

HALLO

HECHTEL-EKSEL

**INGE DESPLENTER
(B&B DE PAENHOEVE)**

Nationaal Park Bosland boost toerisme

HET OCMW IN DE KIJKER

Maak kennis met onze sociale en seniorendienst



VOORWOORD

Beste inwoners,

Hechtel-Eksel leeft! 8 cultuurvoorstelling in 9 dagen tijd: de cultuurweek van onze lokale verenigingen Koninklijke Harmonie De Bergengalm, KTG Bèrk en Breem en popkoor Echo-Altarecho is momenteel volop bezig. 'Beleef HET' is één van de culturele hoogtepunten van het jaar en een unieke en intense samenwerking tussen deze drie verenigingen. Een dikke proficiat hiervoor! Dit project ontving van het lokaal bestuur dan ook een welverdiende cultuurcheque.

In dit magazine maak je kennis met het hondenteam van Politie Kempenland: hun viervoeters zijn een onmisbaar wapen in hun politionele taken. Ook hun baasjes en het hele team van wijkagenten leveren knap werk. Dankzij een sterke samenwerking zorgen we voor een veilige gemeente. Dat is niet altijd makkelijk met de stijgende criminaliteit, maar in Hechtel-Eksel hebben we dit goed onder controle.

Ken je onze Digipunten al? Hier kan je gratis en zonder afspraak terecht voor hulp met digitale toestellen. Vriendelijke vrijwilligers helpen je, zodat je weer aan de slag kan. Ideaal voor als je digitaal vlot wil communiceren met je (klein) kinderen.

De zomervakantie nadert. Maar eerst wensen we de papa's nog een welverdiende vaderdag en alle jongeren succes met hun examens. We duimen ook voor de Rode Duivels. Als gemeente doen we mee met de EK-gekte: hopelijk wordt het EK de voorbode van een succesvolle olympische zomer.

Noteer nog enkele data in je agenda: op zondag 30 juni kan je genieten van de Braderie in Eksel en kunnen sportievelingen deelnemen aan de sfeervolle stratenloop. Op zondag 8 september houden we in Hechtel de internationale taptoe en op 21 en 22 september is er de internationale Sanicole airshow. Begin juni start de ticketverkoop en mag je als inwoner van onze gemeente de internationale Airshow aan voordeeltarief bijwonen. Hou zeker onze nieuwskanalen in de gaten.

Je burgemeester
Jan Dalemans



3

infomarkten over tunnels
Noord-Zuid Limburg



4

OCMW in de kijker



6

Ondernemer in de kijker:
Lene Vrijzen
(masseur Red Flames)



7

Fietser van de maand:
Peggy Noels



8

Inge Desplenter
(B&B De Paenhoeve):
Nationaal Park
Bosland boost toerisme



10

Hondenteam
Politie Kempenland



12

Vrijwilliger van de maand:
Stefan Gielen (Digipunt)



14

Digisessie: online
een afspraak maken
bij de gemeente

COLOFON

Hallo Hechtel-Eksel is het officiële gemeentemagazine van Hechtel-Eksel en verschijnt elf keer per jaar.

Redactie: sander.carollo@hechtel-eksel.be - **Vormgeving & druk:** info@drukkerij-grafico.be

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen Hechtel-Eksel

Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel - 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be

WONEN IN HECHTEL-EKSEL

Infomarkten over tunnels Noord-Zuid Limburg op 5 en 6 juni

Op **woensdag 5 en donderdag 6 juni** zijn er infomarkten in het gemeentehuis van Houthalen-Helchteren (Pastorijstraat 30) over de tunnels van de nieuwe Noord-Zuidverbinding in Houthalen-Helchteren. Je komt er meer te weten over het Ontwerp Projectbesluit - Fase 1 en het verloop van het openbaar onderzoek over die plannen. Het Ontwerp Projectbesluit - Fase 1 van Noord-Zuid Limburg omvat onder andere de plannen voor de tunnels onder Houthalen en Helchteren, de aansluitingen met de lokale wegen en met de autosnelweg E314 en de bouw van verschillende fietsbruggen in Houthalen-Helchteren, samen met alle documenten en vergunningen die nodig zijn om het project uit te voeren. In Hechtel-Eksel maakt de aansluiting van de Hasseltsebaan op de N74 ('de flessenhals') deel uit van Fase 1.

Surf naar www.noordzuidlimburg.be/infomarkt om je in te schrijven.

Wegmarkeringen

Eind april zijn de werken omtrent wegmarkeringen gestart. De werken omvatten voornamelijk het verwijderen van bestaande markeringen, het traceren van nieuwe markeringen en het aanbrengen van diverse thermoplastische markeringen. Volgende straten komen aan bod/zijn reeds voltooid:

Wijchmaalsebaan	Schoolstraat	Lage Kempen
Slegerstraat	Diestersebaan	Kiefhoekstraat
Schansdijkstraat	Groenstraat	Pijnvenstraat
Hoenrikstraat	Dennenstraat-parking	Kortestraat
Bergstraat	sportthal	Rode Kruisplein
Schutterijstraat	Dennenstraat-parking	Duinenweg
Geerstraat	tennis	P Malletstraat
Sijsjesstraat	Dennenstraat-Metteberg	Vanderheydenweg
Grensstraat	Vlasmeerstraat	Houbenweg
Winnerstraat	Sportlaan	Don Boscostraat-
Diestersebaan	Weverstraat	Vlinderstraat
Goudvinkenlaan	Bosstraat	Don Boscostraat - rotonde
Groenstraat	Kiefhoekstraat	Don Boscostraat-
P. Naegelmackersstraat	Zandstraat	Hoefstraat
St Jozefstraat	Wyerbrugstraat	Oudstrijderslaan

De Vlaamse Week van de Bij: haal je gratis boom en bloemenzaad af!

De Vlaamse Week van de Bij loopt dit jaar van 26 mei tot 2 juni. Dit jaar richt "Week van de Bij" zich op alle bestuivers, want niet alleen de bij, maar ook tal van andere insecten zoals hommels, dag- en nachtvinders, zweefvliegen en kevertjes zorgen voor de bestuiving van planten.

Dat is niet alleen belangrijk voor onze voedselvoorziening, maar ook voor het in stand houden van de biodiversiteit. Onze biodiversiteit staat immers onder serieuze druk. Dit is niet alleen een gevolg van de klimaatverandering, maar ook versnippering van het landschap, rechtstreekse bedreigingen van invasieve exoten zoals de Aziatische hoornaar en ziekten en plagen hebben een negatief effect. We kunnen dus maar best streven naar een ecologisch evenwicht in onze tuinen.

Een rijke tuin heeft namelijk een gezonde bodem, verschillende leefmilieus en een grote soortenrijkdom aan planten en dieren. Private tuinen nemen een groot deel van Vlaanderen in beslag. Dit grote netwerk van groene ruimten heeft veel potentieel voor het leveren van diverse ecosysteemdiensten en het verhogen van de biodiversiteit.

Het lokaal bestuur legt graag de nadruk op het verrijken van de biodiversiteit in de eigen tuin. Naast het project van de klimaat-tuincoach, waarbij er speciale aandacht gaat naar een ecologisch en klimaatrobuust tuinontwerp met aandacht voor meer ruimte voor groen en water, deelt het bestuur dit jaar ook gratis bomen uit! Je hebt de keuze uit één kleinbladige winterlinde met stam-omtrek 8/10 cm of een appel- of kersenboom in struikvorm.

Inwoners van de gemeente Hechtel-Eksel die hun tuin gratis willen verrijken met een boom kunnen zich in de periode van 26 mei t.e.m. 30 juni inschrijven via www.hechtel-eksel.be/gratisbomenafhalen. Er kan slechts 1 boom per adres gereserveerd worden.



WIJ STAAN VOOR JE KLAAR!

OCMW IN DE KIJKER

Heb je vragen of zorgen en weet je niet waar je naartoe kunt?
Heb je behoefte aan iemand die naar je luistert en met je meedenkt?
Misschien is er een oplossing binnen handbereik!
Maak kennis met onze sociale en seniorendienst.



Wat is het verschil tussen sociale en seniorendienst?

Bij de seniorendienst kan je terecht vanaf 65 jaar of als je vragen hebt rond bepaalde thema's zoals hulp in huis, info rond dementie, het woon-zorgcentrum en eenvoudige vragen over je pensioen. Zo kan je bijvoorbeeld via de seniorendienst de infotassen dementie opvragen. De seniorendienst geeft onder bepaalde voorwaarden ook enkele financiële voordelen zoals een tussenkomst bij een personenalarmsysteem, pedicurebonnen en een mantelzorgtoelage. Ze kunnen je helpen met de opstart van een zorgbudget ouderen met een zorgnood of zorgbudget zwaar zorgbehoevenden.

Ben je jonger dan 65 jaar, dan kan je terecht bij de sociale dienst. Ze kunnen je voorthelpen met alle vragen die je hebt met betrekking tot alle levensdomeinen.

Als ik bel, moet ik dan heel mijn verhaal delen?

Wanneer je belt naar het gemeentehuis, zal je eerst een medewerker van het onthaal aan de lijn krijgen. Je kunt vragen om doorverbonden te worden met iemand van de sociale of seniorendienst, waarna je een gesprek zult hebben met een maatschappelijk assistent. In dit eerste gesprek hoef je niet meteen je volledige verhaal te delen, het is

volledig vrijblijvend. Als jouw vraag tijdens dit telefoongesprek beantwoord kan worden, kun je later altijd opnieuw bellen als je meer vragen hebt. Als er meer tijd nodig is, zal er een vervolgspraak worden gemaakt voor een persoonlijk gesprek met een maatschappelijk assistent in het gemeentehuis of tijdens een huisbezoek. Deze persoon wordt dan jouw aanspreekpunt.

Bellen vind ik moeilijk. Kan ik ook een e-mail sturen?

Ja, je kan ook een e-mail sturen. Afhankelijk van je vraag zal een maatschappelijk werker je terugmailen, of telefonisch contact met je opnemen.

Wat gebeurt er met mijn vraag?

Een maatschappelijk assistent heeft beroepsgeheim, wat betekent dat alles wat je met hen deelt vertrouwelijk blijft. Mocht het nodig zijn om een andere dienst erbij te betrekken, zal de maatschappelijk assistent altijd eerst jouw toestemming vragen om de benodigde informatie door te geven.

Tijdens het gesprek met een maatschappelijk assistent wordt samen met jou bekeken wat de volgende stappen kunnen zijn. Soms is een andere dienst of organisatie meer geschikt om jou te helpen. In dat geval zullen we je doorverwijzen of samen een afspraak maken.

Kan ik enkel met financiële vragen terecht bij de sociale of seniorendienst?

Bij onze diensten staan we klaar om je te helpen, ongeacht de omvang van je probleem. Of het nu gaat om administratieve vragen, emotionele moeilijkheden, schulden, info over hulp in huis of grote veranderingen in je leven... aarzel niet om contact met ons op te nemen! We zijn er om je te ondersteunen.

Doen jullie altijd een financieel onderzoek?

Nee, dat is afhankelijk van jouw vraag. Heb je recht op een voedselpakket? Heb je recht op leefloon? Wil je dat bepaalde facturen ten laste worden genomen? Dan vragen we gegevens op om de hele financiële situatie te bekijken. We werken op maat en bekijken iedere vraag individueel.

Mag ik zelf beslissen over mijn situatie?

Een maatschappelijk assistent is er om jou te ondersteunen. Je ontvangt advies en samen bespreken jullie de verschillende opties en de mogelijke gevolgen van elke keuze. Op die manier behoud je altijd de controle over je eigen traject.

Kan ik de hulp ieder moment stopzetten?

Ja, je hebt de vrijheid om te beslissen of je wil beginnen met een hulpverleningstraject. Je hebt dan ook de vrijheid om te beslissen wanneer je wilt stoppen.

Contact

Je bent altijd welkom! Een afspraak maken kan online via www.hechtel-eksel.be/afspraak. Je kan ons ook telefonisch contacteren via 011 73 40 37 of via e-mail (socialedienst@hechtel-eksel.be en seniorendienst@hechtel-eksel.be).

*Annick, Ine, Lars, Lindsay, Matty, Nathalie, Nicky, Sanne, Selina, Wiam (sociale dienst)
Ann, Anneleen, Els en Martine (seniorendienst)*

ONDERNEMER IN DE KIJKER: LENE VRIJSEN (MASSEUSE RED FLAMES)

In een vorig leven was Lene Vrijsen karateka op het hoogste niveau en won ze redelijk wat prijzen. Later deed ze ook op het hoogste niveau mee aan wiel- en veldritwedstrijden. Tegenwoordig is ze ergotherapeute en masseuse in bijberoep.

Hoe ben je erbij gekomen om als zelfstandige in bijberoep te beginnen?

Na mijn actieve loopbaan als topsportster en nog voor we kinderen hadden, heb ik de cursus sport- en wielerverzorger gevolgd. Hierna kwam ik in het wielrennen terecht waar ik onder andere de Giro met de profdames van Lotto heb gedaan als 'soigneur'. Thuis startte ik intussen met sport- en relaxmassages. Na de geboorte van ons tweede dochtje ben ik bewust halftijds gaan werken en heb ik mijn bijberoep 'on hold' gezet. Maar het kriebelde te hard, dus heb ik dit terug opgestart vanaf het moment dat de kindjes naar school gingen.

Het bijberoep is voor mij vooral een uitdaging om persoonlijk te groeien

Hoe ga je om met de balans tussen werk en persoonlijk leven?

Het bijberoep is voor mij vooral een uitdaging om persoonlijk te groeien, eens buiten de comfortzone treden als 'mama'

en als ergotherapeute (een job die ik al 14 jaar uitoefen). Mijn echtgenoot en ik zijn beiden ambitieus en het is fijn om elkaar hierin te steunen. In de loop der jaren zijn we er ook achter gekomen dat je met een goede planning al een heel eind komt en je hierdoor stress kan besparen. Momenten die we met het gezin hebben, benutten we. Zo is het wekelijks uitje van de zwemles van de dochter een gezinsmoment geworden waarbij ik dan baantjes trek en we nadien met z'n viertjes samen een pannenkoekje eten. Vooral genieten van de kleine dingen en momentjes samen, die zijn meestal nog het meest waardevol.

Wat is je rol bij de Red Flames?

Mijn rol bestaat uiteraard uit masseren, maar is toch wat breder dan alleen dat. Zo ben ik ook verantwoordelijk voor het maken van sportdranken op training/wedstrijden. Na elke trainingssessie en wedstrijd maak ik proteïneshakes die dan meteen opgedronken worden. Onze aanwezigheid is ook steeds vereist tijdens trainingssessies. Met massages bevorder ik het spierherstel. Eventuele

pijntjes masseer ik eruit om de speelsters zo dag na dag fit aan de training/match te krijgen. De medische staf bestaat daarnaast uit een ploegdokter en 2 kinesisten die er steeds bij zijn.

Welke uitdagingen kom je tegen bij de Red Flames?

Ik denk dat het vooral belangrijk is om een band op te bouwen met de speelsters, waarbij ze duidelijk aangeven wat ze wel of niet wensen. Want hier zijn ze soms nog wat braaf in. Je bent onderdeel van een groter geheel, zo'n volledige staf bestaat wel uit meer dan 20 mensen. Durven overleggen en toch ook zelfstandig werken is zeer belangrijk.

Tot slot, wat is jouw pronostiek voor het komende EK van de Rode Duivels?

De groepsfase zullen ze zeker en vast overleven. Als underdog hoop ik dat we minstens een halve finale behalen. Als ik een topfavoriet moet aanduiden, dan schuif ik Frankrijk naar voor als potentiële winnaar van het EK.

FIETSER VAN DE MAAND: PEGGY NOELS

De fietser van deze maand is Peggy Noels (48). Zij is intussen een fervente fietser geworden. De hoofdreden: de file van en naar Houthalen, waar ze werkt. Intussen geniet ze van haar stressloze verplaatsingen. Daarnaast is haar fietsvergoeding een mooie bonus!



Peggy: 'Sinds enkele jaren fiets ik naar mijn werk omwille van meerdere redenen: de kinderen die groot genoeg zijn, nood aan buitenbeweging én door de stijgende dieselprijzen. Maar de hoofdreden? De file richting Hasselt waar ik keer op keer in stond. Je weet wanneer je vertrekt maar niet wanneer je aankomt... Ook in de avonduren was het steeds hetzelfde liedje: spitsuur, race tegen de tijd, stress en volle bak stapvoets aanschuiven...'; zucht Peggy. Maar dat is nu verleden tijd voor haar.

Geen stress meer

'Ik ben beginnen rijden met een elektrische fiets en na enkele jaren ben ik overgeschakeld naar een speedpedelec. Dit is het! Via het fietspad zalig door de bossen rijden, zuurstof naar je hersenen brengen en je hoofd leegmaken. No stress! Buiten het platte haarkapsel dan toch', lacht Peggy. 'Het fijnste moment tijdens het fietsen? Misschien wel wanneer ik de file op de Grote Baan voorbij rij.' 'Helaas werd ik twee jaar geleden tijdens één van mijn woon-werkverkeerritten

omgereden bij wegenwerken. Dit was nog vóór in Helchteren de fietsbrug werd aangelegd. Een onduidelijke fietsomleiding zorgde ervoor dat ik werd gegrepen door een voertuig met aanhangwagen. De bestuurder had mij niet gezien en omgekeerd ook niet', vertelt Peggy.

Het fijnste moment

tijdens het fietsen?

Misschien wel wanneer

ik de file op de Grote

Baan voorbij rij

'Gelukkig kwam ik er niet te zwaar gehavend uit, maar mijn fiets was "per total". Ik bestelde daarom een nieuw exemplaar, ditmaal een speedpedelec. Omwille van de coronaperiode had ik wel een tijdje moeten wachten op mijn nieuwe fiets. Gelukkig kon ik rekenen op Elke van Fietsboetiek, die ervoor zorgde dat ik gedeporteerd werd tot mijn nieuwe fiets geleverd werd.'

'Ik heb nog steeds last van de kwetsuur

die ik aan het ongeval heb overgehouden. Maar de specialist zegt: bewegen, bewegen, bewegen! Het blijft mijn must om mij alle dagen met de fiets te verplaatsen, zowel naar mijn werk als de kleinere verplaatsingen in de buurt', neemt Peggy zich voor. 'Want het is soms makkelijker om ergens met de fiets naartoe te rijden in plaats van met de auto en parking te vinden', weet ze uit ervaring.

Flinke fietsvergoeding

'Er zijn zoveel redenen om te fietsen. Het is gewoon een win-winsituatie: je beweegt, bent in de buitenlucht, je maakt je hoofd leeg, en de zon verschijnt op je snoet (als ze schijnt tenminste) en niet te vergeten: de fietsvergoeding die vanaf dit jaar flink omhoog gegaan is voor het woon-werkverkeer. Het begin van de lente zal zeker een stimulans zijn voor iedereen om meer buiten te komen en te fietsen!', besluit Peggy.

A woman with dark hair and glasses, wearing a white sweater with floral patterns over a light blue shirt and a black skirt, stands in a garden. Behind her is a brick building with an arched doorway and a large tree with white blossoms. The text is overlaid on the left side of the image.

**INGE
DESPLENTER
(BED&BREAKFAST
DE PAENHOEVE):
NATIONAAL PARK
BOSLAND BOOST
TOERISME**

Inge Desplenter baat al 15 jaar B&B De Paenhoeve uit. Ze is een Nationaal Park Bosland gastvrouw van het eerste uur en met een reden: 'Mensen komen écht naar hier om Nationaal Park Bosland te bezoeken. Ik wil mijn gasten zich thuis laten voelen in onze mooie groene omgeving.' Volgens Inge is het label Nationaal Park welverdiend: 'Bosland heeft de natuur in Noord-Limburg veel bekender gemaakt.'

Gasten genieten hier enorm van het groen, de natuur en de rust

Waarom verblijven jouw gasten zo graag in Nationaal Park Bosland?

Gasten genieten hier enorm van het groen, de rust en de natuur. Je hoort hier amper auto's en je kan meteen het bos in. Ik ontvang vooral koppels, families en vrienden. Zij verblijven voornamelijk om te fietsen en te wandelen. Veel gasten komen vanuit heel Vlaanderen en Nederland. Opvallend: ook Walen hebben sinds kort Nationaal Park Bosland ontdekt.

Door de week verblijven hier geregeld zakenlui: zij logeren liever in een B&B dan in een hotel. Weg van de hectiek en middenin de natuur is Nationaal Park Bosland een welgekomen verademing. De bewegwijzerde wandelingen van Nationaal Park Bosland waarderen onze gasten enorm. Toeristen vinden onze inwoners rustig en heel erg vriendelijk. In Hechtel-Eksel zegt iedereen goeiendag tegen elkaar, dat wordt enorm geapprecieerd.

In Hechtel-Eksel zegt iedereen goeiendag tegen elkaar, dat wordt enorm geapprecieerd

Het verzilveren van onze bossen begon 12 jaar geleden, het heeft het noorden van Limburg echt op de toeristische kaart gezet, met fietsen door de Bomen als enorme boost voor Nationaal Park Bosland. Ons erfgoed, zoals het molenhuisje en het nieuw virtueel museum van De Korhaan zijn een extra troef op een regenachtige dag. Maar weer of geen weer, mijn gasten trekken er steeds op uit: ze bezoeken Pijnven, In den Brand, de Resterheide...



In de toekomst kan er volgens mij nog meer ingezet worden op beleving voor volwassenen. Zoals bijvoorbeeld workshops in de natuur, werken met grondstoffen uit onze bossen of wetenschappelijk onderzoek naar onze flora en fauna. Door de klimaatverandering beseffen we meer en meer het belang van onze eigen natuur die we zeker moeten koesteren. Blijkt ook dat we goed bezig zijn want Nationaal Park Bosland is een habitat voor verschillende bijzondere dier- en plantensoorten. En waar elders industrie is, zorgen de vele bomen hier voor zuivere lucht.

Hoe ben je eigenlijk met je B&B begonnen?

Het huisje in onze tuin, waar mijn grootmoeder vroeger woonde, was echt aan renovatie toe. Mijn vader stelde voor om er ineens een B&B van te maken. Op 21 juni 2009 opende de B&B, het was de start van een fantastische zomer. De eerste gasten kwamen al meteen uit Oostenrijk, ik was superzenuwachtig, dat kon wel tellen als vuurdoop. Het is een groot en leuk avontuur geworden met als kers op taart de wellness die ik op

Het is de leukste job die je kan hebben: mensen zijn altijd op vakantie, goedgezind en je krijgt telkens weer schouderklopjes

21 juni 2016 opende. Het is hard werken, maar het is wel de leukste job die je kan hebben: mensen zijn altijd op vakantie, goedgezind en je krijgt telkens weer schouderklopjes. De B&B is trouwens een huisbrouwerijtje uit 1774. Mijn ouders hebben nog een oud bierrecept teruggevonden van 1861: dat hangt hier nu in een kader. De kamers hebben allemaal een naam van een ingrediënt uit dat recept gekregen. Dat is ook leuk om te vertellen, onze gasten zijn altijd geïnteresseerd in de geschiedenis van het huis en dan moet ik nog over onze teuten beginnen, leg maar eens uit dat dat niets met bier te maken heeft (lacht).

B&B De Paenhoeve

Weverstraat 48
www.depaenhoeve.be



HET HONDENTEAM: MENS EN DIER VAN ONSCHATBARE WAARDE IN POLITIEKWERK

Sinds 2018 investeert politiezone Kempenland in een hondenteam, dat momenteel bestaat uit inspecteur R.S., die met Racky en Vesper traint en inspecteur J.P., die Volt de kneepjes van het vak leert. Dit zijn zeer doeltreffende duo's. Maak kennis met deze viervoeters!

Samen met hun baasjes hebben de politiehonden al talloze keren hun meerwaarde getoond: zo konden ze verdachten op de vlucht opsporen, konden ze voorkomen dat heethoofden geweld gebruikten en hielden ze menigtes op afstand zodat er veilig kon gewerkt worden.



Racky: patrouille- en drugshond

Racky heeft zijn diploma van dual purpose-hond al op zak: hij is zowel patrouille- als drugshond. Omwille van het succes van de patrouillehonden besloot de politie om opnieuw een Mechelse herder op te leiden, die de naam Volt meekreeg. Na het voltooien van de opleiding kan hij eind maart operationeel ingezet worden.

Vesper: speurhond drugs en cash

Voor het opsporen van drugs en cash koos politiezone Kempenland voor de

kleine en zeer energieke labrador Vesper. Hij ziet er minder intimiderend uit en kan door zijn compacte formaat zeer efficiënt zoeken in kleine ruimtes. Zijn opleiding wordt eind 2024 afgerond.

**Na een vuurwapen
zijn deze honden
het zwaarste gewelds-
middel: het afschrikkingseffect is zeer doeltreffend**

Met hun trouwe viervoeters aan hun zijde, vormen inspecteur R.S. en inspecteur J.P. een onafscheidelijk duo in de strijd voor veiligheid en gerechtigheid. Als de stille krachten achter de schermen hebben ze bewezen dat de band tussen mens en dier niet alleen diepgaand is, maar ook van onschatbare waarde voor onze gemeenschap!



Interessante weetjes...

- Een politiehond moet voldoen aan zeer hoge eisen, die verschillen per discipline. Eigenschappen zoals sociaal gedrag, een bijzonder uithoudingsvermogen en moed, maar ook buit- en zoekdrift worden uitgebreid getest. Herdershonden, labradors, border collies en springer spaniëls bewijzen zich al jaren als uitmuntende diensthonden.
- Politiehonden treden officieel in dienst wanneer ze minstens één jaar oud zijn en voldoende potentieel hebben om aan de opleiding van hun discipline te starten. Ze blijven maximum tot hun tiende levensjaar actief.
- Onze harige collega's werken altijd met hetzelfde baasje, een opgeleide diensthond kan niet ingezet worden door een andere hondengeleider. Ze komen samen werken, maar gaan ook samen naar huis. De honden leven samen met de andere gezinsleden, maar kennen perfect het onderscheid tussen werk en ontspanning. Na een intensieve carrière mogen de hondjes verdiend op pensioen en blijven ze in hun vertrouwde omgeving bij hun geleiders.
- De politiehond en zijn baasje moeten steeds op elkaar kunnen rekenen. Ze zijn getraind om elkaar te verdedigen, ook tegen onverwachte aanvallen. Op basis van wat hem geleerd is, zal hij reageren. Probeer een politiehond dus nooit te aaien, kijk hem niet recht in de ogen en blijf op een veilige afstand.
- Een patrouilleopleiding telt ongeveer 420 uren, de discipline drugs 760 uren. Dagelijks trainen baasje en hond om samen scherp te blijven. Herhalen is een sleutelwoord en belonen met een speeltje werkt prima (voor de hond). In het eerste deel van de opleiding wordt voornamelijk geoefend op gehoorzaamheid en moeten ze basiszoektechnieken onder de knie krijgen, daarna worden ze gevormd tot experts in hun discipline.
- Na een vuurwapen zijn deze honden het zwaarste gewelddmiddel. De inzet ervan heeft een zware impact op zowel de verdachte als de hond en zijn geleider, dus voorkomen is de boodschap! Gelukkig is het afschrikkingseffect zeer doeltreffend en kon een bijtincident tot op heden vermeden blijven.



VRIJWILLIGER VAN DE MAAND: STEFAN GIELEN

Sinds oktober vorig jaar is Stefan Gielen vrijwilliger bij het Digi punt in de bibliotheek in Eksel. 'Mijn motivatie: ik help graag mensen en ik houd van het sociale contact.'

'Het valt héél goed mee, het is plezant vrijwilligerswerk', vertelt Stefan enthousiast. 'Als mensen tevreden naar buiten kunnen gaan, geeft mij dat veel voldoening. Het is fijn om voor anderen iets te kunnen betekenen. Mensen krijgen een persoonlijke aanpak, we praten ook al eens over iets anders.'

Het is fijn om voor anderen iets te kunnen betekenen

'Het Digi punt is iedere woensdag in de bib van 14-16u, zonder afspraak. Soms is het druk, soms heel rustig. Op rustige momenten kan je mensen in detail nog beter helpen. Meestal komen er vier mensen per namiddag, dat is dan een persoon per half uur. De vragen zijn over heel uitlopende zaken: Itsme, e-mail, whatsapp... Samen geraken we erdoor.'

'Ik ben niet de grote IT-specialist, maar ik kan mensen wel verder helpen. Het technische aspect heeft me altijd al geïnteresseerd. Daarnaast is het ook wat gezond verstand gebruiken, maar sommige mensen hebben een helpende hand nodig en moet je al eens wat gerust stellen. Soms gebruiken we Google en zoeken we samen naar een oplossing. Geduldig zijn is belangrijk. Je mag je niet opjagen (lacht).'

Stefan krijgt ook soms vragen over internetfraude, zoals 'phishing'. 'Dat is hard beginnen te leven na de cyberaanval bij Limburg.net. Het is goed dat mensen aandachtiger geworden zijn. Verdachte links zijn gevaarlijk, soms is het ook geen logisch e-mailadres: kijk hier zeker naar, dat is vaak al een eerste filtering. Maar fraude lijkt vaak echt. Stuur verdachte mails zeker door naar verdacht@safeon-web.be.'

Wie komt er zoal naar het Digi punt? 'De meesten zijn ouderen. Soms zijn er ook mensen van middelbare leeftijd die de taal niet zo machtig zijn. Ik denk dat ouderen ook hulp vragen aan hun

kinderen, maar mijn gevoel is dat ze hun kinderen niet te veel willen storen. Hier bij het Digi punt is de drempel heel laag. Veel kinderen wonen ook al wat verder en hebben niet altijd de tijd om hun ouders te helpen.'

De drempel om hulp te vragen is hier heel laag

Stefan heeft nog enkele algemene tips voor mediagebruikers. 'Wees voorzichtig bij het delen van persoonlijke gegevens, houd het veilig. Er wordt veel gedeeld op social media. Wees je er bewust van dat iedereen kan zien wat je deelt. Denk na over: wat, wanneer en hoe je iets deelt. Ga bewust om met wat je deelt.'

De Digi punten zijn een mooi initiatief, vindt Stefan. 'De interactie is een groot voordeel tegenover een handboek, of dokter Google. Ook opleidingen in de bib rond cyberveiligheid en andere digitale vormen zijn heel nuttig. Het is goed dat Hechtel-Eksel hier aandacht aan besteedt.'

GRATIS HULP VOOR JOUW DIGITALE VRAGEN

In onze Digipunten helpen we je gratis en zonder afspraak met je digitale vragen over je smartphone, tablet of computer. Bijvoorbeeld over het installeren of gebruiken van een app (Itsme, Whatsapp, De Lijn,...), hoe online een afspraak maken... Het is volledig gratis en je kunt zonder afspraak binnenlopen. Breng je toestel mee, samen zoeken we een oplossing!

Tip: Kom je voor hulp met Itsme? Breng zeker je eID mee en zorg dat je de pincode kent.

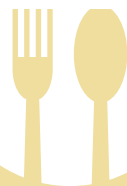
Digipunten in Hechtel-Eksel

Iedere woensdag en donderdag, uitgezonderd feestdagen

- **Bibliotheek Eksel**, Geerstraat 1
Elke woensdag tussen 14-16u
- **Huis van het Kind - KIK**, Vriendschapsplein 2 b1
Elke donderdag tussen 17-19u
- **Dorpsrestaurant Hechtel**, Schansplein 1
Je bent op 13/06 tussen 11.30u en 13.30u ook welkom met je digitale vragen bij het Digipunt op locatie tijdens het Dorpsrestaurant in Hechtel.

Contact

011 73 45 91 - digipunt@hechtel-eksel.be
<https://hechtel-eksel.bibliotheek.be/digipunt>



DORPS- RESTAURANTS

De vrijwilligers, De Biehal en lokaal bestuur Hechtel-Eksel ontvangen je met een glimlach in het dorpsrestaurant. Kom gezellig genieten van een lekker en budgetvriendelijk menu (€ 10 of € 5 verminderd tarief).

Koop je voorverkoopkaart, telkens tot en met maandag voor ieder dorpsrestaurant, via het Vrijetijdsloket, www.hechtel-eksel.be/dorpsrestaurants of in het dorpsrestaurant zelf voor een volgende editie. Heb je een voorverkoopkaart gekocht, maar kan je toch niet komen? Dan kan je deze voor de afsluiting van de voorverkoop inruilen aan het Vrijetijdsloket.

Wil je meer info of wil je graag komen, maar heb je geen vervoer? Bel dan 011 73 40 37 en vraag naar Anneleen Goossens.

Donderdag 13 juni om 12u in De Schans (Hechtel)

- Courgettesoep
- Asperges op Vlaamse wijze, krielaardappeltjes
- Pannacotta met limoendressing

Donderdag 27 juni om 12u in buurthuis De Locht (Eksel)

- Aspergesoep
- Provençaals gehaktbrood met rozemarijn aardappeltjes
- Duo van mousse met aardbeien



JUN 01 Anjertocht

Mooie bosrijke wandelingen met meer dan 50% onverhard. Start: Buurthuis De Locht, vanaf 7u.

JUN 01 Wedstrijd BK Kruisboogschieten 6 en 10m – Kruisboog Willem-Tell

Juni 1 & 2: De toegang is gratis. Za van 10-16u. Zo van 10-15u. Locatie: Grensstraat 52.

JUN 05 Hoxenttocht

Start 16 km tot 13.00u. Wandelen door de Dommelvallei en zijn groene omgeving en de historische site van de Hoksentskapel. Start: buurthuis 't Hoxent.

JUN 08 Repair Café Mooihersteld

Herstelling van elektrische apparaten, computers of fietsen. Ook kledij wordt hersteld of onze naaisters maken er een fraai meesterwerk van. Botte messen en scharen worden opnieuw geslepen. Van 14-17u in De Zandkorrel.

JUN 22 Proclamatie podiumkunsten

2e&3e graad Kunstacademie Noord-Limburg
Proclamatie van de leerlingen podiumkunsten 2e&3e graad uit Lommel en Hechtel-Eksel. Om 10u30 in De Schans.

JUN 29 Benefiet: Frauke haar unieke droom – pastabuffet

Aanschuiven om 11u30/17u in De Schans
Frauke lijdt aan de ziekte van Huntington, een ziekte waarbij zenuwcellen in de hersenen langzaam afsterven. De ziekte veroorzaakt motorische, cognitieve en psychiatrische symptomen. Frauke vecht voor haar gezinnetje en voor haar zelfstandigheid... Frauke droomt van een reis: een roadtrip door Canada. Eind augustus vertrekt ze en zal ze herinneringen vastleggen voor haar zoon Lowie, voor later. Haar helpen kan door financiële steun of door je in te schrijven (uiterlijk 22/06) op het pastabuffet. Meer info en inschrijven via Jo Maes (0472 35 00 29 – maesvertessen@telenet.be).

Jouw activiteit in HALLO
Hechtel-Eksel van eind juni?
Geef ze vóór 5 juni
in op www.uitdatabank.be.



Zwerfvuilactiedienst

Iedere eerste zaterdag van de maand om 9u komen de vrijwilligers van de ZAD (zwerfvuilactiedienst) bijeen voor een groepsopruiming. De eerstvolgende keer is op **zaterdag 1 juni** voor omgeving Bosveld-Dorpsplein. Help jij een handje mee? Afspraak aan de Dorpsstraat.

Naar zomeropera 'La Traviata' in Alden Biesen

Met La Traviata voert Alden Biesen in 2024 één van Verdi's populairste werken uit. In het ticket zijn de toegang tot de opera en het busvervoer inbegrepen.

- **Datum:** Donderdag 13 juni, 18u30-23u25
- **Locatie:** Alden Biesen (op- en afstapplaats: parking De Schans)
- **Prijs:** €60



VOLZET

Noteer het al in je agenda:

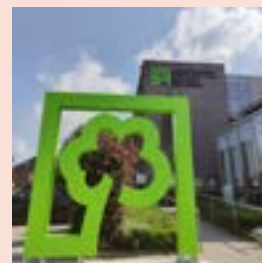


Onze internationale taptoe is terug op zondag 8 september!

Ontdek alle activiteiten en bestel tickets via www.hechtel-eksel.be/uit-in-hechtel-eksel

Digisessie: Online een afspraak maken bij de gemeente

Leer hoe je van A tot Z online een afspraak maakt bij de gemeente: hoe surf je naar de website van de gemeente, waar vind je de afsprakenmodule, hoe maak je de afspraak, hoe meld je je op de dag van je afspraak aan aan het onthaal,... We staan bovendien stil bij de attesten die je online kunt aanvragen via Mijn Burgerprofiel.



Inschrijven is verplicht en kan via hechtel-eksel.bibliotheek.be/agenda of aan de balie van de bibliotheek. Omwille van het praktische karakter van deze digisessie zijn de plaatsen beperkt (max. 7 personen).

- **Datum:** Donderdag 30 mei en 27 juni, 13u30-15u
- **Locatie:** Gemeentehuis
- **Prijs:** Gratis

Lezing: Verbinden met je tiener

De puberteit brengt heel wat nieuwe uitdagingen met zich mee. Niet alleen voor de tieners in kwestie, maar ook voor hun ouders. Hoe kan je hier als ouder mee omgaan? Hoe kan je in verbinding blijven met je tiener die ondertussen vooral probeert om van jou los te komen? Hoe kan je praten met je tiener? Het komt allemaal aan bod in deze workshop. Anky de Frangh is kinder- en jeugdpsycholoog en gedragstherapeute, gespecialiseerd in emotieregulatie en emotiecoaching. Als psychologe heeft ze ervaring opgedaan in de kinder- en jeugdpsychiatrie, de bijzondere jeugdzorg en het bijzonder onderwijs.

- **Datum:** dinsdag 11 juni, 20u
- **Locatie:** Huis van het Kind – KIK
- **Prijs:** €5

BURGERLIJKE STAND

GEBOORTEN

24 maart	Limone, dochter van Thomas Van Rompay en van Inka Vandervee
24 maart	Mathis, zoon van Glen Gerits en van Ellen Schuurmans
29 maart	Ariel, dochter van Ivo Tavares França en van Cláudia Bezelga Almeida
6 april	Lewis, zoon van Bart Schoofs en van Dagmar Goyvaerts

HUWELIJK

11 mei	Janne Vranken en Brent Theunckens
11 mei	Chelsey Stockmans en Glenn Nouwen
18 mei	Jasmine Presotto en Steven Smeets
18 mei	Ranja Groth en Frauke Van Cauwenberghe
18 mei	Nette Brulez en Maarten Tielens
24 mei	Brett Corten en Bjorn Cornelissen
24 mei	Daisy Vansweevelt en John Henkes

OVERLIJDENS

31 maart	Thijs Martijn, 33 jaar
4 april	Steensels Eddy Marie Louis, 71 jaar
5 april	Bas Pierre Lambert Henri Gerard, 69 jaar
6 april	Jannis Anny Maria Albertina, 79 jaar
07 april	Gielen Maria Francisca Josephina (Mia), 91 jaar
13 april	Deckers Jacqueline, 87 jaar
14 april	Daniels Leon Antoine, 87 jaar
19 april	Ulenaers Catharina Henriette Louisa (Rina), 70 jaar
19 april	Snoeckx Jean Paul, 64 jaar
29 april	Hermans Egidius Aloysius (Gid), 72 jaar
30 april	Deckers Willem Catharina Joseph (Willy), 93 jaar

JUBILEA



GOUDEN BRUILOFT

Lisa Ceyssens en Goven Ber

BLIJF OP DE HOOGTE

Volg ons op:

 lokaalbestuurhechteleksel

 lokaalbestuurhechteleksel

Bezoek ook www.hechtel-eksel.be,

heel wat zaken kan je veilig
en online regelen.

Nooit meer iets missen?

Schrijf je in voor de maandelijkse
nieuwsbrief 'Uit in Hechtel-Eksel'
via [www.hechtel-eksel.be/
nieuwsbrieven](http://www.hechtel-eksel.be/nieuwsbrieven) en blijf op
de hoogte van alle activiteiten
in onze gemeente!

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Burgemeester Jan Dalemans

politie en veiligheid | burgerzaken | organisatie |
beleidsplanning | financiën-budget | personeel |

ruimtelijke ordening | stedenbouw | digitalisering | onthaal |
dienstverlening | klantgericht beleid | e-government | pers-
communicatie | jacht | communicatie | protocolaire feesten
jan.dalemans@hechtel-eksel.be | 0475 42 40 93

Voor een afspraak: 011 73 01 73



Eerste schepen Nele Lijnen

Bosland | economie | vrijetijdseconomie |
kmo-beleid | ontwikkeling | acquisitiebeleid |

sport | gezinsbeleid | kinderopvang

nele lijnen@hechtel-eksel.be | 0486 13 09 18



Schepen Theo Martens

mobiliteit | openbaar vervoer | natuur | milieu |
duurzaamheid | juridische aangelegenheden |

internationale samenwerking | partnersteden | wonen | land-
bouw | plattelandontwikkeling | dierenwelzijn | buurtwerking
theo.martens@hechtel-eksel.be | 0495 18 40 75



Schepen Kelly Leenaerts

jeugd | cultuur | heemkunde | erfgoed |
beleid voor mensen met een beperking |

participatie | evenementen | vrijwilligers

kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be | 0494 47 20 14



Schepen William Linmans

openbare werken | patrimonium | recyclage |
begraafplaatsen | nutsvoorzieningen |

waterzuivering

william.linmans@hechtel-eksel.be | 0474 47 67 57



Schepen Johan Feyen

gezondheidszorg | senioren | armoedebestrijding |
gelijke kansen | bibliotheek | scholen | onderwijs |

erediensten

johan.feyen@hechtel-eksel.be | 0476 65 12 16

Algemeen directeur wnd. Sofie Vrijzen

sofie.vrijzen@hechtel-eksel.be | 011 73 01 57



BRADERIE & STRATENLOOP

ZONDAG | **EKSEL**
30.06.2024

PROGRAMMA

VANAF 13U00: VOLKSSPELEN EN DIVERSE SPORTINITIATIES

KOM EN BELEEF EEN SPETTERENDE NAMIDDAG!

STRATENLOOP: > 13U30 CARAMELLEN RACE

> 14U30 SILVER RUN (5 KM)

> 14U00 KIDS RUN (1 KM)

> 15U30 GOLD RUN (10 KM)

DOORLOPEND BRADERIE

Inschrijven stratenloop online of ter plekke:

www.hechtel-eksel.be/inschrijven-stratenloop

