

HALLO

HECHTEL-EKSEL

BEWEGEN OM GEZOND TE BLIJVEN

Bewegen op Verwijzing-coach Vanessa Vangeel

HAALBAAR RENOVEREN

Ontdek onze renovatiebegeleidingstrajecten

www.hechtel-eksel.be



VOORWOORD

Beste inwoners

Intussen zijn de feestmaaltijden gezakt en zijn de desserts op. Het nieuwe jaar is nu echt op gang getrokken. Opnieuw konden we een nieuwjaarsdrink voor onze inwoners organiseren. Wat deed het deugd om jullie allemaal terug te zien.

Een nieuw jaar, nieuwe voornemens. Heb jij goede voornemens? Meer bewegen is een typisch voorbeeld. Voor wie samen wil bewegen en (bij)babbelen kan ik alvast de vele mooie fiets-, ruiter- en wandelroutes in en rond onze gemeente aanraden.

In Hechtel-Eksel kan je dankzij de geweldige medewerkers en vrijwilligers van woonzorgcentrum Den Boogerd nog aangenaam genieten van je oude dag. Zij vieren intussen hun tiende verjaardag en zijn een mooie meerwaarde voor onze gemeente. Ook Opvoedingswinkel Noord-Limburg blaast tien kaarsjes uit. Mede dankzij deze instanties zorgen we in onze regio met toewijding voor jong en oud.

De vaccinatiecentra van Lommel en Peer sloten eind vorig jaar definitief hun deuren. Via deze weg wil ik iedereen die zijn steentje heeft bijgedragen tot het welslagen van de vaccinatiecampagne van harte bedanken. Het is dankzij jullie inzet dat de opdracht geslaagd is.

Ik wens je veel leesplezier met deze eerste HALLO Hechtel-Eksel van 2023. Aan alle verliefde koppeltjes: een fijne Valentijn en alle carnavalisten: alaaf, alaaf, alaaf!

Je burgemeester
Jan Dalemans



3

Sluiting vaccinatiecentra
Noord-Limburg



5

Nieuw: renovatie-
begeleidingstrajecten



8

Bewegen Op Verwijzing



12

10 jaar Opvoedings-
winkel Noord-Limburg



4

Participatie: kerngroepen
komen eerste keer bijeen



6

Ondernemers in de kijker:
Savoir BV en EssenSY



10

10 jaar WZC
Den Boogerd



14

De avonturen van
een fietsende reporter

COLOFON

Hallo Hechtel-Eksel is het officiële gemeentemagazine van Hechtel-Eksel en verschijnt elf keer per jaar.

Redactie: sander.carollo@hechtel-eksel.be - **Vormgeving & druk:** info@drukkerij-grafico.be

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen Hechtel-Eksel

Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel - 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be

WONEN IN HECHTEL-EKSEL

9 nieuwe Gastheren informeren Bosland-bezoekers

Bosland telt negen nieuwe Gastheren: gastvrije ondernemers. Deze ondernemers doorliepen de voorbije maanden een opleidings-traject en informeren vanaf nu bezoekers kwalitatief over de mogelijkheden in Bosland. Elk van hen slaagde voor de toegangsproof waardoor ze geschikt werden bevonden om bezoekers in Bosland kwalitatief te informeren over het toeristische aanbod, de verschillende interessante plekken, de fauna en flora,... Hiernaast bieden ze vanaf nu ook de belangrijkste toeristische kaarten aan.

Hechtel-Eksel leverde met Roompot Eksel, E-Step-Rides en Goalfland drie nieuwe Gastheren af. Zij vervoegen de andere Gastheren in onze gemeente: Barbelicious, Biehal, Brouwerij De Logt, Eetcafé De Lage Kempen, Fietsboetiek, Korhaan, Lage Kempen, Paenhoeve, Sneprooi, V-Vakantiehuis en Winnerhof.

Steeds vaker vragen bezoekers informatie over Bosland op bij (toeristische) gastvrije ondernemers

Bosland leidt deze ondernemers op, maar ook door jaarlijks verschillende netwerkmomenten te organiseren. Op die manier blijven ze op de hoogte over het reilen en zeilen binnen Bosland en krijgen ze de mogelijkheid om collega-ondernemers te leren kennen.



Bosland: Kandidaat Nationaal Park

De voorbije jaren werden reeds 52 ondernemers erkend als Gastheer. Dit maakt dat er vandaag maar liefst 61 enthousiaste ondernemers in Bosland zijn die gasten kwalitatief over Bosland informeren. Bosland (Hechtel-Eksel, Pelt, Peer en Lommel) is het grootste avonturenbos van Vlaanderen. Het gebied staat momenteel op de shortlist van 6 kandidaten die toekomstgericht Nationaal Park kunnen worden.

Burgerzaken: gebruik het e-loket of ga online een afspraak maken

Behaalde jij je rijbewijs? Of is je huidig rijbewijs vervallen? Maak dan een afspraak op onze website. Een geboorteakte, huwelijksakte of andere documenten nodig? Deze kan je zelf downloaden via ons e-loket. Ontdek het op www.hechtel-eksel.be.

Sluiting vaccinatiecentra Noord-Limburg

Eind december sloten de vaccinatiecentra van Vlaanderen. De allerlaatste prik werd gezet in het vaccinatiecentrum van Noord-Limburg in Peer. De eer viel te beurt aan Tatjana Van Asten uit Pelt. Sinds februari 2021 werden er 329.655 prikken gezet voor de inwoners van Peer, Hamont-Achel, Hechtel-Eksel en Bocholt. De campagne verliep vlot, mede dankzij een ploeg van maar liefst 900 medewerkers, waarvan 500 vrijwilligers.

BLIJF OP DE HOOGTE

Volg ons op:

 [lokaalbestuurhechteleksel](https://www.facebook.com/lokaalbestuurhechteleksel)

 [lokaalbestuurhechteleksel](https://www.instagram.com/lokaalbestuurhechteleksel)

Bezoek ook www.hechtel-eksel.be

Heel wat zaken kan je veilig en online regelen.

PARTICIPATIE IN HECHTEL-EKSEL: INSTALLATIEKERNGROEPEN

Het participatiegedeelte binnen het lokaal bestuur krijgt steeds meer vorm. Binnen de participatieplatformen zijn er kerngroepen opgericht die een aantal keer per jaar samenzitten en de koppen bij elkaar steken om mee te helpen denken om het beleid uit te stippelen.

De kerngroepen van de platformen welzijn, vrije tijd en omgeving kwamen in december 2022 voor een eerste keer bijeen. De verslagen en ook het reglement burgerparticipatie kan je lezen op www.hechtel-eksel.be/participatie.

De kerngroepen hielden in december hun startvergadering.

Heb jij vragen aan de kerngroep of ideeën om te participeren met het lokaal bestuur? Spreek één van hen aan of mail dan naar onze ideeënbus via kerngroep-welzijn@hechtel-eksel.be, kerngroepomgeving@hechtel-eksel.be



WORD EEN WARE AMBASSADEUR VAN JOUW GEMEENTE

Heb jij zin om deel uit te maken van een groter geheel en lid te worden van het participatieplatform welzijn, vrije tijd of omgeving? Dan word je op de hoogte gehouden van lopende projecten van de kerngroepen en word je als allereerste uitgenodigd voor open vergaderingen en workshops om zo te participeren in je gemeente. Zo word je als het ware een ambassadeur van Hechtel-Eksel!

Interesse? Schrijf je in via www.hechtel-eksel.be/word-lid-van-onze-participatieplatformen.

EINDEJAARSACTIE DIGITALE GESCHENKBONNEN: 10 600 KEER BEDANKT

10 600: zoveel euro leverde onze eindejaarsactie omtrent de digitale geschenkbonnen op. Wat een mooi bedrag! 10 600 keer bedankt, want dit bedrag gaat naar onze eigen economie en lokale gemeenschap. Een cadeau nodig? Neem dan een kijkje op: www.hechtel-eksel.be/geschenkbon





HAALBAAR HERNIEUWBARE ENERGIETECHNIEKEN INSTALLEREN?

GEBRUIK ONZE RENOVATIEBEGELEIDINGSTRAJECTEN



Dure energieprijzen? Naast je woning beter te isoleren, is het vaak ook interessant om hernieuwbare energietechnieken te installeren zoals een warmtepomp, zonneboiler en zonnepanelen. Hierbij biedt het lokaal bestuur in samenwerking en co-financiering met Energiehuis Limburg renovatiebegeleidingstrajecten aan. Zo vallen heel wat knelpunten weg en wordt je energetische renovatie haalbaar.

**Na de werken word
je verder begeleid zodat
je alle premies krijgt
waar je recht op hebt**

Een renovatiebegeleider helpt je van begin tot einde met deskundig advies op maat van je eigen woning en jouw situatie. Energiehuis Limburg bekijkt de mogelijke investeringen, maakt een inschatting van de kosten en berekent hoeveel

je via energiepremies kan terugverdienen. Is het haalbaar? Dan worden de offertes vergeleken en beoordeeld op prijs en kwaliteit. De definitieve keuze van de aannemer ligt steeds bij jou. Indien nodig volgt het energiehuis op of de renovaties kwaliteitsvol zijn uitgevoerd. Na de werken word je verder begeleid zodat je alle premies krijgt waar je recht op hebt. De gemeenteraad keurde op 19 december 2022 de samenwerkingsovereenkomst met Energiehuis Limburg goed. Hou alvast onze mediakanalen in de gaten voor de start van het project.



**Zaveldriesstraat 31
info@energiehuislimburg.be
3600 Genk, tel. : 089 77 81 29
www.energiehuislimburg.be/
renovatiebegeleiding**

GRATIS VOLLEDIGE RENOVATIE- BEGELEIDING

Wist je dat het Energiehuis Limburg in 2023 voor kopers sinds 1 januari 2022 gratis een volledige renovatiebegeleiding aanbiedt? Dus kocht je in het voorbije jaar een woning met Label C, D, E of F of verkreeg je een woning of een appartement via schenking of erfenis en ga je deze energetisch renoveren? Neem dan contact op met het Energiehuis Limburg en krijg gratis begeleiding met onafhankelijk advies om er zeker van te zijn dat je in jouw woning de beste investeringen doet en in de juiste volgorde.

A photograph of two women, Selma and Wendy, standing in a modern interior. Selma, on the left, has short dark hair and is wearing a black and white patterned blazer over a black top. Wendy, on the right, has long blonde hair and is wearing a brown blazer over a black top. They are both smiling and have their hands on their hips. The background features a white wall with a framed abstract painting, a round black clock, and a black shelf with a potted plant and an orange vase.

ONDERNEMERS IN DE KIJKER: SELMA & WENDY

Ook in 2023 liggen er heel wat professionele uitdagingen op de plank.

“Door corona en de energiecrisis wordt de veerkracht van mensen heel hard op de proef gesteld”, stellen Wendy Stippelmans (Savoir BV) en Selma Yaylagul (EssenSY). “Organisaties moeten zich telkens opnieuw heruitvinden, werkge-luk is een groot thema geworden.” Beide dames werken aan een werktoekomst voor individuen, teams en organisaties en bundelen de krachten in hun pand ‘Werkplek Peerderbaan 2-Hechtel’: een gezellige kantoorruimte waar ondernemers elkaar kunnen inspireren.

Dag Wendy en Selma, wat doen jullie elk?

Wendy: “Savoir BV is gespecialiseerd in een brede waaier van diensten. Als organisatie- en loopbaancoach én als HR Business partner begeleid ik bedrijven, teams en individuen. Als systemisch coach begeleid ik mensen rond persoonlijke ontwikkeling om zo inzichten te krijgen in zichzelf en te werken rond veerkracht en werkge-luk. We werken volledig op maat.”

Investeer in jezelf en in de essentie van je bedrijf

Selma: “EssenSY heeft een iets andere focus, met name kerntalentenanalyses, loopbaanbegeleiding voor werknemers en zelfstandigen, groepstrajecten en workshops, individueel outplacement, enz. Daarnaast is EssenSY een erkend partner van de VDAB om te werken met loopbaancheques. Na 18 jaar in een overheidsjob waagde ik de sprong naar een eigen coachingsbureau. Hier help ik anderen om meer werkvreugde en een gelukkiger leven te leiden.”

Waarom besloten jullie met Werkplek Peerderbaan 2 samen een pand te gebruiken en open te stellen voor andere ondernemers?

Wendy: “We hadden beiden nood aan een aangename werkplek voor onszelf, we hadden ook ruimte nodig voor onze coachings en workshops en een plek waar we elkaars business kunnen versterken omdat ons aanbod complementair is. Individuen én organisaties kunnen dus voor een brede waaier aan expertise op één adres terecht en dat is een groot voordeel.”

Individuen én organisaties kunnen hier voor een brede waaier aan expertise op één adres terecht

“Selma: “De ruimtes worden ook beschikbaar gesteld voor huurders. Voor vergaderen, workshops, werken of coachings, kan je per dagdeel of op jaarbasis een ruimte huren. Daarmee bieden we niet alleen een oplossing voor ondernemers die nood hebben aan extra ruimte, maar ook voor wie als zelfstandig ondernemer meer sociale contacten wil en graag in een gemeenschappelijk gebouw werkt waar interactie mogelijk is.”

Wat vinden jullie het leukste aan jullie werk?

Wendy: “Het enthousiasme van de vele mensen en bedrijven die ik al mocht begeleiden, geeft me een enorme voldoening. De mensen die inzichten krijgen en dan ook grote stappen vooruit zetten in hun persoonlijk leven, maar ook in hun loopbaan. Ik hou ervan om met bedrijven te werken die hun medewerkers belangrijk vinden en hierin willen investeren.”

Selma: “Het allerleukste vind ik om samen met mensen nieuwe perspectieven te creëren en de nodige duwtjes te geven om vooruit te geraken. Ik werk vooral actie- en oplossingsgericht en dat vind ik heel fijn om verandering te brengen in het levensloopbaangeluk.”

Zijn er leuke voorbeelden van het cowerken met andere ondernemers?

Wendy: “Het sparren, een klankbord zijn voor elkaar. Vanuit een ander perspectief ontstaan vaak nieuwe en andere inzichten. We willen trouwens bekijken of we eens met de ondernemers van Hechtel-Eksel een ondernemerscafé op onze werkplek kunnen laten doorgaan. Zo kunnen we elkaar nog beter leren kennen.”

Hebben jullie nog tips voor collega-ondernemers?

Selma: “Doe wat je graag doet, investeer in jezelf en in de essentie van je bedrijf.”

MEER WETEN OVER WENDY EN SELMA?

Neem een kijkje op savoirbv.be en essensy.be. Kantoortruimte boeken bij Werkplek Peerderbaan 2? Dan kan via <https://savoirsimplybook.it/v2/>





**BEWEGEN OP
VERWIJZING-COACH
VANESSA VANGEEL:
MEER BEWEGEN IS
MAKKELIJKER
DAN JE DENKT**

Nieuw jaar, nieuwe voornemens. Wil je meer bewegen, maar heb je een duwtje in de rug nodig? Bewegen op Verwijzing-coach Vanessa Vangeel helpt je hierbij via een verwijsbrief van je zorgverlener. Haar doel? "Ik wil mensen motiveren om te bewegen zodat ze langer gezond blijven."

We ontmoeten Vanessa in een vergaderzaal in de sporthal van Eksel, vlak na het interview heeft ze hier een eerste afspraak met een deelnemer. "Toevallig gaan afspraken hier door", lacht ze. "Ik beweeg niet samen met hen. Ik help de deelnemers op weg en motiveer ze. Bij Bewegen op Verwijzing helpen we mensen op weg naar een actievere levensstijl die ze nadien zelf kunnen hanteren en verdwijnt ik meer en meer op de achtergrond. Dat maakt het financieel ook voordeliger."

Door te bewegen blijf je langer gezond en verminder je de kans op ziektes

Hoe ziet een traject bij jou er uit?

"Deelnemers komen bij mij via een verwijsbrief. Niet alleen de huisarts, ook zorgverleners zoals diëtisten, kinesisten en psychologen mogen dit voorschrijven. De eerste afspraak is een kennismaking waarbij ik pols naar hun dagelijks leven en kijk welke mogelijkheden er zijn om meer te bewegen. Dan maken we samen een persoonlijk beweegplan op. De volgende afspraak overlopen we dat en sturen we bij waar nodig. Zo zoeken we verder om na enkele afspraken te komen tot iets wat werkt. Meer bewegen is makkelijker dan je denkt en kleine beetjes kunnen al helpen: verder parkeren, de trap nemen in plaats van de lift, bewegen tijdens het telefoneren..."

"Op basis van een verwijsbrief heb je recht op zeven uur individuele begeleiding per jaar. Het voordeel is dat deze individuele begeleiding absoluut niet duur is. Als deelnemer betaal je slechts een klein deel van de vergoeding."

Hoe vallen de resultaten mee?

"Bewegen op Verwijzing bestaat in Hechtel-Eksel een klein jaar. De eerste deelnemers hebben intussen hun traject afgerond. Ze zijn nog goed aan het bewegen of gaan zelfs een stapje verder. Dat is positief en ook leuk voor mij om te horen."

Wat is je geheim?

"Mensen vinden mij enthousiast. Ik ben ook heel creatief in het bedenken van kleine wijzigingen in het dagelijkse leven om op een haalbare manier stappen te zetten naar een gezondere levensstijl. Een kleine aanpassingen in je dagelijkse routine kan al zeer positieve gevolgen hebben. Ik kijk naar wat mensen zelf leuk vinden en wat in hun persoonlijke agenda past. Belangrijk is dat mensen zelf overtuigd zijn dat ze meer moeten bewegen."

Hoe ben je bij deze job gekomen?

"Van opleiding ben ik leerkracht lichamelijke opvoeding en deed ik een bijkomende opleiding als biomedisch en klinisch ingenieur. Zo ben ik in de medische wereld terechtgekomen. Ik heb jaren in het klinisch onderzoek gewerkt om medicatie te testen alvorens ze op de markt kwam. Hierdoor zag ik zeer veel patiënten met hart- en vaatziekten, longziekten ... Langzaam groeide het verlangen om aan de slag te gaan in de preventieve gezondheidszorg. Meer bewegen werkt preventief en kan in veel gevallen genezend werken."

Na nieuwjaar is gewichtsverlies steeds een hot topic. Geef je zelf tips over voeding?

"Elke dag bewegen is natuurlijk belangrijk, ook als je wil afvallen. Een multidisciplinaire aanpak werkt uiteraard beter. Dus als afvallen echt het hoofddoel is, kunnen we samenwerken met een diëtist. Niet alleen mensen die willen afvallen of met gezondheidsproblemen kampen komen in aanmerking voor het project van Bewegen op Verwijzing. Ook mensen die op een dag lang stilzitten hebben een verhoogd gezondheidsrisico en kunnen voordelen halen uit dit traject."

Na ons interview heeft Vanessa een afspraak met Kiënta (30), doorverwezen door haar diëtist. Zij wil gewicht verliezen en meer beweging implementeren in haar dagelijkse leven. Wat voor Kiënta alvast helpt? "Samen sporten: het is fijn om elkaar te motiveren en sporten is ook een sociale activiteit."

MEER INFO OVER BEWEGEN OP VERWIJZING?

Neem een kijkje op www.hechtel-eksel.be/bewegen-op-verwijzing. Vanessa kan je contacteren via hechteleksel@bewegen-opverwijzing.be of op 0479 66 27 82.

**BEWEGEN • P
VERWIJZING**
VLAMSE INSTITUUT GEZOND LEVEN



Van links naar rechts: Daniëlla Ooms (onthaalbediende/stafmedewerker), Nicole Grobben (logistiek medewerker)
Sharon Thijs (zorgkundige), Katleen Pepels (team wonen & leven en onderhoudsmedewerker), Nathalie Leten (verpleegkundige) en Leen Lavreysen (campusdirecteur)

WZC DEN BOOGERD BESTAAT 10 JAAR: “MENSEN HIER THUIS LATEN VOELEN”

Woonzorgcentrum Den Boogerd blaast 10 kaarsjes uit. Goed gelegen dicht bij Eksel-centrum en in het groen beschikt WZC Den Boogerd over 90 bedden. Sinds 2020 zijn op de site GAW De Bloesem (38 assistentiewoningen) en dagopvang CDV De Bolster er ook bij gekomen (3 woongelegenheden). “De bevolking vergrijst, dus er is nood aan opvang voor senioren. We kunnen hier dus veel mensen nog een mooie tijd bezorgen. Iedereen heeft hier zijn huis en thuis.”

“Veel bezoekers zeggen bij het binnenkomen al: hier heerst een aangename sfeer”, vertelt Daniëlla Ooms, onthaalbediende en stafmedewerker. Zij werkt hier sinds dag één. Ook haar andere collega’s die het woord zullen nemen werken hier al of quasi tien jaar.”

Fier op vrijwilligers

“We zijn heel toegankelijk voor bewoners en bezoekers”, vertelt Daniëlla verder. “We vinden het belangrijk dat mensen zich hier thuis voelen. Er gelden geen bezoeksmomenten, zo kunnen bewoners bezoekers ontvangen op het

uur van voorkeur en zoals ze gewend zijn. (lacht) Het is hier geen gevangenis. Op woensdagen, weekends en feestdagen is het cafetaria open. We rekenen op heel wat vrijwilligers om ons te ondersteunen. We hebben een goede vrijwilligersgroep, waar we heel fier op zijn. Ze krijgen er veel dankbaarheid voor terug.”

Eeuwelingenmuur

“In die tien jaar tijd waren er enkele speciale momenten. We hebben een diamanten huwelijk mogen vieren en in oktober 2022 zelfs een albasten bruiloft (75-jarig huwelijk). We vieren ook verjaardagen

en zeker van wie honderd of ouder wordt. Er staat hier zelfs een eeuwelingenmuur met hun foto’s.”

Corona

“Tijdens corona kregen we veel steun van verenigingen, firma’s en het lokaal bestuur. Dat doet deugd, want dat was niet zo’n fijne periode, vanwege de vele beperkingen. Ik vind wel dat we dit vrij goed doorstaan hebben: er waren weinig besmettingen. Intussen zijn de regels terug zoals voorheen. Wel grijpen we nu sneller naar mondkapen bij infecties. Ook de handhygiëne is gebleven.”



Het is hier aangenaam werken. Bewoners kennen je naam en je leert ook de families kennen.

NICOLE GROBBEN
(logistiek medewerker)



De sfeer is hier heel goed. We hebben een toffe groep collega’s

SHARON THIJS
(zorgkundige)



Ik ben heel blij als ik een glimlach op het gezicht van de bewoners kan toveren. Ik beschouw ze als extra oma’s en opa’tjes

KATHLEEN PEPELS
Begeleidster wonen & leven
en onderhoudsmedewerker



Het is fijn werken en gevarieerd: er komt veel bij kijken

NATHALIE LETEN
Verpleegkundige

10 JAAR OPVOEDINGSWINKEL NOORD-LIMBURG

De Opvoedingswinkel blaast deze maand 10 kaarsjes uit! Bij de Opvoedingswinkel kan je terecht met al jouw vragen over de opvoeding en ontwikkeling van kinderen en jongeren tussen 0 en 24 jaar.

Alle opvoedingsverantwoordelijken kunnen hierbij terecht. Zowel ouders, grootouders als professionals, organisaties, partners, ... De Opvoedingswinkel werkt volledig anoniem, gratis en op afspraak. De Opvoedingswinkel werkt ook snel. Binnen drie dagen mag je een reactie verwachten. Binnen de tien dagen wordt

er een adviesgesprek gepland indien dit nodig is. Ze geven ook vormingsavonden of workshops.

**De Opvoedingswinkel:
anoniem, gratis, snel
en op afspraak**

Ten slotte kan je er bij ontmoetingsgroep 'KABAS', samen met je kindje van 0 tot 3 jaar terecht. Een babbeltje slaan, een tasje koffie drinken, nadenken over opvoeden en andere thema's terwijl de kinderen kunnen spelen.

OUDER EVY OVER OPVOEDINGSWINKEL: "GAF ME PRAKTISCHE TIPS EN DEUGD- DOENDE BABEL"

Evy, moeder van Jenthe denkt met een warm gevoel terug aan de gesprekken bij de Opvoedingswinkel. "Ze schonken mij steun, moed en praktische hulp. Ik kon stoom en emoties afblazen in een deugddoende babbel, en tegelijk ideeën opdoen over hoe ik mijn eigen grenzen kan herkennen, begrijpen en aanvaarden. Dit was voor mij heel kostbaar op momenten dat je niet goed kunt of durft babbelen over je opvoedingsmoeilijkheden. De beschikbaarheid van de dienst is voor mij een grote steun: ik weet dat als het even niet meer gaat, ik weer snel bij de Opvoedingswinkel terecht kan. Ik zou de Opvoedingswinkel aanraden aan alle ouders met kleine of grote zorgen."



**Opvoedingswinkel
Noord-Limburg**

Bermstraat 9/2, 3910 Pelt, 011 39 32 72
(permanentie maandag 13u – 16u)
info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be



LERAREN- KAARTEN 2023



De Klasse lerarenkaarten voor 2023 zijn er! Ben je leerkracht of werk je op een school? Kom je kaart dan afhalen in de bib. Check op voorhand via waarismijnlerarenkaart.be of je jouw kaart in de hoofdbib in Eksel of in de jeugdbib in Hechtel kan ophalen.

POËZIE- WEEK MET VRIENDSCHAP ALS THEMA



Van 26 januari tot 1 februari is het weer poëzieweek. Je kan in het straatbeeld geadopteerde weesgedichten terugvinden, maar ook in de bibliotheek kan je voor de kunst van het woord terecht! Leen een dichtbundel uit of wees zelf een dichter en creëer jouw eigen "blackout poetry"-gedicht.

DORPSRESTAURANTS

De vrijwilligers, De Biehal en lokaal bestuur Hechtel-Eksel ontvangen je met een glimlach in het dorpsrestaurant. Kom gezellig genieten van een lekker en budgetvriendelijk menu (€ 8 of € 4 verminderd tarief).

Koop je voorverkoopkaart, telkens tot en met maandag voor ieder dorpsrestaurant, via het Vrijetijdsloket, www.ticketgang.com of in het dorpsrestaurant zelf voor een volgende editie. Heb je een voorverkoopkaart gekocht, maar kan je toch niet komen? Dan kan je deze voor de afsluiting van de voorverkoop inruilen aan het Vrijetijdsloket.

Wil je meer info of wil je graag komen, maar heb je geen vervoer? Bel dan 011/73 40 37 en vraag naar Anneleen Goossens.

Donderdag 9 februari om 12u in De Schans (Hechtel)

- Verse wortelsoep
- Varkenshaasje choronsaus, aardappelgratin en mengeling van groentjes
- Yoghurt met vers fruit

Donderdag 23 februari om 12u in buurthuis De Locht (Eksel)

- Spinazie crèmesoep
- Kipfilet met champignonroomsaus, gebakken aardappeltjes met rozemarijn en groene boontjes
- Chocolademousse



#gezelliginhetgroen

Post ook zelf je foto's van Hechtel-Eksel op Instagram met #gezelliginhetgroen of e-mail ze naar communicatie@hechtel-eksel.be. Wie weet schittert jouw foto in het infoblad van volgende maand. Hou het zeker in de gaten!



Scan de QR-code en volg ons op
Instagram: [@lokaalbestuurHechtelEksel](https://www.instagram.com/lokaalbestuurHechtelEksel)
Bekijk onze foto's, video's en verhalen!



Iris Aerts



Ronny Deckers



Veronique Garritsen
[@Wolly in bosland](https://www.instagram.com/Wolly_in_bosland)

JAN 28 Natuurbeheer in januari

Org. Natuurpunt. Van 9u-12u. Locatie: Katershoeve.

JAN 29 Sjachermarkt

Gezellige markt met verkoop van tweedehandspullen, eindereksartikelen, boeken en elpees, speelgoed, en zo veel meer. Locatie: sporthal Don Bosco. Reserveren: sjachermarkt.arena@gmail.com.

FEB 09 Crea-Salon: DIY Zaadbommen

Org. Femma Hechtel-Eksel. Locatie: De Schans. Van 19u30-22u.

FEB 11 Repair Café mooierhersteld

Herstel elektrische apparaten, fietsen en kledij. Locatie: De Zandkorrel. Van 14u-17u.



FEB 12 Spiekelspadewandeling

Org. Natuurpunt Hechtel-Eksel. Start: parking Lupinestraat. Van 14u-16u30.

FEB 12 Spelletjesavond

Org. Femma Hechtel-Eksel. Breng je eigen spelletjes mee. Locatie: De Schans. Van 19u30-22u30.

FEB 12 Alleen-Jeroen Verdick (UITVERKOCHT)

Comedyshow. Locatie: De Schans. Van 20u15-21u30.

Ontdek alle activiteiten op
www.hechtel-eksel.be/activiteiten
Jouw activiteit in HALLO Hechtel-Eksel
eind februari? Geef ze voor 6 februari 2023
in op www.uitdatabank.be



SPORTAANBOD KROKUSVAKANTIE

GAME & HANDBALKAMP

Sportkamp waarin gamen gecombineerd wordt met handbal. Gedurende 5 dagen nemen de trainers van HV Arena mee in hun wereld! Maandag 20/02- vrijdag 24/02 van 9u-16u in de sporthal. Prijs: €75.



KLEUTER-DOE-VOOR-OF NAMIDDAG

Plezier en sport in de sporthal. Vrijdag 24/02 van 10-12u of 13-15u. Prijs: €3.

BEWEEG- EN SPELNAMIDDAG

Sportpret in de sporthal voor leerlingen van het 1e tot het 3e leerjaar. Prijs: €3.



Meer info: 011 73 01 50 of
vrijetijd@hechtel-eksel.be
De Schans, Schansplein 1,
3940 Hechtel-Eksel

LEZING WOUTER DEBOOT: DE AVONTUREN VAN EEN FIETSENDE REPORTER



In de laatste tien jaar fietste Wouter Deboot in barre omstandigheden het noorderlicht tegemoet en trok hij een streep Dwars door Amerika en Dwars door Oceanië. Stuk voor stuk avonturen die Wouter bijna letterlijk getekend hebben en die hem ook gemaakt hebben tot de mens die hij vandaag is.

Over het hoe en waarom van zijn avonturen vertelt Wouter in zijn intussen gekende bevroren stijl. Wedden dat je na de voorstelling zin hebt om zelf op de fiets te springen?

- **Datum:** Zondag 5 februari om 14u
- **Locatie:** De Schans
- **Prijs:** €10 (VVK), kassa: €12

BURGERLIJKE STAND

GEBOORTEN

21 november	Otte, dochter van Sander Klomp en van Sanne Snijkers
30 november	Eva, dochter van Wim Schildermans en van Daisy Weltens
30 november	Elize, dochter van Mario Bogaerts en van Heidi Bollen
01 december	Ella, dochter van Tom Vanhamel en van Bea Demaeght
11 december	Millie, dochter van Bert Leeten en van Yana Van Geel
14 december	Qousai, zoon van Houssin El Hamrouni en van Ikbel Chebaane

HUWELIJKEN

27 december	Marie-Christine Huygen en Philippe Peters
-------------	---

OVERLIJDENS

12 december	Kerkhofs Christiane Johanna, 84 jaar
15 december	Fransen Lutgardis Maria Josephina, 88 jaar
16 december	Meylaers Julia Blanka (Blanche), 91 jaar
23 december	Nulens Helena Maria (Lèneke), 86 jaar
26 december	Bieliën Michiel Eddy, 67 jaar
26 december	Dubbeldam Jan Arie, 87 jaar

IN BEELD: NIEUWJAARSRECEPTIE

Het lokaal bestuur wenst je een spetterend 2023!



COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Burgemeester Jan Dalemans

politie en veiligheid | burgerzaken | organisatie |
beleidsplanning | financiën-budget | personeel |

ruimtelijke ordening | stedenbouw | digitalisering | onthaal |

dienstverlening | klantgericht beleid | e-government |

perscommunicatie | jacht | communicatie | protocolaire feesten

jan.dalemans@hechtel-eksel.be | 0475 42 40 93

Voor een afspraak: 011 73 01 73



Eerste schepen Nele Lijnen

Bosland | economie | vrijetijdseconomie |

kmo-beleid | ontwikkeling | acquisitiebeleid |

sport | gezinsbeleid | kinderopvang

nele lijnen@hechtel-eksel.be | 0486 13 09 18



Schepen Theo Martens

mobiliteit | openbaar vervoer | natuur | milieu |

duurzaamheid | juridische aangelegenheden |

internationale samenwerking | partnersteden | wonen |

landbouw | plattelandsontwikkeling | dierenwelzijn | buurtwerking

theo.martens@hechtel-eksel.be | 0495 18 40 75



Schepen Jacky Snoeckx

openbare werken | patrimonium | recyclage |

begraafplaatsen | nutsvoorzieningen |

waterzuivering

jacky.snoeckx@hechtel-eksel.be | 0495 50 28 11



Schepen Kelly Leenaerts

jeugd | cultuur | heemkunde | erfgoed |

beleid voor mensen met een beperking |

participatie | evenementen | vrijwilligers

kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be | 0494 47 20 14



Schepen Johan Feyen

gezondheidszorg | senioren | armoedebestrijding |

gelijke kansen | bibliotheek | scholen | onderwijs |

erediensten

johan.feyen@hechtel-eksel.be | 0476 65 12 16

Algemeen directeur Robert Verheyen

robert.verheyen@hechtel-eksel.be | 011 73 40 37

**EEN HART VOOR ONZE LOKALE ECONOMIE?
VERRAS JE VALENTIJN MET ONZE
DIGITALE GESCHENKBON** 

HECHTEL-EKSEL.BE/GESCHENKBON

