

HALLO

HECHTEL-EKSEL

NINA VRANKEN

Belgisch Kampioen Rolstoeldansen

APRIL MAAND VAN DE MARKT

Win mooie prijzen



VOORWOORD

Beste inwoners

Op 28 maart huldigen we onze lokale sportkampioenen uit 2024, waaronder Belgisch kampioenrolstoeldansen Nina Vranken. Ze toont in dit magazine hoe ze haar energie kwijt kan en schittert in haar sport. We huldigen sportkampioenen die in totaal 97 titels behaalden, verdeeld over 47 individuen en 9 teams.

Het zijn de vele vrijwilligers die sporten in een club mogelijk maken, zij verdienen alle lof. Om mensen warm te maken voor vrijwilligerswerk werden enkele ambassadeurs in het leven geroepen. Voor allerlei (praktische) vragen staan zij voor je klaar. Zin om de handen uit de mouwen te steken in onze gemeente? Op www.hechtel-eksel.be/vrijwilligerswerk kan je kennismaken met al het vrijwilligerswerk in Hechtel-Eksel, ondersteund door onze gemeente. Wil jij helpen onze kinderen de straat van en naar school veilig over te steken? Meld je dan zeker aan voor de komende opleidingen tot gemachtigd opzichter.

Ga je al eens naar een van onze markten? In april maak je tijdens Maand van de Markt kans op mooie prijzen en voorzien we animatie voor de allerkleinsten. Onze marktkramers verwelkomen je met de glimlach! Kom dus zeker eens langs: proef en ontdek de sfeer.

Ben jij met de lente ook zo blij? En met het zomertuur krijgen we extra energie om buiten te bewegen. Wat denk je van een mooie wandeling of fietstocht langs al het moois om ons heen en door Nationaal Park Bosland? Dat kan op 'Lente in Nationaal Park Bosland' op 26 april en op 27 april tijdens de Boslandbike, een nieuw en uniek fiets- en mountainbike-evenement. Je leest het goed: de lente geeft frisse energie!

Fijne paasdagen!

Je burgemeester

Jan Dalemans



3 Ontdek de
zitdagen in het KIK



6 Ondernemer in de kijker:
CredoBuild



8 Deskundige - Huis van
het Kind: Manon Demarez



13 Lezing Sven Ornelis
'Waarom wandelen'



4 Inwoner van de maand:
Rolstoeldanskampioene
Nina Vranken



7 1-30 april
Maand van de Markt



10 Vrijwilligerswerk
dit zijn onze
ambassadeurs



13 Garageverkoop

COLOFON

Hallo Hechtel-Eksel is het officiële gemeentemagazine van Hechtel-Eksel en verschijnt elf keer per jaar.

Redactie: sander.carollo@hechtel-eksel.be - **Vormgeving & druk:** www.be-grafico.be

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen Hechtel-Eksel

Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel - 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be - **Cover:** Els Loenders

WONEN IN HECHTEL-EKSEL

Zitdag Wonen in Limburg (WIL)



in april is er uitzonderlijk geen maandelijkse zitdag Wonen in Limburg..

Welkom bij het Energieloket!

Voor al jouw energievragen ben je welkom in ons Energieloket.

- Heb je vragen over jouw energiefactuur?
- Wil je met de V-test van VREG ontdekken welk energiecontract het best bij jou past?
- Of krijg je graag hulp bij het veranderen van energieleverancier?



Een expert van Energiehuis Limburg biedt je ondersteuning op maat. Zo hou jij je energiefactuur laag! In het Energieloket vind je ook het juiste antwoord op jouw vragen over het capaciteitstarief, de digitale meter, zonnepanelen, het energieprestatiecertificaat (EPC) en meer. Wil je weten voor welke werken je Mijn VerbouwLening en Mijn Verbouw-Premie kan aanvragen? Het Energieloket brengt raad. Maak een afspraak via www.hechtel-eksel.be/wonen.



Ontmoetingsplek KIK: Hulp en informatie dicht bij huis

In het KIK kunnen ouders terecht voor advies, ondersteuning en informatie op maat met vragen over opvoeding, financiën, digitale vaardigheden of vrije tijd. Naast de kinder- en jeugdbib biedt het KIK verschillende zitdagen aan, waarbij experts jou ondersteunen zonder drempels.

Zitdagen in het KIK:

- **Rap-op-Stap** – Toegankelijk reisadvies en budgetvriendelijke uitstappen. Elke maandag van 13u30 tot 16u30.
- **Winstroom (na afspraak)** – Ondersteuning bij vragen over je kind, gezin en opvoeding.
- **Kind & Gezin** – Consultaties op dinsdag en donderdag.
- **Digipunt** – Hulp bij digitale vragen, elke donderdag van 17u tot 19u.
- **Spreekuur Opvoedingswinkel** – Advies en ondersteuning bij opvoedingsvragen na afspraak.
- **Zitdag Groeipakket** – Hulp bij vragen rond kinderbijslag en toelagen op 18 juni telkens van 9u00 tot 12u00
- **Ligant (na afspraak)** – Begeleiding en bemiddeling bij familie- en jeugdfragen.

Algemene informatie:

Locatie: KIK, Vriendschapsplein 2/2

Meer info of een afspraak maken? Neem contact op met het KIK via 011 89 11 38 of kik@hechtel-eksel.be.

Of kom langs tijdens onze openingsuren:

- Maandag 13u00 - 17u00
- Dinsdag 8u30 - 12u30 & 13u00 - 17u00
- Woensdag 8u30 - 17u00
- Donderdag 8u30 - 12u00 & 13u00 - 19u00
- Vrijdag Gesloten
- Zaterdag 10u00 - 12u00

**andere momenten zijn mogelijk na afspraak*



INWONER VAN DE MAAND: ROLSTOELDANSKAMPIOENE NINA VRANKEN

Maak kennis met Nina Vranken:

6 jaar en een van onze sporters die in de bloemetjes gezet wordt tijdens de kampioenenhulde op 28 maart. Ze is Belgisch kampioen rolstoeldoelndansen in de categorie Freestyle Kids met haar dansgroep Mini Stars én Vice-Belgisch en Vice-BeNeLux kampioen in de categorie Kids Duo samen met haar danspartner Beau. Vader Dieter: 'Nina ziet haar rolstoel als een handig hulpmiddel en ze was er technisch al snel mee weg.'

'Ze is een kind vol energie, ook in haar rolstoel', zegt vader Dieter. Drie jaar geleden hebben we ze aangesloten bij dansrolstoelclub Rolling Stars in het Lommelse Kerkhoven, vlakbij Eksel. 'Dankzij het rolstoeldansen kan ze haar energie kwijt. Het is fijn dat ze in een sportclub goed omringd is en ze zich er- gens kan op toe leggen. Misschien ont- dekt ze later nog andere hobby's, maar nu gaat ze hier volop voor.'

Nina traint trouwens bij een ambiti- euze club. 'Wij zijn een wedstrijdclub: we trainen gericht om mee te doen aan optredens, nationale en internati- onale wedstrijden', zegt trainster Greet Bervoets. 'We zijn ook al met de hele club naar Bratislava geweest. Dit jaar staat Denemarken op het programma. Op 11 mei verdedigt Nina haar titels op het Belgisch Kampioenschap hier in de sporthal van Kerkhoven. Bezoekers zijn zeker welkom en kunnen gratis binnen. Op 13 september geven we een eigen show, waar we nu al naar toewerken.

We hebben dus altijd wel iets om naar uit te kijken.'

**Nina is een kind
vol energie, ook in
haar rolstoel**

Wat is rolstoeldansen precies?

Greet: In 1984 is de eerste club in Genk gestart onder leiding van Lucienne Swinnen. Zij volgde een opleiding in Nederland, waar het al wel bekender was en heeft de sport naar België gebracht. Lucienne is vervolgens met onze club begonnen in 1997. Ikzelf en mijn zus geven hier les sinds 2009. Wat het heel interessant maakt is dat het eigenlijk een volledig inclusieve sport is en wordt beoefend door zowel mensen met een beperking, gaande van lichte tot zwaar, als mensen zonder beperking. Zo is Beau Nina haar partner. Dansers zonder handi- cap leren hier van jongs af aan omgaan met iemand met een beperking en zo ontwikkelen ze al extra vaardigheden in de omgang met mindervaliden.

Dieter: Nina stapt redelijk goed op haar manier maar we moeten ook rust-

momenten inlassen omwille van haar problematiek. Ik denk dat het voor de jongsten, onze Mini Stars, ook wel tof is om de oudere generatie aan het werk te zien, zodat ze zich daaraan kunnen

optrekken. Veel van onze oudere dansers rijden zelf met hun wagen, gaan werken en wonen zelfstandig. Er zijn dus zeker mogelijkheden.

Hoe is het voor Nina om in een rolstoel te zitten?

Op de speelplaats gebruikt ze haar rolstoel, terwijl alle andere kinderen rondlopen. Dat aanvaardt ze ook gewoon. Ze ziet haar rolstoel als een hulpmiddel en was er technisch al snel mee weg. Ik denk dat volwassen er te fel over nadenken, terwijl kinderen het meer accepteren.

Dieter: Nina danst graag en we stimu- leren haar, dus ik denk dat ze gewoon verder gaat.

Wat wil Nina in het rolstoeldansen nog bereiken?

Greet: Nina is heel sociaal en enthousiast, ze geniet van de aandacht tijdens wedstrijden. Tijdens zo'n wedstrijd dragen ze mooie kleren, zijn ze geschminkt en hebben ze glitters in hun haren. Heel dat gebeuren, de prinsessenlook erbij, dat vindt ze wel tof.

Wel, we wensen haar nog veel succes in haar sport!





ONDERNEMER IN DE KIJKER: CREDOBUILD

CredoBuild is een bedrijf gespecialiseerd in het uitvoeren van elastische voegwerken/kitwerken. De zaak wordt gerund door Glenn Claes en Eline Vaes. Glenn kit al bijna 10 jaar. Tot een kleine 2 jaar geleden deed hij dit alleen onder een eenmanszaak. Dat het snel kan gaan, bewezen Glenn en Eline met de opening van CredoBuild Shop in november vorig jaar. 'De snelle groei is en blijft de grootste uitdaging.'

In 2023 begonnen de aanvragen meer en meer te worden en zo is in oktober 2023 CredoBuild ontstaan met ons beiden als zaakvoerder. Glenn werkte op dat moment voltijds in de zaak samen met één werknemer, Eline deed de administratie in bijberoep.

Door onze snelle groei is het idee ontstaan om zelf ook verdeler te worden van allerlei materialen

De groei zette zich verder waardoor Eline in september 2024 ook voltijds mee de zaak is ingestapt. Op dit moment telt CredoBuild 6 vaste werknemers, 2 vrouwen en 4 mannen, die dagelijks gaan kitten, zowel op kleine projecten in de buurt, als hele grote projecten voor grotere aannemers. Hierbij worden we nog ondersteund door 4 vaste onderaannemers.

Doordat CredoBuild zo snel gegroeid is, is vorig jaar het idee ontstaan om zelf ook verdeler te worden van allerlei materialen nodig voor het uitvoeren van

elastische voegwerken. Dit gaat van kit, pur, lijmen tot machines en handgereedschappen. Eind november 2024 opende CredoBuild Shop de deuren, waar we klanten dagelijks klaarstaan met het juiste advies en handige tips en tricks en ze producten van Soudal, Rectavit, Bertec, Futech ekunnen kunnen kopen.

Wat betekent de naam "CredoBuild"?

Credo komt van het Latijnse werkwoord credere (= geloven, vertrouwen) en build komt uit het Engels en betekent bouwen. De naam is gekozen omdat wij geloven en vertrouwen hebben in de bouw, maar ook om te bouwen aan de toekomst van onze zaak en geloven in de groei van onze zaak.

Waarin onderscheidt CredoBuild zich?

Onze kitwerken worden uitgevoerd volgens de regels van de kunst met kwalitatieve materialen waarbij rekening gehouden wordt met de toepassing. We werken met een groot team, waardoor we kort op de bal kunnen spelen en zeker bij grote projecten korte doorlooptijden

kunnen garanderen. Verder hebben we iemand die quasi continu telefonisch en via e-mail beschikbaar is, waardoor we onze klanten snel te woord kunnen staan en de kitters op de werf ongestoord kunnen werken. We hebben daarnaast een medewerker die fulltime bezig is met projectopvolging en communicatie met onze klanten, wat zorgt voor een snelle service.



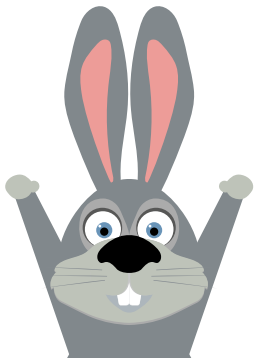
Peerderbaan 110
0486 07 72 41
www.credobuild.be

Openingsuren
Open van maandag
tot vrijdag van 6u-17u
en zaterdag van 8u-12u.

MAAND VAN DE MARKT: MAAK HET MEE! (1-30 APRIL)

De hele maand april staat in het teken van de Maand van de Markt! De geur van versgebakken brood, het levendige geroezemoes van marktkramers en klanten, en de gezelligheid van een ontspannen winkelmoment in de buitenlucht – dat is de magie van de markt.

Bezoek de wekelijkse markten in Eksel en Hechtel en maak bij iedere aankoop kans op cadeaubonnen en geschenkpakketten, geschonken door de provincie en de marktkramers zelf.



BELEVING IN EKSEL

• Dinsdag 1 april – Startschot Maand van de Markt

De Maand van de Markt gaat officieel van start op de markt van Eksel! Kom langs en ontdek wat onze marktkramers te bieden hebben.

• Dinsdag 8 april – Paasplezier op de markt!

De Paashaas komt op bezoek! Kinderanimatie met lekkere prijzen! De markt krijgt een feestelijke paasinkleding. Raad en win! Hoeveel paaseitjes zitten er in de glazen vaas? Wie juist raadt, neemt al die heerlijke chocolade mee naar huis!

BELEVING IN HECHTEL

• Donderdag 10 april – Kinderanimatie & chocolade!

Kinderanimatie met lekkere prijzen! Raad en win! Hoeveel paaseitjes zitten er in de glazen vaas? Wie juist raadt, neemt al die heerlijke chocolade mee naar huis!

Kom langs, geniet van de sfeer en vier de Maand van de Markt samen met ons!

Maak kans op mooie prijzen!

Tijdens de hele maand april wordt er een leuke wedstrijd georganiseerd. Bij elke aankoop op de markt ontvang je een invulkaart of een unieke code waarmee je kans maakt op prachtige prijzen, waaronder de felbegeerde 'Visit Limburgcheque'. De markt is in april dé place to be!

Wil je meer weten over de Maand van de Markt?

Bezoek dan www.hechtel-eksel.be/markten en ontdek alle details.

We zien je graag op de markt!





MAAK KENNIS MET DESKUNDIGE HUIS VAN HET KIND MANON DEMAREZ

Mijn naam is Manon en als deskundige van het Huis van het Kind zet ik mij in voor het welzijn van kinderen, jongeren en gezinnen in onze gemeente. Mijn werk gaat verder dan het klassieke jeugdbeleid.

Intern wordt jeugd vanuit verschillende diensten ondersteund bij activiteiten en evenementen.

Ik tracht jeugdverenigingen ruimer te ondersteunen en werk rond het brede welzijn van jongeren, zowel mentaal als fysiek. Ik draag bij aan initiatieven die jongeren helpen zich goed te voelen en te ontwikkelen.

Aanspreekpunt

Daarnaast ben ik een aanspreekpunt voor iedereen van 0-24 jaar vragen over opvoeding en opgroeien. Ik zet in op verbinding en samenwerking met zowel interne als externe partners.

**Ik tracht jeugd-
verenigingen ruimer
te ondersteunen en
werk rond het brede
welzijn van jongeren**

Wie vragen heeft of ergens mee zit, kan contact opnemen via op 011 89 11 10 of manon.demarez@hechtel-eksel.be.

Tienerwerking

Ben jij tussen de 12 en 16 jaar en op zoek naar een plek om je te amuseren, nieuwe vrienden te maken en samen met anderen toffe dingen te doen? Dan is de **tienerwerking in Hechtel-Eksel** precies wat je zoekt! In de twee jeugdhuizen van Hechtel-Eksel bieden we **wekelijkse momenten** waar jij zelf mee bepaalt wat er gebeurt. Samen met andere jongeren geef jij vorm aan de naam, activiteiten en de invulling van de werking. Zo kan je echt je eigen draai geven aan de tienerwerkingen! Kom zeker eens langs, breng je vrienden mee en bepaal zelf de richting van de activiteiten! We kijken ernaar uit om samen met jou te bouwen aan een toffe plek voor en door jongeren. Zien we jou daar?

WAAR EN WANNEER*?

- **JH De Kajotter (Eksel):** Kerkstraat 15B, Hechtel- Eksel
Iedere dinsdag van 17u30 tot 19u30
- **JH Volle Petrol (Hechtel):** Hasseltsebaan 29, Hechtel-Eksel
Iedere donderdag van 15u30 tot 17u30

**Uitgezonderd schoolvakanties*

VALPREVENTIEBEURS

Op dinsdag 22 april vindt de belevingsbeurs 'Langer veilig thuis' plaats in Pelt. Deze beurs draait volledig rond valpreventie en andere risico's bij senioren. Het is een gratis evenement met tal van interessante workshops, infostanden en belevingsruimtes.



Ontdek alle risicofactoren die er thuis schuilen als je wat slechter te been wordt en maak kennis met specialisten ter zake die jou de oplossingen aanreiken zodat jij of jouw naaste langer in de vertrouwde thuisomgeving kunnen blijven!

WAT KUN JE VERWACHTEN?

- Valparcours en hulpmiddelen in actie
- Workshops over voeding, medicatiegebruik en meer
- Tai Chi-sessies en andere nuttige tips
- **Datum:** Dinsdag 22 april, 9u30 – 17u
- **Locatie:** Noorderhart Revalidatie & MS - Boemerangstraat 2, Pelt

Kom je liever in groep (max. 20 pers.)? Schrijf je dan via lobke.leeters@elznoordlimburg.be in voor een begeleide infosessie van 1,5u op woensdag 23, donderdag 24 of vrijdag 25 april.

HALT2DIABETES

Diabetes is een chronische aandoening waarbij je bloedsuikergehalte te hoog is. 1 op de 10 volwassenen in ons land heeft momenteel diabetes, waarvan 90% diabetes type 2. Diabetes verhoogt op zijn beurt je risico op een hartinfarct, beroerte, nier- en oogproblemen.

Krijg gezondheidsadvies op maat



Maar als je er vroeg genoeg bij bent, kan je deze verwickelingen mogelijk voorkomen. Meer info over diabetes vind je op de website van de Diabetes Liga: www.diabetes.be.

Met zijn allen willen we diabetes type 2 en verwickelingen voorkomen met het project HALT2Diabetes. Via een vragenlijst kan jij jouw risico op diabetes type 2 en hart- en vaat-aandoeningen berekenen, krijg je gezondheidsadviezen op maat en een eventuele doorverwijzing naar de huisarts of andere zorgverleners.

BEREKEN JOUW RISICO

Ga aan de slag met de adviezen en ga ermee naar je huisarts indien dit voorgesteld wordt. Bereken jouw risico op www.gezondheidskompas.be/diabetes.



Van links naar rechts: Nicolai, Liesbeth, Lisette en Albert

DEZE AMBASSADEURS MAKEN HECHTEL-EKSEL WARM VOOR VRIJWILLIGERSWERK

Op het vrijwilligersevent 'Ontmoet & Inspireer' eind februari werden Nicolae Schrooten, Liesbeth van den Akker, Lisette Hermans en Albert Dirkx voorgesteld als ambassadeurs voor vrijwilligerswerk in Hechtel-Eksel. Liesbeth: 'Als je tijd over hebt en je kan dan iets terugdoen aan de maatschappij, dat is fijn!'

Lokaal bestuur Hechtel-Eksel zette donderdag 27 februari zijn vrijwilligers in de bloemetjes tijdens het vrijwilligersfeest 'Ontmoet & Inspireer'. En enkele enthousiaste ambassadeurs werden voorgesteld om mensen warm te maken voor vrijwilligerswerk en/of hun huidige engagement verder uit te dragen.

*Vrijwilliger bedankt
Voor wie je bent,
voor alles wat je doet,
altijd uit je hart
nooit omdat het moet!*



Ambassadeurs als aanspreekpunt voor vrijwilligerswerk

De laatste jaren zette het lokaal bestuur grote stappen om het vrijwilligersbeleid uit te bouwen, onder meer met de aanstelling van een vrijwilligerscoördinator. Een van de laatste fasen van het vrijwilligersbeleid is het ambassadeurschap. Als aanspreekpunt zullen ze geïnteresseerden informeren en enthousiasmeren omtrent de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk in onze gemeente. Ook bestaande vrijwilligers zullen ze warm maken om hun engagement verder uit te dragen. Maak kennis met deze vier vrijwillige helden!

**De glimlach van
een kind, een dankjewel
of een goed gesprek:
daarvoor blijf je het doen**

De eerste keer vrijwilligerswerk: de schoonste dag van je leven

Albert: 'Ik ben al 16 jaar gemachtigd opzichter bij de GBS in Eksel. Ik doe dat heel graag! Ze zeggen wel eens: de schoonste dag van je leven is je trouwdag, maar voor mij was 13 oktober, de eerste dag toen ik kon beginnen in Eksel. Ze hadden toen niemand om de kinderen veilig te laten oversteken. Wel, ik voelde mij inder tijd geroepen en ik doe het nog elke dag

even graag. Dit jaar word ik 80. Ik hoop het nog lang te kunnen blijven doen. Je moet elke dag geweldig goed opletten, maar ik heb nog alerte ogen.'

Samenhorigheidsgevoel stimuleren

Nicolai: 'Ik ben als secretaris actief bij de buurtvereniging De Crommerten. Vier jaar geleden hadden ze dringend een nieuw bestuur nodigen en ik heb mij voorgesteld: ik namelijk zelf in die straat net als verschillende familieleden. Voor mij gaat het er om dat je een mooie band met de buurtbewoners bouwt. Ik wil onderlinge contacten en een samen-horigheidsgevoel stimuleren.'

Vrijwilligerswerk voor verschillende organisaties

Lisette: Ik ben vrijwilliger bij verschillende organisaties, maar het meeste bij de Kletsende Knupkes. De Kletsende

Knupkes is een projectgroep van Ferm, de vroegere Boerinnenbond. Wij richten ons op kansarmoede, vooral naar kinderen toe. Dus we komen enkele keren per maand samen met vrijwilligers en mensen van het Woonzorgcentrum in Eksel en dan naaien we voor het goede doel. We maken de cadeautjes die pasgeborenen krijgen zoals zeverdoekjes en pampierwiegjes. Wij werken ook voor vzw PRAGT van het Noorderhart Ziekenhuis. Daar maken wij van alles voor moeders die eigenlijk veel te kort komen.

Iets terugdoen aan de maatschappij

Liesbeth: Ik ben ook bij meerdere verenigingen actief. Ik ben begonnen als vrijwilliger in het Woonzorgcentrum in Eksel. Dat is 7 jaar geleden toen mijn man is overleden en er wat extra tijd vrij kwam. Ik ben vrijwilliger bij het helpen eten en bij de animatie. Eén dag in de week ben ik ook actief als minder mobiele chauffeur. Dan breng ik mensen één dag naar de dagopvang. We worden goed ondersteund door de gemeente: er zijn opleidingsmomenten en we komen alleen samen met onze vrijwilligersgroep. Dan wisselen we ervaringen uit en leer je elkaar beter kennen.

Zin in vrijwilligerswerk of wil je ook ambassadeur worden?

Ontdek onze mogelijkheden en maak kennis met onze ambassadeurs op www.hechtel-eksel.be/vrijwilligerswerk.

Dringend: Gemachtigde Opzichters gezocht

Help jij kinderen aan school veilig oversteken?

Op www.hechtel-eksel.be/gemachtigd-opzichters vind je alle info om je kandidaat te stellen. Ook Albert Dirckx helpt je graag verder!

MRT 28 Crea-Salon Femma Hechtel-Eksel

28 maart & 4 april. We komen samen voor een gezellige en creatieve avond! Breng je eigen naai-, brei-, haak of kleiproject mee en werk er in een ontspannen sfeer aan, samen met anderen die jouw passie delen. Van 19u-21u in De Schans.

MRT 28 Start to Sew: Naaien voor beginners

Heb jij zelfs geen naaimachine en bent niet zeker, of dit hobby voor jou geschikt is? Geen probleem. Tijdens de workshop mag je ook eerst aan een van onze naaimachines je naaikunsten testen. Van 19u-21u in De Schans. Inschrijven via femmahechtel@gmail.com.

MRT 28 Kaartavond zetten – K. Hechtel F.C.

28 maart & 18 april. Een gezellige avond samen zijn voor een kaartje te leggen. Van 20u-23u30.

MRT 29 Nutteloze bordenwandeling

We gaan in Geel de wandelroute van de nutteloze borden ontdekken. Deze is uitgestippeld door de Nationale vereniging voor nutteloze borden. Lachen verzekerd. Van 14u-16u, samenkomst parking De Schans. Org. Femma Hechtel-Eksel

APR 01 Spel en babbelnamiddag van Samana

Van 14u-17u in De Schans.

APR 04 Kienavond KFC Eksel

Kienavond ten voordele van KFC Eksel. Van 19u30 tot 23u59 in De Geer.

APR 07 Koffieklots Cultuurclub

Zin in een gezellige babbel? Kom dan naar de koffieklots voor een kopje koffie, een drankje en een lekker tussendoortje. Iedereen is van harte welkom in De Geer van 13u30-16u..

APR 12 Hexltocht

Wandeling door de bosrijke gehuchten van Locht, Vlasmeeer en Winner. Van 07u-15u. Vertrek: Buurthuis De Locht.

APR 12 Repair Café mooierhersteld

Herstelling van elektrische apparaten, computers of fietsen. Ook kledij wordt hersteld of onze naaisters maken er een fraai meesterwerk van. Botte messen en scharen worden opnieuw geslepen. Van 14u-17u in De Zandkorrel.

APR 22 Mammae-café EHBO

Wat moet je doen als je kindje gewond raakt, koorts heeft of stikt? Tijdens deze workshop EHBO krijg je meer informatie rond BLS, wondzorg, verstikking en verslikking, koorts. Van 19u-21u in Huis van het Kind Hechtel.

APR 25 The Old Fellows

The Old Fellows, een groep van 4 artiesten van lokale bodem, brengen een mix van folk, country-gospel, bluegrass en traditionals. Om 20u in Distilleerderij De Korhaan.

**VOLGENDE
UIT-MAGAZINE**
Meer activiteiten
en het aankomende
vrijtijdsaanbod ontdek
je in de week van 21 april
in het volgende
uit-Magazine.

Jouw activiteit in HALLO
Hechtel-Eksel van eind april?
Geef ze voor **31 maart** in op
www.uitdatabank.be



Koop je tickets of schrijf je in
voor onze activiteiten via
www.hechtel-eksel.be/
[uit-in-hechtel-eksel](http://uit-in-hechtel-eksel.be).

ACTIVITEITEN IN DE BIB

WORKSHOP VIRTUAL REALITY

Neem een duik in de toekomst en ga aan de slag met virtual en augmented reality!. Je test verschillende VR-ervaringen en met een laagdrempelige tool op een iPad bouw je zelf ook een virtuele ruimte die je vult met digitale figuren. Deze workshop is geschikt voor kinderen en tieners tussen 10-13 jaar.

- **Datum:** Ma. 14 april, van 14-17u
- **Prijs:** Gratis, inschrijven verplicht

DE WAANZINNIGE BOOMHUT SPEURQUIZ

Speurquiz geheel in thema van deze mega populaire boekenreeks. Hoe werkt het?

1. Neem een speurquizformulier in de bibliotheek
2. Zoek de 6 opdrachtposters in de jeugdafdeling
3. Scan de QR-code op het speurquizformulier en geef de oplossing in die je hebt gevonden - je maakt kans op één exemplaar van De Waanzinnige Boomhut (10 winnaars) of de complete boomhutreeks t.w.v. €234 (1 winnaar).

- **Reservatie:** niet nodig
- **Datum:** 5-21 april



GEMEENTELIJK VRIJETIJDsaanbod

LEZING SVEN ORNELIS: WAAROM WANDELEN...

De bekende radiomaker slaagde er in 2011 in om bijna 40kg af te vallen door elke dag te wandelen en gezonder te eten. Sven Ornelis: 'Ik wil vertel over mijn wandelpassie. Ik wil uitleggen hoe het mij gezond en fit heeft gekregen. Hoe je het gezond en slim kunt aanpakken. Hoe het je leven kan en zal veranderen.'



- **Datum:** Dinsdag 29 april, 20u
- **Locatie:** De Schans
- **Prijs:** VVK €6, Kassa €8

ONLINE WEBINAR 'START TO FEEL GREAT' EVY GRUYAERT



'Start to feel great' gaat over jezelf. Evy ging op zoek naar zichzelf en vond meer balans en een betere manier om met zichzelf om te gaan. 'Start to feel great' richt zich op iedereen die gewoon met zichzelf aan de slag wil gaan en een beetje meer grip en controle over zichzelf en het leven zou willen.

- **Datum:** Dinsdag 13 mei, 20u
- **Locatie:** Thuis achter je computer met de verkregen link kan je deelnemen
- **Prijs:** €5

BUITENSPEELDAG



We koppelen de Buitenspeeldag aan de 'Vlaanderen leest dag'. Salvador Hali komt zijn boek 'Kip en Haan voor het slapengaan' promoten met een creatieve workshop. Er zal ook een kinderboerderij zijn met daarnaast nog springkastelen, bumperballen, een rustige leeshoek, knutselactiviteiten, een zoektocht... Er is voor iedere leeftijd wat wils. Ook voor ouders is er een pop up-terras uitgebaat door de jeugdhuisen!

- **Datum:** woensdag 23 april, van 14-17u
- **Locatie:** In den Brand

GARAGEVERKOOP

Van leuke hebbedingetjes tot antiek, van prullaria tot curiosa: de garageverkoop is een unieke kans om te kopen en verkopen! Deelnemen is gratis. Inschrijven kan tot en met maandag 28 april via www.hechtel-eksel.be/garageverkoop. De deelnemerslijst zal vanaf donderdag 22 mei worden gepubliceerd op onze website en kan op papier worden afgehaald in de bibliotheek in Eksel en aan het Vrijetijdsloket (De Schans). Deze deelnemerslijst zal ook in het gemeentemagazine HALLO Hechtel-Eksel verschijnen in de week van de garageverkoop.





DORPSRESTAURANTS

De vrijwilligers, De Biehal en lokaal bestuur Hechtel-Eksel ontvangen je met een glimlach in het dorpsrestaurant. Kom gezellig genieten van een lekker en budget-vriendelijk menu (€ 10 of € 5 verminderd tarief).

Koop je voorverkoopkaart, telkens tot en met maandag voor ieder dorpsrestaurant, via het Vrijetijdsloket, **www.hechtel-eksel.be/dorpsrestaurants** of in het dorpsrestaurant zelf voor een volgende editie. Heb je een voorverkoopkaart gekocht, maar kan je toch niet komen? Dan kan je deze voor de afsluiting van de voorverkoop inruilen aan het Vrijetijdsloket.

Wil je meer info of wil je graag komen, maar heb je geen vervoer? Bel dan 011 73 40 37 en vraag naar Anneleen Goossens.

Donderdag 10 april om 12u in De Schans (Hechtel)

- Spinaziecrème
- Kipfilet "grand-mère" met wortelen, erwten en aardappelen
- Roomrijst met bruine suiker

Donderdag 24 april om 12u in buurthuis De Locht (Eksel)

- Broccolisoepp
- Kip in rode wijn met geglaceerde wortelen en aardappelen
- Kokosmousse met ananas



GRATIS HULP VOOR JOUW DIGITALE VRAGEN

In onze Digipunten helpen we je gratis en zonder afspraak met je digitale vragen over je smartphone, tablet of computer. Bijvoorbeeld over het installeren of gebruiken van een app (Itsme, Whatsapp, De Lijn,...), hoe online een afspraak maken... Het is volledig gratis en je kunt zonder afspraak binnenlopen. Breng je toestel mee, samen zoeken we een oplossing!

Tip: Kom je voor hulp met Itsme? Breng zeker je eID mee en zorg dat je de pincode kent.

Digipunten in Hechtel-Eksel

- **Bibliotheek Eksel**, Geerstraat 1
Elke woensdag tussen 14-16u
- **Huis van het Kind**, Vriendschapsplein 2 b1
Elke donderdag tussen 17-19u

Uitgezonderd feestdagen

Contact

digi-mee.be of bel naar 011 73 45 91 (bibliotheek Eksel)

BLIJF OP DE HOOGTE

Volg ons op:

-  [lokaalbestuurhechteleksel](https://www.facebook.com/lokaalbestuurhechteleksel)
-  [lokaalbestuurhechteleksel](https://www.instagram.com/lokaalbestuurhechteleksel)

Bezoek ook **www.hechtel-eksel.be**

Heel wat zaken kan je veilig en online regelen.

Nooit meer iets missen?

Schrijf je in voor de maandelijkse nieuwsbrief 'Uit in Hechtel-Eksel' via **www.hechtel-eksel.be/nieuwsbrieven** en blijf op de hoogte van alle activiteiten in onze gemeente!

BURGERLIJKE STAND

GEBOORTEN

09 januari	Adam, zoon van Kamal Adahchour en van Ouafa Ahdoudi
12 januari	Sophia Anna Marina, dochter van Elroy van der Kuijlen en van Sanne Wijnands
14 januari	Finn, zoon van Emiel Smetsers en van Sanne Hoekx

HUWELIJKEN

03 maart	Stien Bollen en Tom Vranken
03 maart	Leona Cools en Freddy Kwanten
08 maart	Sayazhan Sabitova en Muhammed Zengin
08 maart	Steffie Braekers en Chris Goelen

OVERLIJDENS

06 februari	Aerts Maria Francisca (Francine), 92 jaar
11 februari	van de Ven Wilhelmus Maria (Willem), 81 jaar
14 februari	Truyens Joseph (Jos), 81 jaar
15 februari	Vrijsen Marie Jeanne Jacqueline, 67 jaar
17 februari	Schraepen Maria Catharina Germaine, 91 jaar
18 februari	Darcis Renatus Alphonsus Octavus, 89 jaar
18 februari	Maesen Maurice Mathieu, 85 jaar
19 februari	Deckers Helena, 92 jaar
19 februari	Vangerven Maria Catharina Eulalie, 85 jaar
19 februari	Verdonk Johanna Theodora, 78 jaar
19 februari	Wilssens Wesley, 47 jaar
20 februari	Lauwers Linda Elly Rosette, 61 jaar
24 februari	Monten Maria Joanna Catharina (Jeanne), 93 jaar
25 februari	Habraken Gerard Frans Hubertus, 89 jaar

GOUDEN BRUILOFT



Jos en Lizette Heylen Meylaers



Theophiel en Lydia Loenders Vanaeren

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Burgemeester Jan Dalemans

Openbare werken | patrimonium

nutsvoorzieningen | begraafplaatsen

perscommunicatie | Economie & KMO-beleid | jacht

protocolaire feesten | veiligheid en ordediensten

jan.dalemans@hechtel-eksel.be | 0475 42 40 93

Voor een afspraak: 011 73 01 73



Eerste schepen

Jan Vangenechten

Burgerzaken | financiën – budget | personeel

en organisatie | dienstverlening en onthaal | digitalisering en

E-government | cultuur | onderwijs | sport

jan.vangenechten@hechtel-eksel.be | 0477 61 22 10



Schepen Raf Truyens

Ruimtelijke Ordening en stedenbouw | natuur

en milieu | landbouw en plattelandontwikkeling

Nationaal Park Bosland | toerisme | erfgoed | erediensten

raf.truyens@hechtel-eksel.be | 04 79 49 06 69



Schepen Kelly Leenaerts

Gezondheidszorg | participatie | buurtwerking

vrijwilligers | internationale samenwerking

dierenwelzijn

kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be | 0494 47 20 14



Schepen Tygo Klaasse

Jeugd | mobiliteit | evenementen

KIK (Huis van het Kind) | kinderopvang

kinderarmoede | gezinsbeleid

tygo.klaasse@hechtel-eksel.be | 0485 13 34 45



Schepen Tim Feyen

Senioren | sociale zaken | beleid voor mensen

met een beperking | wonen | bibliotheek

tim.feyen@hechtel-eksel.be | 0474 59 28 92

Sofie Vrijsen Algemeen directeur wvd.

sofie.vrijsen@hechtel-eksel.be | 011 73 01 57

1-30 APRIL: MAAND VAN DE MARKT

MAAK KANS OP LEUKE PRIJZEN

BIJ ELKE AANKOOP



DINSDAG 8 APRIL

- PAASHAAS OP DE MARKT
- KINDERANIMATIE
- WIN LEKKERE CHOCOLADE

DONDERDAG 10 APRIL

- KINDERANIMATIE
- WIN LEKKERE CHOCOLADE



WWW.HECHTEL-EKSEL.BE/MARKTEN

