

HALLO

HECHTEL-EKSEL



YADE PUT & MAUD PELGRÉ

Handbaltalent uit Hechtel-Eksel

CAMPAGNE "HOE IS 'T?"

Samen werken aan welzijn



VOORWOORD

Beste inwoners

September maakte een snelle start: naast het nieuwe schooljaar, vatten ook onze sportclubs en het verenigingsleven weer hun werkjaar aan. Vrijwilligers vormen de motor van onze gemeente: zij maken vele evenementen mogelijk. Heb jij ook zin om bij te dragen aan je gemeente? Op www.hechtel-eksel.be/vrijwilligerswerk vind je allerlei vacatures die jij met jouw inzet en talenten kan invullen.

Een gezonde geest in een gezond lichaam: september staat ook in het teken van sporten. In dit magazine lees je het interview met Yade en Maud, twee handbaltoppers, die bij HV Arena hun talent aanscherpten. Laat het je een boost geven van hoe sport het beste uit jezelf kan halen. In de buitenlucht kan je in Hechtel-Eksel trouwens geweldig bewegen in onze sportzones en door de mooie natuur van Nationaal Park Bosland.

Sporten sluit naadloos aan bij mentaal welzijn: als gemeente geven we veel aandacht aan het mentale welbevinden van onze inwoners. Het is niet altijd evident om in deze drukke maatschappij met allerlei prikkels om te gaan. Sporten vermindert stress, maar het is ook belangrijk om bij onze emoties stil te staan. Opnieuw doen we dit jaar mee met de welzijns campagne "Hoe is 't", dat focust op veerkracht en verbinding. Een activiteit die ik zeker aanraad is de lezing 'Asem' van Leen Dendievel om gevoelens bespreekbaar te kunnen maken.

Verdiep jij je graag in een goed boek of spannend verhaal? Ook lezen kan lekker ontspannen. Op zaterdag 11 oktober houdt de bibliotheek haar jaarlijkse verwendag en ben je welkom voor verwennerij. Dit jaar staat het programma in het teken van de Digitale Week: houd zeker de activiteiten van de bib in het oog.

Je burgemeester
Jan Dalemans



3

Vrijwilligers gezocht



6

Ondernemer in de kijker:
Fit Point Hechtel



8

Lezing Leen Dendievel



13

Verwendag
in de bibliotheek



4

Buitenschoolse activiteiten



7

Samenleven met wolven



10

Jeugdinternationals
Yade & Maud maken
handbal bekender



13

Matineeconcert
Elis Floren

COLOFON

Hallo Hechtel-Eksel is het officiële gemeentemagazine van Hechtel-Eksel en verschijnt elf keer per jaar.

Redactie: sander.carollo@hechtel-eksel.be - **Vormgeving & druk:** www.be-grafico.be

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen Hechtel-Eksel

Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel - 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be

WONEN IN HECHTEL-EKSEL

Word jij onze nieuwe vrijwilliger?

Wil jij iets betekenen voor een ander, nieuwe mensen leren kennen en je talenten inzetten? In Hechtel-Eksel zijn we op zoek naar helpende handen en warme harten, denk aan: voorlezers voor in de bib, vrijwilligers voor Vriend en taal, chauffeurs voor de minder mobiele centrale, molenaars en gemachtigde opzichters. Interesse of vragen? Mail naar vrijwilligers@hechtel-eksel.be of maak een afspraak met onze vrijwilligerscoördinator. Samen maken we van Hechtel-Eksel een nog warmere gemeente! Ontdek alle vacatures op www.hechtel-eksel.be/vrijwilligerswerk.

September Wereldmaand Dementie

Ken jij mensen met dementie en heb je nood aan informatie? In onze infotassen kan je onder andere brochures vinden, uitleg over dementie, het aanbod in onze bibliotheken. De tas is te verkrijgen in het vrijetijdsloket of in de bibliotheken van Hechtel-Eksel. Indien je hierover meer info wenst, kan je steeds de seniorendienst contacteren via 011 73 40 37 of per e-mail: seniorendienst@hechtel-eksel.be.



Vermissingsfiche

Het komt helaas regelmatig voor dat een persoon met dementie vermist raakt. Dit komt vaak doordat ze gaan dwalen en de weg niet meer terug kunnen vinden. Vooral in de wintermaanden is dit zorgwekkend vanwege de korte dagen en het risico op onderkoeling. Vul de vermissingsfiche in en bewaar deze goed. Wanneer een persoon met dementie vermist raakt, heb je zo snel de nodige informatie ter beschikking.

De vermissingsfiche kan je krijgen via de seniorendienst of online: www.hechtel-eksel.be/vermissingsfiche. Als iemand met dementie vermist raakt, is het belangrijk om snel te handelen en de politie in te schakelen. Bewaar daarom de ingevulde vermissingsfiche zodat alle nodige info snel beschikbaar is.

Beleidsplan Ruimte Vlaanderen



De Vlaamse Regering heeft maandag 14 juli een conceptnota goedgekeurd voor het Beleidsplan Ruimte Vlaanderen als startpunt voor dialoog. De nota bouwt verder op de beslissing van de Vlaamse Regering van 2018 en geeft de

richting aan voor een volwaardig en definitief beleidsplan. De conceptnota herbevestigt de keuze om tegen 2040 geen extra ruimte meer in te nemen.

Vanaf 9 september 2025 tot uiterlijk 14 november 2025 kan je reageren op zowel de conceptnota als op de kennisgevingsnota. Meer info: www.hechtel-eksel.be/openbaar-onderzoek.

De documenten kan je komen inkijken op het gemeentehuis, dienst omgeving (maak je afspraak via dienstomgeving@hechtel-eksel.be).

NA SCHOOLTIJD PLEZIER EN TALENTONTWIKKELING MET BOA!

Waarom kiezen voor BOA?

- **Activiteiten om uit te kiezen:** sport & spel, huiswerkbegeleiding technologie – er is voor elk kind wat wils.
- **Handig voor ouders:** wij halen je kind rechtstreeks op aan de schoolpoort.
- **Betaalbaar en verzekerd:** je kind is altijd verzekerd tijdens de activiteiten.
- **Rust voor jou:** terwijl je kind zich amuseert en bijleert, krijg jij wat extra ruimte in jouw dag!

Wanneer en waar?

- **Start:** vanaf 6 oktober
- **Waar:** Afwisselend op schoollocaties en de Bib in Hechtel en Eksel (er is geen vervoer voorzien tussen Hechtel en Eksel)
- **Voor wie:** alle kinderen van de basisschool
- **Wekelijks:** Je kan wekelijks inschrijven en wisselen in activiteiten, geen jaarabonnement.

Hoe werkt het?

- 1 Je schrijft je in via **speelvogel.i-active.be**
- 2 Begeleiding haalt je kind op na school.
- 3 Je voorziet zelf een kleine snack en drinken.
- 4 Na afloop kan je je kind ophalen, of gaat het naar de buitenschoolse opvang De Speelvogel.



Leerhub Huiswerkbegeleiding	Maandag	Daltonschool Hecht, Hechtel	15u30-17u00	€ 3
	Dinsdag	Gemeentelijke basisschool, Eksel	15u30-17u00	€ 3
Boosthub Sport & spel	Dinsdag	Daltonschool Hecht, Hechtel	15u30-16u30	€ 2
	Donderdag	Gemeentelijke basisschool, Eksel	15u30-16u30	€ 2
Digihub Technologie & spel	Donderdag	Bibliotheek, Eksel	15u30-16u30	€ 2

Inschrijven

Schrijf je kind eenvoudig in via **speelvogel.i-active.be**. Inschrijven voor 11u op woensdag voor de week nadien. Een handleiding om in te schrijven kan je aanvragen via het KIK.

Meer info: hechtel-eksel.be/boa – kik@hechtel-eksel.be – 011 89 11 41

* Het gemeentebestuur Hechtel-Eksel maakt deze activiteiten toegankelijk voor iedereen én betaalbaar.

GRATIS WEERBAAR- HEIDSTRAINING

We leren kinderen op een actieve en speelse manier voor zichzelf opkomen en duidelijk communiceren, grenzen aangeven én die van anderen respecteren, meer zelfvertrouwen ontwikkelen, omgaan met plagen of pesten, samenwerken en nieuwe vrienden maken.

Voor wie? Leerlingen van het 4e, 5e en 6e leerjaar
Locatie: KIK, Vriendschapsplein 2
Inschrijven kan via:
emilie.hendrikx@gmail.com

- **Praktisch:** 7 opeenvolgende woensdagen: van 5/11 t.e.m. 17/12
- **Groep 1:** 13u15 – 14u45
- **Groep 2:** 15u00 – 16u30

Dit aanbod kadert binnen de eerstelijnspsychologische zorg en wordt georganiseerd in samenwerking met de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg.



ROOKMELDERS VERPLICHT: KLEINE AANKOOP REDT LEVENS

Woningbranden eisen elk jaar tientallen mensenlevens. Meer nog dan het vuur, maakt vooral de rook tal van slachtoffers. Die rook is verstikkend en verspreidt zich razendsnel. Vooral als er 's nachts brand uitbreekt, is het risico om niet tijdig wakker te worden groot. Rookmelders zijn een eenvoudige en doeltreffende bescherming tegen de gevaren van brand. Daarom verplicht de Vlaamse overheid de aanwezigheid van rookmelders in alle woningen.

Wat houdt de rookmeldersplicht juist in? We leggen het je even uit.

- Sinds 2017 werden rookmelders verplicht in alle woningen, zowel in huurwoningen als in woningen die door de eigenaar bewoond worden.
- Sinds 2020 moet iedere woning in Vlaanderen uitgerust zijn met een optische rookmelder op iedere verdieping of bouwlaag.
- Vanaf 2022 werd de rookmelder ook buiten de individuele woning verplicht, in elke ruimte voor gedeeld gebruik met daarin een technische installatie (installatie met elektrische voeding of die warmte produceert en vast verbonden is met het gebouw).
- In de kelder of op de zolder van een woning of een appartementsgebouw is een rookmelder verplicht wanneer zich daar een technische installatie bevindt of wanneer deze een directe toegang heeft en normaal en onmiddellijk te betreden is.

Rookmelders kunnen al vanaf €20 worden aangeschaft. Een kleine financiële inspanning die levens kan redden.

DE KWALITEIT VAN JE WONING IN ÉÉN BEELD



Gebruik de kwaliteitswijzer van de Vlaamse overheid om de kwaliteit van jouw woning of het pand dat je verhuurt in beeld te brengen. Zo weet je of je aan kwaliteitsnormen voldoet en/of wat je nog hoeft aan te passen. De woningkwaliteitswijzer geeft ook concreet advies over hoe je verder aan de slag kan. Surf naar <https://woningpas.vlaanderen.be/web/woningkwaliteit> om zicht te krijgen op de kwaliteit van jouw woning.

VERHUUR VIA WONEN IN LIMBURG: PROFESSIONEEL, RENDABEL ÉN MET IMPACT



Ben je eigenaar van een woning in Limburg? Dan kan jouw eigendom meer betekenen dan een rendabele investering. Via Wonen in Limburg (WIL) kies je voor professioneel verhuren met gegarandeerde huurinkomsten én maak je tegelijk het verschil voor mensen die op zoek zijn naar een betaalbare woning. Meer info: www.wil.be.

ZITDAG WONEN IN LIMBURG

WIL verhuurt studio's, woningen en appartementen aan personen met een bescheiden inkomen. Wil je je dossier opstarten of meer toelichting krijgen? Dan ben je op maandag **20 oktober van 9-12u** welkom in het gemeentehuis.

HET ENERGIE- LOKET: HOUD JE ENERGIE- FACTUUR LAAG

Voor al jouw energievragen ben je welkom in ons Energieloket. Een expert van Energiehuis Limburg biedt je ondersteuning op maat. Zo hou jij je energiefactuur laag! In het Energieloket vind je ook het juiste antwoord op jouw vragen over het capaciteitstarief, de digitale meter, zonnepanelen, het energieprestatiecertificaat (EPC) en meer. Of wil je weten voor welke werken je Mijn VerbouwLening en Mijn VerbouwPremie (gewijzigd sinds 1 juli) kan aanvragen?

Maak een afspraak via www.hechtel-eksel.be/wonen.



ONDERNEMER IN DE KIJKER: FIT POINT HECHTEL

Dit jaar viert de Fit Point vestiging in Hechtel zijn 10-jarig bestaan. Het concept Fit Point bestaat inmiddels 20 jaar. 'Wat ons uniek maakt, is de combinatie van moderne faciliteiten, live groepslessen en een warme sfeer', zegt eigenaar Martijn Driesen. 'Je komt hier niet alleen om te trainen, maar ook om deel uit te maken van een community. En we zijn 7 dagen op 7 geopend, van 6 uur 's ochtends tot 23 uur 's avonds.'

'Met vestigingen in Hechtel, Pelt, Bree, Bocholt en Oudsbergen zijn we stevig verankerd in de regio. We bieden een functionele zone, free weights, een kracht- en cardiozone en een uitgebreid aanbod aan live groepslessen. Zo vindt elk lid een trainingsvorm die bij hem of haar past, van persoonlijke begeleiding tot zelfstandig trainen.'

Uit welke doelgroep bestaan jullie leden?

Onze leden zijn heel uiteenlopend: jongeren die sterker willen worden, volwassenen die fitter in het leven willen staan en senioren die actief willen blijven. Het is mooi om te zien hoe verschillende generaties hier samenkomen, elk op hun eigen tempo en niveau, en elkaar motiveren in een positieve sfeer.

Wat is volgens jou de belangrijkste meerwaarde die leden bij Fit Point ervaren?

De persoonlijke aanpak en de groepsbeleving. Leden voelen zich hier gesteund, krijgen advies waar nodig en beleven plezier aan sporten. Die combinatie maakt dat ze hun doelen makkelijker

bereiken én volhouden. Van individuele fitness tot live groepslessen zoals bootcamp, core training of bokslessen: we bieden een brede waaier aan.

Wij willen de drempel tot fitness verlagen, zodat iedereen zich welkom voelt

Heb je een succesverhaal van een klant dat je wil delen?

Wat me telkens bijblijft, zijn de leden die ooit dachten dat fitness niets voor hen was, maar ondertussen al jaren trouwe bezoekers zijn. Met een glimlach geven ze toe dat ze dit zelf nooit voor mogelijk hadden gehouden, en juist dat maakt hun vooruitgang zo bijzonder en inspirerend.

Hebben jullie tips om consistent naar de fitness te blijven gaan?

Plan je sportmomenten in alsof het afspraken zijn, train samen of in groep voor extra motivatie, stel kleine doelen en blijf variëren in je trainingen. Zo hou je het leuk én vol.

Wat maakt het ondernemen in de fitnessbranche voor jou zo boeiend?

De vooruitgang van mensen zien. Van de eerste stap in de fitness tot het moment dat ze trots zijn op hun resultaat, dat geeft energie. Het is bijzonder om dagelijks bij te dragen aan meer gezondheid, vitaliteit en plezier in beweging.

Fit Point Hechtel

Don Boscostraat 20
www.fitpointfitness.be

inhouse barbershop GROOMZ

Wat Fit Point Hechtel bovendien een uniek kantje geeft: sinds 3 jaar hebben we een inhouse barbershop, GROOMZ. 'Heren kunnen hier hun haar laten knippen of hun baard laten verzorgen – iets wat je in een fitness niet vaak tegenkomt', stelt Martijn.



SAMENLEVEN MET WOLVEN IN NATIONAAL PARK BOSLAND

© Yente De Maesschalk

De wolf vertoeft al enkele jaren in onze contreien. Kenners zeggen dat dit de biodiversiteit ten goede komt, maar de laatste weken baren de wolven ook zorgen bij dierenhouders. Het verlies van een pony, schaap of ander geliefd dier treft dierenhouders en -liefhebbers diep.

De wolf is een Europees beschermde soort. Daarom kunnen we niet anders dan iedereen aan te raden om huisdieren zo goed mogelijk te beschermen. Wetenschappers en overheden benadrukken het belang van wolfwerende omheiningen om een aanval op kleinvee en huisdieren te voorkomen. Alleen door die bewezen voorzorgsmaatregelen kunnen deze dieren samenleven met de wolf als waardevolle soort in ons gebied. Op die manier kan de wolf zich richten op wilde prooidieren.

Voor praktische ondersteuning bestaat er het Wolf Fencing Team, een groep vrijwilligers en professionals die eigenaars

helpt bij het plaatsen en verbeteren van wolfwerende afsluitingen. Daarnaast bieden het Agentschap voor Natuur en Bos (ANB) en het Instituut voor Natuur- en Bosonderzoek (INBO) uitgebreide informatie en adviezen aan, gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Hun expertise en richtlijnen vormen een belangrijke basis om schade te vermijden en dieren te beschermen.

Voor wie op zoek is naar financiële ondersteuning bestaat bovendien een subsidiereglement via het Agentschap voor Natuur en Bos, met een vergoeding van 90% voor hobbyveehouders en 100% voor professionele veehouders voor wolfwerende maatregelen.

We roepen iedereen op om de beschikbare informatie te raadplegen, de adviezen van experts op te volgen en – waar nodig – beroep te doen op ondersteuning.

Op www.hechtel-eksel.be/samenleven-met-wolven-in-nationaal-park-bosland vind je:

- Meer info over de wolf en het vermijden van schade
- Praktische en technische informatie over hoe je je omheining wolfwerend kan maken.
- Info over het verkrijgen van subsidies: 90% voor hobbyveehouders, 100% voor professionele veehouders.
- Info over het Wolf Fencing team.
- Heb je nog vragen? Stel je ze via natuurenbos@vlaanderen.be en info@inbo.be.

START “HOE IS ‘T CAMPAGNE” MET SPRINGMOMENT EN FILMNAMIDDAG “PANDABEER IN AFRIKA” VOOR KINDEREN



Doe mee op woensdag 1 oktober met de start van onze Hoe is't-campagne tijdens een namiddag in De Schans vol avontuur, plezier en mentale veerkracht!

In het kader van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid nodigen we jong en oud uit voor een inspirerende middag die draait om samen zijn, bewegen en mentaal welzijn.

- Vanaf 12:00uur – Kom binnen voor een gezellige inloop met **kinderprogramma!** Je mag je eigen picknick meenemen. Drinkjes en lekkernijen worden voorzien aan democratische prijzen.
- 13:00uur – **Vlaamse springactie “Met veerkracht spring je verder”:** Kom mee bewegen, lachen en veerkracht opbouwen tijdens deze speelse activiteit!

- 14:00uur – **Filnamiddag met “Pandabeer in Afrika”:** Reis mee met de jonge pandabeer Ping op een hartverwarmend avontuur vol moed, vriendschap en verbondenheid.

Een middag die kinderen en ouders op een leuke manier laat stilstaan bij mentale gezondheid, samen veerkrachtig zijn en de kracht van verbondenheid. Iedereen welkom – laat weten hoe 't is, en spring mee!

De deelname aan het **voorprogramma** is gratis en zonder inschrijving.

Tickets (VKK €3 | Kassa €5) voor de **film** bestel je via: www.hechtel-eksel.be/familiefilm-pandabeer-in-afrika

LEZING LEEN DENDIEVEL ‘ASEM’

**Verwacht een avond
vol herkenning,
kracht en
kwetsbaarheid**

Leen Dendievel maakt het onbespreekbare bespreekbaar. Met haar warme stem en openhartige stijl neemt ze je mee in een intieme lezing over liefde, verlies, angst, prestatiedruk, keuzes, familie en alles daartussen. Ze vertelt haar eigen verhaal, maar laat ook ruimte voor dat van jou – want geen enkele vraag is te klein of te groot. Verwacht een avond vol herkenning, kracht en kwetsbaarheid.



- **Datum:** maandag 6 oktober, 20u
- **Locatie:** De Schans
- **Prijs:** €8



ZITDAG EERSTELIJN- SPSYCHOLOGE SYLVIA RUTTEN IN HET KIK

Vanaf september 2025 kan je elke donderdag (9u-16u) terecht bij Sylvia Rutten in het Huis van het Kind Hechtel-Eksel voor eerstelijnspsychologische zorg.

Een afspraak maken kan via:
www.praktijksamen.be/contact
Vermeld bij aanmelding:
Huis van het Kind Hechtel-Eksel



SLOTMOMENT CAMPAGNE VERZET TEGEN ARMOEDE

Babbelwandeling

Op **donderdag 16 oktober om 18u** organiseren we een babbelwandeling (vertrek: Schansplein). In kleine groepjes maken deelnemers een laagdrempelige wandeling waarbij ontmoeting en open gesprek centraal staan. Nadien volgt een korte terugkoppeling in De Schans, waarna je vrij kan aansluiten bij het zangmoment.

Samen zingen tegen armoede

Overall in onze gemeente zie je rond 17 oktober witte geknoopte lakens hangen. Dit eenvoudige maar krachtige symbool verwijst naar verbondenheid en verzet. Het knoopje staat voor de moeilijke knoop in het leven van mensen in armoede, maar ook voor de kracht om samen de draad weer op te nemen.



Door een wit laken uit te hangen, tonen inwoners hun solidariteit en geven ze een zichtbaar signaal: armoede gaat ons allemaal aan.

Op donderdag 16 oktober om 20u nodigen we je van harte uit in De Schans voor ons slotevent. Dit initiatief is de

afsluiter van onze gemeentelijke actie in het kader van de Werelddag van Verzet tegen Armoede (17/10). We blikken samen met de verenigingen terug op alle stappen die we dit jaar ondernomen hebben tegen armoede.

Om de stem tegen armoede nog luider te laten klinken nodigen we iedereen uit om tijdens het slotmoment mee te komen zingen tegen armoede.

Het muzikaal optreden wordt verzorgd door Wederzijds Genoegen, dat ons uitnodigt om samen te zingen tegen armoede én tegen eenzaamheid.

Iedereen is welkom om samen te zingen, samen te beleven en samen een krachtig signaal van verbondenheid uit te dragen.

- **Datum:** Donderdag 16 oktober, 20u
 - **Locatie:** De Schans
- Gratis toegang

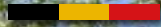
Samen zingen tegen eenzaamheid is een project van Wederzijds Genoegen vzw, met de steun van De Warmste Week.



Geef armoede een stem!

Samen zingen tegen armoede

YADE PUT & MAUD PULGRÉ: JONG HANDBALTALENT ZET BELGIË OP DE KAART



links: Yade Put, rechts: Maud Pulgré

Yade Put en Maud Pulgré schreven afgelopen zomer een stukje sport-geschiedenis. Met de U19, de Young Black Arrows, namen ze voor het eerst in tien jaar deel aan het EK handbal. ‘We hebben België trots gemaakt.’

Sinds hun achtste spelen Yade en Maud, allebei studerend aan Hogeschool PXL, handbal. Tot drie jaar geleden was dat in Hechtel bij HV Arena, totdat ze overstapten naar Dames Handbal Club Overpelt.

Maud: Er was toen in Eksel nog geen damesploeg in onze hogere leeftijds-categorie. Toen we vertrokken is er uiteindelijk wel een nieuwe ploeg opgericht. Maar in Pelt ligt het niveau hoger en werd ons de overstap aangeraden om geselecteerd te worden voor de Young Black Arrows. Daarom hebben we de moeilijke beslissing gemaakt om te vertrekken.

Yade: Want ja, we hebben hier altijd



leuke trainingen en veel plezier gehad. Wij zijn er altijd goed ontvangen. Ook in Overpelt. Daar zijn we blij mee geweest, want toen we vertrokken was dat met een klein hartje: Overpelt was onze grootste concurrent in de jeugdreksen.

Hoe zijn jullie met handbal begonnen?

Yade: Mijn nicht speelde indertijd handbal op hoog niveau bij Bocholt. Daar keek ik toen wel naar op.

Maud: Mijn mama speelde handbal en raadde mij dat aan, want ik had al veel sporten geprobeerd, maar er was niets dat ik echt heel tof vond.

Wat maakt de sport zo leuk?

Yade: Ik kan er mijn energie in kwijt. Het is ook een fijne ploegsport. We hebben altijd een heel leuk team gehad, dat vind ik het belangrijkste.

Maud: Iedereen moedigt elkaar aan, ook op de bank. Er gebeurt veel in een wedstrijd, er is altijd actie. Handbal is best wel een pittige sport met veel contact.

Nu zien jonge meisjes dat je in het handbal wel degelijk iets kan bereiken

Afgelopen zomer deden jullie mee aan het EK U19 in Telavi (Georgië). Yade, jij haalde zelfs het all star team. Hoe was die tornooi-ervaring?

Yade: Het was de eerste keer in tien jaar dat België hieraan kon deelnemen. Het is goed dat dit bij de jeugd mogelijk werd gemaakt om al zoveel mogelijk internationale ervaring op te doen.

Maud: Het officiële gebeuren, het volkslied mogen zingen, dat was echt chique. We behaalden een mooie vierde plaats. We speelden al eens vriendschappelijk tegen Luxemburg, maar dat was toch met minder druk om te winnen.

Yade: Op het EK was de mindset anders en hebben we België kunnen trots maken.

Voelen jullie zich een beetje ambassadeur van het handbal?

Yade: Een beetje wel ja. Nu zien jonge meisjes dat je in het handbal wel degelijk iets kan bereiken.

Hebben jullie bepaalde ambities?

Yade: In november zijn er WK-kwalificaties en proberen we er opnieuw bij te zijn.

Een selectie is nooit zeker, het is knokken voor je plek. Ik wil vooral zoveel mogelijk groeien, ook bij mijn eigen ploeg. Mijn positie? (lacht) Ik speel zowat overal.

Maud: Als keeper heb ik ook concurrentie in mijn eigen ploeg, er kan er maar één in doel staan. Wie goed speelt bij de beloften krijgt ook meer minuten bij de eerste ploeg.



Welke tips krijgen jullie van oudere speelsters?

Yade: Ze stimuleren je om het beste uit jezelf te halen. Het meeste leer je bij door samen te trainen.

Maud: En jezelf te laten zien op de momenten dat het moet. Als het iets minder is, dan zijn de dames er ook wel om je op te peppen.

Yade: Ook van onze trainers leren we veel. Ze zijn opbouwend en zullen je nooit neerhalen. Dat is mooi.



SEP 24 Tai Chi voor beginners

Lesreeks wekelijks 's woensdag van 19u30-20u30 in De Schans door Tai Chi & Relaxation (Gert Clerckx). Org: Femma Hechtel.

OKT 02 Lezing "Slag om Hechtel"

Lezing over het oorlogsgebeuren in WOII door Bob Vranken in De Korhaan om 19u30.

OKT 07 Spel en babbelnamiddag Samana Hechtel

Samana Hechtel organiseert iedere eerste dinsdag van de maand van 13u30-16u30 in De Schans een spel- en babbelnamiddag voor alle personen die nood hebben aan een gezellig samenzijn.

OKT 11 GSVT-quiz

Pleasant quizen met Raak Hechtel. Om 20u in De Schans.

OKT 12 Herfstwandelingen Natuurpunt Hechtel-Eksel

Staptocht, kabouterwandeling en paddenstoelenexcursie. Van 14u-16u30 aan onthaalcentrum Begijnenvijvers.

OKT 18 KachelKonserten Komoan vzw

Buurtbewoners stellen vanaf 20u in de Comansweg hun living, tuinhuis, garage of veranda open voor artiesten van verschillend pluimage. Op het programma onder meer: Sun To Sheeva, Max Forage, Polly & The Jester, ADHD Memphis. KachelKaffee én afterparty!

OKT 20 Koffieklets Cultuurclub

De cultuurclub nodigt je van harte uit voor een gezellige koffieklets. Geniet samen met anderen van een ontspannen samenzijn, goede gesprekken en een warme sfeer. Van 13u30-16u in De Geer.

OKT 26 Jeugdorkestervestival

Organisatie van VLAMO Limburg. Van 9-18u in De Schans.

OKT 26 Kunst over de Beek

Tentoonstelling van 5 enthousiaste kunstenaars met uiteenlopende disciplines. Van 13-18u in 't Scholeke over de Beek (Ruitersbaan 4E).

OKT 27 Halloweenfilmnamiddag

Vertoning van 'De Kleine vampier' om 14u in De Schans. Org. De Cultuurclub.

OKT 29 Balans in mantelzorg

Infomoment van Samana over zelfzorg als mantelzorger met concrete tips om aan de slag te gaan. Van 14-16u in De Schans.

Zwerfvuilactiedienst

Iedere eerste zaterdag van de maand om 9u komen de vrijwilligers van de ZAD (zwerfvuilactiedienst) bijeen voor een groepsopruiming. De eerstvolgende keer is op **zaterdag 8 november** oktober voor omgeving Kamert. Help jij een handje mee? Afspraak aan parking In den Brand.

September 8 & 22 Koffieklets Cultuurclub

De cultuurclub nodigt je van harte uit voor een gezellige koffieklets. Geniet samen met anderen van een ontspannen samenzijn, goede gesprekken en een warme sfeer. Van 13u30-16u in De Geer.

Jouw activiteit in HALLO Hechtel-Eksel van eind oktober? Geef ze voor **6 oktober** in op www.uitdatabank.be



EXPO: HELDEN GEZOCHT! (4-12 JAAR)

Kinderen van 4-12 jaar opgelet! Ben jij niet bang om het vuur aan de schenen gelegd te worden? Heb je tonnen lef en een reuzegrote honger naar avontuur? Kom dan naar de gevaarlijke expo 'Helden gezocht' in de bib! De expo is een productie van bibliotheek Hasselt.

- **Datum:** van maandag 13 - vrijdag 31 oktober
- **Locatie:** bibliotheek Eksel

WORKSHOP KINDERGRIME

Tijdens deze workshop leer je de belangrijkste basistechnieken van grime.

- **Datum:** maandag 20 oktober, 19u
- **Locatie:** De Schans
- **Prijs:** €45



LEZING PAUL D'HOORE: SPAREN EN BELEGGEN VOOR IEDEREEN



Ga zelfverzekerd aan de slag met sparen en beleggen

Wil je meer weten over hoe je je geld slim beheert en investeert? Financieel journalist Paul D'Hoore deelt zijn inzichten tijdens een boeiende en toegankelijke lezing. Mis deze kans niet om van een expert te leren en zelfverzekerd aan de slag te gaan met sparen en beleggen!

• **Datum:** woensdag 29 oktober, 20u • **Locatie:** De Schans • **Prijs:** €10

MATINEECONCERT ELIS FLOREEN & BAND



Verwacht intrigerende, emotionele en verrassende songs vol verbeelding

Afkomstig uit Eksel en klaar om harten te veroveren: Elis Floreen neemt je mee op een muzikale reis door haar eigenzinnige universum van avant-garde folk-pop. Denk aan invloeden van Kate Bush, Kadhja Bonet, Paul Simon en Natalia Lafourcade – allemaal geworteld in de sixties, seventies en eighties die ze thuis met de papelel meekreeg.

Tijdens de pandemie groeide haar geluid in Kopenhagen, nu bouwt ze samen met topproducer Jo Francken aan haar debuutalbum. En niet zonder succes: finaleplaatsen in Sound Track 2023 én De Nieuwe Lichting 2024 spreken boekdelen. Verwacht intrigerende, emotionele en verrassende songs vol verbeelding. Kom luisteren, wiegen, dansen – en verdwalen in verhalen. Elis Floreen: een stem die blijft nazinderen.

• **Datum:** zondag 30 november, 14u • **Locatie:** De Schans • **Prijs:** €10

VERWENDAG IN DE BIBLIOTHEEK

Op **zaterdag 11 oktober** tussen **10-13u** maken we het in de bibliotheek van Eksel weer extra gezellig op onze **jaarlijkse verwendag!** Op die dag zetten we alle bezoekers graag in de bloemetjes. We hebben een leuk programma samengesteld voor jong en oud, dit jaar in het teken van de **Digitale Week**:

- Duik van 10-11u30 in de virtuele wereld met een **VR-bril**: ga in een achtbaan, bezoek je favoriete vakantiebestemming, ga op ruimtereis en nog zoveel meer!
- Laat tussen 10-13u je **karikatuur** tekenen

Dit alles uiteraard onder het genot van een lekker hapje en drankje. Ook als je nog geen lid bent van de bibliotheek, ben je van harte welkom. De verwendag is de uitgelezen dag om onze bruisende bibliotheek te ontdekken. Graag tot dan!



Koop je tickets of schrijf je in voor onze activiteiten via www.hechtel-eksel.be/uit-in-hechtel-eksel.



DORPSRESTAURANTS

Kom gezellig genieten van een lekker en budgetvriendelijk menu (€ 10 of € 5 verminderd tarief). Koop je voorverkoopkaart, telkens tot en met maandag voor ieder dorpsrestaurant, via het Vrijtijdsloket, www.hechtel-eksel.be/dorpsrestaurants of in het dorpsrestaurant zelf voor een volgende editie.

Wil je meer info of wil je graag komen, maar heb je geen vervoer? Bel dan naar 011 73 40 37.

Donderdag 9 oktober om 12u in De Schans (Hechtel)

- Pompoensoep
- Boulet met mosterdsaus, spinazie en aardappelen
- Vanillepudding met hagelslag

Donderdag 23 oktober om 12u in buurthuis De Locht (Eksel)

- Bonensoep
- Ardeense burger met rode kool en aardappelen
- Profiteroles met chocolade

DIGISESSIE: ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE

We trappen de Digitale Week af met een interessante digisessie over artificiële intelligentie! Want wat is dat nu eigenlijk? En wat kan je ermee? In deze interactieve workshop neemt Joe Achten je mee in de wondere wereld van AI! Vereiste kennis: basiskennis smartphone.

- **Datum:** woensdag 8 oktober van 19-20.30u
- **Locatie:** bibliotheek Eksel
- **Reserveer gratis via:** www.hechtel-eksel.be/digisessie-artificiele-intelligentie

JUBILEA

- 1) Diamanten bruiloft:
Louis en Maria Ulenaers - Bellinkx
- 2) Gouden bruiloft:
Charel en Marie-Paule Bogaerts - Vereecken
- 3) Briljanten bruiloft:
Bér Maes en Jacqueline Soogen



DIGIPUNTEN: GRATIS HULP VOOR JOUW DIGITALE VRAGEN

In onze Digipunten helpen we je gratis en zonder afspraak met je digitale vragen over je smartphone, tablet of computer.

Digipunten in Hechtel-Eksel

- Bibliotheek Eksel, Geerstraat 1
Elke woensdag tussen 14-16u
- Huis van het Kind, Vriendschapsplein 2 b1
Elke donderdag tussen 17-19u
- Den Boogerd, Nieuwstraat 17
Elke zaterdag van 14-16u in WZC Uitgezonderd feestdagen
- **Contact:** digi-mee.be of bel naar 011 73 45 91 (bibliotheek Eksel)

DIGISESSIE: E-LEZEN VOOR BEGINNERS

Kom kennismaken met digitaal lezen of e-lezen! We leren je hoe het werkt en geven heel wat praktische tips en tricks. Ideaal voor iedereen die nieuw is in de wereld van e-boeken!

- **Datum:** donderdag 16 oktober van 19u30-22u
- **Locatie:** bibliotheek Eksel
- **Reserveer gratis via:** www.hechtel-eksel.be/digisessie-e-lezen-voor-beginners-2



BURGERLIJKE STAND

GEBOORTEN

12 juni	Nelle, dochter van Jens Evens en van Sofie Gielen
19 juni	Bram, zoon van Joep van Haalen en van Daisy Tutelaars
20 juni	Lio, dochter van Niels Haesevoets en van Eveline Vanderheyden
22 juni	Sofian, zoon van Qamil Kelmendi en van Selma Gashi
24 juni	Mies, dochter van Leander Stevens en van Berthe Beliën
25 juni	César, zoon van Bart Rutten en van Ingmar Oyen
29 juni	Noah, zoon van Jelle Vandael en van Shana Mannes
01 juli	Kasper, zoon van Wim Agten en van Sofie Vandepas

HUWELIJKEN

08 augustus	Silke Willems en Cedric Timmers
08 augustus	Tabita Van De Vyver en Dominique Claes
08 augustus	Esmeralda Courtens en Bjorn Depoorter
16 augustus	Samira Achten en Wim Van Esbroeck
23 augustus	Katleen Aerts en Guy Berben
23 augustus	Anke Dierick en Lars Brebels
23 augustus	Catty Matthyssens en Rens Vanhelden
25 augustus	Aïssa Daels en Julien Varga
29 augustus	Linde Truyers en Jeroen Zaenen
30 augustus	Helena Rutten en Mike Boonen
06 september	Dagmar Loenders en Tom Gijbels

OVERLIJDENS

05 augustus	Holemans Robert Joseph (Robby), 64 jaar
07 augustus	Vanhengel Andréa, 95 jaar
10 augustus	Wyers Maria Philomena Louisa (Philomène), 85 jaar
19 augustus	Reijnders Michel Louis, 89 jaar
23 augustus	Croymans Pieter Leon, 93 jaar
01 september	Swinnen Theodoor Henri Hubert, 86 jaar
03 september	Beckers Ludo Cornelis, 61 jaar

STERRENKINDEREN

02 maart 2023	Geysels Van Montfort Laila
---------------	----------------------------

BLIJF OP DE HOOGTE

Volg ons op:  lokaalbestuurhechteleksel -  lokaalbestuurhechteleksel
en op  Whatsapp. Bezoek ook www.hechtel-eksel.be, heel wat zaken kan je veilig
en online regelen.

Nooit meer iets missen? Schrijf je in voor de maandelijkse nieuwsbrief 'Uit in
Hechtel-Eksel' via www.hechtel-eksel.be/nieuwsbrieven en blijf op de hoogte van
alle activiteiten in onze gemeente!

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Burgemeester Jan Dalemans

Openbare werken | patrimonium

nutsvoorzieningen | begraafplaatsen

perscommunicatie | Economie & KMO-beleid | jacht

protocolaire feesten | veiligheid en ordediensten

jan.dalemans@hechtel-eksel.be | 0475 42 40 93

Voor een afspraak: 011 73 01 73



Eerste schepen

Jan Vangenechten

Burgerzaken | financiën – budget | personeel

en organisatie | dienstverlening en onthaal | digitalisering en

E-government | cultuur | onderwijs | sport

jan.vangenechten@hechtel-eksel.be | 0477 61 22 10



Schepen Raf Truyens

Ruimtelijke Ordening en stedenbouw | natuur

en milieu | landbouw en plattelandontwikkeling

Nationaal Park Bosland | toerisme | erfgoed | erediensten

raf.truyens@hechtel-eksel.be | 04 79 49 06 69



Schepen Kelly Leenaerts

Gezondheidszorg | participatie | buurtwerking

vrijwilligers | internationale samenwerking

dierenwelzijn

kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be | 0494 47 20 14



Schepen Tygo Klaasse

Jeugd | mobiliteit | evenementen

KIK (Huis van het Kind) | kinderopvang

kinderarmoede | gezinsbeleid

tygo.klaasse@hechtel-eksel.be | 0485 13 34 45



Schepen Tim Feyen

Senioren | sociale zaken | beleid voor mensen

met een beperking | wonen | bibliotheek

tim.feyen@hechtel-eksel.be | 0474 59 28 92

Robert Verheyen Algemeen directeur

robert.verheyen@hechtel-eksel.be 011 73 01 56

Digitale Week

7



17 OKT

WO 8 OKT: 19U

**Disisessie:
Artificiële Intelligentie**

 Bibliotheek Eksel

ZA 11 OKT: 10-11.30U

**Verwendag bib: duik
in Virtual Reality!**

 Bibliotheek Eksel

WO 15 OKT: 14U

**Workshop: Digitaal
tekenen (9-12 jaar)**

 Bibliotheek Eksel

DO 16 OKT: 19.30U

**Disisessie:
E-lezen voor beginners**

 Bibliotheek Eksel

Meer info en inschrijven via
hechtel-eksel.bibliotheek.be/digitale-week

