste motivatie is de overdreven snelheid: een aanzienlijk aantal bestuurders negeert consequent de geldende snelheidslimieten, ondanks de verantwoordelijke houding van velen die deze regels wél naleven. Deze overtredingen brengen de veiligheid van de straat in gevaar en vormen een grote bron van bezorgdheid.
- In het straatbeeld wordt de trajectcontrole en de nieuwe verkeerssituatie duidelijk zichtbaar aangeduid.

Aanpassing zone 30 in Eksel-centrum

- De zone 30 wordt aangepast om de weggebruiker voldoende tijd te geven om af te remmen voordat deze de camera voorbij rijdt. De zone 30 zal voortaan starten vanaf het Marktplein in Eksel in plaats van aan de Hoofdstraat.

Rijbaankussens in de Pundershoekstraat

Maar liefst 91% van de weggebruikers leeft de snelheid van 50 km/u binnen de bebouwde kom niet na. Verhoogde drempels zullen de snelheid beperken. Na een participatieavond met de buurtbewoners werd deze maatregel en de exacte locaties besproken. De plaatsing van de rijbaankussens staat gepland voor begin april.

Meer weten?

Op www.hechtel-eksel.be/doortocht-eksel-centrum vind je onder meer gedetailleerde vragen en antwoorden over de trajectcontrole en getuigenissen van buurtbewoners.



ZOekt Jobstudenten M/V/X

Wil jij deze zomer graag mee het verschil maken?
Solliciteer dan voor een van de volgende functies
binnen ons lokaal bestuur:

TECHNISCHE BUITENDIENST

- **2 voltijdse, 38/38, functies in juli 2024**
- **3 voltijdse, 38/38, functies in augustus 2024**
- Steek onder begeleiding van een ploegbaas of ander personeelslid de handen uit de mouwen om sportvelden, gemeentebouwen, gemeentewegen, ... te onderhouden.
- Minimumleeftijd: 16 jaar op 30 juni 2024

BUITENSCHOOLSE KINDEROPVANG

- **2 deeltijdse, 25/38, functies tijdens de periode 1 juli t.e.m. 14 juli 2024**
- **4 deeltijdse, 25/38, functies tijdens de periode 15 juli t.e.m. 30 augustus 2024**
- Steek een handje toe in onze kinderopvang. Knutselen en spelend leren wordt dagelijkse kost.
- Studenten die graag met kinderen (2,5 tot 12 jaar) werken en creatief zijn. Zich verantwoordelijk voelen om kinderen te begeleiden en te ondersteunen. Via een getuigschrift, de nodige studies, ... moet je ervaring kunnen aantonen.
- Minimumleeftijd: 17 jaar op 30 juni 2024
- **1 deeltijdse, 20/38, functie in juli 2024**
- **1 deeltijdse, 20/38, functie in augustus 2024**
- Opvang en animatie van kinderen (2,5 tot 12 jaar) die sportkampen volgen.
- Studenten met verantwoordelijkheidszin die zelfstandig kunnen werken.
- Kunnen werken tijdens de volgende uren 07u00 – 09u00 en van 16u00 – 18u00.
- Minimumleeftijd: 18 jaar op 30 juni 2024

ADMINISTRATIEF MEDEWERKER TEAM OMGEVING

- **1 deeltijdse, 19/38, functie in juli 2024**
- Stort je op het scannen van documenten, klasseren van dossiers, stipt en discreet werken.
- Studenten die graag administratief werk verrichten.
- Minimumleeftijd: 17 jaar op 30 juni 2024

ADMINISTRATIEF ONTHAALMEDEWERKER HUIS VAN HET KIND

- **1 deeltijdse, 20/38, functie in juli 2024**
- **1 deeltijdse, 20/38, functie in augustus 2024**
- Studenten die graag in verbinding gaan met onze doelgroep (0-24 jaar en ouder).
- Studenten die vlot telefoneren, afspraken maken, ...
- Studenten die met voorkeur administratief werk uitvoeren.
- Studenten die zelfstandig en discreet kunnen werken.
- Minimumleeftijd : 17 jaar op 30 juni 2024

BIBLIOTHEEKMEDEWERKER

- **1 voltijdse, 38/38, functie in juli 2024**
- **1 voltijdse, 38/38, functie in augustus 2024**
- Zet je ruime interesse in literatuur en computerwerk om in de praktijk.
- Stipte, klantvriendelijke studenten die zelfstandig in een team kunnen werken
- Minimumleeftijd: 17 jaar op 30 juni 2024

ONDERHOUD VAN GEMEENTELIJKE GEBOUWEN (poetsen)

- **2 deeltijdse, 20/38, functie in juli 2024**
- **2 deeltijdse, 20/38, functie in augustus 2024**
- Zorg er mee voor dat alle gemeentegebouwen spic en span blijven.
- Studenten die netheid belangrijk vinden en zelfstandig kunnen werken.
- Minimumleeftijd: 17 jaar op 30 juni 2024

Algemene voorwaarden

- Voldoen aan de voorwaarden tot tewerkstelling als jobstudent;
- Medisch geschikt zijn (volgens voorschriften van onze arbeidsgeneeskundige dienst).

Solliciteren? Vul uiterlijk op zondag 21 april 2024 het online sollicitatieformulier volledig in via www.hechtel-eksel.be/vacatures

Vragen? Contacteer de personeelsdienst via personeelsdienst@hechtel-eksel.be, 011 89 11 55

DORPSRESTAURANTS

De vrijwilligers, De Biehal en lokaal bestuur Hechtel-Eksel ontvangen je met een glimlach in het dorpsrestaurant. Kom gezellig genieten van een lekker en budgetvriendelijk menu (€ 10 of € 5 verminderd tarief).

Koop je voorverkoopkaart, telkens tot en met maandag voor ieder dorpsrestaurant, via het Vrijtijdsloket, hechtel-eksel.be/dorpsrestaurants of in het dorpsrestaurant zelf voor een volgende editie. Heb je een voorverkoopkaart gekocht, maar kan je toch niet komen? Dan kan je deze voor de afsluiting van de voorverkoop inruilen aan het Vrijtijdsloket.

Wil je meer info of wil je graag komen, maar heb je geen vervoer? Bel dan 011 73 40 37 en vraag naar Anneleen Goossens.

Donderdag 11 april om 12u in De Schans (Hechtel)

- Spinaziecrème
- Kipfilet "grand-mère" met wortelen, erwten en aardappelen
- Chocolademousse

Donderdag 25 april om 12u in buurthuis De Locht (Eksel)

- Tomatengroentesoep
- Gebakken zalm met duglérésaus en puree
- Sabayonmousse



#gezelliginhetgroen

Post ook zelf je foto's van Hechtel-Eksel op Instagram met #gezelliginhetgroen, tag @lokaalbestuurhechteksel of e-mail ze naar communicatie@hechtel-eksel.be. Wie weet schittert jouw foto in het infoblad van volgende maand. Hou het zeker in de gaten!



Scan de QR-code en volg ons op Instagram: @lokaalbestuurHechtelEksel
Bekijk onze foto's, video's en verhalen!



Erika Umans



Steve Heylen



Fit & Food

MRT 29 Goede Vrijdagviering KWB Hechtel

Om 18u30 in de kerk van Hechtel

Kaartavond "Zetten" K. Hechtel F.C.

Een gezellige avond samen zijn voor een kaartje te leggen. Het aantal prijzen is afhankelijk van het aantal deelnemers (tafels). Inschrijvingsgeld wordt verdeeld onder de winnaars. Data: vr 29 maart en 19 april, van 20u-23u30.

Crea-Salon Femma Hechtel-Eksel

Tweewekelijks op vrijdagavond.
19 april, 26 april van 19u30-22u in De Schans.

MRT 30 Natuurbeheer in maart

Wil je ook komen helpen? Mail naar Jean via natuurpunthechteleksel@gmail.com. Deelname is gratis. Org: Natuurpunt Hechtel-Eksel. Van 9-12u.

APR 02 Paasmarkt: Ambachtenmarkt Roonpot

2 & 3 april Gedurende twee dagen kan je komen genieten van de verschillende ambachten die hun waren verkopen. Van 13-18u.

APR 08 Koffieklets Cultuurclub Hechtel-Eksel

8 & 22 april Zin in een gezellige babbel? Kom dan naar de koffieklets voor een kopje koffie, een drankje en een lekker tussendoortje. Iedereen is van harte welkom in De Geer van 13u30 tot 16u00.

APR 12 Workshop Handletteren

Je leert tijdens de workshop de beginselen van het handletteren onder deskundige begeleiding van Eva. Locatie: Brouwerij De Locht. Van 19u-21u30.

APR 13 Hexltocht

Mooie, bosrijke en rustige paden. Start vanaf 7u in De Geer. Org: Anjertrippers.

APR 13 Repair Café Mooihersteld

Herstelling van elektrische apparaten, computers of fietsen. Ook kledij wordt hersteld. Botte messen en scharen worden opnieuw geslepen. Van 14-17u in De Zandkorrel.

APR 20 Veilig op kampeervakantie

Gratis veiligheidscheck-up voor campers, caravans en camping-cars. Een samenwerking van Pasar Teuten & Pasar vzw & Politie. Van 8u30-13u aan de Autokeuring.

APR 20 Lenteconcert.

Lenteconcert met optredens van de Koninklijke Fanfare Eendracht Eksel en Percussion Feeling. Van 20-23u in De Geer.

APR 23 Veilig op de fiets

Voor iedereen die zijn kennis wil testen rond verkeer en mobiliteit. 2 sessies: 19u30-20u30 & 20u30-21u30. Org: KWB Hechtel.

APR 25 Bezoek museum 'Liberation Garden'

Inschrijven voor 9 april via guido.verherstraeten@telenet.be. Samenkomst om 13u. Org: KWB Hechtel.

Jouw activiteit in HALLO Hechtel-Eksel van eind april? Geef ze **vóór 8 april** in op www.uitdatabank.be.



Lezing Celien Rombouts "F*CK IT, maandag start ik écht"

In deze vervolglezing helpt Healthy Habits Celien jou aan gezonde gewoontes zodat je kan stralen zonder te diëten

- **Datum:** Woensdag 24 april
- **Tijdstip:** 19u30-21u
- **Locatie:** De Schans
- **Prijs:** €6 VVK – KASSA: €8 (indien nog beschikbaar)

Workshop: Aan de slag met AR en VR maandag 8 april 14-16u

Wat is het verschil tussen Augmented en Virtual Reality? Wat betekenen deze rare woorden? En hoe kan je hier zelf mee aan de slag? Dat leer je in deze belevingsworkshop in de bib in Eksel op maandag 8 april tussen 14-16u. We brengen de ruimte tot leven met AR en zien coole dingen in de VR brillen! Deze gratis workshop is geschikt voor kinderen tussen 6 en 12 jaar.

Inschrijven: mail naar bibliotheek@hechtel-eksel.be met vermelding van naam en leeftijd.



Ben of ken jij een auteur uit Hechtel-Eksel?



Noord-Limburgse auteurs kunnen op zaterdag 27 april deelnemen aan een boekenbeurs in de bib van Lommel. Het ideale moment om jouw boek(en) aan een nieuw publiek te tonen en te netwerken met collega's uit de buurt. Inschrijven kan voor 31 maart via lommel.bibliotheek.be. Iedereen is welkom op de boekenbeurs van 13-16u.

Ontdek alle activiteiten en bestel tickets via www.hechtel-eksel.be/uit-in-hechtel-eksel

BURGERLIJKE STAND

GEBOORTEN

22 januari	Odette, dochter van Koen Vranken en van Shannon Kelders
24 januari	Ella, dochter van Joris Soors en van Lore Eerdekens
07 februari	Nora Marina, dochter van Kevin Lemmens en van Chiara Prata
12 februari	Noah, zoon van Tim Stappers en van Melissa Meussen
13 februari	Flore, dochter van Martijn Melotte en van Lindsay Simons
18 februari	Lotte, dochter van Kevin Cuypers en van Sofie Symons
23 februari	Huzeyfe, zoon van Gökhan Zengin en van Aysun Zengin

HUWELIJK

29 februari	Els Schuurmans en Christiano Bolla
08 maart	Ankie Pero en Willem van Dijk

OVERLIJDENS

12 februari	Bollen Louis Alfons, 72 jaar
15 februari	Lijnen Mathieu Jean (Thieu), 86 jaar
03 maart	Lahajje Philomina Josephina, 93 jaar



JUBILEA

GOUDEN BRUILOFT



Mia Loos en Maurice Vanderstraten
Gouden huwelijksjubileum

BLIJF OP DE HOOGTE

Volg ons op:  lokaalbestuurhechteleksel -  lokaalbestuurhechteleksel
Bezoek ook www.hechtel-eksel.be, heel wat zaken kan je veilig en online regelen.

Nooit meer iets missen? Schrijf je in voor de maandelijkse nieuwsbrief 'Uit in Hechtel-Eksel' via www.hechtel-eksel.be/nieuwsbrieven en blijf op de hoogte van alle activiteiten in onze gemeente!

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Burgemeester Jan Dalemans

politie en veiligheid | burgerzaken | organisatie | beleidsplanning | financiën-budget | personeel | ruimtelijke ordening | stedenbouw | digitalisering | onthaal | dienstverlening | klantgericht beleid | e-government | pers-communicatie | jacht | communicatie | protocolaire feesten
jan.dalemans@hechtel-eksel.be | 0475 42 40 93
Voor een afspraak: 011 73 01 73



Eerste schepen Nele Lijnen

Bosland | economie | vrijetijdseconomie | kmo-beleid | ontwikkeling | acquisitiebeleid | sport | gezinsbeleid | kinderopvang
nele.lijnen@hechtel-eksel.be | 0486 13 09 18



Schepen Theo Martens

mobiliteit | openbaar vervoer | natuur | milieu | duurzaamheid | juridische aangelegenheden | internationale samenwerking | partnersteden | wonen | landbouw | plattelandsontwikkeling | dierenwelzijn | buurtwerking
theo.martens@hechtel-eksel.be | 0495 18 40 75



Schepen Kelly Leenaerts

jeugd | cultuur | heemkunde | erfgoed | beleid voor mensen met een beperking | participatie | evenementen | vrijwilligers
kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be | 0494 47 20 14



Schepen William Linmans

openbare werken | patrimonium | recyclage | begraafplaatsen | nutsvoorzieningen | waterzuivering
william.linmans@hechtel-eksel.be | 0474 47 67 57



Schepen Johan Feyen

gezondheidszorg | senioren | armoedebestrijding | gelijke kansen | bibliotheek | scholen | onderwijs | erediensten
johan.feyen@hechtel-eksel.be | 0476 65 12 16

Algemeen directeur wvd. Sofie Vrijzen

sofie.vrijzen@hechtel-eksel.be | 011 73 01 57

ZOMERAANBOD SPORTKAMPEN



WEEK 1 >>> 1-5 JULI

Sprookjeskamp: 3-6 jaar

Sport-/taalkamp: 6-12 jaar

Wetenschapskamp: 8-12 jaar



WEEK 2 >>> 8-10 JULI

Alles op wielotjes: 3-6 jaar

VR & Sportgames: 6-12 jaar

Crea en sport: 6-12 jaar



WEEK 3 >>> 15-19 JULI

Streetgames: 6-12 jaar

Tenniskamp/Multiskillz: 3-16 jaar



WEEK 3 >>> 17-19 JULI

Brandweerkamp: 3-6 jaar



WEEK 4 >>> 22-26 JULI

Mario en de gestolen ster: 6-12 jaar

Astronauten en Ruimte: 3-6 jaar

WEEK 5 >>> 29 JULI- 2 AUGUSTUS

Kleuterkamp: 3-6 jaar

Taalsportkamp: 6-12 jaar



WEEK 6 >>> 5-9 AUGUSTUS

Olympische Spelen: 6-11 jaar

WEEK 7 >>> 12-14 AUGUSTUS

Piraten: 6-12 jaar

Duplo: 3-6 jaar



WEEK 8 >>> 19-23 AUGUSTUS

Tenniskamp/Multiskillz: 3-16 jaar

De wereld rond (crea): 6-12 jaar

Musicalkamp*: 7-15 jaar

WEEK 9 >>> 26-30 AUGUSTUS

Omnisport: 3-6 jaar

Omnisport: 6-12 jaar



Inschrijvingen starten op 2 april om 9u

Opvang voor en na voorzien

*geen opvang voorzien

Alle info en inschrijven:

www.hechtel-eksel.be/zomerkampen

011 73 01 50 - vrijetijd@hechtel-eksel.be