

HALLO

HECHTEL-EKSEL



FOTO-EXPO BOUNDARIES

Inwoner Toon Van Hoof stelt tentoon

HECHTEL-EKSEL IN BEWEGING

Kom samen sporten



VOORWOORD

Beste inwoners

Een nieuw jaar, een nieuwe start! Met goede moed beginnen we eraan. Wist je dat het gemiddeld 21 dagen duurt om nieuwe gewoontes aan te leren? Als lokaal bestuur stimuleren we gezonde gewoontes, zoals meer de fiets nemen, meer bewegen, mensen helpen, je engageren als vrijwilliger... Wat worden jouw goede voornemens? Mijn goede voornemens voor dit jaar zijn: samen met mijn team keihard verder werken en nog veel realiseren voor onze gemeente. In 2024, een schrikkeljaar, hebben we hier zelfs één dag extra voor.

Ik ben alvast tevreden met de mooie resultaten die we de afgelopen jaren gerealiseerd hebben én met onze geplande investeringen. Op de gemeenteraad van eind december werd de aanpassing van het meerjarenplan goedgekeurd en kunnen nieuwe projecten van start gaan. In dit magazine lees je alvast meer over het nieuwe jeugdwerkbeleidsplan. In 2024 openen we ook het nieuwe KAJ-lokaal, start de renovatie van de Stermolen, bouwen we nieuwe infrastructuur voor onze beide voetbalploegen, worden nieuwe padelterreinen aangelegd en werken we verder aan tal van lopende projecten. Ten slotte ben ik blij dat ons hemelwater- en droogteplan is goedgekeurd: dit is belangrijk om onze gemeente klimaatbestendig te maken.

Intussen is ook het nieuwe openbaarvervoernet van De Lijn van start gegaan. Omdat er veel ongenoegen is over dit nieuwe plan, bundelen wij alle klachten op onze website om ze over te maken aan De Lijn. Op die manier hopen wij dat De Lijn een aantal zaken bijstuurt, zodat iedereen op een makkelijke en bereikbare manier gebruik kan maken van het openbaar vervoer. Als gemeente zijn we ook bezig met een deelwagengedrag: een belangrijke schakel in een duurzame mobiliteitsvisie.

Je hoort het... We werken hard aan de toekomst. Tot snel!

Je burgemeester
Jan Dalemans



2



3 Verplicht conformiteitsattest



6 Ondernemer in de kijker: Apotheek Kevers-Reynders



8 Hechtel-Eksel in beweging



11 Extra aandacht voor jongerenwelzijn



4 Hoppin: efficiënter, duurzamer en toegankelijker openbaar vervoer



7 Fietser van de maand: Cecile Fransen



10 Foto-expo 'Boundaries' Toon Van Hoof



12 Workshop privacy op het internet

COLOFON

Hallo Hechtel-Eksel is het officiële gemeentemagazine van Hechtel-Eksel en verschijnt elf keer per jaar.

Redactie: sander.carollo@hechtel-eksel.be - **Vormgeving & druk:** info@drukkerij-grafico.be

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen Hechtel-Eksel

Don Boscostraat 5 - 3940 Hechtel-Eksel - 011 73 40 37 of info@hechtel-eksel.be - Coverbeeld : © Bosland

WONEN IN HECHTEL-EKSEL

Verplicht conformiteitsattest voor nieuwe verhuring voor huurwoningen ouder dan 50 jaar

Het lokaal bestuur wil alle inwoners een veilige thuis met het nodige basiscomfort garanderen. Huurwoningen die over een zogenaamd conformiteitsattest beschikken, vergelijkbaar met het keuringsbewijs van een auto, zijn hiervoor de beste garantie.

Daarom is een conformiteitsattest verplicht voor nieuwe verhuringen van woningen ouder dan 50 jaar. Na een technisch onderzoek wordt het conformiteitsattest aan de eigenaar-verhuurder afgeleverd, indien de woning voldoet aan een aantal minimumnormen op het vlak van veiligheid, gezondheid en basiscomfort. Dit is hét bewijs dat de woning in orde was op het moment van het onderzoek.

Dit is hét bewijs dat de woning in orde is

Voordelen eigenaar-verhuurder

We moedigen eigenaars aan het attest aan te vragen. Ze hebben er immers zelf baat bij. Als een eigenaar-verhuurder bij de start van de huurovereenkomst een conformiteitsattest kan voorleggen, bewijst dit dat de woning voldoet aan de basisvereisten voor (brand)veiligheid, gezondheid, woonkwaliteit en woningbezetting.

Geldigheidsduur van 5 tot 10 jaar

Conformiteitsattesten hebben standaard een geldigheidsduur van tien jaar. Binnen een periode van tien jaar is de kans echter groot dat bijkomende gebreken ontstaan of verergeren. De regelgeving rond woningkwaliteit wijzigt ook snel, waardoor woningen met een conformiteitsattest mogelijk al snel niet meer voldoen aan de meest recente normen. Zo zal de geldigheidsduur in sommige situaties beperkt zijn tot vijf jaar. Hierdoor kunnen we woningen met enkele gebreken sneller opvolgen. Voor de huurder geeft dit bovendien de garantie dat de woning aan de veiligheidsnormen voldoet en is uitgerust met het wettelijk verplichte basiscomfort.

Meer weten? Bekijk onze brochure op www.hechtel-eksel.be/conformiteitsattest.

Samenaankoop houtkanten Regionaal Landschap Lage Kempen en Boerennatuur Vlaanderen

Wil je een houtkant (laten) aanplanten of je houtkant (laten) onderhouden? Doe dan deze of volgende winter mee met onze gesubsidieerde samenaankoop en krijg een deel van de kosten terug. Je kan plantgoed aankopen, plantwerken laten uitvoeren en/of achterstallig beheer laten uitvoeren aan houtkanten. Ook kan je bij ons advies inwinnen over houtkantenbeheer of helpen we je extra financiering zoeken als je een landbouwer bent.



Voorwaarden:

- binnen werkingsgebied Regionaal Landschap Lage Kempen
- geen tuinen aansluitend op een woning, enkel buitengebied
- minstens 50 meter houtkant onderhouden of aanplanten
- 10 jaar in stand houden
- 35% van de kosten draag je zelf bij

Voor meer info: www.houtiglandschap.be.

Algemene coördinatie & particulieren: karel.hermys@rllk.be

Voor landbouwers: fientje.verbruggen@boerennatuur.be

HOPPIN: EFFICIËNTER, DUURZAMER EN TOEGANKELIJKER OPENBAAR VERVOER



Wat is een Hoppinpunt?

Hoppinpunten zijn vervoerknooppunten waar verschillende vervoersmiddelen zoals bussen of fietsen samenkomen en makkelijk gecombineerd kunnen worden. Je kan hier makkelijk en veilig van vervoersmiddel wisselen. Er worden meerdere vervoersmiddelen samengebracht met nadruk op gemak, toegankelijkheid en veiligheid.

Hoppinpunten in Hechtel en in Eksel

Het hoppinpunt aan Hechtel Kruispunt beschikt over 95 parkeerplaatsen, waarvan 6 met een beperkte mobiliteit, een fietsherstelzuil, een pakjesautomaat van BPost, een overdekte fietsenstalling met 36 plaatsen voor gewone fietsen en 8 buitenmaatse fietsen, en een overdekte wachtzone voor de bushaltes. Ook in Eksel aan het Marktplaatsplein is er een Hoppinpunt en binnenkort ook op andere plekken.

De Hoppinreisplanner

Wil je jouw route plannen? De Hoppinreisplanner helpt je om je route met de trein, tram, bus en/of flexbus te plannen. De reisplanner is beschikbaar als mobiele app en via de website. Ook de flexbus van De Lijn kan je hier boeken: op plaatsen waar er minder vraag is naar vast openbaar vervoer, biedt De Lijn Flex mogelijk een oplossing. Deze flexbussen van De Lijn Flex vervangen op heel wat plaatsen de gekende belbusjes. Hét verschil? Bij De Lijn Flex zijn het aanbod en de uren uitgebreider.

Nieuw openbaarvervoernet: maak een melding

Heb je geen passende oplossing om op je eindbestemming te geraken? Heb je vragen of meldingen over het nieuwe busnet in Hechtel-Eksel? Dan kun je het meldingsformulier invullen via www.hechtel-eksel.be/nieuw-busnet-maak-een-melding.

Je rit reserveren: boek de flexbus

- Bel naar de Hoppincentrale via **0800 12 2 12**
- Download de Hoppin app
- Op www.hoppin.be vind je alle bediende flexbushaltes.

Goed om te weten

- Maak eenmalig een account aan bij Hoppin via:
 - > de Hoppinapp
 - > hoppin.be
 - > de Hoppincentrale 0800 12 2 12
- Op tijd reserveren is belangrijk: vraag je rit op voorhand aan.
- Bij elke boeking wordt bekeken wat voor jou de meest geschikte oplossing is. Dit kan de flexbus zijn, maar ook (een combinatie van) een vaste lijn of zelfs de trein.
- Op de flexbus zijn de tarieven en vervoerbewijzen van De Lijn geldig.
- Opgelet: De Lijn Flex is mogelijk een oplossing wanneer je jouw traject niet of slechts gedeeltelijk kan afleggen met het vast openbaar vervoer. Je kan dus enkel een flexrit boeken als er geen andere mogelijkheid is met de vaste bus of de trein.
- De flexbus Limburg rijdt rond op volgende dagen en uren:
 - maandag - vrijdag: van 6 tot 20u
 - zaterdag: van 8 tot 22u
 - zon- en feestdagen: van 10 tot 22u

Meer weten?

Surf naar www.hoppin.be.



MOBILITEIT IN 2024

Duurzame, veilige en vlotte mobiliteit staat centraal in onze mobiliteitsvisie. Dit zal zichtbaar zijn bij de uitvoering van het mobiliteitsplan, waarbij onze schoolomgevingen prioritair zijn. Daarnaast starten we de participatie om inwoners te betrekken bij allerlei mobiliteitskamers. Verder komt de door-tocht in Eksel dit voorjaar dichterbij: hier gaan we voor een veiliger en aangenamer centrum. Bovendien werken we ook aan een autodeelwagenproject om elektrisch autodelen mogelijk te maken. Ben je benieuwd? Hou onze communicatiekanalen in de gaten en neem een kijkje op www.hechtel-eksel.be/hechtel-eksel-looptopwielmpjes.

VEILIGERE FIETS- OVERSTEEKPLAATSEN F74

De F74 Hasselt-Eindhoven via Pelt, ook gekend als de Spoorlijn 18-fietssnelweg, heeft tussen Houthalen-Helchteren en Hamont-Achel meer dan 30 kruisingen met landbouwwegen en lokale wegen. Vanaf 8 januari worden maar liefst 33 kruisingen in de gemeenten Houthalen-Helchteren, Hechtel-Eksel, Peer, Pelt en Hamont-Achel aangepakt.

Alle conflictpunten krijgen een nieuwe, veilige invulling met een duidelijke situatie voor fietsers en gemotoriseerd verkeer



De eerste werken vatten aan begin 2024 om tegen september van dit jaar alle kruisingen verbeterd te hebben. Met rode kleurmarkering, verbredingen en afgeremd gemotoriseerd verkeer via verhoogde plateaus worden de fietssnelwegen in voorrang gezet.

Een kort overzicht van de werken aan de F74 in Hechtel-Eksel:

- Schansdijkstraat: werken van 15 februari tot 8 maart.
- Hoksentstraat: werken in de zomer
- Kruisstraat: werken in de zomer
- Knooppunt 247 van het toeristisch fietsroutenetwerk: van 12 tot 18 september





ONDERNEMER IN DE KIJKER: APOTHEEK KEVERS- REYNDERS

Annemie Reynders en Steven Kevers zijn in 2009 samen gestart als apotheker. Intussen zijn Fleur en Deborah er bijgekomen en vierden ze hun 15-jarig bestaan. "Wij proberen onze patiënten zo goed mogelijk te begeleiden als een gezondheidscoach."

Proficiat met jullie verjaardag! Hoe is jullie apotheek ontstaan en geëvolueerd?

Wij, Annemie en Steven, hebben elkaar ontmoet op het einde van onze universitaire studies als apotheker. Na het studeren zijn we, zoals veel studenten, nog 1,5 jaar in Leuven blijven 'plakken'. We werkten beiden als apotheker-ervanger om zo ervaring op te doen in verschillende apotheken. Gauw kwam de goesting om op zoek te gaan naar een eigen apotheek. Al snel kwam Apotheek Vreys-Van Lishout in Eksel in beeld. Er was een klik en een half jaar later, begin 2009, was de overname een feit.

Ons doel: een warme omgeving creëren voor onze patiënten

Ondertussen kregen we twee dochters, Fien en Floor, en zijn we goed geïntegreerd in dit mooie dorp. Ruim 2 jaar geleden hebben we de apotheek helemaal

verbouwd en aangepast aan de moderne noden, met als doel een warme omgeving te creëren voor onze patiënten zodat ze zich thuis kunnen voelen in onze apotheek.



Waaruit bestaat jullie aanbod?

Een apotheek, dan denk je natuurlijk automatisch aan geneesmiddelen. Een goede begeleiding van patiënten in hun medicatiegebruik is voor ons erg belangrijk. We maken best nog veel op maat gemaakte bereidingen. Dit varieert van capsules tot zalven, tot siropen en tot oogdruppels. Onze huisbereidingen zijn bekend en geliefd bij onze patiënten. Daarnaast hebben we een ruim aanbod van cosmetica voor huidverzorging. Ook in voedingssupplementen begeleiden we. Als zorgpunt specialiseren we ons bovendien in thuiszorgmateriaal om mensen te ondersteunen in hun thuissituatie.

Ook advies rond sportvoeding is de laatste tijd een specialisatie geworden. Zo hebben we op woensdag 7 februari een infoavond over sportvoeding. We

organiseren regelmatig adviesdagen of workshops in onze apotheek. Als je onze Facebook- of Instagrampagina volgt, blijf je helemaal op de hoogte.

We hebben ten slotte al doende een echte specialisatie in medische steunkousen opgebouwd, omdat we jammer genoeg ervaringsdeskundigen zijn. Altijd rechtstaan achter de toog is niet ideaal voor je aders.

Wat geeft jullie voldoening en wat mogen we je nog wensen?

Het gevoel dat we een verschil kunnen maken voor onze patiënten, daar doen we het voor. Het zijn niet altijd vrolijke onderwerpen in ons beroep, dus een traan, maar zeker ook een lach kunnen altijd bij ons. Wat je ons mag wensen: uiteraard een goede gezondheid! We zien dagelijks hoe lastig het kan zijn als je die luxe niet hebt.

Contactgegevens

Hoofdstraat 14
011 73 47 46
info@apokeversreynders.be

Openingsuren

Ma-di-do-vr: 8u30-12u30
en 13u30-18u30
Wo-za: 8u30-12u30



FIETSER VAN DE MAAND: CECILE FRANSEN

Deze maand hebben we opnieuw een unieke inwoner als fietser van de maand. 'Zo zal je er niet veel vinden hé, 86-jarigen die nog alle dagen met de fiets weg zijn', zegt Cecile Fransen, een nog fitte dame wonend aan De Hoef.

Iedere namiddag maakt ze een fietstochtje: naar Helchteren, Peer, Overpelt.. 'Ik zie dat ik 's middags mijn werk gedaan heb en dan is het: hup, de fiets op en weg. Dinsdag en donderdag rijden we met een vast groepje. (lacht) Op andere dagen ben ik ook weer weg met kameraden. Ik ben de oudste van de groep. Ik fiets veel met een vriendin die ook weduwe is. Als ik door slecht weer een paar dagen niet gefietst heb, dan voel ik me wel loom. Ik heb geen hometrainer

thuis, ik ben altijd buiten de fiets op. In de winter is het wel koud, maar daar blijf ik niet voor thuis.'

Fietsen is mijn leven

Vroeger deed ze nog grotere ritten naar Scherpenheuvel, Wiemesmeer (Zutendaal), Heppeneert (Maaseik), Postel (Mol). 'Jaarlijks fiets ik nog 6000 à 7000 km. Ik rijd elektrisch met mijn Kuga, het is al mijn derde elektrische fiets en deze is heel degelijk. Toen mijn man nog leefde, deden we met de gewone fiets veel kilometers: we kwamen nooit thuis onder de 50 km.' Jong geleerd, is oud gedaan. 'Ik fiets al veel sinds mijn vierde en ik kon al meteen met de fiets naar school.'

Fluohesje

'Fietsen is mijn leven. De hele dag thuis zitten lukt mij niet, ik kan hier niet blijven poetsen hé', legt Cecile uit. 'Een platte band heeft ze na al die jaren nog niet gehad. Ze is wel al een paar keer gevallen. Soms heeft ze er nog schrik voor. 'Als ik val, lukt het me niet om weer recht te staan. Daarom fiets ik ook in groep en weinig alleen. Ik draag ook steeds een fluohesje. Boodschappen doe ik niet zo veel met de fiets: mijn zoon werkt bij Lidl en hij neemt alles mee, dat is gemakkelijk (lacht).

Limburgs Fietsrouten netwerk

Cecile is vroeger een tijdje meeter geweest van het Limburgs Fietsrouten netwerk. Een routeplanner heeft ze ook niet nodig: met haar geheugen kent ze veel wegen uit haar hoofd. 'We nemen vaak fietswegen: zelden de grote baan. Ze kennen ons intussen overal waar we voorbijkomen (lacht).

Fietspad naar Koersel

Ook in Hechtel-Eksel vindt Cecile het mooi om te fietsen: 'Bosland, Fietsen door de Bomen... Schitterend. Voor de fietsers wordt er hier heel veel gedaan. Het fietspad naar Koersel langs het militair domein wordt ook goed onderhouden en vrij gemaakt van takken en bladeren. Ook de fietsbrug over Helchteren is mooi gemaakt en veel veiliger nu.'

Word fietser van de maand!

Ben of ken jij een trotse fietser die graag met zijn fietsverhaal in HALLO Hechtel-Eksel wil staan? In onze rubriek 'Fietser van de maand' zetten we iedere editie een fiere fietser in de kijker die het fietsen mee promoot. Interesse? Stuur dan een mailtje naar **communicatie@hechtel-eksel.be**.

HECHTEL-EKSEL IN BEWEGING

BEWEGEN OP VERWIJZING WÉRKT: DOORVERWIJZEN IS UITGEBREID

Goede voornemens en wil je meer bewegen? Een Bewegen Op Verwijzing-coach kan je helpen om een gezonde levensstijl toe te passen. Het aantal zorgberoepen dat naar een Bewegen Op Verwijzing-coach kan doorverwijzen is uitgebreid. Dit betekent dat de patiënt door volgende beroepsbeoefenaars kan verwezen worden: een arts, een verpleegkundige, een kinesitherapeut, een diëtist, een apotheker, een maatschappelijk werker, een psycholoog, een ergotherapeut, een vroedvrouw en een podoloog.



BOV-coach Vanessa Vangeel en intergemeentelijke preventiecoördinator Deborah Severijns

In 2022 hebben maar liefst 2.258 personen in heel Vlaanderen de stap gezet om deel te nemen aan Bewegen Op Verwijzing. Bewegen Op Verwijzing helpt mensen op weg naar een actiever leven aan de hand van professionele coaching en een beweegplan op maat.

Wil je meer bewegen?

Vraag dan een verwijsbrief aan een van de deelnemende zorgberoepen en maak een afspraak met een Bewegen Op Verwijzing-coach in de buurt. Op www.bewegenopverwijzing.be vind je meer info.

GEZONDHEIDS- WANDELINGEN: SAMEN BEWEGEN

Wil je graag meer wandelen maar niet alleen? Dan zijn de gezondheidswandelingen misschien iets voor jou!

De gezondheidswandelingen zijn korte groepswandelingen door onze mooie groene gemeente. Het is volledig vrijblijvend en iedereen is welkom. Er wordt in kleine groepjes gewandeld. Het zijn als het ware gezellige babbelwandelingen. Wist jij dat elke dag minstens 30 minuten bewegen veel gezondheidsvoordelen oplevert? Kom eens mee wandelen op volgende momenten:



- Elke maandag & donderdag starten er wandelingen om 10u aan De Schans. (60 min).
- Elke maandag wordt er gewandeld om 13u30 aan het Kerkplein. (60 min)
- Elke woensdag start de wandeling om 19u aan het parochiecentrum. (45min).
- Elke dinsdag start de wandeling (60 min) om 20u aan De Schans.



VITALITY COACH GERT CLERCKX: 'TAI-CHI LEERT JE WEER GENIETEN'

Wat is tai-chi? Gert Clerckx geeft wekelijks tai-chi (innerlijke bewegingskunst) in De Schans. 'Ik laat mensen ontspannen en leer ze opnieuw genieten door te bewegen, zodat ze opnieuw stralen.'



Wat is tai-chi precies?

Tai-chi (Chinees voor ultieme energie) is een bewegingskunst uit het Oosten die vroeger gebruikt werd als zelfverdedigingstechniek vanuit zachtheid: jezelf verdedigen met de kracht van een ander. Tegenwoordig ligt de focus op je levensenergie weer te laten stromen door allerlei lichaamshoudingen aan te nemen, waardoor je levenskwaliteit en algemene gezondheid verbetert. Door je houding te verbeteren, sta je mooier rechtop en vermijd je klachten zoals nek- en schouderpijn. Met tai-chi train je je hele lichaam: hart, longen, botten ... en ook je mind. Tai-chi doet je weer genieten van het moment en leert je omgaan met tegenslagen.

**"Al staand rust
en ontspan je"**

Is tai-chi vergelijkbaar met yoga?

Tai-chi heeft zeker raakvlakken met yoga: beiden kunnen elkaar aanvullen. Het grote verschil is: tai-chi is niet liggend op een mat, maar rechtstaand. Al staand rust en ontspan je. Raar maar waar: door recht te staan kan je rusten in de stress van het dagelijkse leven.

Hoe ben je zelf met tai-chi in contact gekomen?

Ik heb een heel zwaar ongeval gehad en tijdens mijn revalidatie begon ik op aanraden van kinesisten met tai-chi. Mijn tegenslag is de aanleiding geweest om me te verdiepen in tai-chi. Mensen met zware gezondheidsproblemen kunnen met tai-chi soms weer veel realiseren. Verspreid over Limburg geeft ik al meer dan twintig jaar les in tai-chi. In Noord-Limburg is Hechtel-Eksel mijn uitvals-



basis. Ook over heel Vlaanderen geef ik lessen en workshops aan een breed publiek. Iets meer vrouwen volgen tai-chi en de leeftijd varieert van pubers tot oma's en opa's. Dat is ook het boeiende aan tai-chi: jong en oud kunnen het samen beoefenen en je kan er op elke leeftijd mee beginnen.

Interesse in tai-chi?

Je eerste les is gratis!

Je eerste les is helemaal gratis, dus kom gerust proberen! Daarna kan je vrijblijvend beslissen of je jezelf wil inschrijven om de lessenreeks verder te volgen. Gert Clerckx staat je dan ook graag te woord om al jullie vragen te beantwoorden. Meer info over tai-chi en Gert Clerckx: www.taichirelaxation.be.

De 10-delige lessenreeks gaat iedere woensdag door in De Schans t.e.m. 27 maart (14 februari is er geen les) van 19u30- 20u30 voor beginners en van 20u30-21u30 voor gevorderden.

Meer info en inschrijven?

Surf naar: www.hechtel-eksel.be/gemeentelijksporitaanbod.

TIP: ontdek hier ook onze andere lessen: BBB, Badminton en Zumba.



INWONER EN FOTOGRAAF TOON VAN HOOF HOUDT EXPO

Van hobbyist tot geschoold kunstenaar... Er huist heel wat artistiek talent in Hechtel-Eksel. En natuurlijk zetten wij dit graag in de kijker! Van 4 februari tot en met 4 april exposeert inwoner en fotograaf Toon Van Hoof in De Schans. Hoog tijd voor een warme kennismaking met de mens achter de lens!

“Fotografie draait om uitgedaagd, geprikkeld en geraakt te worden”, stelt Toon Van Hoof. Beroepsmatig is hij naast fotograaf vooral leerkracht in de fotografie. “Ik vind het geweldig om die liefde voor het vak over te brengen en te delen met mijn studenten.”

Hoe zou je je eigen fotografiestijl beschrijven?

Ik zie mezelf als een soort van documentaire fotograaf. Aan een goede voorbereiding hecht ik veel belang, al wil ik het toeval en het plezier van het moment



ook niet verloochenen. De balans vinden tussen het vooropgesteld plan en de toevallige ‘cadeautjes’ die in je schoot worden geworpen. Daar kan ik als fotograaf erg van genieten.

Wat mogen we verwachten van de expo en lezing?

Ik breng uiteenlopende projecten met één overkoepelend thema: ‘boundaries’, oftewel grenzen. Het kan gaan van het fysieke verhinderen tot een toegang, het botsen op grenzen of het doorbreken ervan, dit in zowel de letterlijke als figuurlijke betekenis. Tijdens de lezing zal ik enkele fotoprojecten uitgebreid en in detail bespreken: ik hoop het publiek een duidelijker beeld te scheppen over hoe ik aan de hand van fotografie verhalen tracht te vertellen.

Welke tip heb je voor beginnende fotografen?

Fotografeer niet datgene wat je denkt

dat anderen interessant of mooi vinden, maar fotografeer datgene wat je zelf wenst te tonen. De sterkste beelden zijn die van jezelf. Authenticiteit is ontzettend belangrijk. Vind je eigen stem!

Opening expo ‘Boundaries’ en lezing

Datum: Zondag 4 februari om 10u30

Locatie: 10u30 De Schans
Prijs: Gratis

Opgelet:

graag inschrijven via www.hechtel-eksel.be/expo-boundaries.

De expo is van 4 februari t.e.m. 4 april vrij te bezichtigen in De Schans (Schansplein 1).

AANPASSINGEN MEERJARENPLAN GOEDGEKEURD: INVESTEREN IN DE TOEKOMST

INVESTEREN IN JONGERENWELZIJN

De gemeenteraad van eind december gaf groen licht voor extra budget om van start te gaan met een gloednieuw jeugdwerkbeleidsplan. Na corona is de veerkracht van kinderen en jongeren zoek geraakt. Het is onze verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat onze jonge inwoners alle kansen kunnen krijgen.



Jongeren staan vandaag anders in het leven en er zijn heel wat (digitale) uitdagingen

Steeds meer jongeren ervaren minder binding met zichzelf, de omgeving en de maatschappij. Dit kwam ook naar voren uit eigen onderzoek en van daaruit heeft het lokaal bestuur een nieuw jeugdwerkbeleidsplan ontwikkeld. Het voorbije jaar werd de jeugdraad reeds versterkt en verbreed. Nu zijn er ook jongeren in de raad zonder link met een jeugdvereniging. Wij blijven hier verder op inzetten.

Kwetsbare kinderen en jongeren ondersteunen

Vanuit de vernieuwde jeugdraad kwam naar voren om de jongeren in openbare ruimten meer met de Hechtel-Ekselaren te verbinden. Als kinderen klein zijn, mogen ze op openbare plaatsen spelen. Maar zodra ze op de middelbare school zitten, zijn ze

er veel minder welkom. Tegelijk wordt er geklaagd dat jongeren te weinig buiten komen en te veel online bezig zijn. Het nieuwe jeugdwerkbeleidsplan wil deze beeldvorming bijsturen.

Het is tegenwoordig niet evident om jongere te zijn: jongeren staan vandaag anders in het leven en er zijn heel wat (digitale) uitdagingen. De maatschappij is complexer geworden. Om kwetsbare kinderen en jongeren te ondersteunen zal het lokaal bestuur ze laagdrempeliger benaderen binnen hun leefwereld en bruggen bouwen met buurten, verenigingen en hulpverlening.



Investeren in heel Hechtel-Eksel

Naast de uitrol van het jeugdwerkbeleidsplan staan ook deze projecten in 2024 op de planning:

- Investeren in digitalisering
- Investeren in sportaccommodaties
- Herwaardering Geheim Kerkhof
- Buitenaanleg De Schans
- Uitbreiding gemeentehuis
- Herstelling dijken Begijnenvijvers
- Renovatie Stermolen
- Vergroening speelplaats GBS
- Onderhoud wegen
- Aanleg riolering
- Verkoop betaalbare bouwgronden op De Locht
- Openen nieuw KAJ lokaal
- Investeren in Nationaal Park Bosland

WORKSHOP:

HOE 'PUBLIEK' BEN IK? OVER PRIVACY OP HET INTERNET

(I.S.M. LINC VZW)

Wat zijn cookies? En wat doen ze? Op welke manieren word je digitaal gevolgd en hoe bescherm je jezelf daartegen? Wat doe je met al die online wachtwoorden? Hoe bewaak je je privacy op sociale media? Wat is phishing en hoe bescherm je je toestel tegen hackers?



Zit jij ook wel eens met deze vragen? Op **donderdag 1 februari** ben je om 19u welkom in de bibliotheek voor een interactieve workshop boordevol praktische tips en tricks rond het onderwerp. We nemen je digitale identiteit onder de loep en verkennen samen de wereld van online privacy. Breng dus zeker je smartphone of tablet mee.

Tickets voor de workshop kosten €5 en kun je aankopen aan het Vrijetijdsloket in De Schans of via www.hechtel-eksel.be/workshop-hoe-publiek-ben-ik-over-privacy-op-het-internet. Graag tot dan!

#WEESGEDICHT VOND ADOPTIERAAM

Dankzij vele enthousiaste inwoners van Hechtel-Eksel en door het harde werk van onze gedreven vrijwilligers, zijn we er weer in geslaagd om onze gemeente om te toveren tot één grote poëziebundel. Net op tijd voor de Poëzieweek (25-31 januari)! Alle weesgedichten vonden een warme thuis en staan vanaf nu te pronken op hun ramen. Maak eens een gezellige wandeling of kleine fietstocht en laat je verwonderen. Er zijn maar liefst 25 gedichten te ontdekken.



POËTISCH CONCERT "EVAWICHT"

Bij de start van de Poëzieweek op **donderdag 25 januari**, ben je om 20u welkom in de bibliotheek om te genieten van een poëtisch concert in intieme setting. "Eva wicht", het soloproject van Eva Put, verhaalt in haar moedertaal wat op haar lippen ligt en vertaalt voorzichtig het puntje van jouw tong. Ze bezweert haar publiek met gracieuze en melancholische klanken. Een eclectische beleving waar muziek, spoken word en zang één worden.

Tickets kosten €7,50 en kan je kopen via www.hechtel-eksel.be/evawicht-poetisch-concert of bij het Vrijetijdsloket in De Schans.



de
Bib

DORPSRESTAURANTS

De vrijwilligers, De Biehal en lokaal bestuur Hechtel-Eksel ontvangen je met een glimlach in het dorpsrestaurant. Kom gezellig genieten van een lekker en budgetvriendelijk menu (€ 10 of € 5 verminderd tarief).

Koop je voorverkoopkaart, telkens tot en met maandag voor ieder dorpsrestaurant, via het Vrijtijdsloket, hechtel-eksel.be/dorpsrestaurants of in het dorpsrestaurant zelf voor een volgende editie. Heb je een voorverkoopkaart gekocht, maar kan je toch niet komen? Dan kan je deze voor de afsluiting van de voorverkoop inruilen aan het Vrijtijdsloket.

Wil je meer info of wil je graag komen, maar heb je geen vervoer? Bel dan 011 73 40 37 en vraag naar Anneleen Goossens.

Donderdag 8 februari om 12u in De Schans (Hechtel)

- Ajuinsoep
- Maccaroni met prei, beenham en champignons
- Bosvruchtentrifle

Donderdag 22 februari om 12u in buurthuis De Locht (Eksel)

- Erwtensoop
- Pot-au-feu van kip. Stoofpotje van kip met winterse groenten waaronder spruiten, worteltjes
- Appeltaart met slagroom



#gezelliginhetgroen

Post ook zelf je foto's van Hechtel-Eksel op Instagram met #gezelliginhetgroen, tag @lokaalbestuurhechteksel of e-mail ze naar communicatie@hechtel-eksel.be. Wie weet schittert jouw foto in het infoblad van volgende maand. Hou het zeker in de gaten!



Scan de QR-code en volg ons op Instagram: @lokaalbestuurHechtelEksel
Bekijk onze foto's, video's en verhalen!



Yana Kerkhofs



Alwyn Batwizz



Marleen Poelmans

Crea-Salon - Femma Hechtel

Tweewekelijks op vrijdagavond. 26/01, 9/02 en 23/02 van 19u30-22u in De Schans

Kaartavond "Zetten" – K. Hechtel F.C.

Een gezellige avond samen zijn om een kaartje te leggen. 26/01, 23/02, 29/03 en 19/04 om 20u.

JAN 27 Natuurbeheer

Aanmelden en meer info locatie via natuurpunthechteksel@gmail.com. Van 9-12u.

JAN 29 Leesclub: "Verbonden" van Octavia E. Butler

Boekbespreking om 20u in de bibliotheek. Zin om mee te lezen, of gewoon een bespreking bij te wonen? Contacteer de bibmedewerkers via bibliotheek@hechtel-eksel.be.

FEB 04 Mosselpeest Koninklijke Fanfare Eendracht Eksel & Percussion Feeling

Van 11u30-19u30 in De Geer. Meer info: eendrachtksel@outlook.be.

VORMING:

Meer vuur in uw vergadercultuur

Vergader je soms (te)veel of (te) lang? Kan het soms interessanter of mag het amuserender? Minstens één keer ja? Dan is dit iets voor jou! Content'ment trekt een blik tips en tricks open om daar iets aan te doen. Een paar interactieve uren later ga je beter gewapend naar huis: met meer vuur in uw vergadercultuur.



- Datum: dinsdag 20 februari om 20u00-22u30
- Locatie: De Schans • Prijs: €5 vvk - €7 kassa

FEB 04 Dorpswandeling Hechtel

Verrassende openingswandeling van het nieuwe jaar. Start en aankomst aan De Schans. Na wandeling traktatie. Van 14u-16u30. Org. Natuurpunt Hechtel-Eksel.

FEB 10 Repair Café mooierhersteld

Herstelling van elektrische apparaten, computers of fietsen. Ook kledij wordt hersteld of onze naaisters maken er een fraai meesterwerk van. Botte messen en scharen worden opnieuw geslepen. Van 14- & 17u in De Zandkorrel.

FEB 11 Mosselpeest K. Hechtel F.C.

Kaarten verkrijgbaar bij alle spelers en bestuursleden. In de kantine van K. Hechtel F.C. en Juwelier Marc Dries. Locatie: sporthal Don Bosco.

FEB 16 Café Mangé - KWB Hechtel (18u)

Eet- of drankfestijn. Geschikt voor alle leeftijden. Schansplein 1, 3940 Hechtel

FEB 19 Aggressie in het verkeer

Verkeersaggressie komt heel vaak voor. In een interactieve workshop wordt samen met de deelnemers gezocht naar eigen ervaringen, soorten verkeersaggressie, diverse oorzaken en mogelijke oplossingen. Bovendien wordt de sessie doorgespekt met tips over hoe je best omgaat met dergelijke situaties. Van 14-16u30 in De Geer.

Theatervertelling Taterwater



Er was eens... Het begin van ieder sprookje. Maar ook van elke stokerij. Of beter, elke jeneverstokerij... Taterwater is een creatieve kijk op de jenevergeschiedenis. Laat je verrassen! Na afloop is er de gelegenheid een glaasje 'taterwater' te consumeren!

- Datum: zondag 10 maart om 13 u of 16 u.
- Locatie: De Korhaan • Prijs: €10 vvk - €12 kassa

FEB 21 Lezing 'Slavernij aan de Schelde'

Economische uitbuiting is overal, ook bij ons. Tot die conclusie komt journalist David Van Turnhout naar aanleiding van zijn onderzoek naar economische uitbuiting op een werf van chemiereus Borealis in de Antwerpse haven. Org: Cultuursmakers Leopoldsborg/Hechtel-Eksel. Om 19u30 in De Schans.

FEB 24 Natuurbeheer

Aanmelden en meer info locatie via natuurpunthechteksel@gmail.com. Van 9-12u.

FEB 25 Hondenwandeling

Sam neemt zijn baasje Hugo en 25 andere hondeliefhebbers mee voor een frisse natuurwandeling (2u). Deze activiteit is gratis, maar inschrijven verplicht. Start: 9u30 parking Begijnenvijvers. Meer info: natuurpunthechteksel@gmail.com.

Jouw activiteit in HALLO Hechtel-Eksel van eind? Geef ze vóór 7 februari in op www.uitdatabank.be.



Zwerfvuilactiedienst

Iedere eerste zaterdag van de maand om 9u komen de vrijwilligers van de ZAD (zwerfvuilactiedienst) bijeen voor een groepsopruiming. De eerstvolgende keer is op zaterdag 3 februari voor omgeving Hoksent (Musschennest). Help jij een handje mee? Afspraak aan Buurthuis 't Hoksent.

Ontdek alle activiteiten en bestel tickets via www.hechtel-eksel.be/uit-in-hechtel-eksel

CORRECTIE

In onze vorige editie stond de datum van de infoavond van basisschool De Viejoel verkeerd vermeld. De correcte datum van de infoavond voor ouders instappers schooljaar 2024-2025 is woensdag 24 april (19u30).

BURGERLIJKE STAND

GEBOORTEN

23 november	Maxime, zoon van Dieter Ooms en van Anna Vereijken
03 december	Benthe, dochter van Arne Brebels en van Sofie Geysen
03 december	Nevra Ada, dochter van Emre Murat en van Nihal Ilarslan Murat
05 december	Sophia, dochter van Kristof Buelens en van Natascha Fiten
09 december	Ella Carla Hilde, dochter van Dieter Vranken en van Isabella Salvaggio
13 december	Anna-Lisa, dochter van Simone Sulmona en van Melissa Kerkhofs
17 december	Albert, zoon van George Manirji en van Samah Alsaddi

OVERLIJDENS

06 december	Vanderaerden Rosa Emilie , 71 jaar
17 december	Cuypers René Jan, 81 jaar
17 december	Paesen Maria Godelieve (Lieve), 85 jaar
30 december	Grobben Alfons Theodoor (Door), 91 jaar
02 januari	Linden Michel, 92 jaar

IN BEELD: NIEUWJAARSDRINK



Volg ons op: [lokaalbestuurhechteksel](#) - [lokaalbestuurhechteksel](#)

Bezoek ook www.hechtel-eksel.be, heel wat zaken kan je veilig en online regelen.

Nooit meer iets missen? Schrijf je in voor de maandelijkse nieuwsbrief 'Uit in Hechtel-Eksel' via

www.hechtel-eksel.be/nieuwsbrieven en blijf op de hoogte van alle activiteiten in onze gemeente!

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Burgemeester Jan Dalemans

politie en veiligheid | burgerzaken | organisatie | beleidsplanning | financiën-budget | personeel | ruimtelijke ordening | stedenbouw | digitalisering | onthaal | dienstverlening | klantgericht beleid | e-government | pers-communicatie | jacht | communicatie | protocolaire feesten

jan.dalemans@hechtel-eksel.be | 0475 42 40 93

Voer een afspraak: 011 73 01 73



Eerste schepen Nele Lijnen

Bosland | economie | vrijetijdseconomie | kmo-beleid | ontwikkeling | acquisitiebeleid | sport | gezinsbeleid | kinderopvang

nele.lijnen@hechtel-eksel.be | 0486 13 09 18



Schepen Theo Martens

mobiliteit | openbaar vervoer | natuur | milieu | duurzaamheid | juridische aangelegenheden | internationale samenwerking | partnersteden | wonen | landbouw | plattelandsontwikkeling | dierenwelzijn | buurtwerking

theo.martens@hechtel-eksel.be | 0495 18 40 75



Schepen Kelly Leenaerts

jeugd | cultuur | heemkunde | erfgoed | beleid voor mensen met een beperking | participatie | evenementen | vrijwilligers

kelly.leenaerts@hechtel-eksel.be | 0494 47 20 14



Schepen William Linmans

openbare werken | patrimonium | recyclage | begraafplaatsen | nutsvoorzieningen | waterzuivering

william.linmans@hechtel-eksel.be | 0474 47 67 57



Schepen Johan Feyen

gezondheidszorg | senioren | armoedebestrijding | gelijke kansen | bibliotheek | scholen | onderwijs | erediensten

johan.feyen@hechtel-eksel.be | 0476 65 12 16

Algemeen directeur wnd. Sofie Vrijzen

sofie.vrijzen@hechtel-eksel.be | 011 73 01 57

LEZING RELATIETHERAPEUTE KATRIEN KOOLEN

LIEFDE IN DE TROPENJAREN

Hoe houd je de liefde
levendig in de drukte
van je gezin?

Donderdag 29 februari
20u in De Schans

Info en tickets via
[www.hechtel-eksel.be/
lezing-liefde-in-de-tropenjaren](http://www.hechtel-eksel.be/lezing-liefde-in-de-tropenjaren)

