

# ACTIVITEITENBUNDEL 6-9 JAAR



# BEWEGING

## KINDERYOGA

### DE SCHILDPAD



Ik ben geduldig.

### DE NEUSHOORN



Ik ben een leider.

### DE SLANG



Ik ben rustig.

### DE OLIFANT



Ik ben sterk!

### DE KROKODIL



Ik ben kalm.

### DE FLAMINGO



Ik ben mooi!

### DE VLINDER



Ik ben uniek!

### DE TIJGER



Ik ben moedig!

### DE HOND



Ik ben vriendelijk!

## GA NAAR BUITEN!

# De Naar Buiten-Bingo!



Zoek 5 stukken zwerfafval en gooi ze in de goede container.



Kies een tegel op straat, doe 5 stappen achteruit. Probeer vanaf daar 10 keer de bal precies op jouw gekozen tegel te gooien.



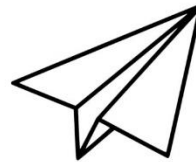
Onderzoek of je langer alleen op je linkerbeen of alleen op je rechterbeen kunt staan.



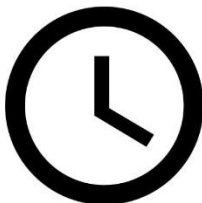
Kijk hoe ver je een takje kan gooien. (1 stap is 1 meter!)



Maak een smiley van spulletjes die je buiten kan vinden.



Maak een papieren vliegtuigje en test buiten hoe ver hij kan vliegen!



Speel een kwartier (15 minuten) buiten.



Deze krijg je kado!



Loop 20 stappen in de schoenen van papa of mama. (10 stappen heen, 10 stappen terug!)



Maak een hindernisbaan, pak een bezem en duw daarmee je bal door de hindernisbaan. Zorg dat je de bal niet verliest voor de finish!



Leg een takje voor je op de grond. Probeer hem nu op te pakken met je voeten!



Balanceer een tak op 1 vinger.

Door: Anita en Suzanne Kruyswijk

# KNUTSELEN



Bron: Camilla Fabri

WAT HEB JE NODIG?

- IJZERDRAAD
- BOLLETJE WOL



WAT HEB JE NODIG?

- WC-ROLLETJE
- SCHAAR
- VERF
- BLAD PAPIER

Bron: KDV De Esmarke, Humankind



Bron: Lady Lemonade

WAT HEB JE NODIG?

- FARFALLE PASTA
- VERF OF STIFTEN
- LIJM
- BLAD PAPIER

# THEATERVOORSTELLINGEN

YOUTUBE > EFTELING THEATER



## Sprookjesmusical Klaas Vaak

<https://www.youtube.com/watch?v=kLQ8w3bDIR0>



## Musical De Sprookjessprokkelaar

<https://www.youtube.com/watch?v=NEZG4Qy8TOA&feature=youtu.be>

Er zijn nog veel meer musicals van de Efteling te bekijken!  
Ga naar [www.youtube.com](http://www.youtube.com) en typ in de zoekbalk 'Efteling theater'.

# SPELLETJES

## LEGO-UITDAGINGEN

Bron: [blog.kreanimo.com](http://blog.kreanimo.com)



## SPELLETJES MET STOEPKRIJT

TEKEN JEZELF!



MAAK EEN AUTOBAAN!

TEKEN WAT JE MAAR WILT ZIJN  
EN MAAK ER EEN FOTO VAN!



Bron: [www.elkeblogt.net](http://www.elkeblogt.net)

# LEUKE RECEPTJES

## FRUITSALADE



### WAT HEB JE NODIG?

- verschillende soorten fruit
- mesje en snijplankje
- kommetje

### WAT DOE JE?

- snij al het fruit in stukjes
- doe alles in het kommetje
- smullen maar!

## KOEKJES BAKKEN

### WAT HEB JE NODIG?

- 1 ei
- 175 gram suiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 280 gram bloem
- 130 gram boter
- half zakje bakpoeder

### WAT DOE JE?

- verwarm de oven voor op 200 graden.
- Meng de boter en suiker.
- Voeg het ei en de vanillesuiker toe en meng nog eens goed.
- Voeg dan beetje bij beetje de bloem en de bakpoeder erbij.
- Vorm met je handen een mooie bal van deeg.
- Wikkel het deeg in vershoudfolie en leg 30 minuten in de koelkast.
- Verdeel een beetje bloem over je werkoppervlak en rol het deeg dun uit.
- Steek met vormpjes de koekjes uit het deeg en leg voorzichtig op de bakplaat.
- Bak de koekjes gaar in ongeveer 10 minuten.
- Smakelijk!



Bron: lekkerensimpel.com