

HALLO

HECHTEL-EKSEL

INTERNATIONALE ATTRACTIE

5 jaar Fietsen door de Bomen

KAJ WORDT DE KAJOTTER

Nieuw jeugdhuis voor en door jongeren



VOORWOORD

Beste inwoners

Na vele jaren wordt weldra het nieuwe jeugdhuis in Eksel geopend. Jeugdhuis De Kajotter zal het voormalige parochiecentrum in gebruik nemen. Met het nieuwe lokaal krijgen jongeren een moderne en gezellige ruimte waar ze met elkaar kunnen afspreken en nieuwe vrienden kunnen maken. Ik wil graag alle handige jongeren bedanken die mee hielpen bij de verbouwingswerken. Deze zomer kunnen ze er dubbel en dik genieten van hun harde werk.

Met hun vele activiteiten voor onze jongste inwoners is er een belangrijke rol weggelegd voor onze vakantiewerkingen Imago en Vakantiepatronaat. Daarnaast wens ik de Chiro en KSA veel plezier met hun zomerkampen.

De start van de grote vakantie gaat ook gepaard met de invoering van de trajectcontrole in de Hoofdstraat die vanaf 1 juli in werking treedt. Het verwijderen van de plantvakken en het aanbrengen van fietssuggestiestroken is een goede zaak voor de zwakke weggebruiker en verbetert de verkeersveiligheid: samen gaan we voor veilige en leefbare centra.

Als sterren gemeente, met een sterrenweide en sterrenboom, heeft Hechtel-Eksel nu ook een sterrenregister met een sterrenakte voor ouders die hun kindje verliezen tijdens of vlak na de zwangerschap. Hiermee krijgen deze kindjes een bestaansrecht en met een symbolische registratie en akte krijgen ook de ouders het recht om zich mama en papa te voelen. Dit is van onschatbare emotionele waarde in hun rouwproces.

Ik wens iedereen een welverdiende vakantie toe. Hopelijk krijgen we na het natte voorjaar een schitterende zomer en kunnen we onder een stralend zonnetje genieten van de vele geweldige activiteiten!

Je burgemeester

Jan Dalemans



3

Bestel 'Kijk Hechtel-Eksel'



4

Nieuw jeugdhuis Eksel



6

Ondernemer in de kijker: De Kruiemel



7

Hechtel-Eksel lanceert sterrenregister



8

5 jaar Fietsen door de Bomen



11

Fietser van de maand: Pascal Thijs (WTC De Torentrappers)



12

Gratis renovatiebegeleiding



14

Vertelavond Dwalen met verhalen

COLOFON

Hallo Hechtel-Eksel is het officiële gemeentemagazine van Hechtel-Eksel en verschijnt elf keer per jaar.

Redactie: sander.carollo@hechtel-eksel.be - **Vormgeving & druk:** info@drukkerij-grafico.be

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen Hechtel-Eksel

Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel - 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be - Coverbeeld : © Bosland



WONEN IN HECHTEL-EKSEL

Bestel 'kijk Hechtel-Eksel 1400 foto's van bij ons'

'Kijk Hechtel-Eksel' is het nieuwe boek van inwoner en auteur Dirk Neyens. Geef je ogen de kost en ontdek oude dorpsgezichten, foto's uit vervlogen tijden, lokale helden en sleutelmomenten uit het verleden. .

'Kijk Hechtel-Eksel' komt uit op 6 november. Wil je het boek op voorhand reserveren? Maak dan 50 euro over op rekening-nummer: Dirk Neyens, BE 06 7370 6165 1122 met vermelding van: je naam - Kijk Hechtel-Eksel. **Bestellen kan tot 30 september.** Je overschrijving geldt als bewijs van bestelling. Na overschrijving kan je je boek afhalen tijdens de **boekvoorstelling op 6 november 2024 vanaf 20u** in De Schans of vanaf 11 november bij de auteur thuis op adres: Kerreweg 20, Hechtel-Eksel. Wil je een boek toegestuurd krijgen vanaf 11 november 2024? Stort dan 60 euro met vermelding van je naam en adres.

'Kijk Hechtel-Eksel' kwam tot stand dankzij financiële steun met de boekencheque van lokaal bestuur Hechtel-Eksel.

Reserveer je gratis ticket voor de boekvoorstelling via www.hechtel-eksel.be/boekrelease-kijk-hechtel-eksel

Het reizend woonloket

Voor vragen over wonen, renoveren, (ver)huren e.d. ben je welkom op het reizend woonloket iedere derde maandag van de maand tussen 17-19u. Dit zijn de volgende data: 15 juli (De Bib Eksel) & 19 augustus (De Schans). Je kan ook steeds een afspraak maken of je vraag stellen via wonen@hechtel-eksel.be.

Voordelige tickets voor inwoners voor Sanicole Airshow

Onze inwoners kunnen aan slechts € 10 de airshow bijwonen op zaterdag 21 en zondag 22 september. Per inwoner kan je één ticket kopen op basis van je rijksregisternummer. Tickets kunnen enkel online gekocht worden en dit tot en met 31 augustus. Meer info en tickets bestellen: www.hechtel-eksel.be/sanicole-airshow.

Veiligheid voorop: provinciale rampoefening 18 september

Als lokaal bestuur hechten we veel belang aan veiligheid en daarom nemen we op woensdag 18 september deel aan de provinciale rampoefening, georganiseerd door de dienst Noodplanning & Crisisbeheer Limburg. Samen met hen en Sanicole Airshow zetten we ons dan in om goed voorbereid te zijn op mogelijke noodsituaties. Door realistische scenario's na te bootsen, kunnen we snel en effectief handelen in geval van een noodsituatie. Voor Sanicole Airshow biedt deze gelegenheid een uitstekende kans om procedures te testen en zich optimaal voor te bereiden op het evenement.

Impact op de omgeving

Vanwege veiligheidsoverwegingen wordt de Kamperbaan vanaf 18 uur tijdens deze oefening afgesloten en zal deze niet toegankelijk zijn voor een geschatte periode van twee uur. Er zal een omleiding worden voorzien via Pijnven-Kiefhoek, dit zowel voor het verkeer komende vanuit Hechtel als vanuit Leopoldsburg.

Tijdens de oefening kan er geluidsoverlast optreden en zullen er veel hulpdienstvoertuigen te zien zijn. Er is echter geen reden tot bezorgdheid, de oefening vindt plaats in een gecontroleerde omgeving, in samenwerking met de hulpdiensten.



Heb je nog vragen over deze oefening? Aarzel dan niet om contact op te nemen met de Dienst Noodplanning & Crisisbeheer Limburg via noodplanning@limburg.be.



V.l.n.r. Brecht, Pauline en Vincent

VRIJWILLIGERS VAN DE MAAND: JEUGDHUIS DE KAJOTTER

Binnenkort opent op vrijdag 2 en zaterdag 3 augustus in Eksel jeugdhuis De Kajotter op de nieuwe locatie in het vernieuwde parochiecentrum. 'Het wordt een nieuw modern jeugdhuis, onder eigen kerktoren, voor en door jongeren', zeggen bestuursleden Brecht Drees (22), Pauline Loncke (24) en voorzitter Vincent Leenaerts (27). 'Jongeren kunnen hier in een veilige en vertrouwde omgeving elkaar ontmoeten en vriendschappen smeden.'

Brecht, Pauline en Vincent zijn enkele van de bestuursleden aan het woord en ze hebben nieuws te melden. 'Met KAJ als feitelijke vereniging zijn we pas overgegaan naar de vorm van jeugdhuis', zegt Vincent. 'We willen alle jongeren uit de buurt bereiken met activiteiten op

vrijdag- en zaterdagavond. Dit doen we op onze nieuwe ruimte tegenover het oude KAJ-gebouw, dat al jarenlang verouderd was.'

Dit is dé plek om nieuwe vrienden te maken

Vincent: 'In een modern en gezellig lokaal, zal de jeugd zich veilig kunnen amuseren. Het parochiecentrum onderging een broodnodige facelift. Eerst werden onder meer het dak en de ramen vernieuwd en vorig jaar zijn we als bestuur er zelf aan beginnen werken. We hebben een handige werkgroep.'

Pauline: 'We zijn het lokaal bestuur heel dankbaar voor deze locatie. Ook de samenwerking met de technische dienst verliep heel vlot. Qua inrichting mochten we onze eigen accenten leggen.'

Brecht: 'De opening zullen we vieren met een openingsfuif.'

We willen alle jeugd in Eksel bereiken

'De KAJ was en jeugdhuis De Kajotter is nauw verbonden met de identiteit van de lokale gemeenschap. Dit willen we met veel verantwoordelijkheid behouden. We hanteren hiervoor een goede structuur', besluit Vincent.

Jeugdhuisen in Hechtel-Eksel: helpende handen gezocht

Het lokaal bestuur is op zoek naar helpende handen voor onze jeugdhuisen in zowel Hechtel als Eksel! Goesting om mee te helpen aan dit nieuwe verhaal, nieuwe vriendschappen te smeden en het jeugdhuis draaiende te houden? Contacteer JH De Kajotter via de socials of stuur een mail naar kajotters.eksel@gmail.com. Voor Hechtel: stuur een bericht naar vormingswerker Dries Gommé (Arktos) via 0470 87 20 47. Meer info volgt weldra!

Hoe is het om vrijwilliger te zijn?

Pauline: 'Heel fijn: je bouwt hechte vriendschappen op. Ik haal er veel voldoening uit. Als kerngroep zijn we een kleine familie geworden en word je opgenomen in een warme groep.'

Vincent: 'Er kruipt veel tijd in, maar je krijgt er nog meer voor terug.. Ik kwam hier aan als 15-jarige en momenteel bestaat mijn vriendengroep uit 19-34-jarigen: ik zie hier zó veel generaties. Dit is dé plek om nieuwe vrienden te maken. Hier leren jongeren uit de gemeente elkaar kennen.'

Brecht: 'Met De Kajotter kunnen we echt iets betekenen. De nood aan een modern jeugdhuis is hier hoog: dit is dé plaats waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten. In Hechtel-Eksel wonen er ongeveer 1400 jongeren van 16-24 jaar: een groot aantal jongeren die binnenkort hun weg kunnen vinden naar één van de twee jeugthuizen, die onze gemeente rijk is.'

Word monitor!

Alle Hechtel-Ekselse jeugdverenigingen verwelkomen nieuwe leden in hun leiding met open armen. Wist je dat wie een vorming als animator, verdere vorming en/of een opleiding als hoofdanimator volgt, zijn/haar deelnamekosten voor de **heeft terugbetaald** kan krijgen? Ontdek het reglement op www.hechtel-eksel.be/ondersteuning-subsidies.

6 LAADPLAATSEN VOOR ELEKTRISCHE WAGENS



Het Hoppinpunt Hechtel Kruispunt heeft naast 95 parkeerplaatsen, een overdekte fietsenstalling en een pakjesautomaat nu ook zes laadplaatsen voor elektrische wagens, waarvan vier snelladers (15 min opladen).



Het hoppinpunt heet officieel 'Hechtel Kruispunt', maar krijgt officieus de naam 'Manadalplein'. Op de plaats waar het hoppinpunt nu is hadden Mathieu en Anneke Roemers destijds hun garage. De grond is daarna verkocht aan de gemeente. De officiële naam 'Manadalplein' is een samenvoeging van de namen Mathieu en Anneke.

Verlenging proefopstellingen Don Bosco en De Viejoel

Na een bevraging in beide omgevingen zullen de proefopstellingen in de buurt van deze scholen worden verlengd.

Trajectcontrole Hoofdstraat vanaf 1 juli in voege

De werken in de Hoofdstraat zijn afgerond: vanaf 1 juli zal de trajectcontrole actief zijn.

Meer weten over mobiliteit? Ga naar www.hechtel-eksel.be/mobiliteit.



Huisbereide gerechten
met een persoonlijke touch
Broodjes, pasta's, salades en
dessertjes. Enkel take away.

ONDERNEMER IN DE KIJKER: DE KRUIMEL

De familie Geens in Eksel heeft een groot hart voor koken, ondernemen én Nationaal Park Bosland. Johan, die De Kruimel uitbaat, stelt alle gezinsleden voor.

'Hallo, ik ben Johan en ik ben opgegroeid vlakbij het bos van Pijnven. Ik ben kok van beroep en laat mensen graag genieten van lekkere gerechten. Wanneer ik door het bos wandel samen met mijn vrouw Martine, raak ik geïnspireerd door de verschillende planten en in mijn gedachten verzin ik dan met het onkruid dat ik zie een slaatje of gerechtje. Mijn droom is om workshops te geven over het koken met wilde kruiden. Weldra gaan wij een automaat zetten met afhaalgerechten en misschien komt onze lamskroon met een sausje van paardenbloemen en dennen-naalden dan ook terug.'



Mijn droom is om workshops te geven over het 'koken met wilde kruiden'

'Onze zoon Kobe werkt de hele dag in onze mooie natuur als bosarbeider bij het ANB. Hier komt hij ook de zeldzaamste planten en vogels tegen. Hiernaast maakt hij ook beelden van omgevallen bomen met een kettingzaag, die onder andere te vinden zijn in het Pijnven.'

'De vriendin van Kobe, Celine, heeft de muurschildering bij het bosmuseum gemaakt en is hiernaast ook taxidermist. Samen zijn zij momenteel bezig met de aankleding van het vernieuwde bosmuseum. We hopen dat ons mooie nationale park nog vele toeristen mag ontvangen die net zoals ons even geïnspireerd zullen geraken door onze prachtige natuur!'

Celien De Wit

Social media: @atelier.petitpapillon
Website: atelierpetitpapillon.be
atelierpetitpapillon@gmail.com

Ontdek de EK-acties van onze handelaars.

Net zoals De Kruimel hebben vele handelaars een levensgrote Rode Duivel in hun zaak en houden ze allerlei acties. Je ontdekt ze op: www.hechtel-eksel.be/ek.



De Kruimel

Pundershoekstraat 3 - 011 19 52 25
jankruimel@hotmail.com



HECHTELSE FOTOGRAFE BRENGT STERRENOUDERS MET HUN BABY IN BEELD

'OUDERS HEBBEN EEN ONVOORWAARDELIJKE LIEFDE VOOR HUN STERRENKIND'

Het verlies van een (ongeboren) baby/kind is een onbeschrijflijk zware last om te dragen. Daarom biedt 'Boven De Wolken' gratis professionele fotosessies aan voor sterrenouders bij het verlies van hun baby/kind tot een leeftijd van 12 jaar. 'Dit met veel respect, ervaring en liefde voor kostbare herinneringen', getuigt de Hechtelse fotografe Cindy Cuypers.

'Ik twijfelde even of ik voor Boven de Wolken zou kunnen fotograferen: kan ik dat wel aan?', bekent Cindy. 'Uiteindelijk heb ik begin dit jaar toch de stap gezet. Ondertussen heb ik al een aantal sterrenkindjes vastgelegd. Ik ga steeds op pad met een gezonde spanning, want je weet nooit op voorhand in welke situatie je terecht zal komen. De intensiteit van het verdriet en de emoties bepalen vaak hoe het fotograferen verloopt.'

De foto's worden gemaakt in het ziekenhuis, bij ouders thuis, of bij de begrafenisondernemer. 'Telkens ik een kamer binnenstap, overkomt mij een gevoel van liefde. Steeds opnieuw voel je de onvoorwaardelijke liefde van ouders voor hun kind. Wanneer ik achteraf de foto's bewerk, overvalt mij dat gevoel opnieuw.'

Liefdevol, warm en koesterend

'Het doet wel pijn om ouders met verdriet te zien', geeft Cindy toe. 'Als fotograaf probeer ik sterrenouders nog een laatste moment te geven met hun kind. Vaak hebben ze schrik om hun niet-le-

vend kind vast te nemen. Maar nadat we ze in een dekentje wikkelen is die drempel lager en zetten ze vaak toch de stap. Liefdevol, warm en koesterend.'

Het sterrenregister is van grote emotionele waarde in het rouwproces

'Ik ben blij dat Hechtel-Eksel een sterrenregister opent voor sterrenouders. Ikzelf heb al enkele sterrenkindjes gefotografeerd die niet geregistreerd konden worden. Nu krijgen deze sterrenkindjes een bestaansrecht met een symbolische registratie en krijgen ook de ouders het recht om zich mama en papa te voelen. Het is van grote emotionele waarde in hun rouwproces', meent Cindy.

'Heb vooral geen schrik om te vragen hoe het met hen gaat', geeft Cindy mee als tip om met sterrenouders om te gaan. 'Die vraag wordt uit angst vaak vermeden, maar door ze te stellen krijgen ouders de kans om eerlijk te antwoorden.'

Hechtel-Eksel lanceert sterrenregister

Vroeger was het niet mogelijk om een stilgeboren baby na een zwangerschap van minder dan 140 dagen te registreren. Nu kan dat wel dankzij het sterrenregister, dat ook Hechtel-Eksel als sterren gemeente heeft ingevoerd. Op de begraafplaats in de Sint Bernardusstraat is er bovendien een sterrenboom, waar ouders ook een naamblaadje kunnen laten ophangen.

Meer info: www.hechtel-eksel.be/sterrenkinderen-herinneren.



5 JAAR FIETSEN DOOR DE BOMEN

HET IS NIET BIJ EEN HYPE GEBLEVEN...

Op 14 juni 2019 werd in Pijnven 'Fietsen door de Bomen' officieel geopend. Een mooi moment: de start van een unieke fietsbeleving die Hechtel-Eksel internationale uitstraling gaf. Vijf jaar later en in afwachting van de volgende mijlpaal, de één miljoenste Fietser door de Bomen, vertelt Cindy Meijnen, Nationaal Park Boslandgastvrouw van Eetcafé De Lage Kempen, over deze topattractie.



Gelegen in de Kiefhoekstraat vlakbij Pijnven is Eetcafé De Lage Kempen ideaal om halt te houden voor of na "FDDB". 'Het eerste wat ze me vragen is vaak: hebben jullie een route voor Fietsen door de Bomen?', vertelt Cindy wiens zaak ook fietsen verhuurt.

Chinezen op een kinderfiets

'De fietspaden zijn heel mooi aangelegd en de knooppunten zijn goed aangegeven: dat is natuurlijk leuk om te horen. Tijdens corona was wandelen en fietsen heel belangrijk, want dat was eigenlijk bijna het enige wat mocht. Toen was er heel veel volk. Ook nu is het nog populair, het is niet bij een hype gebleven. Fietsen door de Bomen: sommigen vinden dat het nog wat hoger mocht zijn, anderen overwinnen dan weer hun hoogtevrees.'

Cindy kwam al allerlei nationaliteiten tegen, zoals Chinezen, 'die nog nooit op een fiets hebben gezeten'. (lacht) Hen geven we dan een kinderfiets, omdat ze nog niet met een volwassen exemplaar kunnen rijden. Ook Zweden, Amerikanen, ... bezochten al Fietsen door de Bomen.'

'Verblijvers van Roompot stoppen hier al eens en in de toekomst zal dit ook andersom zijn. We verwijzen ook door naar andere collega's en toeristische plekken van Nationaal Park Bosland binnen en buiten onze gemeente. Samen bereik je meer.'

'Fietsen door de Bomen heeft Hechtel-Eksel op de kaart gezet', concludeert Cindy. 'Als we ergens komen en ze vragen waar wij wonen, dan kennen ze Hechtel-Eksel nog niet. Als we zeggen: 'We wonen vlakbij Fietsen door de Bomen', dan rinkelt er wel een belletje.'

Vakantie in eigen gemeente

Cindy: 'We zijn heel blij met onze ligging vlakbij Fietsen door de Bomen: wie naar hier komt is vaak in vakantiestemming. Mensen komen naar hier voor de rust en het vakantiegevoel, ook onze inwoners.'

'Er komen hier mooi in het groen nieuwe ecologische woningen', blikt Cindy vooruit op het vakantiepark van De Lage Kempen. 'De nieuwe uitbaters zullen zich enerzijds richten op fietsers en wandelaars die Nationaal Park Bosland willen ontdekken. Ook campers zijn welkom én we hebben nog een vakantie woning, waar mensen met een beperking gebruik van kunnen maken. Anderzijds verwelkomen we ook onze inwoners. De oude huisjes zijn al weggehaald en nu wordt alles verder vernieuwd. Wij maken alles mee van A tot Z en kijken enorm uit naar de heropening.'



MAAK JE TUIN KLIMAAT- BESTENDIG MET EEN KLIMAAT- TUINCOACH

Met steun van het lokaal bestuur kan je gebruiken maken van een klimaattuincoach: zo wordt je tuin klimaatbestendig. Een advies van de Klimaattuincoach kost 300 euro. Hiervan vragen we een bijdrage van 75 euro van de tuineigenaar, de overige 225 euro draagt de gemeente bij. Wist je dat een klimaattuin nooit te nat en nooit te droog is? Via de Facebookpagina van het lokaal bestuur kon men een passende slogan indienen. De jury koos voor 'Samen planten we de toekomst' van Dirk Vandervelden.

Ontdek alle voordelen op www.hechtel-eksel.be/aandeslagmeteenklimaattuincoach.



DOORDACHT BOMENBELEIDSPLAN

Op initiatief van de provincie Limburg, het provinciaal natuurcentrum en LSM nemen 39 Limburgse gemeenten deel aan het project "Klimaatbomen in Limburg". Dit project heeft als doel een doordacht bomenbeleid op te stellen. **Ook ons lokaal bestuur doet hieraan mee en schreef een doordachte bomenvisie en een bomenbeleidsplan.**

**We zetten in op
het behoud en het
uitbreiden van een
kwalitatief hoogstaand
bomenbestand**

Met het bomenbeleid wordt er ingezet op het behoud en het uitbreiden van een kwalitatief hoogstaand bomenbestand. We trachten bomen te laten groeien tot hun natuurlijke leeftijd. Er wordt enkel gekapt wan-

neer de veiligheid in gedrang komt. Bomen die beschadigd zijn worden wel vervangen. Bovendien zetten we ook in op het uitbreiden van het bomenbestand in de dorpskernen.

Snoeiafval

Het snoeiafval zal circulair aangewend worden. Gevelde takken worden verwerkt in takkenwallen. Grote stammen worden bewaard voor speeltoestellen en gesnipperd hout wordt aangewend als mulchlaag.

Positieve effecten

Vallende bladeren zijn onder andere voedsel voor kleine dieren en bieden isolatie voor onze planten. Bomen koelen onze dorpskernen af tot 7,5° C. Bovendien zorgen ze voor stressvermindering en kunnen kinderen zich beter concentreren in een groene omgeving.

WAT ETEN EN DRINKEN BIJ WARME DAGEN?



Tijdens warme zomerdagen is te weinig vocht binnenkrijgen, samen met het 'te warm hebben', de belangrijkste oorzaak van gezondheidsproblemen. Hoe zorg je nu voor extra hydratatie en verfrissing? Alle tips op een rijtje!

1) Water, water, water, de rest komt later

- Drink veel water: minimaal 1.5 liter in rust en meer dan gewoonlijk tijdens warme dagen.
- Drink regelmatig, ook als je geen dorst hebt.
- Kleurt je urine donker? Dan drink je te weinig!
- Neem steeds een drinkfles met water mee.

2) Varieer om je water meer te appreciëren

- Voeg eens wat citroen, munt of komkommer toe aan je water voor een leuke twist. Meer inspiratie vind je op de receptenapp Zeker Gezond.
- Afwisselen met thee of koffie zonder suiker kan gerust. Vermijd te veel gesuikerde dranken.
- Vermijd alcohol. Hierdoor verliest je lichaam sneller vocht. Wil je toch een drankje met alcohol drinken bij warm weer? Dan wissel je best telkens af met een glas water.

3) Verfrissing op tafel

- Zet extra groenten en fruit op het menu. Ze bevatten veel water en leveren veel vitaminen voor je lichaam. Met een frisse salade of een koude gazpacho voel je je ongetwijfeld al een stuk frisser.
- Kies voor lichte maaltijden die makkelijk verteren. Zware maaltijden verteren doen je lichaamstemperatuur extra stijgen.

4) Extra aandacht voor ouderen, kinderen en baby's.

- Ouderen zijn extra gevoelig voor uitdroging onder andere door een verminderd dorstgevoel. Laat ouderen regelmatig drinken ook als ze geen dorst hebben. Denk aan ouderen bij warm weer en plan een bezoekje.
- Kinderen hebben vaak pas dorst als ze al uitgedroogd zijn. Bouw daarom voldoende drinkmomenten in.
- Let bij kleine kinderen en baby's op voor tekenen van uitdroging: erg warm met overvloedig zweten, minder naar toilet of minder dan vier natte luiers op 24 uur, droge mond en lippen, ingevallen ogen, extreme vermoeidheid en prikkelbaarheid, koorts, braken, diarree, hoofdpijn en ademhalingsmoeilijkheden zijn redenen om een arts te raadplegen.
- Moeders die borstvoeding geven drinken best extra en leggen hun baby vaker aan.
- Denk ook aan je huisdieren en geef je hond regelmatig te drinken.





FIETSER VAN DE MAAND: PASCAL THIJS

De fietser van deze maand is Pascal Thijs (55): voorzitter van wielierclub WTC De Torenrappers. Als freelancer bij Cyclis Bike Lease biedt Pascal werknemers fietsleasing aan.

Pascal Thijs: 'Ik ben afkomstig uit Eksel en wonend in Hechtel. Ik ben opvoeder in het CBOS (Centrum Basisopleiding en Scholing Noord) bij Defensie in Leopoldsburg en voorts werk ik als freelancer voor Cyclis Bike lease. Ik probeer één tot twee keer per week een rit van ongeveer 80 km te fietsen met mijn vrienden van de Torenrappers. Regelmatig ga ik met de fiets naar het werk in Leopoldsburg. Op jaarbasis probeer ik aan 4.000 km te komen.

Het toeval wil dat ik mijn hobby heb kunnen combineren met mijn baan als freelancer

'Het toeval wil dat ik mijn hobby heb kunnen combineren met mijn baan als freelancer. Toen een vriend van mij het lumineuze idee kreeg om een firma op te richten voor fietslease ben ik al vrij snel op zijn kar gesprongen om hem te helpen zijn droom waar te maken. Nu, 10 jaar verder kunnen we ongeveer 40.000 fietsers hun droom laten uitkomen door

het aanbieden van fietsleasing. Je moet dus niet ver zoeken waar ik de drive gevonden heb', knipoogt Pascal.

'Sinds het officieel ontstaan van WTC De Torenrappers ben ik fiere voorzitter van deze superleuke wielierclub. De club is ontstaan wanneer enkele vrienden waaronder Roger Daelman ritjes gingen rijden rond de kerktoeren. Nadien gingen ze dan steevast een pintje drinken bij Jan en Anita in het Torenhof. Vandaar onze naam Torenrappers', verduidelijkt Pascal.

FC Pundershoek

'Toen ik het cafévoetbal bij FC Pundershoek "ontgroeid" was, ben ik beginnen fietsen met mijn vader. De link was al snel gemaakt met het vriendengroepje van het Torenhof daar we hetzelfde clublokaal hadden. Na enkele jaren werd in 2013 officieel WTC De Torenrappers boven het doopvont gehouden. In dat jaar organiseerden we onze eerste kermiskoers in Eksel', blikt Pascal terug. 'Het jaar nadien hebben we dan als kleine club eenmalig de Ster van Zuid-Limburg georganiseerd in Eksel

samen met Kristof Daelman. Een juniorenwedstrijd waar renners als Anders Engsvang en Mats Pedersen aan deelnamen.

Scherpenheuvel

'Een jaarlijkse traditie is om in het weekend van Eksel kermis een rit te doen naar Scherpenheuvel. We branden dan een kaarsje voor inwoners die het moeilijk hebben om de een of andere reden. De apotheose is onze jaarlijkse rit naar Oostende: een afstand van ongeveer 220 km.'

Autoluwe wegen

'Door de jaren zijn we gegroeid tot een vriendengroep van ongeveer 40 personen die elke zaterdag en zondag ritjes gaan rijden. Onze leuze is "samen uit, samen thuis" zonder enige verplichting. Veiligheid is voor ons zeer belangrijk', benadrukt Pascal. 'Onze wekelijkse ritten worden ook zo uitgestippeld dat het bijna uitsluitend autoluwe wegen zijn. Gelukkig hebben we hier in Noord-Limburg een overaanbod!'

VERPLICHT RENOVEREN?

MAAK HET JEZELF MAKKELIJK MET MIJN VERBOUWBEGELEIDING

Werd je vanaf 1 januari 2023 eigenaar van een appartement of woning met EPC-label E of F? Dan ben je verplicht om dit gebouw binnen de 5 jaar te renoveren tot label D of beter. Anders riskeer je een boete van 500 tot 5000 euro, gevolgd door een nieuwe termijn. Gelukkig helpt een onafhankelijk adviseur van Mijn VerbouwBegeleiding jou gratis.

Let op! Als het gebouw binnen de 5 jaar verandert van eigenaar, moet de nieuwe eigenaar de renovatieverplichting verderzetten in de resterende termijn. De nieuwe eigenaar krijgt niet opnieuw 5 jaar de tijd.

Kosteloze renovatiebegeleiding

Gelukkig sta je er niet alleen voor. Met Mijn VerbouwBegeleiding komt een onafhankelijk adviseur bij jou op huisbezoek om de situatie nauwkeurig te bekijken en in kaart te brengen. Nadien ontvang je een adviesrapport. Daarin staat welke werken je best uitvoert in een logische volgorde voor een maximale sprong in je EPC. Naast een richtprijs, staan er in het rapport ook eventuele premies waarvoor je in aanmerking komt.

Wil je bepaalde werken uitvoeren? Dan staat de adviseur je bij in het opvragen en vergelijken van offertes, de controle van facturen en het contact met aannemers. De adviseur verzorgt de opvolging van de werken en ondersteunt je bij de aanvraag van premies en een eventuele lening. Mijn VerbouwBegeleiding is gratis voor personen met renovatieplicht.

Let op! Wie verplicht moet renoveren, komt alleen in aanmerking voor het Vlaams Renovatiekrediet. Dit moet je aanvragen op hetzelfde moment dat je je hypothecaire lening afsluit en bij dezelfde bank.

Vraag vrijblijvend Mijn VerbouwBegeleiding aan via www.energiehuislimburg.be/aanvraag-renovatiebegeleiding.

Scan de QR-code
en vraag je persoonlijke
begeleiding aan



TUSSENKOMST PERSONEN- ALARMSYSTEEM

Wanneer je vaak alleen thuis bent en je je niet altijd even zeker voelt, kan je beroep doen op een personenalarmsysteem.

Dit is een toestel dat je altijd bij je draagt en aangesloten is op een noodoproepsysteem. Als je hulp nodig hebt, druk je op de knop van het zendertje dat je rond je hals of pols draagt en kan je spreken met iemand van de centrale. Als je niet antwoordt, worden de contactpersonen die je zelf hebt opgegeven verwittigd. Als zij niet bereikbaar zijn, verwittigt de alarmcentrale de hulpdiensten.



Bij je mutualiteit of het Wit-Gele Kruis kan je terecht om een personenalarmsysteem uit te lenen. Je betaalt een eenmalige aansluitingskost en een maandelijkse huurkost. Het OCMW van Hechtel-Eksel verleent een éénmalige tussenkomst ten bedrage van 50 euro in de aansluitingskosten voor zorgbehoevende personen met de verhoogde tegemoetkoming.

Denk je in aanmerking te komen of wil je meer info?

Neem dan contact op met de seniorenDienst.
Dit kan telefonisch op het nummer: 011 73 40 37 of per e-mail naar: seniorenDienst@ocmwhechtel-eksel.be.



GRATIS HULP VOOR JOUW DIGITALE VRAGEN

In onze Digipunten helpen we je gratis en zonder afspraak met je digitale vragen over je smartphone, tablet of computer. Bijvoorbeeld over het installeren of gebruiken van een app (Itsme, Whatsapp, De Lijn,...), hoe online een afspraak maken... Het is volledig gratis en je kunt zonder afspraak binnenlopen. Breng je toestel mee, samen zoeken we een oplossing!

Tip: Kom je voor hulp met Itsme? Breng zeker je eID mee en zorg dat je de pincode kent.

Digipunten in Hechtel-Eksel

Iedere woensdag en donderdag, uitgezonderd feestdagen

- **Bibliotheek Eksel**, Geerstraat 1
Elke woensdag tussen 14-16u
- **Huis van het Kind**, Vriendschapsplein 2 b1
Elke donderdag tussen 17-19u

Contact

<https://hechtel-eksel.bibliotheek.be/digipunt>
of bel naar 011 73 45 91

Dorprestaurants terug in september

In de zomermaanden nemen de vrijwilligers van de Dorpsrestaurants en de medewerkers van de Biehal een welverdiende pauze. Vanaf september verwennen ze je weer met lekkere menu's!

Geen Koffieklets in de zomer

In juli-augustus houdt de Cultuurclub geen Koffieklets.

JUL 01 Zomerconcert Koninklijke Fanfare Eendracht Eksel & Percussion Feeling

Om 19u30 in De Geer.

JUL 06 Vlooiemarkt Eksel

tvv Volleybal Hechtel-Eksel

Locatie: De Geer. Gratis toegang.

6 en 7 juli 2024.

JUL 07 André Vanoppentocht – Anjertrippers

Start aan de Viejool, van 7-15u.

JUL 21 Vakantietocht WSV De Bosdravers

Start aan De Geer. 30 km tot 11.30u, 20 km tot 13.00u.

AUG 10 Repair Café mooierhersteld

Herstelling van materiaal en kledij. Locatie: De Zandkorrel

AUG 15 Misviering aan de Lourdesgrot

Om 10u30. Org: KWB Hechtel

AUG 23 Locht Fieëst

Van 23 tot 25 augustus is iedereen weer welkom op het jaarlijkse 'Locht Fieëst'.

Beeldende kunsten of podiumkunsten: iets voor jou?

Via www.kanl.be/inschrijvingen/online-inschrijving/ kan je je inschrijven bij Kunstacademie Noord-Limburg.



Zwerfvuilactiedienst

Iedere eerste zaterdag van de maand om 9u komen de vrijwilligers van de ZAD (zwerfvuilactiedienst) bijeen voor een groepsopruiming. De eerstvolgende keer is op **zaterdag 6 juli** voor omgeving de Locht (afspraak aan Buurthuis de Locht). Op **zaterdag 3 augustus** kan je mee helpen voor omgeving Rest en Hoef (afspraak aan pleintje bij de kruising met de Resterheidestraat en de Lijsterstraat). Help jij een handje mee?

Vertelavond: Dwalen met verhalen

Kom genieten van verhalen op deze gezellige, gezinsvriendelijke vertelavond als voorsmaakje van onze gelijknamige zomerwandeling die van juli tot en met september zal lopen op de bosbewonersroute (blauwe route) in het Pijnven.

- **Datum:** donderdag 4 juli
- **Locatie:** Picknickweide Pijnven
- **Tijdstip:** start 19u, welkom vanaf 18u30
- **Prijs:** gratis
- **Inschrijven:** www.hechtel-eksel.be/vertelavond-dwalen-met-verhalen.

Molendag

Op de Limburgse Molendag op zondag 30 juni zal de Stermolensite extra lang geopend zijn: van 10-17u.

Jouw activiteit in HALLO Hechtel-Eksel van eind augustus? Geef ze voor **7 augustus 2024** in op www.uitdatabank.be



JUBILEA

DIAMANTEN BRUILOFTEN



Luc Willems en Bertha Dirkx



Jean Tisson en Elza Thijs

GOUDEN BRUILOFTEN



Paula Truyens en Guido Nijssen



Alda Huysmans en Jan Laenen



Lenny Loos en Jos Cuyvers



Magda Gielen en André Franssen



Marie-Thérèse Even en August Saenen



Ria Rayen en André Geuns

BURGERLIJKE STAND

GEBOORTEN

07 april	Jakob Pieter Aaron, zoon van Ruben Gielen en van Eva Boven
08 april	Masal, dochter van Tuncay Demir en van Sayime Özkaya
10 april	Muhammed, zoon van Enis Kurti en van Laura Mujoli
15 april	Miel Jan, zoon van Stephanie Vriens en van Melissa Vanderheyden
15 april	Noa, zoon van Nick Triest en van Joyce Vanduffel
21 april	Ties, zoon van Pieter Langens en van Antje Dirkx
30 april	Lotta Hilde, dochter van Kevin Serneels en van Annelies Ulmer
04 mei	Lowie, zoon van Nick Van Baelen en van Tamyra Stesmans
04 mei	Senna Mpugtene, dochter van Terence Ekeme en van Lisa Hamers

HUWELIJK

08 juni	Kim Rosseel en Wim Feyen
15 juni	Britt Vangansewinkel en Gert Sijbers
22 juni	Evy Vangerven en Sven Paesen
22 juni	Jessie Vanbrabant en Maarten Braeken
25 juni	Aurelie Crits en Jeroen Dedoyard

OVERLIJDENS

03 mei	Sevens Lilianne Josée Maria, 65 jaar
04 mei	Witters Josephus Albertus (Albert), 89 jaar
05 mei	Selhorst Wilhelmina Elisabeth Johanna (Helma), 77 jaar
14 mei	Deckers Catharina Cornelia, 100 jaar
14 mei	Bouts Cornelis (Corry), 72 jaar
18 mei	Huybrechts Remigius Josephus (Remi), 90 jaar
25 mei	Vaes Leon Emile, 72 jaar
01 juni	Schraepen Anna Maria Elisa (Liza), 90 jaar
02 juni	Ponet Martin Jan Tony, 61 jaar
04 juni	Saes Peter Joannes, 66 jaar

BLIJF OP DE HOOGTE

Volg ons op:  lokaalbestuurhechteleksel -  lokaalbestuurhechteleksel en op  Whatsapp. Bezoek ook www.hechtel-eksel.be, heel wat zaken kan je veilig en online regelen.

Nooit meer iets missen? Schrijf je in voor de maandelijkse nieuwsbrief 'Uit in Hechtel-Eksel' via www.hechtel-eksel.be/nieuwsbrieven en blijf op de hoogte van alle activiteiten in onze gemeente!

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Burgemeester Jan Dalemans

politie en veiligheid | burgerzaken | organisatie | beleidsplanning | financiën-budget | personeel | ruimtelijke ordening | stedenbouw | digitalisering | onthaal | dienstverlening | klantgericht beleid | e-governement | pers-communicatie | jacht | communicatie | protocolaire feesten
jan.dalemans@hechtel-eksel.be | 0475 42 40 93

Voor een afspraak: 011 73 01 73



Eerste schepen Nele Lijnen

Bosland | economie | vrijetijdseconomie | kmo-beleid | ontwikkeling | acquisitiebeleid | sport | gezinsbeleid | kinderopvang

nele.lijnen@hechtel-eksel.be | 0486 13 09 18



Schepen Theo Martens

mobiliteit | openbaar vervoer | natuur | milieu | duurzaamheid | juridische aangelegenheden | internationale samenwerking | partnersteden | wonen | landbouw | plattelandsontwikkeling | dierenwelzijn | buurtwerking
theo.martens@hechtel-eksel.be | 0495 18 40 75



Schepen Kelly Leenaerts

jeugd | cultuur | heemkunde | erfgoed | beleid voor mensen met een beperking | participatie | evenementen | vrijwilligers
kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be | 0494 47 20 14



Schepen William Linmans

openbare werken | patrimonium | recyclage | begraafplaatsen | nutsvoorzieningen | waterzuivering
william.linmans@hechtel-eksel.be | 0474 47 67 57



Schepen Johan Feyen

gezondheidszorg | senioren | armoedebestrijding | gelijke kansen | bibliotheek | scholen | onderwijs | erediensten
johan.feyen@hechtel-eksel.be | 0476 65 12 16

Algemeen directeur wnd. Sofie Vrijzen

sofie.vrijzen@hechtel-eksel.be | 011 73 01 57



**GEBRUIK JE WEINIG
SOCIAL MEDIA,
OF MIS JE SOMS
ONZE BERICHTEN?**

**VOLG VANAF NU
HET BELANGRIJKSTE
NIEUWS VAN JOUW
LOKAAL BESTUUR
OP WHATSAPP.**

Blijf altijd op de hoogte van het laatste nieuws en belangrijke updates van jouw lokale bestuur. We begrijpen dat niet iedereen actief is op social media en dat je soms belangrijke berichten kunt missen. Daarom introduceren we een nieuwe manier om in contact te blijven.



Meld je vandaag nog aan door deze **QR code te scannen** en ontvang het laatste nieuws direct op je telefoon.

